

Biografien Herr

Herrlein, Elisabeth:

Sunugal : unser Boot / Elisabeth Herrlein. - 1. Aufl. - Spielberg, 2006. - 182 S.

IK: Afrika

Stum

Stummreiter, Reinhard:

Meine fetten Jahre sind vorbei : Wie ich meine Kindheit verdaute, um der dicke Trommler zu bleiben / Reinhard Stummreiter. - 1. Aufl. - München : Kösel, 2018. - 237 S.

»Es ist schön, wenn man den Bauch ausziehen kann.«

Wenn Reinhard Stummreiter heute unter tosendem Beifall die Bühne verlässt, legt er hinter den Kulissen erst die große Trommel ab und dann den dicken Kunstbauch. Der war lange Zeit echt. Knapp 300 Kilo brachte der Kabarettist auf die Waage. Bis er von seinem besorgten »Kommandanten« vor die Wahl gestellt wurde: Abnehmen oder die Altheimhauser Feuerwehrkapell'n verlassen. Ein harter Schlag, denn die Auftritte sind Stummreiters Leben, und so rafft er sich auf und halbiert sein Körpergewicht: »Das Leben hat so viel zu bieten, ich möchte gerne wieder daran teilnehmen.« Damit spricht er allen Dicken aus der Seele und zeigt, dass jeder das eigentlich unmöglich Geglaubte schaffen kann.

IK: Biographie

Bayern Geschichte

Schlötterer, Wilhelm:

Wahn und Willkür : Strauß und seine Erben oder wie man ein Land in die Tasche steckt / Wilhelm Schlötterer. - München : Heyne , 2013. - 447 S.

SY: Bayern

Die skrupellosen Machenschaften von Politik und Justiz. Ein Mann, der Schwarzgeldgeschäfte anzeigt, wird in die Psychiatrie gesperrt - der Justizskandal um Gustl Mollath, der bundesweit für Schlagzeilen sorgte, ist nur einer von vielen spektakulären Fällen, mit denen Wilhelm Schlötterer sich beschäftigt. Anhand brisanter, teils unveröffentlichter Dokumente charakterisiert er ein System, in dem nicht Recht und Ordnung, sondern Skrupellosigkeit und persönliche Interessen das Handeln bestimmen. - Eine Lektüre, bei der jedem Demokraten die Haare zu Berge stehen. Als Ministerialrat und zeitweise oberster Steuerfahnder in Bayern hat Wilhelm Schlötterer jahrzehntelang aus nächster Nähe feststellen können, dass die Politik von Strauß und seinen Nachfolgern geprägt ist von Korruption, Mobbing, Strafvereitelung und Begünstigung auf Kosten des Staates. Mit seinem Bestseller »Macht und Missbrauch« hat er eine Lawine losgetreten. Denn in der Folge wurden ihm immer neue brisante Informationen über Missstände zugespielt, die er detailreich mit Fakten belegt. Schlötterer beschreibt unter anderem, wie ein bekannter Gastronom durch gute Beziehungen zur Politik seine Steuerschuld von 100 auf drei Millionen reduzieren konnte, wie Spitzen aus Wirtschaft und Politik beim Flug nach Zürich über vorteilhafte Geldanlagen in der Schweiz diskutierten und wie gut situierte Steuerhinterzieher vor pflichtbewussten Finanzbeamten in Schutz genommen werden.

IK: Bayern; Politik

Bayern Geschichte

Milzbrand, Beil und Krisenzeit

: Regionale Streiflichter zur Geschichte unserer Heimat - 1. - Pressath : Bodner, 2003. - 212 S. ; Ill. - (Landkreis-Schriftenreihe ; 15)

SY: Bayern
IK: Oberpfalz

Bayern Franken

Schrenk, Johann:

Altmühltal, Fränkisches Seenland / Johann Schrenk. - 10., komplett überarbeitete und aktualisierte Auflage - Erlangen : Michael Müller, 2017. - 19 cm - (Reisehandbuch)

SY: Bayern

SW: Altmühltal ; Fränkisches Seenland ; Bayern ; Führer

Die Altmühl: Ihren guten Ruf genießt sie vor allem bei Radlern, Wanderfreunden und Bootssportlern. Ihren schlechten Leumund verdankt sie dagegen dem Main-Donau-Kanal, den ein Bundesminister einmal als »dümmstes Bauprojekt seit dem Turmbau zu Babel« wertete.

In diesem Reisehandbuch von Johann Schrenk werden die Quelle der Altmühl, das Fränkische Seenland, der Naturpark und das Kulturland Altmühltal, der »Freizeitfluss« Altmühl und die Donau ausführlich dargestellt. Tipps zum Segeln, Surfen, Wandern, Radeln und Boot Fahren sowie viele aktuelle Übernachtungsinfos und Restaurantadressen sind – wie immer bei Michael-Müller-Reiseführern – selbstverständlich.

IK: Reiseführer; Franken

Bayern Franken

Siebenhaar, Hans-Peter:

Fränkische Schweiz / Hans-Peter Siebenhaar, Michael Müller. - 11., komplett überarbeitete und aktualisierte Auflage - Erlangen : Michael Müller, 2016. - 310 Seiten, Illustrationen, Karten, 1 Faltkarte ; 19 cm - (Reisehandbuch)

SY: Bayern

SW: Fränkische Schweiz ; Regierungsbezirk Oberfranken ; Führer

Die Fränkische Schweiz ist ein vielfältiges, spannendes Reiseziel, das neben Naturschönheiten auch eine abwechslungsreiche Geschichte aufweist. Ob im Frühjahr zur Zeit der Kirschblüte, wenn die Täler in weißer Blütenpracht stehen, oder im Spätherbst, wenn der Nebel Berge und Täler undurchdringlich einschließt und in dicken Schwaden zu den Türmen der Ritterburgen aufsteigt - die Fränkische Schweiz ist zu jeder Jahreszeit voller Stimmung. Von der Stadt Wagners (Bayreuth) über das fränkische Rom (Bamberg) bis zum Eldorado für Natur- und Sportbegeisterte (das Walberla) haben Hans-Peter Siebenhaar und Michael Müller neben einer Einführung in die gastronomischen Spezialitäten und ausgesuchten Wanderwegen auch jede Menge Tipps zur Geschichte sowie zur Kultur einer landschaftlichen Perle Deutschlands parat.

IK: Franken

Bayern Sagen

Sagen aus der Oberpfalz

: "glaubn mechst es ja ned" / Hubertus Hinse/Toni Lauerer. - 2. Auflage - Regenstau : MZ Verlag, 2017. - 152 Seiten ; 21 cm

BP: Hinse, Hubertus; Lauerer, Toni
SY: Bayern

SW: Sage ; Regierungsbezirk Oberpfalz ; Staat Oberpfalz ; Anthologie

Die Oberpfalz ist voll von Sagen, Märchen und Legenden! Hand aufs Herz: Wer kennt noch die Geschichten von Riesen und Zwergen, die die Oberpfalz bevölkert haben? Oder die vom heiligen Petrus, der in der Oberpfalz ein paar zünftige Watschn kassiert hat? Selbst der Sternenhimmel ist in der Oberpfalz entstanden und Wasserfrauen haben hier schon manche Hochzeitsnacht platzen lassen. Die Oberpfalz ist voll von Sagen, Märchen und Legenden! Über Generationen wurden sie weitergegeben, wie es Tradition war: Sie wurden erzählt. Vor allem in den Rockenstuben, wo ganze Familien wochenlang zusammensaßen, um in mühevoller Handarbeit aus Wolle oder Flachs Garn zu spinnen. Ohne Radio oder Fernsehen mussten die Menschen selbst für ihre Unterhaltung sorgen, und so wurden im wahrsten Sinne des Wortes Abend für Abend Geschichten gesponnen. Der Spruch "Der spinnt sich was zusammen ..." ist bis heute geblieben, genau wie die Faszination spannender Abenteuer und unglaublicher Geschichten. Oberpfälzer Sagen, Märchen und Legenden sind alt - aber nicht veraltet! Zum Glück sind viele Sagen, Märchen und Legenden in den letzten zweihundert Jahren niedergeschrieben worden - und konnten so die Zeit überdauern ...

IK: Sagen

Bayern Geschichte

Wöi's gwen is

: Landleben in der Oberpfalz in Fotos von 1900 bis 1960 - 2. Aufl. - Amberg : Buch & Kunstverl., 2001. - 127 S.

SY: Bayern
IK: Regionalliteratur; Oberpfalz

Bayern Oberpfalz

Land der tausend Teiche

: das Stiftland - Amberg : Buch-&Kunstverl. Oberpfalz, 1999. - 112 S. - (Bayerische Städte und Landschaften)

SY: Bayern
IK: Oberpfalz; Regionalliteratur

Bayern Franken

Steinmeer und Siebenstern

: Fichtelgebirge - Amberg : Buch & Kunstverlag Oberpfalz, 2000. - 112 S. - (Bayerische Städte und Landschaften)

SY: Bayern
IK: Regionalliteratur; Oberpfalz

Bayern Oberpfalz

Der Naturpark Steinwald

: 25 Jahre Naturpark Steinwald : 1970 - 1995 - Ens Dorf : Salesianer, 1995. - 74 S.

BP: Naturpark Steinwald e.V. [Hrsg.]
SY: Bayern
IK: Oberpfalz; Regionalliteratur; Bayern

Bayern Oberpfalz

Die Oberpfalz

- Regensburg : Bosse, 1984. - 174 S.

BP: Bezirkstag der Oberpfalz [Hrsg.]

SY: Bayern

IK: Oberpfalz

Bayern Sagen

Zückert, Gerhard:

Sagen aus Weiden : in der Oberpfalz / Gerhard Zückert. - Weiden : Stangl + Taubald, 1998. - 82 S.

SY: Bayern

IK: Sagen; Oberpfalz; Regionalliteratur

Bayern Geschichte

Wollsack, Blitz und Franziskaner

: Beiträge zur Geschichte unserer Heimat zwischen Fichtelgebirge und Böhmerwald - 1. - Pressath : Bodner, 2006. - 156 S. - (Heimat - Landkreis Tirschenreuth ; 18/2006)

SY: Bayern

IK: Oberpfalz; Fichtelgebirge

Bayern Sagen

Verband Deutscher Schriftstellerinnen und Schriftsteller Ostbayern:

Schauriges Ostbayern : Unheimliche Ereignisse und geheimnisvolle Geschichten / Verband deutscher Schriftstellerinnen und Schriftsteller Ostbayern (Hg.) ; mit Fotos von Michael Cizek, Rupert Klein, Michael Koob, Corinna Meister und Siegfried Schüller. - 1. Auflage - Regenstauf : SüdOst, 2016. - 166 Seiten, Illustrationen ; 21 cm

SY: Bayern

SW: Anthologie ; Fantastische Literatur

Das Gruseln beim Lesen geheimnisvoller Geschichten jagt wohlige Schauer über unseren Rücken, lässt uns Eintauchen in eine Welt des Außergewöhnlichen und Unbewussten. Dreizehn schaurige Geschichten laden ein in diese Welt der übernatürlichen Wesen und unerklärlichen Ereignisse. Da regt sich Unheimliches in Parkanlagen und Villen. Geister bevölkern Brücken und Tiefgaragen. Kapuzenmänner, Bettelmönche und Werwölfe treten auf und zeigen ihr wahres Gesicht. Tote kehren wieder und Ausgräber fallen in ein Zeitloch. Gruselige Wesen quälen Schäfer, Finanzbeamte, Versicherungsverkäufer und Studenten. Nirgends kann man sich sicher fühlen, denn losgelassen sind Hexen, Teufel und andere höllische Gestalten. Vorsicht! Gar schaurig geht es zu in ostbayerischen Orten, wie Regensburg, Straubing, Cham, Niederalteich, Sulzbach-Rosenberg, Donaustauf, beim Überqueren der Donau bei Wörth, in der Landshuter Gegend, im Altmühltal sowie im Gebiet zwischen Vils und Naab. Mitgeschrieben haben: Bettina Auer, Wolfgang Hammer, Karin Holz, Ingrid Kellner, Gabriele Kiesl, Julia Kathrin Knoll, Carola Kupfer, Oliver Machander, Marita A. Panzer, Sabine Rädisch, Siegfried Schüller, Martin Stauder und Rolf Stemmler.

IK: Sagen

Bayern Oberpfalz

Berndt, Annemarie:

Der Steinwald : Bildband mit Fotos und Texten / Annemarie Berndt. - Amberg : Buch & Kunstverlag Oberpfalz. - 78 S.

SY: Bayern

IK: Regionalliteratur; Oberpfalz

Bayern Allgäu

Köthe, Friedrich:

Allgäu / Friedrich Köthe. - 3, Aufl. - Markgröningen : Reise Know-How, 2017. - 311 S. ; farb. Ill. ; Karten - (Reise Know-How)

SY: Bayern

Dieser aktuelle Allgäu-Reiseführer mit hoher Informationsdichte beschreibt sowohl alle touristischen Highlights als auch weniger bekannte Ziele und die ganze Bandbreite der Aktivitäten in der Region. Faszinierende, teils schroffe, teils sanfte Bergzüge, idyllische Täler, Kunstschätze in Kirchen, Schlössern und Klöstern, eine vitale bäuerliche Kultur, die facettenreiche Küche und herzliche Gastgeber machen das Allgäu zu einem vielseitigen und reizvollen Reiseziel und laden zum Entdecken ein. Das Buch bietet viele praktischen Informationen für Reisen durchs Allgäu – sei es mit dem eigenen Auto, mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem Fahrrad. Der Autor nennt die besten Adressen für Ihre Allgäu-Reise und gibt Tipps für einfache bis anspruchsvolle Wanderungen und eine Vielzahl anderer Outdoor-Aktivitäten. Detailgenaue, verlässliche Reiseinformationen werden kombiniert mit unterhaltsamen und vertiefenden Texten über Land, Geschichte, Kultur, Alltag und Traditionen, visualisiert durch stimmungsvolle Fotos und zahlreiche Karten. Dieser kompakte Reiseführer ist Ihr unentbehrlicher Reisebegleiter für das Allgäu!
Aus dem Inhalt:

- Eine große Allgäu-Rundfahrt und Vorschläge für regionale Rundtouren.
- Viele Tipps zu Gasthöfen und Restaurants.
- Ratschläge für die kulinarische Entdeckungsreise.
- Wohnen auf dem Bauernhof, wie ein Schlossherr oder auf dem Zeltplatz: Unterkunftstipps für jeden Geschmack.
- Ausflüge nach Oberbayern und ins Bregenzer Land.
- Hintergründe und Hintergründiges zur Allgäuer Volksseele.
- Top-aktuelles Reise-Know-how für das Allgäu, Bregenz und Ravensburg.

IK: Bayern; Reiseführer; Allgäu

Bayern Oberpfalz

Busl, Adalbert:

Chronik des Marktes Wiesau / Adalbert Busl ; Manfred Steinberger. - Wiesau : Markt Wiesau, 1984. - 1088 S.

SY: Bayern

IK: Oberpfalz; Regionalliteratur

Bayern Freizeit

Bayern - Burgen und Schlösser

- Müller, 2003. - 135 S.

SY: Bayern

IK: Bayern; Burgen und Schlösser

Bayern Oberbayern

Schröder, Thomas:

Oberbayerische Seen / Thomas Schröder. - 1. Aufl. - Erlangen : M. Müller, 1996. - 239 S. : Ill., Kt. ; 19 cm - (Reisehandbücher)

SY: Bayern

Informatives Handbuch zur Urlaubs- und Ausflugsplanung

IK: Bayern

Bayern Oberpfalz

Wir am Steinwald Heft 17/2009

: Heimatgeschichte - Natur - Kultur - Archäologie - 1. Aufl. - Pressath : Bodner, 2009. - 192 S. - (Wir am Steinwald)

SY: Bayern

IK: Oberpfalz; Steinwald; Archäologie

Bayern Brauchtum

Das bairische Jahr

- München : Hugendubel, 1979. - 416 S. : Ill., Notenbeisp. ; 20 cm

BP: Ebertshäuser, Heidi Caroline

SY: Bayern

Brauchtum übers Jahr

IK: Brauchtum

Bayern Oberpfalz

Forster, Ludwig:

Wiesau und Umgebung : Steinwald, Waldnabtal, Stiftland - Ein Führer und ein Heimatbuch mit Karte / Ludwig Forster. - Neuauflage von 1914 - Pressath : Bodner, 2016. - 148 S.

BP: Steinwaldia e.V. [Hrsg.]

SY: Bayern

Ludwig Forster veröffentlichte dieses Buch erstmals 1914 als „Heimatbuch und Führer für den Steinwald und das Waldnaabtal“. Mit „bodenständiger Ausdruckskultur“ führt er den Leser durch die Landschaft, lässt ihn historisches Geschehen vor Ort erleben und versetzt ihn gleichermaßen in die Welt der damals in der Bevölkerung noch sehr lebendigen Sagen. Als wichtiges Zeitzeugnis zeigen die Inserate von 1914 die wirtschaftlichen Veränderungen. Für die Neuauflage wurden sie unverändert übernommen.

IK: Oberpfalz; Bayern; Wiesau; Wandern; Steinwald; Stiftland

Bayern Oberpfalz

Oberpfälzer Mundart Lesebuch

- Regensburg : Mittelbayerische Verl.-Ges., 1983. - 244 S.

SY: Bayern

Bayern Freizeit

Oberpfälzer Kulturbund [Hrsg.]:

50 historische Wirtshäuser in der Oberpfalz / Oberpfälzer Kulturbund. - 4. Aufl. - Regensburg : Pustet, 2014. - 190 S. ; Ill. (farb.)

BP: Oberpfälzer Kulturbund [Hrsg.]

SY: Bayern

Historische Wirtshäuser der Oberpfalz, die lebendig geblieben sind und ihre Atmosphäre gepflegt und erhalten haben: 50 dieser Kleinode stellt der Oberpfälzer Kulturbund in diesem reich bebilderten Band vor – Gasthäuser also, die der Zeit und den Moden getrotzt und auch im Inneren ihren Charakter gewahrt haben.

Dieses Buch will kein Restaurantführer, sondern ein Kulturführer der besonderen Art sein. Neben allen notwendigen Daten erhält der Leser Informationen zu Speis und Trank, zum regionalen Charakter und zu Besonderheiten, z. B. „musikantenfreundliche“ Wirtshäuser. Im Vordergrund steht dabei stets die Atmosphäre traditioneller, durch lange Zeit gepflegter Oberpfälzer Gastlichkeit.

Ergänzend widmet sich der Band auch dem „echten Zoigl“ der nördlichen Oberpfalz, der heute noch die Kultur des Kommunbrauens aufrecht erhält und sich zunehmender Beliebtheit erfreut.

IK: Bayern; Oberpfalz; Bier

Bayern Niederbayern

Roeske, Marko:

111 Orte im Bayerischen Wald, die man gesehen haben muss / Marko Roeske. - Orig.-Ausg. - Köln : Emons, 2014. - 230 S. : zahlr. Ill. (farb.), Kt. - (111 Orte)

SY: Bayern

Schön war er schon immer – der Bayerische Wald. Doch so richtig »uncivilisirt«, wie ihn Friedrich Nietzsche einst als junger Wandersmann beschrieb, ist er heute wohl nur noch in den dunklen Urwäldern des 1970 gegründeten Nationalparks. Und doch besteht hier im äußersten Südosten Deutschlands nach wie vor eine ganz eigene Mischung aus atemberaubender Natur und modernem Leben: voll von skurrilen Geschichten und unvermuteten Einblicken in das Leben dort – tief drunten im Bayerischen Wald, versammelt in diesem kurzweiligen Buch.

IK: Bayerischer Wald; Reiseführer

Bayern Franken

Nestmeyer, Ralf:

Franken / Ralf Nestmeyer. - 6. Aufl. - Erlangen : Michael Müller, 2013. - 526 S. : zahlr. Ill. (farb.), Kt. - (Individuell reisen)

SY: Bayern

Nicht nur romantische Gemüter geraten angesichts der zahllosen Burgen, Schlösser, Kirchen und historischen Stadtkerne ins Schwärmen. Und nicht nur eingefleischte Naturliebhaber sind begeistert von den dichten Wäldern im Spessart, den wildromantischen Tälern in der Fränkischen und Hersbrucker Schweiz, den herben Kuppen der Rhön oder der lieblichen Mainlandschaft. Ralf Nestmeyers Buch zur Region zwischen Spessart, Fichtelgebirge und Altmühl widmet sich einer der faszinierendsten Kultur- und Naturlandschaften Deutschlands. Breiten Raum nehmen die praktischen Informationen ein: Übernachten, Essen und Trinken (inkl. Biergärten und Weinstuben), Einkaufen und Verkehrsverbindungen. Und nicht zu vergessen eine Fülle von Wandervorschlägen. Ein Reiseführer nicht nur für auswärtige Besucher, sondern auch für Einheimische, die mehr über ihre Heimat erfahren wollen.

IK: Reiseführer; Franken

Bayern Franken

Siebenhaar, Hans-Peter:

Fränkische Schweiz / Hans-Peter Siebenhaar, Michael Müller. - 10. Aufl. - Erlangen : Michael Müller, 2013. - 310 Seiten, Illustrationen, Karten, 1 Faltkarte ; 19 cm - (Individuell reisen)(Reisehandbücher)

BP: Müller, Michael

SY: Bayern

SW: Fränkische Schweiz ; Regierungsbezirk Oberfranken ; Führer

Die Fränkische Schweiz ist ein vielfältiges, spannendes Reiseziel, das neben Naturschönheiten auch eine abwechslungsreiche Geschichte aufweist. Ob im Frühjahr zur Zeit der Kirschblüte, wenn die Täler in weißer Blütenpracht stehen, oder im Spätherbst, wenn der Nebel Berge und Täler undurchdringlich einschließt und in dicken Schwaden zu den Türmen der Ritterburgen aufsteigt - die Fränkische Schweiz ist zu jeder Jahreszeit voller Stimmung.

IK: Franken; Reiseführer; Bayern

Bayern Oberpfalz

König Otto der Erste von Griechenland

: Ausstellung im Rathaus Wiesau vom 3. April bis 4. Mai 1998 - Autenried : Buch-Kunstverlag, 1998. - 87 S.

SY: Bayern

IK: Oberpfalz; Regionalliteratur

Bayern Sagen

Sagen und Legenden im Landkreis Tirschenreuth

/ ges. und hrsg. von Harald Fähnrich. Ill. von Georg Stiegler. - 2. Auflage - Tirschenreuth : Missionsbuchh. St. Peter, 1981. - 335 S., Ill. ; 23 cm

BP: Fähnrich, Harald; Stiegler, Georg

SY: Bayern

SW: Sage ; Legende ; Landkreis Tirschenreuth ; Anthologie

IK: Sagen; Bayern

Bayern Brauchtum

Schieder, Harald:

Bierführer Ostbayern : Alle Biere Niederbayerns und der Oberpfalz
Fakten, Hintergründe & Geheimtipps / Harald Schieder ; Ralph Forster. - 1. Aufl. -
Nürnberg : Carl, 2014. - 336 S. ; farb. Abb.

SY: Bayern

Genussführer in die Bier- und Brauereikultur Ostbayerns mit Fakten, Hintergründen und
Geheimtipps Der Führer in die Bier- und Kulturlandschaft Ostbayerns bietet sämtliche
Fakten über alle aktiven Brauereien und Biere Niederbayerns und der Oberpfalz.
Hintergründe zur Geschichte, Lohnbiere und ‚Mythen‘ um alte und neue Brauereien
runden den Bierführer ab. Einzigartig sind die Verkostungsbeschreibungen der Autoren zu
den Bieren aller Brauereien.

IK: Bier; Getränke; Oberpfalz; Niederbayern; Reiseführer; Bayern

Bayern Geschichte

Eiskeil, Flucht und Amery

: Beiträge zur Geschichte unserer Heimat zwischen Fichtelgebirge und Böhmerwald - 1.
Aufl. - Pressath : Bodner, 2018. - 224 S. ; farb. Ill. - (Heimat - Landkreis Tirschenreuth ;
30/2018)

SY: Bayern

IK: Oberpfalz; Geschichten; Fichtelgebirge; Steinwald; Böhmen

Bayern Oberpfalz

Flessner, Bernd:

111 Orte in der Oberpfalz, die man gesehen haben muss / Bernd Flessner. - Orig.-Ausg. -
Köln : Emons, 2014. - 240 S. : zahlr. Ill. (farb.), Kt. - (111 Orte)

SY: Bayern

Nein, die Oberpfalz liegt nicht in Rheinland-Pfalz, wie oft vermutet wird, sondern in Bayern.
Allein schon aufgrund ihres Namens wird die Region dort gelegentlich übersehen. Völlig
zu Unrecht, denn die Oberpfalz bietet ein wahres Füllhorn an unbekanntem, skurrilem und
spannenden Orten. Wie groß sind die Zimmer im kleinsten Hotel der Welt? Wo kann man
Loriots Lieblingsauto bewundern? In welcher Kirche kann man einem Glasbläser bei der
Arbeit zuschauen? Und in welchem Bach fließt das Wasser bergauf ?

IK: Oberpfalz; Reiseführer

Bayern Oberpfalz

Motyka, Gustl:

Alte Oberpfälzer Bräuche / Gustl Motyka. - Regensburg : Mittelbayerische Verl.-Ges.,
1983. - 127 S.

SY: Bayern

Vergessenes, Vergangenes, Lebendiges. Alter Oberpfälzer Brauchtum im Jahreslauf.

IK: Brauchtum; Oberpfalz

Bayern Oberpfalz

Geheimnisvolles Stiftland und Egerland

- Tirschenreuth : Nickl. - 59 S.

SY: Bayern

IK: Oberpfalz; Regionalliteratur; Sagen

Bayern Sagen

Aus dem Sagenschatz des Steinwaldgaues

: eine Auswahl heimatlicher Sagen - Pressath : Bodner, 1998. - 60 S. - (Land und Leute am Steinwald ; 2)

SY: Bayern

IK: Oberpfalz; Sagen; Regionalliteratur

Bayern Geschichte

Schierling, Krieg und Babilon

: Beiträge zur Geschichte unserer Heimat zwischen Fichtelgebirge und Böhmerwald - 1. Aufl. - Pressath : Bodner, 2014. - 197 S. ; Ill. - (Heimat - Landkreis Tirschenreuth ; 26/2014)

SY: Bayern

In siebzehn Artikeln beschreiben bekannte Heimatkundler der nördlichen Oberpfalz Themen von der mythischen Frühzeit bis ins 20. Jahrhundert. Schwerpunkt des 26. Bandes ist der 1. Weltkrieg und seine Spuren in der Heimat.

IK: Oberpfalz; Geschichte; Böhmen

Bayern Freizeit

Metzner, Ulrich:

Die Glasstraße : Ein Märchen des Bayerischen und Oberpfälzer Waldes / Ulrich Metzner. - 1. Aufl. - Berlin : Grebennikov, 2014. - 211 S.: zahlr. Ill. (farb.); Kt. ; 21 cm - (explorise Ferienstraßen)

SY: Bayern

Eine der landschaftlich und kulturell reizvollsten Erlebnisrouten ist die Glasstraße. Sie verbindet den Oberpfälzer mit dem Bayerischen Wald und führt zu Glashütten, Glasmuseen, Glasdörfern und Kristallerlebniswelten für die ganze Familie. die Glasstraße wartet zudem mit malerischen Stadtkernen wie in Weiden, Amberg oder Passau auf und verläuft durch ein der schönsten Wald- und Wanderregionen Mitteleuropas.

IK: Oberpfalz; Bayerischer Wald; Wandern; Bayern

Bayern Dies + Das

Kammerer, Leopold:

Vom Kathreintanz zur Weihnachtsgans : Geschichten und Gedichte von Leopold Kammerer / Leopold Kammerer. - 4. Aufl. - Dachau : Bayerland, 1997. - 135 S. ; Ill.

SY: Bayern

IK: Oberpfalz; Gedichte

Bayern Oberpfalz

Falkenberg in der Oberpfalz

: Menschen, Geschichten, Bilder, Daten aus 1100 Jahren - 1. Aufl. - Holzkirchen : E & L Verlag, 1999. - 240 S. ; Fotos

SY: Bayern

IK: Oberpfalz

Bayern Geschichte

Die Chronik Bayerns

- Dortmund : Chronik-Verl., 1987. - 640 S. : zahlr. Ill.

SY: Bayern

Umfangreiches Kaleidoskop zur bayerischen Geschichte

IK: Chronik

Bayern Geschichte

Galgen, Fraisch und Schleiferstanz

: regionale Streiflichter zur Geschichte unserer Heimat : zwischen Fichtelgebirge und Böhmerwald - Pressath : Bodner, 2004. - 188 S. - (Heimat - Landkreis Tirschenreuth ; 16/2004)

SY: Bayern

IK: Oberpfalz; Brauchtum; Regionalliteratur

Bayern Oberpfalz

Burgruine und Herrschaft Weißenstein

: Dokumentation der Geschichte der Burg Weißenstein, der Besitzer der Burg Weißenstein, der Sagen und Erzählungen, der Sanierung der Burgruine Weißenstein, der Funde auf der Burgruine Weißenstein, eines 3D-Rekonstruktionsversuchs und der Burgruine Weißenstein heute - 1. Aufl. - Pressath : Bodner, 2018. - 354 S. ; farb. Ill.

BP: Gesellschaft Steinwaldia [Hrsg.]; Hoffmann, Franz [Hrsg.]

SY: Bayern

Noch 1995 waren von der Burgruine Weißenstein kaum mehr als der auf einer hohen Felsklippe errichtete Bergfried, sowie bereits akut einsturzgefährdete, etwa vier Meter hohe, an die Felsen unterhalb des Bergfrieds gelehnte Mauerreste zu sehen. Die sorgfältige Sanierung durch die Gesellschaft Steinwaldia in den Jahren 1995 bis 2002 führt uns die Größe der Festungsanlage wieder eindrucksvoll vor Augen. Eine im Jahr 2010 fertig gestellte 3D-Rekonstruktion ermöglicht jetzt eine detaillierte Vorstellung ehemaliger Burgbauten. Das vorliegende Buch stellt die Geschichte der Burg Weißenstein zusammen mit ihren Besitzern und deren Herrschaft vor. Das Buch widmet einen Großteil des Inhalts der Dokumentation der Geschichte, der Sanierung und Befundung durch die Steinwaldia.

IK: Oberpfalz

Bayern Sagen

Bayerische Sagen

- 4. Aufl. - Köln : Diederichs, 1978. - 338 S.

SY: Bayern

Sagen aus Altbayern, Schwaben und Franken

IK: Sagen

Bayern Geschichte

Houswitschka, Herbert:

Die Integration der Heimatvertriebenen und Flüchtlinge nach dem Zweiten Weltkrieg : Dokumentation von Herbert und Gunthild Houswitschka / Herbert Houswitschka ; Gunthild Houswitschka. - 1. Aufl. - Waldsassen : Wittmann, 1995. - 312 S. ; Fotos

SY: Bayern

IK: Oberpfalz

Bayern Oberpfalz

Das Kulturfest der Oberpfälzer - 42. Bayerischer Nordgautag in Wiesau

: Stiftland - Steinwald: Beiträge zur regionalen Kulturgeschichte - 1. Aufl. - Regensburg : Morsbach, 2018. - 288 S. ; Ill.

BP: Oberpfälzer Kulturbund [Hrsg.]; Markt Wiesau [Hrsg.]

SY: Bayern

2018 gastiert das große Fest der Oberpfälzer Kultur bereits zum fünften Mal im Landkreis Tirschenreuth. Mit Wiesau präsentiert sich eine lebendige Marktgemeinde, inmitten vielfältiger und interessanter Natur- und Kulturräume gelegen, als diesjährige Gastgeberin, die unter dem Motto „Stiftland – Steinwald – genießen – erleben“ kulturbegeisterte Menschen aus der gesamten Oberpfalz zu einer Entdeckungsreise einlädt. Ein buntes und reiches Programm lässt die Marktgemeinde zum Schaufenster einer ganzen Region und ihrer Bewohner werden.

Die vorliegende Festschrift, herausgegeben vom Oberpfälzer Kulturbund und dem Markt Wiesau, soll dem großartigen Kulturereignis – über die Festtage hinaus – „Nachhaltigkeit“ verleihen. Der umfassende Band präsentiert „Beiträge zur regionalen Kulturgeschichte“. In mehr als 50 Aufsätzen namhafter Autoren werden Eigenart und Prägung der Region Stiftland – Steinwald in vielen Facetten beleuchtet. In den Blick geraten geschichtliche Begebenheiten vom Mittelalter bis zur jüngeren Vergangenheit, wirtschaftliche und kulturelle Aspekte, die nordbairische Sprachlandschaft, das regionale Kunstschaffen ebenso wie ökologische Fragen und innovative, zukunftsorientierte Projekte. Mit der Festschrift möchte sich der Oberpfälzer Kulturbund beim Markt Wiesau für seine Gastgeberrolle beim „Kulturfest der Oberpfälzer“ im Jahr 2018 bedanken.

IK: Bayern; Oberpfalz; Wiesau

Bayern Oberpfalz

Saubadfelsen und Katzentrögel

: der Steinwald - Amberg : Buch & Kunstverlag Oberpfalz, 1996. - 104 S. - (Bayerische Städte und Landschaften)

SY: Bayern

IK: Regionalliteratur; Oberpfalz

Bayern Oberpfalz

Arbter, Klaus:

Bilder meiner Landschaft : ein Gang durchs Jahr im Norden der Oberpfalz / Klaus Arbter. - Waldsassen : Dr. Klaus Arbter, 2003. - 144 S.

SY: Bayern

IK: Regionalliteratur; Oberpfalz

Bayern Oberpfalz

Castner, Thilo:

Ausflugs-Verführer Oberpfalz / Thilo Castner. - Cadolzburg : Ars Vivendi, 2017. - 199 Seiten, Illustrationen ; 21 cm

SY: Bayern

SW: Regierungsbezirk Oberpfalz ; Staat Oberpfalz ; Führer

Die Bierkelleranlage in Burglengenfeld, das Internationale Keramik-Museum in Weiden und das Fleischtörl in Nabburg: Die Orte und Städte der Oberpfalz bieten eine Fülle an bestaunenswerten Kuriositäten, entzückenden Kleinodien und imposanten Prachtbauten. Mit erfahrenerm Blick und unterhaltsamem Ton weist uns Thilo Castner den Weg zu herrlichen Kirchen, stattlichen Rathäusern, opulenten Marktplätzen, idyllischen Parkanlagen und einladenden Wirtsstuben. Übersichtliche Wegbeschreibungen und ausführliche Informationen zu Anfahrt, Einkehr und Veranstaltungen garantieren unvergessliche Ausflüge in die Welt zwischen Waldsassen und Regensburg. Eine Liebesbekundung an eine viel zu lang unterschätzte Region!

IK: Bayern; Oberpfalz

Bayern Brauchtum

Benkhardt, Wolfgang :

Der Zoigl - Bierkult aus der Oberpfalz : 80 Zoigl-Wirtschaften im direkten Vergleich / Wolfgang Benkhardt. - 1. Aufl. - Amberg : Buch & Kunstverlag Oberpfalz, 2013. - 192 S. ; farb. Ill.

SY: Bayern

Was für die Südtiroler das Törggelen und für die Österreicher der Heurige ist, das ist für die Oberpfälzer der Zoigl. Wenn das bernsteinfarbene, junge Bier reif ist, hängen die „Kommunerer“ nach altem Brauch einen Stern vor das Haus und schenken den in gemeinschaftlichen Brauhäusern hergestellten Gerstensaft aus. Der erste Schluck schwemmt alle Standesunterschiede weg, beim zweiten Schluck gehen die Gäste zum vertrauten Du über. Spätestens beim dritten Schluck, wenn sich die Tische unterdeftigen Hausmacherbrotzeiten biegen, ist klar: Zoigl ist mehr als „nur“ Bier ... Das Buch nimmt den Leser mit auf eine spannende Spurensuche in Vergangenheit und Gegenwart. Wer den Autor begleitet, erlebt nicht nur Sternstunden oberpfälzer Gastlichkeit, sondern auch allerlei skurrile Gestalten und nicht ganz bierernst gemeinte Geschichten.

IK: Bayern; Oberpfalz; Bier; Brauchtum

Bayern Oberpfalz

Heimat Landkreis Tirschenreuth

- 1. Aufl. - Grafenwöhr : Bodner, 1993. - 167 S.

SY: Bayern

IK: Oberpfalz

Bi 2 Mahm

Mahmoody, Betty:

Nicht ohne meine Tochter / Betty Mahmoody. - 9. Aufl. - Zürich : SV Internat., 1990. - 543 S.

SY: Bi 2

IK: Film

Medienliste

15.12.2020

Bi 2 Vink

Vinke, Hermann:

Das kurze Leben der Sophie Scholl - Ravensburg : Maier, 1980. - 189 S. : Ill. ; 20 cm - (Mädchen & Frauen)

BP: Raabe, Elisabeth
SY: Bi 2

Bi 2 Lang

Lang, Gustl:

Leben für die Heimat / Gustl Lang. - Weiden : Der neue Tag, 1989. - 714 S.

SY: Bi 2

Biografien + Erinnerungen Stra

Biermann, Werner:

Strauß : Aufstieg und Fall einer Familie / Werner Biermann. - 1. Aufl. - Berlin : Rowohlt, 2006. - 345 S.

SY: Bi 2
IK: Politik

Bi 2 Sayn

Sayn-Wittgenstein, Filippa:

Filippas Engel : aus den Tagebüchern von Filippa Sayn-Wittgenstein / Filippa Sayn-Wittgenstein. - 2. Aufl. - München : Don-Bosco-Verl., 2003. - 208 S.

SY: Bi 2

Bi Kueg

Kuegler, Sabine:

Ruf des Dschungels / Sabine Kuegler. - 2. Aufl. - München : Droemer, 2006. - 346 S.

SY: Bi; Er 7.2

Biografien Dobyns

Dobyns, Jay:

Falscher Engel : Mein Höllentrip als Undercover-Agent bei den Hells Angels / Jay Dobyns ; Nils Johnson-Shelton. - 5. Aufl. - München : Riva, 2010. - 379 S.

EST: No Angel. My Harrowing Undercover Journey to the Inner Circle of the Hells Angels
Aus dem Amerikan.

SY: Biografien
IK: Motorrad; Biographie

Biografien Hofm

Hofmann, Corinne:

Zurück aus Afrika : Fortsetzung von "die weiße Massai" / Corinne Hofmann. - 6. Aufl. - München : A1, 2004. - 224 S.

SY: Biografien
IK: Tatsachenroman

Biografien Yous

Yousafzai, Malala:

Ich bin Malala : Das Mädchen, das die Taliban erschießen wollten, weil es für Recht auf Bildung kämpft / Malala Yousafzai ; Christina Lamb. - 1. Aufl. - München : Droemer , 2013. - 383 S.: Fotos

EST: I am Malala <dt.>

Aus dem Engl.

BP: Lamb, Christina [Bearb.]; Liebl, Elisabeth [Übers.]; Längsfeld, Margarete [Übers.]; Längsfeld, Sabine
SY: Biografien

Das Buch erzählt nicht nur die Geschichte Malalas, sondern vielmehr die ihres Landes mit seinem korrupten Feudalsystem (das nach verheerenden Naturkatastrophen den Taliban das Feld überließ) und die ihrer Heimat, den dortigen Swat-Tales.... Sie schildert dessen Entwicklung unter den Taliban mit unfassbarer Schariajustiz, die Schönheit der Landschaft, die fremde Kultur mit ihren Traditionen und Bräuchen. Gleichzeitig zeichnet sie ein Portrait ihrer Familie und bes. ihres Vaters, einem unerschrockenen , gegen etliche Widerstände bildungshungrigen und - vermittelnden Vaters, eines Schulgründers, der seine Tochter förderte und das Verbot von Mädchenschulen ignorierte.||||

IK: Taliban; Afghanistan; Pakistan; Islam; Biographie; Antolin Klasse 9/10

Biografien Kass

Kassindja, Fauziya:

Niemand sieht dich, wenn du weinst / Fauziya Kassindja. - 1. Aufl. - München : Goldmann , 1998. - 537 S.

EST: Do they hear you when you cry

Aus dem Amerikan.

SY: Biografien

IK: Frauen; Afrika; Biographie

Biografien Fran

Gies, Miep:

Meine Zeit mit Anne Frank : Der Bericht jener Frau, die Anne Frank und ihre Familie in ihrem Versteck versorgte, sie lange Zeit vor der Deportation bewahrte - und sie doch nicht retten konnte. - 1. Aufl. - Bern ; München ; Wien : Scherz, 1987. - 254 S. : Ill. ; 22 cm

SY: Biografien

IK: Zweiter Weltkrieg

Biografien Cast

Fidel Castro

: eine Biographie / Volker Skierka. - 2. Aufl. - München : Kindler, 2001. - 542 S.

SY: Biografien

IK: Biographie; Kuba

Biografien Frit

Krockow, Christian von:

Die Stunde der Frauen / Christian von Krockow. - 3. Aufl. - Stuttgart : Dt. Verl.-anst., 1988. - 256 S.

SY: Biografien

Bericht aus Pommern 1944 bis 1947. Biographische Erzählung über die Zeit des Kriegsendes und die Vertreibung aus Pommern.

IK: Nachkriegsjahre; Zeitgesch. n. 1945

Biografien Hofm

Hofmann, Corinne:

Die weiße Massai : Roman / Corinne Hofmann. - 36. Aufl. - München : Droemer, 2000. - 449 S.

SY: Biografien

IK: Tatsachenroman

Biografien Bene

Ratzinger, Georg:

Mein Bruder, der Papst / Georg Ratzinger. - 1. Aufl. - München : Herbig, 2011. - 272 S. : Ill.

BP: Hesemann, Michael

SY: Biografien

Niemand kennt Papst Benedikt XVI. besser, keiner ist mit ihm enger vertraut als sein Bruder Georg Ratzinger. Gemeinsam wurden sie zu Priestern geweiht, bis heute verbringen sie ihren Urlaub zusammen und telefonieren fast täglich miteinander. Georg Ratzinger erzählt offen aus dem privaten Leben des katholischen Kirchenoberhauptes: Wie er als Kind war und zum Glauben fand, wie die Familie die Wirren des Krieges überstand, warum in Joseph der Wunsch wuchs, der Kirche zu dienen, und wie diese Entscheidung ihn schließlich bis zu seiner Papstwahl im Jahr 2005 führte. Ein anrührendes und authentisches Porträt, zugleich auch ein bewegendes Zeugnis einer tiefen Geschwisterbeziehung. Mit umfangreichem Bildmaterial.

IK: Papst; Biographie

Biografien Reich

Reich-Ranicki, Marcel:

Mein Leben / Marcel Reich-Ranicki. - 12. Aufl. - Stuttgart : DVA, 2000. - 565 S. ; 21 cm

SY: Biografien

Autobiographie des bekannten Literaturkritikers, eingebunden in die Erschütterungen des Jahrhunderts und in die Liebe zur Literatur.

IK: Autobiographie; Literatur

Biografien Fene

Fénelon, Fania:

Das Mädchenorchester in Auschwitz / Fania Fénelon. - 2., verb. Aufl. - Frankfurt a.M. : Röderberg-Verlag, 1981. - 264 S. : Ill. ; 21 cm

SY: Biografien

Biografien Hofm

Hofmann, Corinne:

Wiedersehen in Barsaloi : Fortsetzung von "Zurück aus Afrika" : Die weiße Massai, Band 3 / Corinne Hofmann. - 3. Aufl. - München : A1, 2005. - 225 S.

SY: Biografien

IK: Tatsachenroman

Biografien Bred

Bredow, Ilse von:

Kartoffeln mit Stippe / Ilse von Bredow. - Scherz, 1979. - 216 S.

SY: Biografien

Eine Kindheit in der merkischen Heide.

Biografien Jull

Julliand, Anne-Dauphine:

Deine Schritte im Sand : Das kurze, aber glückliche Leben meiner Tochter / Anne-Dauphine Julliand. - 1. Aufl. - Bergisch Gladbach : Lübbe, 2012. - 238 S.

EST: Deux petits pas sur le sable mouillé <dt.>

Aus dem Franz.

BP: Werner-Richter, Ulrike [Übers.]

SY: Biografien

Ein strahlendes Lachen, so voller Leben: Thaïs ist ein süßes Kind. Eines Tages bemerkt Anne-Dauphine jedoch, dass mit ihrer zweijährigen Tochter etwas nicht stimmt. Ein Arzt stellt die erschütternde Diagnose: Die kleine Thaïs leidet unter einer seltenen Krankheit und wird schon bald sterben. Anne-Dauphine schwört sich: Die wenige Zeit, die bleibt, wird sie ihrem Liebling so schön wie möglich gestalten. Auch wenn ihr Leben schwierig wird, soll die Kleine stolz darauf sein können. Dieses mutige Versprechen verändert die Familie für immer.

IK: Tod; Kinder; Biographie

Biografien Heeg

Heeg, Evelyn:

Oben ohne : Die Entscheidung zu leben / Evelyn Heeg ; Tino Heeg. - 1. - Frankfurt am Main : Fischer, 2009. - 253 S.

SY: Biografien

IK: Biographie; Krebs; Erfahrungsbericht

Biografien Mahm

Mahmoody, Betty:

Nicht ohne meine Tochter : Sie wird von ihrem persischen Ehemann in Teheran festgehalten, hätte fliehen können, ihre Tochter aber sollte sie zurücklassen ... / Betty Mahmoody ; William Hoffer. - 67. Aufl. - Bergisch Gladbach : Lübbe , 2012. - 543 S. - (Erfahrungen)(61130)

EST: Not without my daughter <dt.>

Aus d. Engl.

BP: Grau, Herlind; Klein, Klara D.

SY: Biografien

Nichtsahnend fliegt Betty Mahmoody zusammen mit ihrer kleinen Tochter und ihrem persischen Ehemann für einen zweiwöchigen Aufenthalt in den Iran. Bereits nach wenigen Tagen muss sie feststellen, dass ihr Mann sich immer mehr verändert. Er schlägt sie und ihre Tochter und sperrt sie ein. Von einer Rückkehr in die USA ist nicht mehr die Rede. Als es Betty gelingt, Kontakt zur Schweizer Botschaft aufzunehmen, erfährt sie, dass sie das Land nur ohne ihre Tochter verlassen kann. Das aber will sie unter keinen Umständen ?

IK: Iran; Biographie

Biografien Tasm

Tasman, Nilgün:

Ich träume deutsch... und wache türkisch auf : Eine Kindheit in zwei Welten. / Nilgün Tasman. - 1. - Freiburg : Herder , 2008. - 174 S.

SY: Biografien

IK: Türkei; Deutschland; Biographie; Frauen

Biografien Athw

Athwal, Sarbjit Kaur:

Wir wollten doch nur frei sein : Wie meine Verwandten zu Mördern wurden / Sarbjit Kaur Athwal. Aus dem Engl. von Isabell Lorenz. - 3. Auflage - Köln : Lübbe, 2015. - 396 Seiten ; 19 cm - (Erfahrungen ; 60835)

EST: Shamed. The Honour Killing That Shocked Britain - by the Sister Who Fought for Justice

BP: Lorenz, Isabell

SY: Biografien & Erinnerungen

SW: Erlebnisbericht

"Eine unfassbare Geschichte" Daily Mail Sarbjit Kaur Athwal lebt mit ihrer indischen Familie in London. Als ihre Freundin und Schwägerin gegen die strengen Regeln rebellierte, schmiedet Sarbjits Familie ein grausames Komplott. Fassungslos muss Sarbjit mitansehen, wie ihre Freundin einem kaltblütig geplanten Ehrenmord zum Opfer fällt. Sarbjit ist entsetzt und beginnt, sich von den falsch verstandenen Traditionen zu lösen. Trotz massiver Drohungen bricht sie mit ihrer Familie, um für ihre tote Freundin und Gerechtigkeit zu kämpfen.

IK: Biographie

Biografien + Erinnerungen Kamp

Kampusch, Natascha:

3096 Tage / Natascha Kampusch. - 10. Aufl. - München : List, 2011. - 283 S.

BP: Gronemeier, Heike; Milborn, Corinna
SY: Biografien & Erinnerungen

Natascha Kampusch erlitt das schrecklichste Schicksal, das einem Kind zustoßen kann: Am 2. März 1998 wurde sie im Alter von zehn Jahren auf dem Schulweg entführt. Ihr Peiniger, der Nachrichtentechniker Wolfgang Priklopil, hielt sie in einem Kellerverlies gefangen - 3096 Tage lang. Am 23. August 2006 gelang ihr aus eigener Kraft die Flucht. Priklopil nahm sich noch am selben Tag das Leben. Jetzt spricht Natascha Kampusch zum ersten Mal offen über die Entführung, die Zeit der Gefangenschaft, ihre Beziehung zum Täter und darüber, wie es ihr gelang, der Hölle zu entkommen.

IK: Biographie

Biografien Bell

Bellil, Samira:

Durch die Hölle der Gewalt / Samira Bellil. - Zürich : Pendo, 2003. - 280 S.

SY: Biografien & Erinnerungen
IK: Autobiographie

Biografien Werm

Wermuth, Verena:

Die verbotene Frau : Meine Jahre mit Scheich Khalid von Dubai / Verena Wermuth. - Augsburg : Weltbild, 2008. - 368 S. ; 20 cm

SY: Biografien & Erinnerungen

SW: Geschichte 1979-1990 ; Scheich ; Binationale Ehe ; Schweizerin ; Vereinigte Arabische Emirate ; Erlebnisbericht

Bei einem Sprachaufenthalt in England begegnet die junge Verena dem attraktiven Studenten Khalid. Die beiden verlieben sich ineinander, doch ihre Beziehung muss ein Geheimnis bleiben. Denn Khalid entstammt einer der sieben Herrscherfamilien der Vereinigten Arabischen Emirate – eine Hochzeit mit Verena wäre unmöglich. Aber ihre Liebe ist stärker: Über Jahre hinweg treffen sich die beiden heimlich, in Dubai, Zürich und Kairo. Eines Tages beschließen sie, sich nicht länger zu verstecken und allen Widerständen zum Trotz zu ihrer Liebe zu stehen – doch das Schicksal hat anderes mit ihnen vor ...

IK: Biographie

Biografien Woid Wolfe

Woid Woife:

Mein Leben im Wald / Woid Woife mit Katharina Render. - 1. Auflage - Elsbethen bei Salzburg : Benevento, [2019]. - 191 Seiten, Illustrationen ; 22 cm, 407 g

SY: Biografien & Erinnerungen

SW: Wald ; Naturbeobachtung ; Arber-Gebiet ; Erlebnisbericht

Zu Hause im Wald, bei den Tieren, in der Natur

Für viele ist Woid Woife ein Ideal: weil er im Einklang mit der Natur lebt und der Wald sein Zuhause ist. Hier zählen andere Werte als im schnelllebigen Alltag. Ein Bauwagen dient ihm als Quartier und als Pflegestation für verletzte Waldbewohner, die Tiere vertrauen und kommunizieren mit ihm. In seinem Buch erzählt Woid Woife, wie er selbst zur Natur fand, und er macht deutlich, warum wir mehr Achtsamkeit ihr gegenüber walten lassen sollten.

Vom professionellen Kraftsportler zum Waldbewohner und Tierversteher – Woid Woife erzählt seine außergewöhnliche Geschichte, die ihn aus dem Rampenlicht in die Stille des Waldes führte. Es ist das einfache Leben, die kleinen Dinge, die er zu schätzen weiß, wenn er dort vor seinem Bauwagen sitzt und wartet, dass ihn seine gefiederten Freunde besuchen kommen oder das Eichhörnchen auf einen Sprung vorbeischaute. Wurde er anfangs noch als komischer Kauz belächelt, so kann er heute zahlreiche Menschen für die Natur, für den Wald und seine Bewohner begeistern und zum Schutz dieses so wichtigen Lebensraums animieren. »Das Schönste wäre«, so schreibt Woid Woife, »ihr lerntet den Wald lieben wie ich. Denn eines ist klar: Das, was man liebt, das achtet man und macht es nicht kaputt.«

IK: Wald

Biografien + Erinnerungen Kerk

Kerkeling, Hape:

Der Junge muss an die frische Luft : Meine Kindheit und ich / Hape Kerkeling. - 2. Aufl. - München : Piper , 2014. - 311 S. ; 21 cm

SY: Biografien & Erinnerungen

Mit »Ich bin dann mal weg« hat er Millionen Leser inspiriert, persönliche Grenzen zu überschreiten. Jetzt spricht Hape Kerkeling über seine Kindheit; entwaffnend ehrlich, mit großem Humor und Ernsthaftigkeit. Über die frühen Jahre im Ruhrgebiet, Bonanza-Spiele, Gurkenschnittchen und den ersten Farbfernseher; das Auf und Ab einer dreißigjährigen, turbulenten Karriere - und darüber, warum es manchmal ein Glück ist, sich hinter Schnauzbart und Herrenhandtasche verstecken zu können. Über berührende Begegnungen und Verluste, Lebensmut und die Energie, immer wieder aufzustehen. »Was, um Himmels willen, hat mich bloß ins gleißende Scheinwerferlicht getrieben, mitten unter die Showwölfe? Eigentlich bin ich doch mehr der gemütliche, tapsige Typ und überhaupt keine Rampensau. Warum wollte ich also bereits im zarten Kindesalter mit aller Macht "berühmt werden"? Und wieso hat das dann tatsächlich geklappt? Nun, vielleicht einfach deshalb, weil ich es meiner Oma als sechsjähriger Knirps genau so versprechen musste ...« Hape Kerkeling, der mit seinem Pilgerbericht »Ich bin dann mal weg« seine Fans überraschte und Leser jeden Alters begeisterte, lädt auf die Reise durch seine Memoiren ein. Sie führt nach Düsseldorf, Mosambik und in den heiligen Garten von Gethsemane; vor allem aber an die Orte von »Peterhansels« Kindheit: in Recklinghausens ländliche Vorstadtidylle und in die alte Bergarbeitersiedlung Herten-Scherlebeck. Eindringlich erzählt er von den Erfahrungen, die ihn prägen, und warum es in fünfzig Lebensjahren mehr als einmal eine schützende Hand brauchte.

IK: Biographie

Biografien Goodall

Goodall, Jane:

Grund zur Hoffnung : Autobiographie / Jane Goodall. Phillip Berman. Aus dem Engl. von Erika Ifang. - Vollst. Taschenbuchausg. - München : Goldmann, 2001. - 349 S., Ill. ; 19 cm - (Goldmann ; 15139)

BP: Berman, Phillip L.; Ifang, Erika

SY: Biografien & Erinnerungen

SW: Goodall, Jane ; Autobiografie ; Autobiographie

Jane Goodall ist eine der großen Forscher-Persönlichkeiten unserer Zeit. Über dreißig Jahre hinweg beobachtete sie das Leben von freilebenden Schimpansen in Tansania. Ihre Erkenntnisse haben die Verhaltensforschung revolutioniert und die Einstellung des Menschen zur Natur verändert. Die international renommierte Wissenschaftlerin beschreibt, was sie motiviert, sich in so ungewöhnlichem Maße für die Rechte der Tiere und die Erhaltung der Natur einzusetzen.

IK: Biographie; Tiere

Biografien + Erinnerungen Ali

Ali, Nojoud:

Ich, Nojoud, zehn Jahre, geschieden / Nojoud Ali ; Delphine Minoui. - 1. Aufl. - München : Droemer , 2010. - 189 S. Aus dem Franz.

SY: Biografien & Erinnerungen

IK: Biographie; Kinder; Jemen

Biografien + Erinnerungen Borg

Pozzo di Borgo, Philippe:

Ziemlich beste Freunde : Die wahre Geschichte / Philippe Pozzo di Borgo. - 12. Aufl. - Frankfurt am Main : Fischer , 2013. - 246 S. ; 21 cm

EST: Le second souffle suivi du Diable gardien <dt.>

Aus dem Franz.

BP: Bach, Bettina [Übers.]; Engelhardt, Dorit Gesa [Übers.]; Ruß, Marlies [Übers.]

SY: Biografien & Erinnerungen

Die wahre Geschichte hinter dem Film »Ziemlich beste Freunde«, den allein in Deutschland zehn Millionen Zuschauer sahen!

Mit ihrer tiefen Menschlichkeit und ihrem lebendigen Humor bewegte die Geschichte einer ungewöhnlichen Freundschaft Millionen von Kinobesuchern. In seinem autobiographischen Bericht erzählt Philippe Pozzo di Borgo, wie ein tragisches Unglück seinem gewohnten Leben ein plötzliches Ende setzte – und wie es ihm gelang, querschnittsgelähmt ein zweites Leben zu beginnen. Ein großartiges Mutmachbuch.

IK: Behinderung; Frankreich

Biografien Math

Mathabane, Miriam:

Mein Herz blieb in Afrika : Der Schicksalsweg einer südafrikanischen Frau / Miriam Mathabane. Aus dem Amerikan. von Ewald und Lina Ritter. - Augsburg : Weltbild, 2007. - 310 S. ; 21 cm

EST: Miriam's Song

BP: Ritter, Ewald; Ritter, Lina

SY: Biografien & Erinnerungen

SW: Geschichte 1976-1992 ; Apartheid ; Mädchen ; Alltag ; Gewalttätigkeit ; Schwarze ; Südafrika ; Erlebnisbericht

Miriam Mathabane bricht ihr Schweigen und erzählt in ergreifenden Bildern und mit aufrechter Stimme von ihrer Kindheit in Südafrika. Als eines von sieben Kindern wächst sie im Ghetto von Alexandria in der Nähe von Johannesburg in der Zeit schlimmster Apartheidunruhen auf. Gewalt, Verfolgung und ständige Demütigung bestimmen ihr Leben. Eines Tages überfallen Soldaten ihre Hütte, und ihr trauriges Schicksal scheint besiegelt. Doch im tiefsten Elend findet sie die Kraft, ihren Träumen zu folgen ...

IK: Biographie; Afrika

Biografien + Erinnerungen Wimsch

Wimschneider, Anna:

Herbstmilch / Anna Wimschneider. - München : Piper, 1985. - 153 S.

SY: Biografien + Erinnerungen

Lebenserinnerungen einer Bäuerin. Leben in Not, Armut und harter Arbeit wird mit Würde bestanden.

IK: Film

Biografien + Erinnerungen Schmidt

Schmidt, Hannelore:

Loki : Hannelore Schmidt erzählt aus ihrem Leben : im Gespräch mit Dieter Buhl / Hannelore Schmidt. - 1. - Frankfurt am Main : Fischer , 2005. - 367 S. : Ill. ; Inventur - (Fischer Taschenbuch ; 16335)

SY: Biografien + Erinnerungen

IK: Biographie; Politik

Biografien + Erinnerungen Zach

Zacharias, Irene:

Meine sieben Kinder und der Lauf der Welt / Irene Zacharias. - München : Knaus, 1986. - 266 S.

SY: Biografien + Erinnerungen

Biografien + Erinnerungen Fulda

Fulda, Edeltraud:

...und ich werde genesen sein : Autobiographie / Edeltraud Fulda. - Wien : Zsolnay [u.a.]. - 372 S.

SY: Biografien + Erinnerungen

Autobiographie einer Frau, die in Lourdes von einer unheilbaren Krankheit geheilt wurde.

Biografien + Erinnerungen Shir

Shakib, Siba:

Nach Afghanistan kommt Gott nur noch zum Weinen : Die Geschichte der Shirin-Gol / Siba Shakib. - 5. Aufl. - München : Bertelsmann , 2001. - 318 S.

SY: Biografien + Erinnerungen

IK: Afghanistan

Biografien + Erinnerungen Beil

Beil, Caroline:

Heute geht's schon wieder besser... : Der lange Abschied von meinem Vater / Caroline Beil. - 1. Aufl. - Gütersloh : Bertelsmann Club , 2008. - 252 S. - (Schicksalswege starker Frauen)

SY: Biografien + Erinnerungen

Als der Schlagersänger und Trompeter Peter Beil die Diagnose Lungenkrebs erhielt, war seine Tochter, TV-Moderatorin und Schauspielerin Caroline Beil, die erste, die davon erfuhr. Sie nahmen den Kampf um sein Leben gemeinsam auf - gegen ignorante Ärzte, gegen patientenfeindliche Strukturen, gegen ein zynisches Gesundheitssystem. Als sie endlich eine neue Krebstherapie fanden, war es zu spät. Peter Beil starb im April 2007. Heute setzt sich Caroline Beil für die Hyperthermie in der Krebsbehandlung ein! In diesem Buch erzählt sie ihre persönlichste Geschichte.

IK: Krebs; Biographie

Biografien + Erinnerungen Sass

Sasson, Jean P.:

Ich, Prinzessin aus dem Hause Al Saud : Ein Leben hinter tausend Schleiern / Jean P. Sasson. - 1. - Gütersloh : Bertelsmann Club , 1992. - 284 S.

SY: Biografien + Erinnerungen

IK: Frauen; Saudi-Arabien; Biographie

Biografien + Erinnerungen Lind

Lindquist, Ulla-Carin:

Rudern ohne Ruder : Mein Leben und Sterben mit ALS / Ulla-Carin Lindquist. - 1. Aufl. - München : Goldmann , 2004. - 190 S.

SY: Biografien + Erinnerungen

Biografien + Erinnerungen Balz

Balz, Irmtraud:

Für einen Augenblick wachsen uns Flügel : eine Kindheit 1933 - 1945 / Irmtraud Balz. - 1. Aufl. - Köln : Kiepenheuer & Witsch, 2002. - 367 S.

SY: Biografien + Erinnerungen

Biografien + Erinnerungen Vero

Verolme, Hetty E.:

Wir Kinder von Bergen-Belsen / Hetty E. Verolme. - Liz.-Ausg. - Augsburg : Weltbild, 2000. - 340 S.

EST: Children's house og Belsen <dt.>
Aus dem Engl.

BP: Pressler, Mirjam [Übers.]

SY: Biografien + Erinnerungen

Dezember 1944. Von ihren Eltern getrennt, bleiben im Konzentrationslager Bergen-Belsen etwa vierzig Kinder zwischen zehn Monaten und sechzehn Jahren zurück. Noch am selben Tag finden sich ihre namen auf einer Transportliste mit unbekanntem Ziel. ein Transport, der Bergen-Belsen niemals verlassen wird.

Hetty Verolme, die das Inferno von Bergen-Belsen als Fünfzehnjährige nur wenige Schritte entfernt von der Baracke Anna Franks überlebt hat, lässt in ihrem Buch eine der bemerkenswertesten, weitgehend unerzählten Geschichten des Holocaust wieder aufleben: Von den anderen als "Ersatzmutter" akzeptiert, organisiert sie zusammen mit den anderen Kindern und einer polnischen Aufseherin den Überlebenskampf der Gruppe gegen ihre Vernichtung...

IK: Zweiter Weltkrieg; Erfahrungsbericht; Konzentrationslager

Biografien + Erinnerungen Frau

Große Frauen der Welt

- 1. Aufl., 1. - 20. Tsd. - Würzburg : Arena, 1980. - 279 S. : Ill. ; 23 cm

BP: Popp, Georg

SY: Biografien + Erinnerungen

Literaturverz. S. 276 - 279.

Biografien + Erinnerungen Gold

Goldmann-Posch, Ursula:

Der Knoten über meinem Herzen : Brustkrebs darf kein Todesurteil sein: Therapien und andere Hilfen / Ursula Goldmann-Posch. - 3. Aufl. - München : Goldmann , 2004. - 414 S.

SY: Biografien + Erinnerungen

IK: Krebs; Erfahrungsbericht

Biografien + Erinnerungen Ludw

Tauber, Christine:

Ludwig II. : Das phantastische Leben des Königs von Bayern / Christine Tauber. - 1. Aufl. - München : Beck, 2013. - 368 S. ; Abb. ; Karten

SY: Biografien + Erinnerungen

Schlösser auf einsamen Inseln und Bergeshöhen wurden zunehmend zum Lebens- und Herrschaftsinhalt des bayerischen Königs. Christine Tauber hat sich diese Fluchtburgen genauer angesehen und erzählt erstmals das Leben Ludwigs II. im Spiegel seiner Bauten. Ihr meisterhaft geschriebenes Buch ist zugleich ein einzigartiger Führer durch die Schlösser und die Traumwelt des "Kini".

Ludwig II. (1845 - 1886) gehörte zu den glücklosen Herrschern des 19. Jahrhunderts, die an der Aufgabe scheiterten, in Zeiten politischer Modernisierung Monarchen sein zu müssen. Das Buch schildert anschaulich, wie der lichtscheue König versuchte, sein Leben mit Hilfe von Idealvorstellungen zu meistern, die ihm Richard Wagner einflüsterte. In Schlössern wie Neuschwanstein, Linderhof oder Herrenchiemsee mit ihren mittelalterlichen, französisch-absolutistischen, byzantinischen oder auch orientalischen Architekturen schuf er sich eine entrückte Gegenwelt zur politischen Realität. Nur in dieser selbstgeschaffenen Utopie konnte er noch als legitimer Alleinherrscher regieren. Christine Tauber gelingt es eindrucksvoll, die faszinierenden und verstörenden Phantasien des Königs wieder lebendig werden zu lassen. Wer ihr Buch gelesen hat, wird Ludwigs Schlösser und Parks mit anderen Augen sehen.

IK: Bayern; König Ludwig; Architektur; Burgen und Schlösser

Biografien + Erinnerungen Kohl

Schwan, Heribert:

Die Frau an seiner Seite : Leben und Leiden der Hannelore Kohl / Heribert Schwan. - 10. Aufl. - München : Heyne, 2011. - 320 S. : Ill. [s.-w.] ; 22 cm

SY: Biografien + Erinnerungen

42 Jahre stand sie an der Seite Helmut Kohls, davon 16 Jahre als Kanzlergattin. Doch dann der Schock: ihr tragischer Freitod. Was verbarg Hannelore Kohl hinter ihrem Lächeln? Was hatte es mit ihrer Lichtallergie auf sich?

Heribert Schwan, der bis kurz vor ihrem Tod in engem Kontakt zu Hannelore Kohl stand, zeichnet ein einfühlsames und zugleich erschütterndes Porträt einer starken, aber einsamen Frau.

IK: Biographie

Biografien + Erinnerungen Grub

Gruber, Monika:

Mann muss das Kind im Dorf lassen : Meine furchtbar schöne Jugend auf dem Land / Monika Gruber. - 2. Aufl. - München : Piper, 2015. - 254 S.

SY: Biografien + Erinnerungen

Bayerns bekannteste Komikerin erzählt von ihrer Kindheit und Jugend auf dem Land, wo das dörfliche Leben seinen eigenen Regeln folgt. Hier lernt sie alles kennen, was das menschliche Miteinander mit sich bringt, Freud und Leid, Missgeschicke, Bosheit und Spott, aber auch die Sicherheit der Heimat.

IK: Biographie; Bayern; Kabarett; Comedy

Biografien + Erinnerungen Zint

Zintgraff, Denise:

Die Frau aus Tausenundeiner Nacht / Denise Zintgraff. - 6. Aufl. - Düsseldorf : Marion von Schröder, 1999. - 283 S.

SY: Biografien + Erinnerungen

Mein Leben in einem Harem

IK: Biographie

Biografien + Erinnerungen Fuchs

Fuchsberger, Joachim:

Zielgerade / Joachim Fuchsberger. - 1. Aufl. - Gütersloh : Gütersloher Verlagshaus Mohn, 2014. - 222 S. ; 22 cm ; Inventur

SY: Biografien + Erinnerungen

Mit einer Mischung aus Nachdenklichkeit, Launigkeit und Menschlichkeit macht sich Joachim Fuchsberger Gedanken über ein Alter in Würde, aber auch über den Umgang mit der Welt und ihren Ressourcen.

IK: ältere Menschen

Biografien + Erinnerungen Kohl

Pruys, Karl Hugo:

Helmut Kohl / Karl Hugo Pruys. - Berlin : Ed. q, 1995. - 572 S.

SY: Biografien + Erinnerungen

die Biographie. Lebenslauf, politische Karriere und Kanzlerschaft Helmut Kohls (geb. 1930)

IK: Biographie

Biografien + Erinnerungen Stra

Strayed, Cheryl:

Der große Trip : Tausend Meilen durch die Wildnis zu mir selbst / Cheryl Strayed. - 1. Aufl. - München : Kailash, 2013. - 444 S.

EST: Wild <dt.>

Aus dem Amerik.

BP: Pfeleiderer, Reiner [Übers.]

SY: Biografien + Erinnerungen

Lebendig und mit viel Humor schildert Cheryl Strayed ihre Abenteuer auf dem Pacific Crest Trail. In 100 Tagen wandert sie ohne Trekking-Erfahrung mit einem zu schweren Rucksack von der Mojave-Wüste in Südkalifornien bis nach Oregon, verarbeitet dabei den Tod ihrer Mutter und findet zu sich selbst.

IK: Biographie; Reisebericht; Amerika; Wandern

Biografien + Erinnerungen Bara

Barak, Homera:

Wo das Herz wohnt : Meine verlorene Heimat im Hindukusch / Homera Barak. - Ungekürzte Lizenzausg. - o. O. : RM Buch u. Medien, 2008. - 368 S. - (Gezeiten der Hoffnung)

SY: Biografien + Erinnerungen

Glücklich wächst Homera Barak in Kabul auf - in den 70er Jahren eine prächtige und blühende Stadt. Mit neun erlebt sie den Einmarsch der Roten Armee in Afghanistan mit. Trotzdem versucht ihre Familie, ihr eine unbeschwertere Jugend zu ermöglichen. Homera darf sogar aus Liebe heiraten. Doch ihre Ehe mit einem Angehörigen des afghanischen Geheimdienstes wird zu einer wahren Hölle, die erst mit der Flucht ihres Mannes vor dem herannahenden Bürgerkrieg endet. Allein mit ihrer kleinen Tochter muss sie nun die Schrecken des Krieges durchleben. Unter den Mudjahedin sind Vergewaltigungen, Entführungen und Morde an der Tagesordnung. Schließlich hält Homera das Leben in ständiger Angst nicht mehr aus - und wagt es, zusammen mit ihrer Tochter über den Hindukusch zu fliehen... Die erschütternden Erlebnisse einer jungen Afghanin.

IK: Biographie

Biografien + Erinnerungen Hell

Hellmann, Diana Beate:

Ich fang noch mal zu leben an / Diana Beate Hellmann. - 1. Aufl. - Bergisch Gladbach : Lübbe, 2000. - 640 S.

SY: Biografien + Erinnerungen

Biografien + Erinnerungen Sada

Sadat, Jehan:

Ich bin eine Frau aus Ägypten / Jehan Sadat. - 5. Aufl. - München : Scherz, 1989. - 380 S.

SY: Biografien + Erinnerungen

Die Autobiographie einer außergewöhnlichen Frau unserer Zeit. Erinnerungen der Witwe Anwar al-Sadats und ihr Leben an der Seite des Politikers

IK: Autobiographie

Biografien + Erinnerungen Ludw

Sailer, Anton:

Bayerns Märchenkönig : das Leben Ludwigs II. in Bildern / Anton Sailer. - Vom Autor durchges. u. erg. Aufl. - München : Bruckmann, 1977. - 160 S. : zahlr. Ill. ; 27 cm

BP: Sailer, Anton

SY: Biografien + Erinnerungen

IK: Biographie

Biografien + Erinnerungen Bode

Bode, Sabine:

Kriegsenkel : Die Erben der vergessenen Generation / Sabine Bode. - 1. Aufl. - Stuttgart : Klett-Cotta, 2013. - 304 S.

SY: Biografien + Erinnerungen

Die Kriegsvergangenheit zeigt auch heute noch in vielen Familien Spuren, bis in die zweite und dritte Generation hinein. Ein Buch, das den "Kriegsenkeln" hilft, ihre Eltern und sich selbst besser zu verstehen.

IK: Zweiter Weltkrieg; Erfahrungsbericht

Biografien + Erinnerungen Pica

Picardie, Ruth:

Es wird mir fehlen, das Leben / Ruth Picardie ; Matt Seaton ; Justine Picardie. - 1. Aufl. - Reinbek bei Hamburg : Wunderlich, 1999. - 175 S. ; 21 cm

SY: Biografien + Erinnerungen

Während ihrer Krebserkrankung berichtet die Autorin (1964-1997), eine Journalistin, über ihre Krankheit und korrespondiert mit Freunden und Lesern.

Biografien + Erinnerungen Herb

Herber, Hans Jürgen:

Der lange Abschied : Als meine Frau mit 40 an Alzheimer erkrankte / Hans Jürgen Herber. - 1. Aufl. - Düsseldorf : Patmos, 2015. - 184 S., farbig Ill.

SY: Biografien + Erinnerungen

Wenn eine Frau mit 40 Jahren die Diagnose einer unheilbaren Krankheit erhält und ihr Mann ihr das Versprechen gibt, sie durch alles hindurch zu begleiten, dann klingt das wie eine Selbstverständlichkeit. Wenn diese Krankheit die geliebte Frau aber nicht nur schwächt, sondern sie vor seinen Augen als Person verschwinden lässt wie eine Bleistiftzeichnung unter dem Radiergummi, dann ist das eine andere Dimension. Hans Jürgen Herber erzählt mutig und mit entwaffnender Offenheit, was es bedeutet, seine junge Frau und die Mutter seines Sohnes nach und nach an Alzheimer zu verlieren. Er beschreibt eine Beziehungsreise, die berühren, aber auch irritieren oder gar provozieren mag. Vielleicht macht sie auch Mut, nach ungewöhnlichen Lösungen zu suchen. Ein Buch, das einen nicht mehr loslässt.

IK: Alzheimer; Biographie; Krankheit

Biografien + Erinnerungen Sain

Saint-Exupéry, Consuelo de:

Die Rose des kleinen Prinzen : Erinnerungen an eine unsterbliche Liebe / Consuelo de Saint-Exupéry. - 4. Aufl. - Düsseldorf : Marion von Schröder, 2001. - 311 S.

SY: Biografien + Erinnerungen

IK: Biographie; Literatur

Biografien + Erinnerungen Schmidt

Schmidt, Loki:

Erzähl doch mal von früher : Loki Schmidt im Gespräch mit Reinhold Beckmann / Loki Schmidt. - 1. Aufl. - München : dtv, 2010. - 266 S.

SY: Biografien + Erinnerungen

IK: Biographie

Biografien + Erinnerungen Lind

Lindgren, Astrid:

Das entschundene Haus / Astrid Lindgren. - Hamburg : Oetinger, 1989. - 102 S.

SY: Biografien + Erinnerungen

Autobiographische Erinnerungen der bekannten Kilderbuch-Autorin (*1907)

Biografien + Erinnerungen Ludw

Schweigert, Alfons:

Ludwig II. : Ein König zwischen Gerücht und Wahrheit / Alfons Schweigert. - 1. Aufl. - München : Volk , 2011. - 224 S. Ill. [farb.]

SY: Biografien + Erinnerungen

Ein neues, differenziertes Bild vom Märchenkönig, das ihn in die historische Wahrheit zurückholt. 125 Jahre sind seit dem Tod Ludwigs II. vergangen und die historische Person ist hinter den wuchernden Gerüchten und Mythen kaum noch zu fassen. Umwölkt von wilden Fantasien und Halbwahrheiten und verfälscht durch Fiktionalisierungen in Film und Roman, ist es nahe zu unmöglich geworden, den wahren Ludwig und die tat sächlichen historischen Geschehnisse zu erkennen. Alfons Schweigert lichtet nun den Nebel und prüft 125 Aussagen zu Ludwigs Leben und Sterben auf ihren Wahrheitsgehalt. Dabei werden Fragen zu Ludwigs Geisteszustand, seiner vermeintlichen Bausucht und Homosexualität genauso behandelt wie sein Hang zu Fantasiewelten und vieles mehr. Weshalb spricht man von einem Fluch des Märchenkönigs? Warum müsste der Ottomotor eigentlich Ludwigmotor heißen? War Ludwig II. einsam, hatte er Humor, war er der erste "Grüne"?

IK: Bayern; Geschichte; Biographie

Biografien + Erinnerungen Schnei

Schneider, Romy:

Ich, Romy : Tagebuch eines Lebens / Romy Schneider. - 5. Aufl. - München : Langen Müller, 1990. - 351 S.

BP: Seydel, Renate

SY: Biografien + Erinnerungen

Rollenverz. für Film, Fernsehen und Theater S. 339 - 347

Biografien + Erinnerungen Köst

Köster, Gaby:

Ein Schnupfen hätte auch gereicht : Meine zweite Chance / Gaby Köster. - 1. Aufl. - München : Scherz, 2011. - 255 S.

BP: Hoheneder, Till

SY: Biografien + Erinnerungen

Gaby Köster ist wieder da! Und räumt auf! Mit Gerüchten und Lügen über ihre Krankheit. Schonungslos. Wahr und aufrichtig ehrlich. Mit großer Klappe und großem Herz! Laut und lustig. Sensibel und traurig. Eben 100% Gaby Köster. Wie man sie kennt und liebt.

Seit Jahren gehört sie zu den bekanntesten und erfolgreichsten Gesichtern der deutschen Comedy-Szene. Aber auf dem Höhepunkt ihrer Karriere passiert das, womit keiner rechnet: Gaby Köster erleidet einen schweren Schlaganfall. Ihre bewegende Geschichte ist die einer Ausnahme-Künstlerin und einer starken Frau, die trotz ihres schweren Schicksals nicht aufgibt und ihre neue Chance im Leben nutzt.

Ein Buch, das einen berührt, immer wieder zum Lachen bringt und gerade deshalb so viel Mut macht!

IK: Biographie; Schlaganfall

Biografien + Erinnerungen Iman

Imamichi-Sommer, Christine:

Kimono und Kirschmond / Christine Imamichi-Sommer. - München : Universitas, 1989. - 376 S.

SY: Biografien + Erinnerungen

Eine Europäerin in Japan

Biografien + Erinnerungen That

Kieser, Egbert:

Margaret Thatcher / Egbert Kieser. - Esslingen [u.a.] : Bechtle, 1989. - 421 S. : Ill.

SY: Biografien + Erinnerungen

eine Frau verändert ihre Nation. Eine Biographie. Porträt der britischen Premierministerin (*1925) im Rahmen der Entwicklung Großbritanniens nach 1979.

Biografien + Erinnerungen Barg

Barger, Ralph Sonny:

Hell's Angel : mein Leben / Ralph Sonny Barger. - 6. Aufl. - Wien : Europa, 2001. - 300 S.

SY: Biografien + Erinnerungen

IK: Biographie; Sekten

Biografien + Erinnerungen Che G

Lahrem, Stephan:

Che Guevara : Leben, Werk, Wirkung / Stephan Lahrem. - 1. Aufl. - Frankfurt am Main : Suhrkamp, 2005. - 150 S. - (Suhrkamp BasisBiographie ; 6)

SY: Biografien + Erinnerungen

Biografien + Erinnerungen Vala

Valandrey, Charlotte:

Mein fremdes Herz / Charlotte Valandrey. - 1. Aufl. - München : Piper, 2012. - 335 S.

EST: De coeur inconnu <dt.>

Aus dem Franz.

BP: Lallemand, Annette [Übers.]

SY: Biografien + Erinnerungen

IK: Biographie; Medizin

Biografien + Erinnerungen Zern

Zernik, Charlotte E.:

Im Sturm der Zeit / Charlotte E. Zernik. - 1. Aufl. - Düsseldorf : Econ, 1977. - 120 S.

SY: Biografien + Erinnerungen

Ein persönliches Dokument. Biografische Aufzeichnungen über das Schicksal einer jüdischen Familie 1914-1976

Biografien + Erinnerungen Ross

Ross, Eileen:

Es geschah in jener Nacht : Der erschütternde Bericht einer blinden Frau / Eileen Ross. - 1. Aufl. - Gütersloh : Bertelsmann Club , 1994. - 320 S.

EST: Savage Shadows <dt.>

Aus dem Engl.

BP: Dichtung, Ursula [Übers.]

SY: Biografien + Erinnerungen

Die blinde Eileen Ross wird in ihrer eigenen Wohnung überfallen und vergewaltigt. Doch die verzweifelte und gedemütigte Frau entwickelt einen genialen Plan, wie sie nicht nur überleben, sondern auch genügend Indizien sammeln kann, um dem Täter das Handwerk zu legen.

IK: Biographie; Verbrechen; Frauen

Biografien + Erinnerungen Ludw

Clauss, Martin:

Ludwig IV. - der Bayer : Herzog, König, Kaiser / Martin Clauss. - 2. Aufl. - Regensburg : Pustet, 2014. - 141 S. : Ill., Kt. - (Kleine bayerische biografien)

SY: Biografien + Erinnerungen

1328 wurde Ludwig IV. (1282-1347) in Rom zum Kaiser gekrönt - der Höhepunkt einer erstaunlichen Karriere des zweiten Sohns des Herzogs von Oberbayern. Ludwig, der einzige Wittelsbacher, der es im Mittelalter auf den Kaiserthron schaffte, hat maßgeblich zur Entstehung einer bayerisch-nationalen Identität beigetragen. Als römisch-deutscher König lenkte er die Geschicke des Heiligen Römischen Reiches und stellte wichtige Weichen, als Kaiser führte er die jahrhundertealte Konkurrenz der römisch-deutschen Könige und Kaiser mit den Päpsten zu einem Höhe- und Endpunkt. Diese Biografie zeichnet die Herrschaft Ludwigs von den Anfängen bis zum Tod nach und macht deutlich, wo sich Landesherrschaft und Reichsherrschaft ergänzten oder blockierten und wo die Auseinandersetzungen mit der Kurie die Reichsgeschichte beeinflusste.

IK: Bayern; Geschichte; Biographie

Er 2.2 Schöns

Die schönsten Ferienzeile an der See

: die 23 reizvollsten Gebiete von Nordsee und Ostsee, an deren Stränden mehr als ein Dutzend Anrainerstaaten liegen. - Chur : Isis, 1995. - 480 S.

SY: Er 2.2; Er 2.3

IK: Deutschland

Er 3.41 Sper

Sperlich, Waltraud:

Bucher 's Peloponnes / Waltraud Sperlich. - München ; Luzern : Bucher, 1988. - 55 S.

SY: Er 3.41

IK: Griechenland

Familie Erziehung

Hofmann, Monika:

Treffpunkt Krabbelgruppe / Monika Hofmann ; Veronika Kreß. - 1. Aufl. - München : Kösel, 1998. - 166 S.

SY: Familie

eine Ideenbörse für Eltern mit kleinen Kindern. Anregung für die Gründung, Organisation und Beschäftigungsprogramm von Eltern-Kind-Gruppen

IK: Kinder

Familie Freizeit

Stöcklin-Meier, Susanne:

Falten und Spielen : Intelligent durch geschickte Finger / Susanne Stöcklin-Meier. - 2. - München : Kösel, 2007. - 120 S.

SY: Familie

IK: Basteln; Spielen; Lieder; Verse

Familie Lernen

Schwengler, Gerhard:

Training Deutsche Grammatik : Wortarten : 5. und 6. Schuljahr / Gerhard Schwengler. - 7. Aufl. - München : Klett Ed. Deutsch, 2004. - 119 S. - (Klett Lerntaining)

SY: Familie

IK: Grammatik; Deutsch; 5. Klasse; 6. Klasse

Familie Erziehung

Stöcklin-Meier, Susanne:

Von der Weisheit der Märchen : Kinder entdecken Werte mit Märchen und Geschichten / Susanne Stöcklin-Meier. - 1. Aufl. - München : Kösel, 2008. - 256 S. ; farb. Ill.

SY: Familie

IK: Märchen; Erziehung; Kinder

Familie Lernen

Einfach klasse in Deutsch 7. Klasse

: Wissen - üben - testen - 1. Aufl. - Mannheim : Bibliographisches Institut, 2006. - 128 S. ; Ill. - (Einfach klasse in)(Duden)

SY: Familie

IK: Deutsch; 7. Klasse; Schule; Lernhilfe

Familie Lernen

Schuster-Brink, Carola:

Das grosse Buch der Kinderbeschäftigung - München : Südwest, 1996. - 255 S. : überwiegend Ill. ; 25 cm

SY: Familie

mit Kindern spielen, basteln und lernen in den ersten Jahren. Elternratgeber mit entwicklungsfördernden Spiel- und Bastelanregungen sowie pädagogischen Hintergrundinformationen

Familie Gesundheit

Keudel, Helmut:

Der große Ratgeber Kinderkrankheiten : Kinderkrankheiten erkennen, behandeln, vorbeugen : Die häufigsten Krankheiten vom Säuglingsalter bis zur Pubertät : Rat und Hilfe aus Schulmedizin und Naturheilkunde / Helmut Keudel. - 1. Aufl. - München : GU, 1994. - 270 S. - (Der große GU Ratgeber)

SY: Familie

IK: Kinder; Gesundheit

Familie Lernen

Bartl, Almuth:

Spielend schlauer werden! : Fördern statt überfordern: 101 Anregungen für kreative, neugierige Kinder und ihre Eltern / Almuth Bartl. - 1. Aufl. - Münster : Ökotoxia, 2008. - 79 S. - (Spielen - Lernen - Leben)

SY: Familie

IK: Kinder; Spielen; Lernhilfe; Erziehung

Familie Freizeit

Schuster-Brink, Carola:

Das große Spiel- und Bastelbuch : Spielen und Lernen mit Kindern / Carola Schuster-Brink. - 2. Aufl. - München : Cormoran, 1999. - 265 S. ; Ill. ; 25 cm

FT Das große Buch der Kinderbeschäftigung

SY: Familie

IK: Basteln; Kinder

Familie Erziehung

Krekeler, Hermann:

Chaos im Kinderzimmer / Hermann Krekeler. - 1. Aufl. - München : Kösel, 1995. - 103 S.

SY: Familie

Wenn Kinder nicht aufräumen wollen

IK: Erziehung

Familie Freizeit

Blum, Sandra:

Tolle Kinderpartys : Bastel-, Spiel- & Rezeptideen für Kindergeburtstage / Sandra Blum ; Tamara Franke ; Stefanie Göhr. - 3. Aufl. - Stuttgart : Frech-Verl., 2007. - 79 S. ; Ill. ; Vorlagen

BP: Guther, Claudia; Roland, Heike; Thomas, Stefanie

SY: Familie

IK: Geburtstag; Kinder; Basteln

Familie Dies + Das

Stoppard, Miriam:

Kann Papa Kinder kriegen? : Kinder fragen - Eltern antworten / Miriam Stoppard. - Niedernhausen/Ts. : Bassermann, 2002. - 95 S.

SY: Familie

IK: Erziehung

Familie Lernen

Einfach Klasse in Mathematik 7. Klasse

: Wissen - üben - testen - 1. Aufl. - Mannheim : Bibliographisches Institut, 2006. - 128 S. ; farb. Ill. - (Duden)(Einfach klasse in ; 7. Klasse)

SY: Familie

Dieser Titel aus der Lernhilfenreihe "Einfach klasse in" fasst alle wichtigen Lernbereiche des Faches Mathematik der 7. Klasse zusammen: Rationale Zahlen, Terme und Gleichungen, Prozent- und Zinsrechnung, Zuordnungen und lineare Funktionen, Geometrische Grundkonstruktionen, Darstellen räumlicher Objekte. Klar strukturiert in die drei Lernbausteine "Wissen- Üben-Testen" wird der Lernstoff kompakt dargestellt, in zahlreiche Übungsaufgaben unterteilt und mit einem "Check-up" als Erfolgskontrolle versehen. Mit persönlichem Klassenarbeitsplaner auf den Umschlagklappen.

IK: Mathematik; 7. Klasse; Lernhilfe; Schule

Familie Erziehung

Langlotz, Christel:

Kinder lieben Rituale : Kinder im Alltag mit Ritualen unterstützen und begleiten / Christel Langlotz ; Bela Bingel. - 2. Aufl. - Münster : Ökotoxia, 2008. - 127 S. ; Ill.

SY: Familie

IK: Kinder; Erziehung

Familie Freizeit

Michalski, Ute:

Das große Ravensburger Bastelbuch : neue Ideen für kreatives Gestalten : neue Techniken, vielfältige Materialien / Ute Michalski ; Tilman Michalski. - 4. Aufl. - Ravensburg : Ravensburger Buchverl., 2004. - 139 S.

SY: Familie

IK: Basteln

Familie Freizeit

Holtmann, Michael:

DuMonts großes Buch der Kinderspiele / Michael Holtmann. - 2. Aufl. - Köln : DuMont, 2002. - 205 S. - (monte von DUMONT)

SY: Familie

IK: Spielen

Familie Lernen

Bergmann, Hans:

Mathematik Textaufgaben 5./6. Schuljahr / Hans Bergmann ; Renate Teifke. - 9. Aufl. - Stuttgart : Klett Verlag, 2000. - 104 S. ; Lösungsheft - (Klett Lerntraining)

SY: Familie

IK: Mathematik; Lernhilfe; ab 11J.

Familie Erziehung

Baumann, Christa:

Zur Guten Nacht : Abendrituale und alles, was hilft, damit Ihr Kind besser einschlafen kann / Christa Baumann. - 1. - Ostfildern : Schwabenverlag, 2008. - 110 S.

SY: Familie

IK: Einschlafen; Baby; Kinder

Familie Freizeit

Arndt, Marga:

Das ist der Daumen Knudeldick : Über 500 Fingerspiele und Rätsel / Marga Arndt ;
Waltraut Singer. - 3. - Ravensburg : Ravensburger , 2007. - 253 S.

SY: Familie

IK: Rätsel; Kinder; Baby; Kindergarten; Spielen

Familie Lernen

Einfach klasse in Englisch 7. Klasse

: Wissen - üben - testen. Mit Klassenarbeitsplaner - 1. Aufl. - Mannheim :
Bibliographisches Institut, 2006. - 128 S. : Ill. : graph. Darst. - (Einfach klasse in)(Duden)

SY: Familie

IK: Englisch; Lernhilfe; 7. Klasse; Schule

Familie Dies + Das

Schallenberg, Frank:

...und raus bist du! : Mobbing unter Schülern : was Eltern tun können / Frank
Schallenberg. - Rombach-Aarau : Midena Verl., 2000. - 128 S. - (medina leben)

SY: Familie

IK: Schule

Familie Freizeit

Das große Familienbastelbuch

: Deko- und Bastelideen für jede Gelegenheit

Viele Ideen für Kinder

Mit Rückblick auf 50 Jahre Basteln - 9. Aufl. - Stuttgart : Frech-Verl., 2007. - 255 S. ; farb.
Ill. ; Vorlagen

SY: Familie

IK: Basteln; Familie

Familie Freizeit

Bartl, Almuth:

Schöne Ferien mit Powerkids : Spiele, Aktionen und Eltern-Tipps / Almuth Bartl ; Cornelia
Nitsch. - Freiburg i. Br. : Christophorus, 2004. - 59 S. : Ill. - (PowerKids)

SY: Familie

IK: Ratgeber; Eltern; Spielen

Familie Freizeit

Kunz, Ina:

Frühling, Sommer, Herbst und Winter : Spiele und Bastelideen für Kinder / Ina Kunz. -
Mainz : Matthias-Grünwald-Verl., 2001. - 109 S.

SY: Familie

IK: Spielen

Familie Freizeit

Der neue Daumen Knudeldick

- 3. Aufl. - Ravensburg : Maier, 1993. - 223 S.

BP: Singer, Waltraud [Hrsg.]

SY: Familie

Fingerspiele, Streichel- und Trostreime, Kniereiter, Handklapp- und Fingerpuppenspiele
für die Jüngsten

IK: Fingerspiele; Baby

Familie Lernen

Glaschke, Stefanie:

Erfolgreich lernen für die Grundschule : das 28-Tage-Erfolgsprogramm / Stefanie Glaschke. - 1. Aufl. - Leipzig : Urania Verl., 2003. - 127 S.

SY: Familie

IK: Erziehung; Vorschule; Schule

Familie Lernen

Müller, Dirk:

Mathematik 5. Klasse / Dirk Müller. - aktual. Aufl. - Freising : Stark, 2008. - 165 S. : Ill. - (Training Grundwissen Realschule ; 5. Klasse)

SY: Familie

IK: Mathematik; 5. Klasse; Lernhilfe; Schule

Familie Gesundheit

Gillemot, Birgit:

Osteopathie für Kinder : Mit sanften Händen die gesunde Entwicklung fördern. Wirksame Hilfe für Schrei- und Spuckkinder und bei Hyperaktivität. / Birgit Gillemot. - 1. - München : Südwest Verlag, 2007. - 95 S.

SY: Familie

IK: Kinder; Gesundheit; Alternatives Heilen

Familie Lernen

Nitsch, Cornelia:

Kinder gezielt fördern : So entwickeln sich Kinder spielend: Wichtige Entwicklungsschritte verstehen - Begabung fördern. Enthält mehr als 350 Spielideen / Cornelia Nitsch ; Gerald Hüther. - 4. - München : Gräfe und Unzer, 2007. - 240 S. - (Der große GU Ratgeber)

SY: Familie

IK: Kinder; Erziehung; Spielen; Lernhilfe

Familie Freizeit

Steen, Ulrich:

Tolle Spiele für Kindergeburtstage : von 4 - 10 Jahren / Ulrich Steen. - 1. Aufl. - Leipzig : Urania Verl., 2007. - 128 S. ; Ill. ;

SY: Familie

IK: Geburtstag; Spielen; Basteln; Kinder

Familie Lernen

Wilmes-Mielenhausen, Brigitte:

Das Hüpf-Kletter-Purzel-Buch : wie Kinder mit Spiel und Spaß in Bewegung kommen / Brigitte Wilmes-Mielenhausen. - Freiburg i. Br. : Christophorus, 2001. - 75 S.

SY: Familie

IK: Kinder

Familie Gesundheit

Ettrich, Christine:

ADS - so fördern Sie Ihr Kind : alles was Eltern selbst tun können : das 10-Punkte-Programm: Konzentration, Körperwahrnehmung und Sozialverhalten stärken / Christine Ettrich ; Monika Murphy-Witt. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2003. - 128 S. - (GU Ratgeber Kinder)

SY: Familie

IK: Erziehung; Kinder

Familie Freizeit

Walter, Gisela:

Lirum Larum Löffelspiel : lustige Spiele beim Kochen, Putzen und Einkaufen / Gisela Walter. - München : Kösel, 2003. - 123 S.

SY: Familie

IK: Spielen; Kochen; Haushalt

Familie Dies + Das

Winterhoff, Michael:

Warum unsere Kinder Tyrannen werden : Oder: Die Abschaffung der Kindheit / Michael Winterhoff. - 14. - Gütersloh : Gütersloher Verlagsh., 2008. - 190 S.

SY: Familie

IK: Kinder; Psychologie; Erziehung

Familie Gesundheit

Hennig, Marita:

Autogenes Training für Kinder : Stressabbau und bessere Konzentration mit dem bewährten Entspannungskonzept

Sieben-Wochen-Übungsprogramm

Extra: Fantasiegeschichten mit Anleitungen / Marita Hennig. - 1. Aufl. - München : Droemer, 2003. - 96 S. ; farb. Ill. ; CD

SY: Familie

Familie Freizeit

Steffan, Christiane:

Lieblingslaternen : Aus Papier, Pappmaché, Lampions und mehr / Christiane Steffan. - 1. Aufl. - Stuttgart : Frech, 2007. - 48 S. ; Ill. (farb.) m. Bastelbogen - (Topp Bild für Bild)

SY: Familie

IK: Basteln

Familie Gesundheit

Schneider, Sylvia:

Bewegung macht Kinder schlau : Spiele für Körper, Geist und Seele / Sylvia Schneider. - Freiburg i. Br. : Christophorus, 2004. - 59 S.

SY: Familie

IK: Kinder

Familie Gesundheit

Pulkkinen, Anne:

PEKIP: Babys spielerisch fördern / Anne Pulkkinen. - 2. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2009. - 127 S. - (GU Ratgeber Kinder)(GU Plus)

SY: Familie

IK: Baby; Erziehung

Familie Freizeit

Grabbet, Regina:

Das große bunte Spielebuch / Regina Grabbet. - Neuausgabe - Niedernhausen/Ts. : Falken-Verlag, 1997. - 160 S.

SY: Familie

Reichhaltig, unterhaltsam präsentiertes Spielangebot für Kinder von 2 bis 6 Jahren.

IK: Kinder; Spielen

Familie Lernen

Scharrer, Ingo:

Mathematik 7. Klasse : Aufgaben mit Lösungen / Ingo Scharrer. - 1. Aufl. - Freising : Stark, 2006. - 244 S. - (Training Mathematik Realschule ; 7. Klasse)(Stark ; 914057)

SY: Familie

Umfangreiche Mathematik-Lernhilfe für Realschüler der 7. Klasse mit zahlreichen Übungsaufgaben und Lösungen.

IK: Mathematik; 7. Klasse; Lernhilfe; Schule

Familie Lernen

Grüger, Constanze:

Bewegungsspiele : für eine gesunde Entwicklung : psychomotorische Fähigkeiten für Drinnen und Draußen zur Förderung kindlicher Fähigkeiten und Fertigkeiten / Constanze Grüger. - 3. Aufl. - Münster : Ökoptia, 2004. - 100 S.

SY: Familie

IK: Kinder

Familie Freizeit

Bellini, Andrea:

Die 500 schönsten Kinderspiele / Andrea Bellini. - München : Südwest, 1997. - 223 S.

SY: Familie

IK: Spielen

Familie Lernen

Bergmann, Hans:

Mathematik Textaufgaben 5./6. Schuljahr / Hans Bergmann ; Renate Teifke. - 9. Aufl. - Stuttgart : Klett Verlag, 2000. - 104 S. ; Lösungsheft

SY: Familie

IK: Mathematik; Lernhilfe; ab 11J.

Familie Erziehung

Bartl, Almuth:

Gute Gutenacht! : 101 Einschlafhilfen und Abenspiele für Kinder / Almuth Bartl. - 1. Aufl. - Münster : Ökoptia, 2008. - 76 S. ; Ill. - (Spielen - Lernen - Leben)

SY: Familie

IK: Einschlafen; Kinder; Spielen; Lieder

Familie Gesundheit

Ebel, Volker:

Lese-Rechtschreib-Schwäche / Volker Ebel ; Gabriele Hessmann. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2006. - 126 S. ; Ill. - (GU Ratgeber Kinder)

SY: Familie

IK: Schule

Familie Freizeit

Bartl, Almuth:

Super Sonntage mit Powerkids : Spiele, Aktionen und Eltern-Tipps / Almuth Bartl ; Cornelia Nitsch. - 1. Aufl. - Freiburg i. Br. : Christophorus, 2004. - 59 S. : Ill. - (PowerKids)

SY: Familie

IK: Spielen; Ratgeber; Eltern

Familie Gesundheit

Stumpf, Werner:

Homöopathie für Kinder : sanfte Medizin ohne Nebenwirkungen : schnell und sicher zum passenden Mittel / Werner Stumpf. - 6. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2003. - 96 S. - (GU Ratgeber Kinder)

SY: Familie

IK: Kinder; Gesundheit; Homöopathie

Familie Gesundheit

Streber, Agnes:

KinderLeicht : Wie übergewichtige Kinder abnehmen und Lebensfreude gewinnen / Agnes Streber ; Angelika Egger. - 1. Aufl. - München : Kösel, 2010. - 143 S.

SY: Familie

IK: Ernährung; Kinder; Diät

Familie Lernen

Wittrock, Ingo:

Einfach besser in Mathematik 5. Schuljahr : Speziell für G 8 / Ingo Wittrock. - 1. Aufl. - München : Manz, 2006. - 128 S. ; farb. Ill. - (Einfach besser in)
Enth. u.a.: Lösungen

SY: Familie

IK: 5. Klasse; Lernhilfe; Mathematik; Gymnasium

Familie Eltern werden

Prinz, Walther:

Schwangerschaft und Geburt : Vorsorge, Geburtsvorbereitung und Geburt / Walther Prinz. - 4. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 1997. - 206 S. - (Der grosse GU Ratgeber)

SY: Familie

IK: Schwangerschaft; Baby

Familie Freizeit

Basteln für Groß & Klein

: Die 111 besten Ideen für die ganze Familie - 2. Aufl. - Freiburg i. Br. : Christophorus, 2005. - 189 S. ; farb. Ill. ; Anleitungen

SY: Familie

IK: Basteln

Familie Freizeit

Krenzer, Rolf:

Deine Hände klatschen auch / Rolf Krenzer. - 1. Aufl. - Lahr : Kaufmann [u.a.], 1993. - 200 S.

SY: Familie

Spiellieder für Kinder. 60 Spiellieder für Kinder mit pädagogisch-praktischen Hinweisen und einem Beitrag zur Geschichte und Bedeutung des Spielliedes

Familie Erziehung

Lanzke, Julia:

Mom Hacks Anti-Quengel : spielerische Überraschungen für überall / Julia Lanzke. - 1. Auflage - München : Gräfe und Unzer, 2019. - 64 Seiten, Illustrationen ; 20 cm

SY: Familien

SW: Anleitung

Die Rettung für alle Eltern, die ihr Kinder unterwegs sinnvoll beschäftigen wollen und nicht vor Smartphone & Co. parken möchten: Busy Bugs. Was sind Busy Bags? Das sind kleine kreative Spielideen, die man ganz leicht vorbereiten und aus der Tasche zaubern kann, wenn es darauf ankommt: Puzzels, lustige Geschicklichkeitsspiele oder Malvorlagen.

Und so gehts!

Dose auf, Spiel raus: Schwupps, sind die Kleinen erstmal freudig beschäftigt und man kann in Ruhe auf dem Zahnarztstuhl Platz nehmen, Behördengespräche führen oder – ohne das übliche Geschrei und Gequengel – Bus oder Bahn fahren. Auch auf längeren Autofahrten unterhalten die kleinen Überraschungsdosen die Kinder eine Weile bei Laune und Langeweile kann erst gar nicht aufkommen. Für die Herstellung der Busy Bags braucht es wenig Zeit und Geld, da die phantasievollen Spielideen einfach und schnell selbst gebastelt sind.

IK: Erziehung

Freizeit Ballsport

Dreisbach, Jens:

Die Fußballnationen der Welt : Die besten Fussballer Die wichtigsten Trainer Die größten Erfolge / Jens Dreisbach. - 1. Aufl. - Köln : Naumann & Göbel, 2014. - 288 S. ; farb. Ill.

SY: Freizeit

- Die Fußballnationen der Welt im Porträt: die größten Erfolge, die legendärsten Spieler, die bedeutendsten Trainer und die spektakulärsten Spieler
- Ein kenntnisreicher Rückblick auf die bisherigen Weltmeisterschaften mit Daten und Statistiken aller Spiele und Ergebnisse
- Mit Sonderteil: alles Wichtige über den WM-Gastgeber Brasilien in Wort und Bild
- Bilderreich und informativ die perfekte Vorbereitung auf das nächste große Fußballfest 2014 in Brasilien!
- Der Naumann & Göbel Verlag ist Medien-Partner der Deutschen Sporthilfe

Fußball ist in Deutschland die absolute Nummer eins unter allen Sportarten, und auch weltweit bewegt kein Sport die Menschen mehr. Dem Finale der Fußball-Weltmeisterschaft 2010 in Südafrika fieberten in Deutschland mehr als 30 Millionen Zuschauer vor den Fernsehgeräten entgegen, das weltweit sogar weit über 1 Milliarde Menschen sahen. Und jetzt steigt das Fieber wieder, denn die Weltmeisterschaft 2014 in Brasilien steht vor der Tür.

Dieses Buch ist die perfekte Vorbereitung auf das nächste große Fußball-Fest: Es stellt das Gastgeberland Brasilien vor und wirft einen Blick zurück auf die bisherigen WM-Turniere mit allen Spielen, allen Ergebnissen und allen wichtigen Protagonisten, Daten und Statistiken. Aber vor allem werden die Fußballnationen der Welt porträtiert, mit ihren größten Erfolgen bei Weltmeisterschaften, den bedeutendsten Trainern und den spektakulärsten Spielen.

Über kaum ein Thema wird so häufig und ernsthaft diskutiert wie über Fußball oder wie es der deutsche Literatur-Papst Reich-Ranicki ausdrückt: "Wer den Spaß am Fußball nicht ernst nimmt, der versteht die Macht dieses Spiels nicht."

IK: Fussball; Sport

Freizeit Rätsel

Ditzinger, Thomas:

Phantastische Bilder : 3-D Illusionen / Verborgene Motive im Bild / Thomas Ditzinger ; Armin Kuhn. - 1. Aufl. - München : Südwest Verlag, 1994. - 40 S.

SY: Freizeit

IK: Rätsel

Freizeit Rätsel

Baccei, Tom:

Das Magische Auge II / Tom Baccei. - 7. Aufl. - München : ars edition, 1994. - 32 S.

SY: Freizeit

Freizeit Basteln

Geniale Tricks

: 82 Tricks, Tipps und Projekte, die das Leben erleichtern und Spaß machen / Media Partisans GmbH ; Text und Lektorat: Alexander Schölch [und 4 weitere]. - 1. Auflage - Potsdam : Media Partisans GmbH, [2018]. - 163 Seiten, Illustrationen ; 22 cm

BP: Schölch, Alexander
SY: Freizeit

SW: Trick ; Spaß ; Vase ; Weihnachtskugel ; Batik

82 Tricks, Tipps und Projekte, die das Leben erleichtern und Spaß machen! Aus alt mach neu - Tolle Projekte, um Altes in Neues zu verwandeln Deko für Daheim - Raffinierte Ideen, um dem Zuhause das gewisse Etwas zu verleihen Ein sauberes Zuhause - Tipps und Tricks für ein strahlend sauberes Heim Schnelle Hilfe - Geniale und simple Lösungen für lästige Alltagsprobleme „Geniale Tricks“ ist eine feste Institution im Internet, Millionen Leser lieben die täglich erscheinenden Tricks, Tipps und Ideen. Da ist es nur logisch, einen Schritt weiterzugehen und das Beste aus 3 Jahren in einem Buch zusammenzufassen: die nützlichen Haushalts- und Reinigungstricks, die tollen Projekte zum Nachmachen, die simplen Lösungen für nervige Alltagsprobleme, und vieles mehr. Egal ob eine Schraube fest sitzt, das Backblech verkrustet ist oder die Wohnung individuell verschönert werden soll – dieses Buch kann man täglich zur Hand nehmen und sich immer wieder aufs Neue inspirieren lassen.

IK: Basteln

Freizeit Basteln

Aytüre-Scheele, Zülal:

Meine zauberhaften Origami-Ideen : Papierfalten für groß und klein / Zülal Aytüre-Scheele. - Niedernhausen : Falken , 1991. - 79 S. - (Falken : Schönes Hobby ; 805)

SY: Freizeit
IK: Basteln

Freizeit Fitness

Lang-Reeves, Irene:

Beckenboden : Das Training für mehr Energie / Irene Lang-Reeves ; Thomas Villinger. - 8. - München : Gräfe und Unzer, 2007. - 80 S. - (Lust zum Üben)

SY: Freizeit
IK: Sport; Gesundheit; Frauen

Freizeit Rätsel + mehr

Nowak, Matthias:

Beweg dein Hirn : Das tägliche 10-Minuten-Programm für mehr Potenzial, Kreativität und Lebensqualität / Matthias Nowak ; Jörg Seewald. - 2. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2018. - 94 S. : zahlr. Ill. ; 1 DVD - (GU Spezial Gesundheit)

SY: Freizeit

Das Fitnessprogramm für das Gehirn bietet Jung und Alt eine Kombination aus Koordinations- und Kognitionsübungen, entwickelt vom Technik- und Kreativtrainer Matthias Nowak, zur Stärkung von Konzentration, Kreativität, Kommunikation, Entscheidungsfähigkeit und emotionaler Intelligenz.

Matthias Nowak ist Technik- und Kreativtrainer für Fußballprofis, u.a. bei den Frauen von Bayern München (1. Bundesliga und Nachwuchs) und den Junioren Teams des FC Bayern München sowie IHK-Referent zum Thema Motivation und Erfolg. Er hat ein Trainingsprogramm entwickelt, das die Leistungsfähigkeit des Gehirns nachweislich stärken soll und damit Konzentration, Kreativität, Kommunikation, Entscheidungsfähigkeit und emotionale Intelligenz. Ein kurzer Theorieteil führt in das Trainingsprogramm ein, beschreibt die Arbeitsweise des Gehirns und die Auswirkungen der einzelnen Übungen. Außerdem klärt es über die richtigen Trainingsvoraussetzungen und -vorbereitungen auf. Hilfreich sind auch die Erläuterungen des Sportwissenschaftlers Thomas Schack über die positiven Auswirkungen fürs Gehirn durch die hier gebotene Kombination aus Koordinations- und Kognitionsübungen. Alle in Wort und Bild beschriebenen Übungen bauen Schritt für Schritt aufeinander auf und sind geeignet für Jung und Alt. Und das schöne, nur 10 Minuten Training täglich reichen völlig aus, um das Gehirn auf Trab zu halten. Mit Übungs-DVD.

IK: Rätsel

Freizeit Basteln

Kaenders, Gudrun:

Dekorative Dachziegel in verschiedenen Anwendungen / Gudrun Kaenders. - 1. Aufl. - Stuttgart : Frech, 2003. - 30 S. - (Topp Deko)

SY: Freizeit

IK: Basteln

Freizeit Sport

Schricker, Carolin:

Walking : alles über Ausrüstung, Technik, Training und Gesundheit : mit Nordic-, Aqua- und Power-Walking / Carolin Schricker ; Walter Eichinger. - München : BLV, 2003. - 143 S.

SY: Freizeit

IK: Leichtathletik

Freizeit Rätsel

Zey, René:

Wo liegt Atlantis? / René Zey. - Niedernhausen : Falken, 1999. - 96 S.

SY: Freizeit

Über 600 Quizfragen zum Thema Reisen

IK: Rätsel

Freizeit Fitness

Delavier, Frédéric:

Muskelguide speziell für Frauen : gezieltes Training, Anatomie / Frédéric Delavier. - 2. Aufl. - München : BLV, 2004. - 134 S.

SY: Freizeit

IK: Gymnastik/Turnen; Anatomie; Frauen

Freizeit Hobby

Diemer, Irmgard:

Imkern als Hobby / Irmgard Diemer. - 1. Aufl. - Stuttgart : Franckh-Kosmos, 1995. - 104 S. : Ill. ; 22 cm

SY: Freizeit

Früher u.d.T.: Diemer, Irmgard: Bienen
Früher u.d.T.: Diemer, Irmgard: Bienen

IK: Bienen

Freizeit Sport

Das Kosmos-Buch vom Reiten

- 2. Aufl. - Stuttgart : Kosmos, 1997. - 162 S.

SY: Freizeit

IK: Pferde

Freizeit Handarbeiten

Möller, Kristin:

Knüpf-Design : Originelle Schlüsselanhänger, Handytaschen und Schmuckbänder / Kristin Möller. - 1. Aufl. - Freiburg : Christophorus, 2010. - 60 S. ; farb. Ill.

SY: Freizeit

IK: Handarbeit

Freizeit Ballsport

Die Rekord-Bayern

: FC Bayern München - 1. Aufl. - Hamburg : Hoffmann & Campe, 2017. - 383 S. ; zahlr. Ill.

BP: Draxler, Alfred [Hrsg.]

SY: Freizeit

Mit Spieler-Abc, allen Statistiken, Bundesliga-Spieltelegrammen, Pokal- und Europacup-Siegen und den schönsten Fotos von den Anfängen bis heute

1966 gewinnen die Münchner mit dem DFB-Pokal den ersten Titel der Neuzeit, holen 1967 den ersten Europacup, feiern 1969 die erste Meisterschaft in der Bundesliga, 1972 bis 1974 den ersten Meister-Hattrick und 1974 bis 1976 den Hattrick im Landesmeister-Cup. Heute ist der FC Bayern mit 27 Titeln Deutschlands Rekordmeister, mit 18 Siegen Deutschlands Rekord-Pokalgewinner und mit sieben Europacup-Triumphen Deutschlands international erfolgreichster Verein.

Auf 384 Seiten erzählt SPORT BILD die wunderbare Geschichte dieses Klubs und seiner großen Fußballer – vom Aufstieg in die Bundesliga bis zum Weltklub. Jede Saison auf sechs Seiten, aufbereitet mit den schönsten Fotos und den wichtigsten Fakten. Dieses Buch ist ein ebenso faszinierendes wie unverzichtbares Nachschlagewerk für jeden Bayern-Fan.?

?Durchgehend vierfarbig, mit über 1200 Abbildungen und vielen exklusive Fotos.

IK: Fussball

Freizeit Sport

Prochnow, Thomas:

Lauffibel : Vom Anfänger bis zum Marathonläufer / Thomas Prochnow. - 1. Aufl. - Regensburg : LAS, 2007. - 206 S.

SY: Freizeit

IK: Sport; Leichtathletik

Freizeit Ballsport

Heering, Kurt-J.:

Fussball Bundesliga 50 Jahre : Stars & Stadien ; Tore & Triumphe ; Fakten & Rekorde / Kurt-J. Heering. - 1. Aufl. - München : ars edition, 2012. - 128 S. ; Ill. (farb.)

SY: Freizeit

Das Runde muss ins Eckige und dieses Buch in kleine Fanhände! 50 Jahre Bundesliga da ist ein bunter Streifzug durch die abwechslungsreiche Geschichte ein Muss für jeden Fußballfan! Dieses Sachbuch beinhaltet deshalb nicht nur die spannendsten Geschichten und Bilder aus den letzten fünf Jahrzehnten, sondern bietet auch viele Informationen über die Veränderungen im Fußball-Sport! Von der Organisation der Stadien und der Spielerbezahlung, über die Ausstattung der Sportler, bis zur Suche nach neuen Talenten alle Aspekte werden beleuchtet. Ein buntes, spannendes Buch mit vielen Fotos, Tabellen und kuriosen Geschichten für alle Fußballfans, ob sie nun acht oder 88 sind. Es gibt viel zu schmökern und (wieder) zu entdecken.

IK: Fussball; Lexikon

Freizeit Fitness

Kuhnert, Christin:

Superbody mit Pilates / Christin Kuhnert. - 2. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2006. - 48 S. ; farb. Ill. - (GU Feel Good!)

SY: Freizeit

IK: Gymnastik/Turnen

Freizeit Handarbeiten

Dietrich, Katherina:

Perlenzauber / Katherina Dietrich. - Augsburg : Augustus-Verl., 1998. - 64 S. : überw. Ill. ; 27 cm

SY: Freizeit

Weben, Fädeln, Sticken.

IK: Basteln

Freizeit Handarbeiten

Henneke, Sigrid:

Echt coole Freundschaftsbänder / Sigrid Henneke. - Augsburg : Augustus-Verl., 1996. - 64 S. : Ill.

SY: Freizeit

Schritt-für-Schritt-Anleitungen

IK: Basteln; Textilien

Freizeit Basteln

Gänsler, Monika:

Löffelkerlchen für den Frühling : Bastelideen aus Kochlöffeln / Monika Gänsler. - 1. Aufl. - Stuttgart : Frech, 2003. - 31 S. - (Topp ; 3235)(Löffelkerlchen)

SY: Freizeit

IK: Basteln

Freizeit Nähen

Bolsover, Jane:

Mein großes Nähmaschinen-Atelier : Schritt-für-Schritt zum Meisterstück ; mit Schnittmustern in Originalgröße / Jane Bolsover. Übersetzt von Bernadette Mayr. - 12. Auflage - Stuttgart : Frech, 2017. - 160 Seiten, Ill., zahlr. graph. Darst., 2 Schnittbögen ; 28 cm - (Topp ; 6752)

EST: Sewing Machine Basics

BP: Mayr, Bernadette

SY: Freizeit

SW: Nähmaschine ; Nähen ; Anleitung

Nähmaschinen-Kursbuch mit praxisorientiertem Wissen und tollen Anwendungsbeispielen. Der unentbehrliche und kompetente Begleiter auf dem Weg zum selbst genähten Traumteil. Die Grundlagen im Umgang mit der Nähmaschine - sachkundig und leicht verständlich: Basistechniken Schritt für Schritt erlernen. Mit 11 Workshops zu verschiedenen Nähtechniken, mit jeweils einem wunderschönen Projekt. Kleidungsstücke und Wohnaccessoires - von klassisch bis raffiniert. Softcover, 160 Seiten, 20,2 x 27,4 cm, Softcover, plus 2 Schnittmusterbogen

IK: Handarbeit; Nähen

Freizeit Sport

Schmid-Neuhaus, Angelika:

Das Kosmos-Buch vom Reiten : Schritt für Schritt in Wort und Bild / Angelika Schmid-Neuhaus. - 1. Aufl. - Stuttgart : Franckh-Kosmos, 2003. - 144 S. ; farb. Ill. ; farb. Fotos

SY: Freizeit

IK: Pferde; Reiten

Freizeit Ballsport

Bauer, Gerhard:

Fußballtechnik heute - München [u.a.] : BLV, 1998. - 127 S. : zahlr. Ill. ; 26 cm

SY: Freizeit

mit spielerischem Training zum Erfolg. Fußball-Lehrbuch für Amateur- und Jugendspieler.

IK: Fußball

Freizeit Fitness

Winkler, Nina:

Bauch, Beine, Po intensiv / Nina Winkler. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2009. - 127 S. : Ill. + 1 Beil. - (GU Ratgeber Gesundheit)

SY: Freizeit

IK: Sport; Gymnastik/Turnen

Freizeit Rätsel

Baccei, Tom:

Das Magische Auge / Tom Baccei. - 18. Aufl. - München : ars edition, 1994. - 32 S.

SY: Freizeit

Freizeit Nähen

Wilbat, Lissi:

Alles Jersey : Cool Kids ; Kinderkleidung nähen in Grösse 98-164 / Lissi Wilbat. - 1. Aufl. - Iglting : Edition Michael Fischer, 2017. - 143 S. : überw. Ill. ; 4 Schnittbögen

SY: Freizeit

Jersey-Kleidung für größere Kinder: L. Wilbat zeigt in ihrem Buch absolut tragbare und bequeme Teile in den Größen 98-164. Die Anleitungen in drei Schwierigkeitsstufen sind gut beschrieben und sprechen sowohl AnfängerInnen wie auch geübte NäherInnen an. Nun gibt es Jersey-Kleidung von L. Wilbat für die größeren Kinder. Nachdem in "Alles Jersey - Babys und Kids" Schnitte bis Gr. 98 zu finden waren, stellt sie hier Modelle in den Größen 98-164 vor (ca. 3 bis 14 Jahre). Bequem, gut geschnitten, angesagt - egal ob Hoodie, Overall, Shirts mit unterschiedlichen Armlängen, Ärmel- und Kragenvarianten, diverse Hosen, Kleid oder Rock. Die Autorin zeigt u.a. wie man die Kleidungsstücke durch Plotmotive, Stofffarben oder Nähvarianten noch individueller machen kann. Das Buch ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet, da es Nähprojekte in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen bietet. Die Anleitungen sind zudem gut beschrieben und werden mit vielen Fotos veranschaulicht. Die Passform ist gut (am eigenen Kind getestet!), außerdem gibt die Autorin Tipps, wie man die Schnitte für schmale oder kräftigere Kinder abändern kann. Sehr ansprechendes Layout. Mit Schnittmusterbögen in Papiertasche. Einfach nur toll und wärmstens empfohlen neben "Klimperklein!", das ebenso Jersey-Kleidung in den Größen 104-164 vorstellt.

IK: Handarbeit

Freizeit Handarbeiten

Bayer, Katja:

Das große Bastelbuch Filzen : Schmuck- und Dekoideen für Groß und Klein / Katja Bayer. - 1. Aufl. - Stuttgart : Frech, 2008. - 160 S., zahlr. Ill. - (Topp ; 5162)

SY: Freizeit

Zahlreiche Ideen zum Filzen von jahreszeitlich passenden Dekoobjekten in der Nass- oder Trockentechnik.

IK: Basteln

Freizeit Fitness

Das Weight Watchers Fitness-Training

: Für den ganzen Körper - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2007. - 72 S. ; farb. Ill. ; DVD

Enth. u.a.: 1 DVD

SY: Freizeit

IK: Diät; Gymnastik/Turnen; Sport

Freizeit Fitness

Rahman, Cyrus A.:

ManPower : personal trainer für Muskel & Fitness : bauen Sie Muskeln auf : optimieren Sie Ihre Ausdauer : Straffen Sie Ihren Körper / Cyrus A. Rahman ; Manfred Schwarz. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2003. - 143 S.

SY: Freizeit

IK: Gymnastik/Turnen

Freizeit Sport

Hederer, Markus:

Laufen zum Abnehmen : Locker und leicht den Kilos davonlaufen - Nahrungsmittel, die die Fettverbrennung ankurbeln / Markus Hederer. - 4. - München : Gräfe und Unzer, 2006. - 128 S. - (GU Ratgeber Gesundheit)

SY: Freizeit

IK: Sport; Gesundheit

Freizeit Fitness

Gallagher-Mundy, Chrissie:

Fitnessstraining für zu Hause : Die 40 effektivsten Workouts / Chrissie Gallagher-Mundy. - 1. - München : Dorling Kindersley, 2007. - 160 S.

SY: Freizeit

IK: Sport; Gymnastik/Turnen

Freizeit Nähen

Janßen-Schadwill, Astrid:

Jersey nähen - für absolute Anfänger : Mit einfachen Projekten Jersey nähen lernen / Astrid Janßen-Schadwill ; Anja Wägele. - 1. Aufl. - Stuttgart : Frech, 2017. - 128 S.

SY: Freizeit

Jersey nähen richtig gut erklärt - für alle, die schon die ersten Nähte an der Nähmaschine geübt haben und sich jetzt an das Trendmaterial Jersey machen wollen. Ohne großen Theoriekurs gleich ans Werk: Die Projekte in diesem Buch werden so detailliert erklärt, dass kaum eine Einführung nötig ist. Jeder einzelne Schritt wird durch eine Zeichnung noch deutlicher gezeigt, zu einigen gibt es sogar Online-Videos. Anfängerin und Profi nähen zusammen: Unsere Anfängerin plaudert aus dem Nähkästchen, gibt persönliche Einblicke, erzählt von ihren Erfahrungen beim Jersey-Nähen und schildert Aha-Erlebnisse. Alle Vorlagen finden Sie in Originalgröße auf dem beiliegenden Schnittmusterbogen.

IK: Nähen; Handarbeit

Freizeit Fitness

Engel, Siegbert:

Tai Chi für Einsteiger : Mit Vorübungen, die das Training erleichtern / Siegbert Engel. - 1. Aufl. - München : blv, 2006. - 95 S. ; farb. Ill. ; Fotos

SY: Freizeit

IK: Gymnastik/Turnen; Ferner Osten; Gesundheit; China

Freizeit Hobby

Bailey, John:

Das Kosmos Buch vom Angeln / John Bailey. - 2. Aufl. - Stuttgart : Franckh Kosmos Verlag, 2007. - 160 S. ; farb. Fotos

SY: Freizeit

IK: Angeln; Fische; Sport

Freizeit Basteln

Bayer, Annette:

Kreative Geldgeschenke : neue Ideen für viele Gelegenheiten / Annette Bayer ; Tamara Franke. - 1. Aufl. - Stuttgart : Frech, 2004. - 79 S. - (Topp)

SY: Freizeit

IK: Basteln

Freizeit Fitness

Delavier, Frédéric:

Muskelguide : Gezieltes Krafttraining ; Anatomie / Frédéric Delavier. - München : BLV, 2003. - 124 S.

SY: Freizeit

IK: Anatomie; Körper

Freizeit Fitness

Korte, Antje:

Pilates : Das Drei-Stufen-Programm / Antje Korte. - 1. - München : Gräfe u. Unzer, 2007. - 127 S. ; Faltplan - (GU Ratgeber Gesundheit)

SY: Freizeit

IK: Gymnastik/Turnen; Gesundheit

Freizeit Handarbeiten

Der ultimative Nadelfilz-Kurs für Einsteiger

: Die tollsten Modelle - Die schönsten Formen und Figuren
Alle wichtigen Grundlagen komplett bebildert - 1. Aufl. - Stuttgart : Frech, 2017. - 128 S. :
farb. Ill.

SY: Freizeit

Ein bisschen Filzwolle und eine Filznadel – mehr benötigt es nicht, um in die wunderbare Welt des Nadelfilzens einzutauchen. Mit diesem Buch wird der Einstieg in das Thema Filzen ganz leicht. Beginnend mit einfachen Techniken wie dem Filzen mit Vorlagen, werden Sie nach und nach lernen, freie Formen zu gestalten bis hin zu Figuren und komplexen Mustern. Viele hilfreiche Expertentipps und ein Online-Videokurs unterstützen Sie optimal beim Lernen und der große Modellteil liefert zahlreiche inspirierende Projektideen, mit denen Sie sofort loslegen können. Lassen auch Sie sich von der Vielseitigkeit des Nadelfilzens begeistern!

IK: Handarbeit

Freizeit Basteln

Lucio, René:

Papierflieger / René Lucio ; Jan Spütz. - Leipzig : Urania Verl., 2002. - 38 S.

SY: Freizeit

IK: Basteln

Freizeit Rätsel

Brenner, Doris:

Das große Testbuch der Allgemeinbildung : Ausgabe 2000 : optimal für Einstellungstests / Doris Brenner ; Frank Brenner. - München : Juncker-Verl., 1999. - 384 S.

SY: Freizeit

IK: Ratespaß

Freizeit Basteln

Pedevilla, Pia:

Festtagskerzen liebevoll verziert / Pia Pedevilla. - 1. Aufl. - Stuttgart : Frech-Verl., 2008. - 32 S. ; m. Vorlagebögen - (Topp ; 3737)

SY: Freizeit

IK: Basteln

Freizeit Basteln

Aytüre-Scheele, Zülal:

Zauberwelt Origami : Tierfiguren aus Papier / Zülal Aytüre-Scheele. - Niedernhausen : Falken , 1989. - 80 S. - (Falken Bücherei ; 1045)

SY: Freizeit

IK: Basteln

Freizeit Basteln

Zweig, Nicole:

Mach's dir hygge : Das nordische Glücksprinzip für Selbermacher und Genießer / Nicole Zweig. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2017. - 192 S.: zahlr. Ill. (farb.) - (GU Kreativ Spezial)

SY: Freizeit

Gemütlich wohnen, genussvoll essen, Zeit mit Freunden verbringen und sich an den kleinen Dingen des Lebens erfreuen: Das ist Hygge! Wie du dir diesen typisch dänischen way of life zum Glücklichein in die eigenen vier Wände holen kannst, erfährst du in mach's dir hygge. Ob einfache Kreativprojekte für eine besonders behagliche Wohnatmosphäre, oder charakteristische Rezepte der skandinavischen Küche - dieses Buch bringt den Wohlfühlfaktor in dein Zuhause. Handgeschriebene Einladungskarten zum Winterbrunch mit Zimtschnecken und heißer Schokolade, dazu das warme Leuchten und der Duft selbst gegossener Kerzen - Hygge-Herz, was willst du mehr? Und da Freunde und Familie zum Glücklichein nicht fehlen dürfen, gibt es zusätzlich Ideen, wie du die Zeit mit deinen Liebsten noch besser nutzen und genießen kannst - vom spontanen Garten-Picknick über den perfekten Spielnachmittag bis zum Rodeln bei Nacht. Oft sind es die kleinen Dinge des Alltags, die die meiste Freude bereiten!

IK: Basteln; Handarbeit

Ge 2.42 Gott

Gottschalk, Gisela:

Die großen Cäsaren / Gisela Gottschalk. - 1. Aufl. - Bern : Scherz, 1980. - 279 S.

SY: Ge 2.42

Geschichte Weltkriege

Fest, Joachim:

Der Untergang : Hitler und das Ende des Dritten Reiches / Joachim Fest. - 5. Aufl. - Berlin : Fest, 2002. - 205 S.

SY: Ge 2.73

IK: Hitler; Zweiter Weltkrieg

Ge 4.22 Cron

Cronin, Vincent:

Ludwig XVI. und Marie-Antoinette / Vincent Cronin. - 1. Aufl. - Düsseldorf : Claassen, 1975. - 578 S.

SY: Ge 4.22

Eine Biographie

IK: Frankreich

Ge 5 Knop

Knopp, Guido:

Unsere Besten : Die 100 größten Deutschen / Guido Knopp ; Peter Arens. - 1. Aufl. - Düsseldorf : Econ , 2003. - 318 S.

SY: Ge 5

Deutschlan wählt den "Größten Deutschen"

Adenauer oder Augstein? Beckenbauer oder Bach? Karl Marx oder Karl May? Welche Deutschen sind so wichtig, so bedeutend, ja so "groß", dass sie als Vorbilder dienen können? Aus einer Liste von rund 300 Persönlichkeiten aus Vergangenheit und Gegenwart wählten die Deutschen im Sommer 2003 jene "Top 100" aus, deren Leben und Leistungen hier gewürdigt werden. 100 Bilder, 100 Lebensgeschichten - "Unsere Besten" ist eine unterhaltsame Zeitreise durch 1000 Jahre deutsche Kunst, Kultur, Wissenschaft und Geschichte.

IK: Deutschland; Geschichte; Biographie

Ge 5.2 Zeit

Die Zeit der frühen Herzöge

- München : Hirmer, 1980. - 264 S. - (Wittelsbach und Bayern ; I/2)

BP: Glaser, Hubert [Hrsg.]

SY: Ge 5.2

Von Otto I. zu Ludwig dem Bayern. Katalog der Ausstellung auf der Burg Trausnitz in Landshut 14. Juni - 5. Oktober 1980

IK: Bayern

Ge 5.22 Jord

Jordan, Karl:

Heinrich der Löwe : eine Biographie / Karl Jordan. - München : Beck, 1979. - 316 S. - (Beck'sche Sonderausgaben)

SY: Ge 5.22

Lebensbild Heinrichs des Löwen (1129 - 1195) vor dem Hintergrund seiner Zeit

IK: Geschichte; Mittelalter

Ge 5.3 Hexe

Hexen und Hexenprozesse in Deutschland

- 2. Aufl. - München : Deutscher Taschenbuch Verlag, 1993. - 523 S. - (dtv ; 2957 : dtv Dokumente)

SY: Ge 5.3

Textdokumentation mit einführenden Kommentierungen zur Geschichte der Hexenverfolgung

Ge 5.52 Zent

Zentner, Christian:

Adolf Hitler - Köln : Delphin, 1989. - 158 S.

SY: Ge 5.52

Eine Biographie in Texten, Bildern, Dokumenten.

IK: Hitler

Ge 5.523 Else

Haasis, Hellmut G.:

"Den Hitler jag' ich in die Luft" : der Attentäter Georg Elser ; eine Biographie / Hellmut G. Haasis. - 1. Aufl. - Berlin : Rowohlt Berlin, 1999. - 270 S. ; III ; 22 cm

SY: Ge 5.523

Biographie des schwäbischen Schreiners (1903 - 1945), der das erste ernst zu nehmende Attentat auf Hitler verübte.

IK: Hitler; Biographie

Ge 5.6 Gömp

Gömpel, Horst W.:

Angekommen! : Vertrieben aus dem Sudetenland - Aufgenommen in Nordhessen - Vereint in der Europäischen Union / Horst W. Gömpel ; Marlene Gömpel. - 1. Aufl. - Nürnberg : Preußler, 2014. - 500 S. ; III.

SY: Ge 5.6

IK: Deutschland; Geschichte; Zweiter Weltkrieg; Nachkriegsjahre

Ge 5.6 Grub

Grube, Fank:

Flucht und Vertreibung : Deutschland zwischen 1944 und 1947 / Fank Grube. - 1. Aufl. - Hamburg : Hoffmann und Campe, 1980. - 234 S. : zahlr. Ill., Kt. ; 28 cm

BP: Grube, Frank

SY: Ge 5.6

IK: Zweiter Weltkrieg

Ge 5.6 Vert

Vertreibung und Flucht aus dem Kreis Tachau im Egerland

: Schicksale in Berichten, Dokumenten und Bildern, Band 2 - Trostberg : Erdl, 1996. - 254 S.

SY: Ge 5.6

IK: Zweiter Weltkrieg

Ge 5.62 Sest

Sesta, Ellen:

Der Tunnel in die Freiheit : Berlin, Bernauer Straße / Ellen Sesta. - 3. Aufl. - Berlin : Ullstein, 2001. - 251 S.

SY: Ge 5.62

IK: DDR

Geschichte Weltkriege

Dams, Carsten:

Die Gestapo : Herrschaft und Terror im Dritten Reich / Carsten Dams ; Michael Stolle. - 1. - München : Beck, 2008. - 248 S. - (Beck'sche Reihe)

SY: Geschichte

IK: Deutschland; Geschichte; Drittes Reich; Politik

Geschichte Weltkriege

Dumbach, Annette E.:

Die Geschichte der Weißen Rose / Annette E. Dumbach ; Jud Newborn. - Freiburg : Herder, 1994. - 266 S. - (Herder Spektrum ; 4269)

SY: Geschichte

Journalistisch aufgemachte, tatsachengetreue Darstellung einer Widerstandsbewegung

IK: Drittes Reich

Geschichte Weltkriege

Knopp, Guido:

Sie wollten Hitler töten / Guido Knopp. - 1. Aufl. - München : C. Bertelsmann, 2004. - 349 S.

SY: Geschichte

IK: Zweiter Weltkrieg; Film

Geschichte seit 1945

Glötz, Peter:

Die Vertreibung : Böhmen als Lehrstück / Peter Glötz. - 3. Aufl. - München : Ullstein, 2003. - 287 S.

SY: Geschichte

IK: Zeitgesch. n. 1945

Geschichte Weltkriege

Pimlott, John:

Die Wehrmacht : : die Geschichte der deutschen Wehrmacht im Zweiten Weltkrieg / John Pimlott. - Neuauflage - Klagenfurt : Kaiser, 2001. - 175 S. : überw. Ill. ; 29 cm

SY: Geschichte

IK: Zweiter Weltkrieg

Geschichte Weltkriege

Williamson, Gordon:

Die SS : Hitlers Instrument der Macht : die Geschichte der SS von der Schutzstaffel bis zur Waffen-SS / Gordon Williamson. - Neuauflage - Klagenfurt : Kaiser, 2002. - 255 S.

SY: Geschichte

IK: Zweiter Weltkrieg

Geschichte Neuzeit

Rebscher, Susanne:

Napoleon Bonaparte / Susanne Rebscher. - 1. Aufl. - Bindlach : Loewe, 2010. - 14 Bl. ; Kart. ; Ill. ; Klappen

SY: Geschichte

Freiheit, Gleichheit, Brüderlichkeit! Noch immer hallen die Worte der Revolution wider, doch nach Jahren schwerster Unruhen wollen die Franzosen endlich geordnete Verhältnisse. Dafür soll ein Mann sorgen: Napoleon Bonaparte, der ehrgeizige General, der durch einen Staatsstreich an die Spitze der Regierung gelangt und bald darauf den Höhepunkt seiner Karriere feiert: die Krönung zum Kaiser! Ohne Zweifel zählt Napoleon zu den bedeutendsten Persönlichkeiten der Geschichte. Susanne Rebscher schildert Aufstieg und Fall des charismatischen und machtbesessenen Menschen in einem außergewöhnlichen Buch. Zahlreiche verblüffende Effekte und kurzweilige Anekdoten beleuchten sein Handeln und lassen die damalige Epoche lebendig werden.|||||||

IK: Frankreich; 18. Jahrhundert; 19. Jahrhundert; Biographie; Antolin Klasse 6; Antolin Klasse 4

Geschichte Weltkriege

Friedrich, Jörg:

Der Brand : Deutschland im Bombenkrieg 1940 - 1945 / Jörg Friedrich. - 13. Aufl. - Berlin : Propyläen im Ullstein-Verl., 2003. - 589 S.

SY: Geschichte

IK: Zweiter Weltkrieg

Geschichte Weltkriege

Bekker, Cajus:

Die Kriegsmarine : das Schicksal der deutschen Kriegsmarine 1939 bis 1945 / Cajus Bekker. - Klagenfurt : Kaiser, 2001. - 192 S.

SY: Geschichte

IK: Zweiter Weltkrieg

Geschichte Dies + Das

Haughton, Brian:

Verlorenes Wissen - verbotene Wahrheit : Die geheimen Mysterien der Weltgeschichte / Brian Haughton. - 2. Aufl. - München : Heyne, 2007. - 477 S. ; Ill.
EST: Hidden History. Lost Civilizations, Secret Knowledge <dt.>

BP: Schmidt, Michael [Übers.]

SY: Geschichte

Der Untergang von Atlantis, das Verschwinden der Mayas, die sagenhafte Magie der Druiden, die rätselhaften Moorleichen Nordeuropas ...
Brian Haughton beleuchtet die dunkelsten Geheimnisse der Menschheitsgeschichte – in bisher ungekannter Vollständigkeit, seriös recherchiert und mit dem Mut zu unkonventionellen Erklärungen. Keineswegs nur die berühmten, auch zahlreiche kaum bekannte, aber nicht weniger verblüffende, teilweise erschreckende Funde und Ereignisse werden ans Licht des Tages geholt.

IK: Mythologie; Wissenschaft

Geschichte Weltkriege

Barr, Niall:

Panzer : die Geschichte der deutschen Panzerwaffe im Zweiten Weltkrieg / Niall Barr ; Russell Hart. - Neuauflage - Klagenfurt : Kaiser, 2001. - 175 S.

SY: Geschichte

IK: Zweiter Weltkrieg

Geschichte Weltkriege

Knopp, Guido:

Hitlers Krieger / Guido Knopp. - 1. Aufl. - München : Bertelsmann , 1998. - 414 S.

SY: Geschichte

IK: Hitler; Drittes Reich

Geschichte Antike

Gottschalk, Gisela:

Die großen Pharaonen / Gisela Gottschalk. - 1. Aufl. - Bern : Scherz, 1979. - 272 S.

SY: Geschichte

Ihr Leben, ihre Zeit, ihre Kunstwerke. Die bedeutendsten Gottkönige Ägyptens in Bildern, Berichten und Dokumenten

IK: Ägypten

Geschichte Weltkriege

Körner, Torsten:

Die Geschichte des Dritten Reiches / Torsten Körner. - 1. Aufl. - Frankfurt/Main [u.a.] : Campus, 2000. - 171 S. : Ill.

BP: Henßel, Silke

SY: Geschichte

So wie ihm geht es heute den meisten Jugendlichen: Ihre Fragen zum Dritten Reich, dem Holocaust und dem Zweiten Weltkrieg bleiben ohne Antwort. Torsten Körner stellt in diesem Buch die wichtigsten Fakten aus Politik und Alltag Nazideutschlands zusammen. Schlicht, anschaulich und eindringlich erzählt er vom Leben im Dritten Reich und macht deutlich, warum uns dieser Abschnitt unserer Vergangenheit noch lange beschäftigen wird.

IK: Drittes Reich; Zweiter Weltkrieg; Holocaust; Nationalsozialismus

Geschichte Zeitgeschichte

Chronik aktuell

: der 11. September 2001 : Ereignisse, Reaktionen, Hintergründe, Folgen - Gütersloh : Bertelsmann-Lexikon-Verl., 2001. - 144 S.

SY: Geschichte

IK: Terrorismus; Amerika

Geschichte Zeitgeschichte

Saan, Anita van:

Das große Deutschlandbuch : Land und Leute - gestern und heute / Anita van Saan. - 1. Aufl. - München : ars edition, 2009. - 63 S. ; farb. Ill.

SY: Geschichte

IK: Geschichte; Deutschland; DDR; Antolin Klasse 6

Geschichte seit 1945

Grube, Frank:

Die Schwarzmarktzeit - 1. Aufl. - Hamburg : Hoffmann und Campe, 1979. - 187 S. : 150 Ill., 1 Kt. ; 29 cm

SY: Geschichte

Deutschland zwischen 1945 und 1948. Foto-Bildband mit dokumentarischen Texten über die Zeit vor der Währungsreform

Geschichte Zeitgeschichte

Harenberg Schlüsseldaten 20. Jahrhundert

- 3., verb. Aufl. - Dortmund : Harenberg-Lexikon-Verl., 1994. - 936 S. ; 20 cm

BP: Harenberg, Bodo [Hrsg.]

SY: Geschichte

Das Lexikon über unser Jahrhundert. Alle Ereignisse knapp und klar auf einen Blick. Chronologisch-lexikarische Übersicht über entscheidende Ereignisse des 20. Jh. aus Politik, Wissenschaft, Gesellschaft und Kultur

IK: Chronik

Geschichte Dies + Das

Melegari, Vezio:

Die Geschichte der Piraten / Vezio Melegari. - Hamburg : Tessloff, 1978. - 63 S. : Ill. - (Welt und Wissen)

SY: Geschichte

IK: Seefahrt; Piraten; Schiffe

Geschichte Zeitgeschichte

Scholl-Latour, Peter:

Allahs Schatten über Atatürk : Die Türkei in der Zerreißprobe / Peter Scholl-Latour. - 1. Aufl. - München : Goldmann, 2001. - 477 S.

SY: Geschichte

IK: Türkei; Kurdistan; Kosovo

Geschichte Zeitgeschichte

Scholl-Latour, Peter:

Kampf dem Terror - Kampf dem Islam? : Chronik eines unbegrenzten Krieges / Peter Scholl-Latour. - 6. Aufl. - Frankfurt am Main [u.a.] : Propyläen [u.a.], 2003. - 495 S.

SY: Geschichte

Geschichte Weltkriege

Clark, Christopher:

Die Schlafwandler : Wie Europa in den Ersten Weltkrieg zog / Christopher Clark. - 16.

Aufl. - Stuttgart : Deutsche Verlagsanstalt, 2014. - 895 S. : Ill., Kt. ; 24 cm

EST: The sleepwalkers <dt.>

Aus dem Engl. übers.

BP: Juraschitz, Norbert [Übers.]

SY: Geschichte

Lange Zeit galt es als ausgemacht, dass das deutsche Kaiserreich wegen seiner Großmachtträume die Hauptverantwortung am Ausbruch des Ersten Weltkriegs trug. In seinem bahnbrechenden neuen Werk kommt der renommierte Historiker und Bestsellerautor Christopher Clark (Preußen) zu einer anderen Einschätzung. Clark beschreibt minutiös die Interessen und Motivationen der wichtigsten politischen Akteure in den europäischen Metropolen und zeichnet das Bild einer komplexen Welt, in der gegenseitiges Misstrauen, Fehleinschätzungen, Überheblichkeit, Expansionspläne und nationalistische Bestrebungen zu einer Situation führten, in der ein Funke genügte, den Krieg auszulösen, dessen verheerende Folgen kaum jemand abzuschätzen vermochte. Schon jetzt zeigt sich, dass »Die Schlafwandler« eine der wichtigsten Neuerscheinungen zum 100. Jahrestag des Ausbruchs des Ersten Weltkriegs sein wird.

IK: Erster Weltkrieg; Deutschland; Geschichte

Geschichte Zeitgeschichte

Recker, Marie-Luise:

Geschichte der Bundesrepublik Deutschland / Marie-Luise Recker. - 3. Aufl. - München :

Beck, 2009. - 128 S. - (Beck Wissen)

SY: Geschichte

IK: Geschichte; Deutschland

Geschichte Zeitgeschichte

Scholl-Latour, Peter:

Afrikanische Totenklage : der Ausverkauf des Schwarzen Kontinents / Peter Scholl-Latour.

- 9. Aufl. - München : Bertelsmann , 2001. - 472 S.

SY: Geschichte

IK: Afrika

Geschichte Weltkriege

Goldhagen, Daniel Jonah:

Hitlers willige Vollstrecker / Daniel Jonah Goldhagen. - 1. Aufl. - Berlin : Siedler, 1996. -

728 S.

SY: Geschichte

ganz gewöhnliche Deutsche und der Holocaust

IK: Hitler; Drittes Reich

Geschichte Antike

Müller, Artur:

Die Sieben Weltwunder : 5000 Jahre Kultur und Geschichte der Antike / Artur Müller ; Rolf

Ammon. - 2. Aufl. - Köln : Kaiser, 1972. - 193 S.

SY: Geschichte

IK: Antike

Geschichte Antike

Chrisp, Peter:

Alte Kulturen : Atlas vergangener Welten / Peter Chrisp ; Philip Parker. - 1. Aufl. - München : Dorling Kindersley, 2009. - 96 S. ; farb. Ill.

SY: Geschichte

IK: Altertum; Antolin Klasse 5

Geschichte Weltkriege

Scholl, Hans:

Briefe und Aufzeichnungen / Hans Scholl ; Sophie Scholl. - Frankfurt/M. : Fischer, 1984. - 306 S.

SY: Geschichte

Die Urheber der Widerstandsbewegung "Weiße Rose" gegen das NS-Regime in Briefen und Tagebuchnotizen

IK: Drittes Reich

Geschichte Weltkriege

Stern, Carola:

Eine Erdbeere für Hitler : Deutschland unterm Hakenkreuz / Carola Stern. - 2. Aufl. - Frankfurt/M. : Fischer, 2005. - 249 S. : Ill.

BP: Brodersen, Ingke [Hrsg.]

SY: Geschichte

Dieses Buch erzählt vom Aufstieg und vom Ende des Nationalsozialismus, vom Krieg und vom Alltag, von der Verfolgung und der Vernichtung von Menschen, vom Widerstand und von dem Jahr der Befreiung, als das "Dritte Reich" endlich besiegt war.

IK: Deutschland; Nationalsozialismus; ab 12 J.

Geschichte Weltkriege

Knopp, Guido:

Holocaust / Guido Knopp. - 1. Aufl. - München : Goldmann, 2001. - 415 S. - (Goldmann ; 15152)

SY: Geschichte

IK: Zweiter Weltkrieg

Geschichte Weltkriege

Fest, Joachim:

Der Untergang : das Filmbuch / Joachim Fest ; Bernd Eichinger. - 2. Aufl. - Reinbek bei Hamburg : Rowohlt, 2004. - 463 S. - (rororo ; 61923)

SY: Geschichte

IK: Zweiter Weltkrieg; Film

Geschichte Zeitgeschichte

Scholl-Latour, Peter:

Weltmacht im Treibsand : Bush gegen die Ayatollahs / Peter Scholl-Latour. - 4. Aufl. - Berlin : Propyläen im Ullstein-Verl., 2004. - 344 S.

SY: Geschichte

IK: Amerika; Irak

Geschichte Länder + Völker

Ruge, Gerd:

Sibirisches Tagebuch : Annäherung an ein unbekanntes Land in Reportagen eines bekannten Fernsehjournalisten / Gerd Ruge. - Berlin : Berlin-Verl., 1998. - 287 S. : Kt.

SY: Geschichte
IK: Russland; Asien

Geschichte Zeitgeschichte

Knopp, Guido:

Unser Jahrhundert / Guido Knopp. - 1. Aufl. - München : Bertelsmann , 1998. - 527 S.

SY: Geschichte

deutsche Schicksalstage. Bild-Text-Reportagen über 20 einschneidende Ereignisse der deutschen Geschichte vom Ausbruch des Ersten Weltkrieges bis zur Maueröffnung 1989

Geschichte seit 1945

Vertreibung und Flucht aus dem Kreis Tachau im Egerland 1945 - 1948, Band 1

: Schicksale in Berichten, Dokumenten und Bildern - Seebruck : mediform, 1997. - 480 S.

BP: Hamperl, Wolf-Dieter [Hrsg.]
SY: Geschichte

Geschichte Dies + Das

Seuren, Günter:

Schätze dieser Erde / Günter Seuren. - 3. - 4. Aufl. - München : Schneekluth, 1989. - 377 S. : Ill., 1 graph. Darst., 11 Kt. ; 23 cm

SY: Geschichte

Abenteuer, Glück und Gold

Geschichte Antike

Das alte Ägypten

- Hildesheim : Gerstenberg, 1991. - 63 S. - (Sehen, Staunen, Wissen)

SY: Geschichte
IK: Ägypten; Antolin Klasse 6

Geschichte Weltkriege

Bujak, Adam:

Auschwitz, Birkenau / Adam Bujak. - Freiburg : Herder , 1989. - 118 S.

SY: Geschichte

Eine Erinnerung, die brennt, aber sich niemals verzehrt. Eindringliches Bilddokument - Mahnmal der Menschlichkeit

IK: Drittes Reich

Geschichte seit 1945

Grube, Frank:

Die Gründerjahre der Bundesrepublik / Frank Grube ; Gerhard Richter. - 1. Aufl. - Hamburg : Hoffmann u. Campe, 1981. - 192 S.

SY: Geschichte

Deutschland zwischen 1945 und 1955

Geschichte Antike

Das Alte Rom

- Hildesheim : Gerstenberg, 1991. - 64 S. - (Sehen, Staunen, Wissen)

SY: Geschichte

Kultur und Alltagsleben einer faszinierenden Epoche. Alltag und Kultur der Römer, veranschaulicht durch reiches Bildmaterial|||||||

IK: Antolin Klasse 6

Geschichte Antike

Hoving, Thomas:

Der goldene Pharao / Thomas Hoving. - Bindlach : Gondrom, 1978. - 399 S.

SY: Geschichte

Tut-ench-Amun. Durch neue Erkenntnisse angereicherte Geschichte der Entdeckung des Pharaonengrabes.

IK: Ägypten

Geschichte Zeitgeschichte

Schmidt, Helmut:

Ausser Dienst / Helmut Schmidt. - 2. - Berlin : Siedler, 2008. - 350 S.

SY: Geschichte

IK: Deutschland; Geschichte; Politik

Geschichte Weltkriege

Knopp, Guido:

Hitlers Helfer / Guido Knopp. - 1. Aufl. - München : C. Bertelsmann, 1996. - 351 S. : Ill.

SY: Geschichte

Literaturverz. S. 343 - 347

IK: Drittes Reich; Biographie

Gesundheit Alternative Heilmethoden

Pütz, Jean:

Tausendsassa Teebaumöl / Jean Pütz. - Köln : vgs, 1998. - 95 S.

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Fitness

Langen, Dietrich:

Autogenes Training / Dietrich Langen. - 3. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2000. - 96 S. ; Ill. - (GU Ratgeber Gesundheit)

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Medizin

Schaenzler, Nicole:

Medizinische Fachbegriffe : Die 100 häufigsten Erkrankungen; Untersuchungsmethoden und Therapien / Nicole Schaenzler ; Ulf Riker. - 4. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2007. - 288 S. - (Der große GU Kompass)

SY: Gesundheit

IK: Medizin; Lexikon

Gesundheit Ernährung

Grillparzer, Marion:

GLYX-Diät : Abnehmen mit Glücks-Gefühl : essen Sie sich schlank und fröhlich: 5 Kilo in 10 Tagen : EXTRA fatburning mit dem Mini-Trampolin / Marion Grillparzer. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2004. - 208 S.

SY: Gesundheit

IK: Diät

Gesundheit Ernährung

Summ, Ursula:

Trennkost / Ursula Summ. - Niedernhausen/Ts. : Falken, 1994. - 96 S.

SY: Gesundheit

Schlank werden nach Dr. Hay

IK: Ernährung

Gesundheit Dies + Das

Vasey, Christopher:

Die Entgiftung des Körpers / Christopher Vasey. - Rombach-Aarau : Midena Verl., 1994. - 176 S. - (Ratgeber Gesundheit)

SY: Gesundheit

Natürliche Verfahren zur Entgiftung/Entschlackung und deren Wirkungsweise

IK: Gesundheit

Gesundheit Krankheiten

Bopp, Annette:

Bluthochdruck senken : Das 3-Typen-Konzept / Annette Bopp ; Thomas Breikreuz. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2018. - 127 S. ; farb. Ill. - (GU Ratgeber Gesundheit)

SY: Gesundheit

Konventionelle Bluthochdruck-Therapien scheitern oft: Viele Patienten nehmen die verordneten Medikamente nicht wie vorgeschrieben ein, weil sie unter Nebenwirkungen leiden. Das wiederum liegt daran, dass Ärzte die Konstitution und Lebenssituation bei der Wahl der Medikamente meist nicht berücksichtigen. Das Buch zeigt, dass es anders geht: indem die medizinischen Maßnahmen den individuellen Bedürfnissen und vor allem dem jeweiligen Typ des Patienten angepasst werden. Es werden drei Typen unterschieden: der nervöse, überempfindliche Stress-Typ, der träge, meist übergewichtige Bauch-Typ und der Chaos-Typ, dem es schwer fällt, im Gleichgewicht zu bleiben. Jeder dieser drei Typen braucht ein maßgeschneidertes Therapieprogramm. Darin geht es vor allem um eine gesunde Lebensweise mit Bewegung, Ernährung, Körper- und Seelenpflege. Ergänzt werden die Maßnahmen durch Medikamente und Heilanwendungen aus Schulmedizin und Anthroposophischer Medizin.

IK: Körper; Gesundheit

Gesundheit Fitness

Lind, Ekard:

Fitness für Vielsitzer : Mit speziellen Übungen für Schreibtisch, Reise und zu Hause / Ekard Lind. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2017. - 78 S. ; farb. Ill. ; 1 DVD - (GU Multimedia)

SY: Gesundheit

Informativer Ratgeber in ansprechendem Layout mit Tipps und unkomplizierten Übungen für Vielsitzer.

Bewegungsmangel, insbesondere hervorgehoben durch vieles Sitzen, stellen eine enorme Belastung für den ganzen Körper dar: für Wirbelsäule und Bandscheiben, das Herz-Kreislauf-System, auch für Muskeln und Sehnen ebenso für die Augen. Um Gesundheitsproblemen vorzubeugen, ist es wichtig, richtig zu sitzen (dynamisches Sitzen) und sich zwischendurch immer wieder zu bewegen und sei es auch nur kurz. Nach einer informativen Einführung bietet der Ratgeber einfach durchzuführende Übungen, darunter viele, die im Sitzen, manche sogar während des Arbeitens, durchgeführt werden können. Da jedoch Haltungswechsel wichtig ist, wird der andere Teil im Stehen bzw. in Bewegung durchgeführt. Die Übungen sind unkompliziert, im Buch auf aussagekräftigen Fotos festgehalten (z.T. mehrere Positionen) und anschaulich erläutert oder sie können mithilfe der beiliegenden DVD (oder online) nachvollzogen werden.

IK: Gymnastik/Turnen

Gesundheit Ernährung

Carr, Allen:

Endlich Wunschgewicht! : der einfache Weg, mit Gewichtsproblemen Schluß zu machen / Allen Carr. - 5. Aufl. - München : Goldmann , 1998. - 218 S. ; 19 cm - (Goldmann Taschenbuch ; 16117)(Mosaik bei Goldmann)
Aus dem Engl.

SY: Gesundheit

IK: Diät; Gesundheit

Gesundheit Medizin

Kursbuch Gesundheit

: Beschwerden und Symptome : Krankheiten : Untersuchung und Behandlung : Selbsthilfe
- Köln : Kiepenheuer & Witsch, 1990. - 959 S.

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Dies + Das

Carr, Allen:

Endlich Nichtraucher! : der einfachste Weg, mit dem Rauchen Schluß zu machen / Allen Carr. - Genehmigte Lizenzausg. - Augsburg : Bechtermünz, 2000. - 187 S. ; 20 cm
Aus dem Engl.

SY: Gesundheit

IK: Rauchen; Gesundheit; Ratgeber

Gesundheit Alternative Heilmethoden

Lockie, Andrew:

Homöopathie-Handbuch für die ganze Familie / Andrew Lockie. - 1. Aufl. - Hamburg : Zabert Sandmann, 1996. - 536 S.

SY: Gesundheit

Körperliche und seelische Störungen erkennen, behandeln, dauerhaft heilen.
Ausführlicher Ratgeber für die homöopathische Selbstbehandlung bei Alltagsbeschwerden.

IK: Gesundheit

Gesundheit Krankheiten

Biesinger, Eberhard:

Die Behandlung von Ohrgeräuschen / Eberhard Biesinger. - 2. Aufl. - Stuttgart : TRIAS Thieme Hippokrates Enke, 1996. - 183 S. : Ill., graph. Darst. ; 23 cm - (Trias ärztlicher Rat)

SY: Gesundheit

was Tinnitus-Patienten das Leben leichter macht.

IK: Gesundheit

Gesundheit Medizin

Schottdorf-Timm, C.:

Laborwerte / C. Schottdorf-Timm ; V. Maier. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2008. - 96 S. - (GU Kompass)

SY: Gesundheit

IK: Medizin; Lexikon

Gesundheit Krankheiten

Ilies, Angelika:

Richtig essen bei Gicht : mit optimaler Ernährung den Harnsäurespiegel senken : purinarme Ernährung für eine ausgewogene Kost. Sie lindert Gichtschmerzen und hilft, die Medikamentenmenge zu reduzieren. / Angelika Ilies. - 2. Aufl. - München : Südwest-Verl., 2004. - 95 S.

SY: Gesundheit

IK: Ernährung

Gesundheit Krankheiten

Weiss, Thomas:

Alles über Pilzkrankungen ... und was Sie dagegen tun können / Thomas Weiss. - 1. Aufl. - München : Kösel, 1996. - 207 S. ; Ill.

SY: Gesundheit

Umfassender Ratgeber zu Pilzinfektionen: Diagnose, Therapie, Prävention

IK: Gesundheit

Gesundheit Medizin

Lucas, Heinrich:

Das neue große Gesundheitsbuch : medizinisches Wissen und ärztlicher Rat für die ganze Familie : vorbeugen und versorgen : Symptome erkennen und bewerten : lindern und heilen : pflegen und helfen / Heinrich Lucas. - München : Südwest-Verl., 1995. - 1056 S. : Ill., graph. Darst. ; 27 cm

SY: Gesundheit

1 Beil.: Der Mensch : ein anatomisches Folienmodell

IK: Gesundheit; Nachschlagewerk

Gesundheit Krankheiten

Müller-Schubert, Antje:

Diabetes : Informationen und Alltagshilfen für Typ-2-Diabetiker : mit großem Serviceteil : Adressen, Checklisten, Übersichten / Antje Müller-Schubert ; Inga Strehlow. - München : Südwest, 2004. - 110 S.

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Fitness

Klyscz, Thomas:

Aktiv gegen Venenleiden : 75 Bewegungsübungen : Venenschwäche und Krampfadern: so entstehen sie : Untersuchungs- und Behandlungsmethoden: So arbeitet ihr Arzt / Thomas Klyscz ; Michael Jünger. - Niedernhausen/Ts. : Falken, 1996. - 111 S. : zahlr. Ill.

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Ernährung

Oberbeil, Klaus:

Lebenselixier Wasser : Naturkraft für Gesundheit, Schönheit, Fitness, Inspiration / Klaus Oberbeil. - 2. Aufl. - München : Südwest, 2004. - 161 S.

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Krankheiten

Holst, Susanne:

Diabetes Typ 1 und 2 : mit Diabetes leben - Sport, Kinder, Partnerschaft / Susanne Holst ; Ulrike Preußig-Meiser. - München : Südwest, 2001. - 236 S.

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Alternative Heilmethoden

Hainbuch, Friedrich:

Muskelentspannung nach Jacobson : körperliche und seelische Spannungen lösen : einfache Übungen, schnelle Erfolge : Atemübungen zum Intensivieren / Friedrich Hainbuch. - 2. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2004. - 80 S. - (GU Lust zum Üben)

SY: Gesundheit

Gesundheit Fitness

Höfler, Heike:

Venengymnastik : für gesunde, schöne Beine / Heike Höfler. - München : BLV, 2002. - 95 S. - (BLV aktiv+gesund)

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Alternative Heilmethoden

Fischer, Ellen:

Schmerzfrei mit der Release-Methode / Ellen Fischer. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2009. - 130 S. + Beiheft - (GU Ratgeber Gesundheit)

SY: Gesundheit

Ratgeber und Übungsbuch zur Reduzierung von Muskelspannungsschmerzen durch die neu entwickelte Release-Methode. Gezielte Übungen und die Schulung der Selbstwahrnehmung helfen, die Verspannungen der Muskeln nachhaltig zu reduzieren.

IK: Gesundheit; Gymnastik/Turnen

Gesundheit Alternative Heilmethoden

Tempelhof, Siegbert:

Osteopathie / Siegbert Tempelhof. - 1. - München : Gräfe u. Unzer, 2008. - 127 S. - (GU Ratgeber Gesundheit)

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit; Sport

Gesundheit Krankheiten

Guzek, Gaby:

Pilze im Körper - krank ohne Grund? : Pilzinfektionen erkennen und behandeln - mit ausführlicher Anti-Pilz-Diät / Gaby Guzek ; Elisabeth Lange. - 4. Aufl. - München : Südwest, 1994. - 245 S. : Ill. - (Südwest Kursbuch)

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Ernährung

Pütz, Jean:

Grüner Tee, Ginseng, Ingwer, Algen : Lebenselixiere aus Fernost / Jean Pütz ; Monika Kirschner. - 1. Aufl. - Köln : Vgs, 1998. - 96 S. : Ill. ; 20 x 21 cm - (Hobbythek)

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Alternative Heilmethoden

Wacker, Sabine:

Basenfasten für die Gelenke : Hilfe bei Arthrose, Rheuma, Gicht & Co / Sabine Wacker, Brita Näser. - 1. Auflage - München : Gräfe und Unzer, 2019. - 127 Seiten, Illustrationen ; 20 cm - (Ratgeber Gesundheit)

SY: Gesundheit

SW: Gelenkkrankheit ; Gicht ; Ratgeber

Basenreich essen für starke, schmerzfreie Gelenke

Nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen kann die Ernährung entzündliche Erkrankungen wie Rheuma entweder fördern oder aber eindämmen. Im Fokus dabei sind Eicosanoide (Entzündungsstoffe), deren Vorstufe Arachidonsäure sich in vielen tierischen Lebensmitteln (z. B. Fleisch, Eigelb, Innereien) finden lässt. Mit Hilfe von Enzymen können diese Fettsäuren im Körper Eicosanoide bilden, die Entzündungen in den Gelenken anheizen und rheumatische Schmerzen verstärken. Entzündungshemmend wirken dagegen Lebensmittel, die keine/wenig Arachidonsäure enthalten. Das sind vor allem Obst und Gemüse sowie Lebensmittel mit Omega-3-Fettsäuren (fettreiche Fischarten, Lein- und Rapsöl). Die Autoren haben in ihrer Praxis sehr positive Erfahrungen mit Basenfasten und der Umstellung der Patienten auf basenreiche Ernährung gemacht. Bei vielen gingen Arthroseschmerzen deutlich zurück. Im Ratgeber erfahren die Leser alles Wissenswerte über Gelenke, Arthrose und die Bedeutung der Ernährung – vor allem bezogen auf Eiweiß und den Säure-Basen-Haushalt. Mit Hilfe einer einwöchigen Basenfasten-Kur erfolgt dann der Einstieg in die Ernährungsumstellung. Fallbeispiele motivieren und weitere Maßnahmen (wie z. B. Schüßler-Salze) unterstützen dabei. Der Praxisteil bietet 40 bis 50 basische Rezepte, die besonders wohltuend für die Gelenke sind und den Körper mit Antioxidantien versorgen. Ein Ausblick wie der Alltag nach der Kur basischer wird und worauf zu achten ist (wertvolle Eiweiße, gekeimte Hülsenfrüchte, Omega-3-FS), runden das Buch ab. Das Longseller-Thema Basenfasten als sanfte Alternative bei Arthrose & Co. statt Medikamente und OPs.

IK: Gesundheit

Gesundheit Alternative Heilmethoden

Heepen, Günther H.:

Hormone natürlich regulieren / Günther H. Heepen. - 1. Auflage - München : Gräfe und Unzer, 2019. - 143 Seiten, Illustrationen ; 20 cm - (Ratgeber Gesundheit)

SY: Gesundheit

SW: Endokrinologie ; Naturheilverfahren ; Ratgeber

PMS, Wechseljahrsbeschwerden, sexuelle Unlust und Kinderlosigkeit - vielfältig sind die Symptome bei einem gestörten Hormonhaushalt. Doch nicht nur die klassischen Frauenbeschwerden sind hormonell bedingt, sondern auch Diabetes, Schilddrüsenerkrankungen, Migräne, Akne und Depressionen, denn an allen Abläufen im Körper sind Hormone beteiligt. Das Buch beschreibt, welche Hormonfabriken unser Körper hat, wie viele verschiedene Hormone es gibt und zeigt, was frau selbst alles für ihre hormonelle Fitness tun kann. Durch die in Verruf gekommenen synthetischen Hormone suchen Frauen nach natürlichen Alternativen. Der Autor hat ein einzigartiges naturheilkundliches Konzept entwickelt, um den Hormonspiegel wieder ins Lot zu bringen: Eine Kombination aus bioidentischen Hormonen, homöopathischen und pflanzlichen Mitteln, Ernährungsempfehlungen und Reflexzonen-therapie. Im letzten Teil des Buches werden die hormonell bedingten Erkrankungen von A bis Z und ihre Therapie beschrieben.

Gesundheit Krebs

Nüssler, Volkmar:

Stark gegen Krebs : Wie Sie mit der richtigen Ernährung vorbeugen, die Heilung unterstützen und neue Kraft schöpfen / Volkmar Nüssler. - 1. Aufl. - München : Christian, 2017. - 207 S. ; farb. Ill.

SY: Gesundheit

Jährlich erkranken in Deutschland eine halbe Million Menschen an Krebs. Dabei hat die Ernährung großen Einfluss auf Entstehung und Verlauf der Erkrankung. Ob präventiv oder therapiebegleitend: Mit diesen Rezepten essen Sie gesund und lecker. Ein Krebs-Kochbuch, das gemeinsam mit den Ernährungswissenschaftlern des Tumorzentrums München und namhaften Köchen der deutschen Spitzengastronomie entwickelt wurde: Rezepte von Profis für Ihre Gesundheit

IK: Krebs; Ernährung

Gesundheit Krebs

Béliveau, Richard:

Krebszellen mögen keine Himbeeren : Nahrungsmittel gegen Krebs : das Immunsystem stärken und gezielt vorbeugen / Prof. Dr. med. Richard Béliveau, Dr. med. Denis Gingras. - Aktualisierte Neuauflage - München : Goldmann, September 2018. - 429 Seiten, Illustrationen ; 21 cm

EST: Les aliments contre le cancer

BP: Laak, Hanna van

SY: Gesundheit

SW: Krebs <Medizin> ; Immunprophylaxe ; Ernährung ; Onkologie ; Ratgeber

Dieses informative Buch zeigt, dass man durch den Verzehr bestimmter Nahrungsmittel das Krebsrisiko signifikant reduzieren kann. Es beschreibt anschaulich, welche die besten krebshemmenden Nahrungsmittel sind und wie sie wirken. Sowohl Menschen, die aktiv und wirkungsvoll vorbeugen wollen, wie auch an Krebs Erkrankte, die ihre Behandlung auf natürliche Weise unterstützen möchten, finden darin eine wertvolle Orientierung für ihre tägliche Ernährung. Mit vielen praktischen Tipps und zahlreichen farbigen Abbildungen

Gesundheit Alternative Heilmethoden

Kammerer, Richard:

Naturheilmittel für Körper und Seele / Richard Kammerer. - Grafenwöhr : Hutzler. - 160 S.

SY: Gesundheit

IK: Heilpflanzen

Gesundheit Heilpflanzen

Hohenberger, E.:

Heilpflanzen, die wirklich helfen / E. Hohenberger. - Augsburg : Naturbuch Verl., 1994. - 168 S.

SY: Gesundheit

Anbau und Verwendung nach Dr. Bach, Sebastian Kneipp, Hildegard von Bingen u. a. Positive und kritische Bewertung von Kräutern und Heilpflanzen und ihr Anbau im Garten

IK: Gesundheit

Gesundheit Medizin

Kühnemann, Antje-Katrin:

Bleiben Sie gesund mit mir! : was Sie am meisten interessiert : hier meine Antworten : auch zur Schönheit / Antje-Katrin Kühnemann. - 3. Aufl. - München : Mosaik, 2000. - 351 S.

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Alternative Heilmethoden

Aschenbrenner, Eva:

Die Kräuterapotheke Gottes : sammeln und anwenden / Eva Aschenbrenner. - 8. Aufl. - Stuttgart : Franckh'sche Verlagshandl., 2004. - 94 S.

SY: Gesundheit

IK: Heilpflanzen

Gesundheit Heilpflanzen

Wenzel, Melanie:

Meine schnelle Naturapotheke : Heilpflanzen fix gerührt im Thermomix / Melanie Wenzel. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2018. - 95 Seiten ; Fotos - (GU Ratgeber Gesundheit)

SY: Gesundheit

„Gerührt, nicht geschüttelt“ heißt es bei dieser neuartigen Kombination aus Heilkräuterrezepten und Thermomix. Melanie Wenzel, ARD-Fernsehexperte, hat über 60 Kräuterrezepturen entwickelt, die sich für die blitzschnelle Herstellung im Wundermixer eignen. In Nullkommanichts lassen sich Peelings, Gesichtsmasken, Shampoos, Erkältungsmittel, Sirupe, Heilsalben, Gesichtssöle, Heiltinkturen u. v. m. für die Selbstbehandlung rühren – geeignet sowohl für Einsteiger als auch für Erfahrene, für kleinere und größere Beschwerden, für die Gesundheit und die Schönheit, für Jung und Alt und von Kopf bis Fuß. Diese Haus- und Schönheitsmittel sind leicht und blitzartig herzustellen, man weiß genau was drin steckt und erhält zudem Informationen zu den Inhaltsstoffen und Wirkungen der Pflanzen, zum richtigen Umgang mit dem Thermomix (Grad- und Stufeneinstellung) sowie zu den Bezugsadressen der Zutaten.

IK: Heilpflanzen; Thermomix; Gesundheit

Gesundheit Gelenke + Knochen

Grönemeyer, Dietrich :

Mein großes Rückenbuch : Wie Sie Ihren Schmerz besiegen / Dietrich Grönemeyer. - 1. Aufl. - München : Zabert Sandmann , 2017. - 232 S. : zahlr. Ill.

SY: Gesundheit

Der Rücken, so Professor Grönemeyer, ist viel mehr als ein Körperteil. Er ist ein psychosomatisches Organ, über das wir noch immer zu wenig wissen. In seinem großen Rückenbuch gibt er den neuesten Stand der Forschung wieder, vermittelt Wissen und regt zur Selbsthilfe an.

"Mein Rückenbuch" des bekannten Mediziners Dietrich Grönemeyer erlebte nach 8 Auflagen 2007 eine Neuauflage, in seinem praktischen Teil erweitert um umfangreichere Bewegungs- und sportartenspezifische Trainingsprogramme sowie Anleitungen zu Erste-Hilfe-Maßnahmen bei akutem Schmerz. Nun liegt in modernisiertem Layout die 1. Auflage seines "großen" Rückenbuchs vor. Darin unbeirrt kritisch gegenüber schulmedizinischem Alleinanspruch, ist der Verfasser seinem Bemühen treu geblieben, sogenannte alternative Behandlungsmethoden einzubeziehen, die psychosomatische Dimension der Volkskrankheit Rückenleiden gebührend zu berücksichtigen und den Patienten in seiner Eigenverantwortung zu aktivieren. Auf der Grundlage neuesten Forschungsstands werden Grundwissen vermittelt und verblüffende Zusammenhänge aufgezeigt, dabei - bei allem medizinischen Fortschritt - die menschliche Zuwendung nicht aus den Augen verloren. Seine Übungsvorschläge sind Anregung zu Selbsthilfe. Umfassendes Register, die alte Auflage kann auslaufen. Bei der Prominenz des Autors vorrangig empfohlen.

IK: Körper; Gesundheit

Gesundheit Alternative Heilmethoden

Lesch, Matthias:

Kinesiologie : aus dem Streß in die Balance : Stressoren finden und beseitigen : Energieniveau anheben mit wirksamen Übungen : in wenigen Minuten streßfrei und befreit / Matthias Lesch ; Gabriele Förder. - 3. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2001. - 112 S. - (GU Ratgeber Gesundheit)

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Krankheiten

Dethlefsen, Thorwald:

Krankheit als Weg : Deutung und Be-Deutung der Krankheitsbilder / Thorwald Dethlefsen ; Ruediger Dahlke. - 14. Aufl. - München : Goldmann [u.a.], 2000. - 379 S. - (Goldmann Arkana ; 21558)

SY: Gesundheit

IK: Psychologie

Gesundheit Organe

Adler, Yael:

Haut nah : Alles über unser größtes Organ / Yael Adler. - 1. Aufl. - München : Droemer , 2016. - 333 S. ; Ill. ; 21 cm

BP: Spitzer, Katja [Ill.]

SY: Gesundheit

Die Haut beschäftigt uns täglich: Pflege, Sensibilität, Allergien, Anti-Aging, Sonne. Sie ist knapp zwei Quadratmeter groß und umhüllt alles, was wir in uns tragen; sie sorgt dafür, dass wir die Hand wegziehen, wenn wir aus Versehen in ein Messer greifen, schützt uns davor, zu überhitzen oder zu erfrieren, und schirmt uns vor gefährlichen Eindringlingen ab. Keine Erregung, kein Sex ohne – unsere Haut. In ihrem so aufschlussreichen wie unterhaltsamen Buch rückt die fernsehbekannte Dermatologin Yael Adler unserer Haut zu Leibe und erklärt alles, was man über sie wissen will. Sie scheut dabei auch nicht vor Pusteln, Falten, Fußkäse und anderen Tabus zurück. Mit großer Begeisterung erzählt sie, warum Sex schön macht, Männer keine Cellulite bekommen und warum in unserer Haut ganz schön viel Hirn steckt.

IK: Dermatologie

Gesundheit Gelenke + Knochen

Szwilius, Marlisa:

Gesund essen bei Osteoporose : 100 Genussrezepte für starke Knochen / Marlisa Szwilius ; Jutta Semler. - 4. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2009. - 128 S.

SY: Gesundheit

IK: Ernährung; Osteoporose

Gesundheit Gelenke + Knochen

Rümelin, Alexander:

Kursbuch Arthrose : Gelenkerkrankungen effektiv vorbeugen und typgerecht behandeln / Alexander Rümelin. - 2. Aufl. - München : Südwest, 2003. - 177 S.

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Gelenke + Knochen

Grönemeyer, Dietrich :

Das Grönemeyer Rückentraining : Für jedes Rückenproblem das individuelle Trainingsprogramm / Dietrich Grönemeyer ; Helmut Hoffmann. - 1. Aufl. - München : Zabert Sandmann , 2009. - 232 S., Ill. inkl. DVD

SY: Gesundheit

Die Grönemeyer-Rückenschule möchte den Rücken stärken, damit Sie Rückenproblemen nicht nur vorbeugen, sondern bei bereits bestehenden Beschwerden die ärztliche Therapie zu Hause unterstützen und einem erneuten Auftreten von Rückenschmerzen rechtzeitig entgegenwirken können

IK: Gesundheit; Gymnastik/Turnen; Sport

Gesundheit Krankheiten

Bopp, Annette:

Bluthochdruck senken : Das 3-Typen-Konzept / Annette Bopp ; Thomas Breitkreuz. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2009. - 127 S. : Ill. (farb.) - (GU Ratgeber Gesundheit)(GU-Plus)

SY: Gesundheit

Ratgeber zur Selbstbehandlung bei Bluthochdruck

IK: Gesundheit; Ernährung; Sport

Gesundheit Fitness

Rieth, Stefan:

Faszientraining für Rücken und Nacken : Schmerzfrei und beweglich - schnell und nachhaltig / Stefan Rieth. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2018. - 80 S. ; farb. Ill. ; 1 DVD - (GU Multimedia)

SY: Gesundheit

In dem Faszientraining-Buch finden Sie das optimale Training, um Ihren Rücken zu kräftigen und zu entspannen. Zu allen drei entscheidenden Schmerzzonen der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule finden Sie auch jeweils ein Übungsset für akute aber auch für chronische Beschwerden zur Selbstbehandlung. Auf Sie warten bewährte Faszienübungen sowohl mit als auch ohne Rolle für eine aktive Selbsthilfe.

DVD mit Übungen zum direkten Mitmachen

Die beiliegende DVD mit 77 Minuten Laufzeit bietet Ihnen fünf ganzheitliche Rückentraining-Sets zum Mitmachen. So können Sie Ihre Faszien mit gezielten Bewegungen selbst behandeln, Verklebungen lösen und Ihr Bindegewebe stärken. Bei diesem Training ist für alle etwas dabei. Ob Sie es eher eilig haben, ein Morgenprogramm bevorzugen oder doch lieber ein Rücken-Intensivprogramm durchführen – hier kommt jeder auf seine Kosten.

Ganzheitliches Training für einen gesunden Körper

Ein zentraler Aspekt beim Faszientraining ist, dass Sie ein gutes Gespür für Ihren eigenen Körper und seine Bedürfnisse entwickeln. Gleichzeitig ist natürlich auch ein wenig Grundwissen wichtig. Hier lesen Sie alles, was Sie für das Gelingen des Trainings wissen müssen, bevor Sie loslegen können.

Erfahren Sie, wie Ihre Ernährung die Rückengesundheit beeinflussen kann und auf was Sie bei der Ernährung unbedingt achten sollten.

Gut trainierte Faszien bilden die Basis einer schmerzfreien und kraftvollen Beweglichkeit. Dieses gezielte, von einem absoluten Fachmann entwickelte Faszientraining stärkt Ihnen im ganzheitlichen Sinne den oftmals sehr strapazierten Rücken.

In „Faszientraining für Rücken und Nacken“ erfahren Sie:

- Was Sie über ein erfolgreiches Faszientraining grundsätzlich wissen müssen
- Wie die Ernährung Ihre Rückengesundheit beeinflussen kann
- Wie Sie Rücken- und Nackenschmerzen mit gezielten Übungen selbst behandeln können
- Bei welchen Symptomen Sie besser zum Arzt gehen sollten
- Welche Tipps, helfen, Ihre Rückengesundheit im Alltag zu verbessern

IK: Gymnastik/Turnen; Sport; Gesundheit

Gesundheit Alternative Heilmethoden

Hay, Louise L.:

Wahre Kraft kommt von innen / Louise L. Hay. - 9. Aufl. - Frankfurt/M. : Ullstein, 2009. - 251 S.

SY: Gesundheit

Gesundheit Ernährung

Kraske, Eva-Maria:

Säure-Basen-Balance : Schlüssel zu mehr Wohlbefinden / Eva-Maria Kraske. - 6. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2015. - 127 S. : farb. Ill. - (GU Ratgeber Gesundheit)

SY: Gesundheit

Ein unausgeglichener Säure-Basen-Haushalt durch ungesunde Ernährung, Stress und mangelnde Bewegung kann zu einer Vielzahl von Alltagsbeschwerden, aber auch Zivilisationskrankheiten wie Gicht, Allergien und Rheuma führen. Durch die Wiederherstellung des Gleichgewichts - vor allem durch eine basenreiche Ernährung - lassen sich viele dieser Beschwerden lindern, oder sogar heilen. Der Ratgeber vermittelt wichtige Grundkenntnisse, hilft Störungen, Ursachen und Folgekrankheiten zu erkennen und diesen entgegenzuwirken. Darüber hinaus erleichtert die 8-Tage Kur für Körper & Seele mit vielen leckeren Rezepten, wohltuenden Anwendungen, entspannenden Meditations- und Atemübungen den Einstieg in ein gesundes und vitales Leben in Balance.

IK: Ernährung; Gesundheit; Diät

Gesundheit Krankheiten

Göbel, Hartmut:

Kursbuch Migräne : Neue Wege zur effektiven Vorbeugung und Behandlung / Hartmut Göbel. - 3. Aufl. - München : Südwest Verlag, 2005. - 176 S.

SY: Gesundheit

Gesundheit Krankheiten

Kovács, Heike:

Das hilft bei kranker Schilddrüse : Schilddrüsenprobleme erkennen, Störungen vorbeugen und behandeln : mit Fragenkatalog für typische Beschwerden / Heike Kovács. - 1. Aufl. - München : Südwest, 1995. - 96 S. : Ill. ; 21 cm - (Südwest Gesundheits-Ratgeber : fit und gesund leben)

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Krankheiten

Neumann, Bernd:

Gedächtnisstörungen, Demenz, Alzheimer : Vorbeugung, Diagnose, Behandlung : Warnsignale erkennen, Risikofaktoren ausschalten : ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige / Bernd Neumann ; Ulrich Schäfer. - München : Droemer, 2004. - 175 S.

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Fitness

Strunz, Ulrich:

forever young : das Erfolgsprogramm : Laufen Sie sich jung : Essen Sie sich jung : Denken Sie sich jung / Ulrich Strunz. - 13. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2000. - 190 S.

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Ernährung

Felte, Frank:

Spirulina : Die Wunderalge : essen Sie Leben! / Frank Felte. - Köln : vgs, 2002. - 96 S.

SY: Gesundheit

IK: Ernährung; Gesundheit

Gesundheit Ernährung

Harland, Simone:

Gesund und schlank mit Apfelessig : Ratgeber für den Einsatz von Apfelessig / Simone Harland. - Niedernhausen/Ts. : Bassermann, 1998. - 160 S. ; 22 cm

SY: Gesundheit

Gesundheit Fitness

Trökes, Anna:

Yoga : mehr Energie und Ruhe / Anna Trökes. - 2. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2002. - 80 S. - (GU Lust zum Üben)

SY: Gesundheit

IK: Gymnastik/Turnen

Gesundheit Alternative Heilmethoden

Fischer, Ellen:

Endlich frei von Nackenschmerzen / Ellen Fischer. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2007. - 48 S. ; farb. Ill. - (GU Feel Good!)

SY: Gesundheit

IK: Gymnastik/Turnen

Gesundheit Alternative Heilmethoden

Grunert, Peter:

Teebaumöl / Peter Grunert. - Düsseldorf : ECON Taschenbuch Verl., 1996. - 142 S. - (Econ Taschenbuch ; 20561 : Econ Ratgeber)

SY: Gesundheit

das neue Wundermittel.

IK: Gesundheit

Gesundheit Ernährung

Hiller, Andrea:

Köstlich essen bei Zöliakie : über 140 Rezepte: Gluten zuverlässig meiden / Andrea Hiller.
- 3. vollständig aktualisierte Auflage - Stuttgart : TRIAS, 2016. - 157 Seiten, Illustrationen ;
23 cm

SY: Gesundheit

SW: Kochbuch

Köstlich essen bei Zöliakie

Über 140 Rezepte: Gluten zuverlässig meiden.

Endlich genießen ohne Beschwerden!

Nach der Diagnose Zöliakie auf frische Brötchen, duftendes Brot und leckere Kuchen verzichten? Überhaupt nicht nötig! Auch wenn Sie Gluten nicht vertragen können Sie genießen und richtig leckere Gerichte zaubern - und wie das auch mit glutenfreien Mehlen super gelingt, zeigt Ihnen dieses Back- und Kochbuch.

- Abwechslung auf den Tisch: Neben vielen tollen Backideen und leckeren Hauptgerichten finden Sie hier auch Grundrezepte für Nudeln, Knödel, Spätzle & Co. - so gelingt die glutenfreie Küche ohne Probleme und klappt auch im stressigen Alltag.

- Küchenpraxis: wie backe ich ohne fertige glutenfreie Backmischungen, welche Ersatzprodukte verwende ich wofür und wie binde ich Saucen und Teige? Hier gibt's Antworten und nützliche Tipps!

- Basis-Wissen Zöliakie: So finden Sie sich mit der Zöliakie zurecht und erfahren, worauf es jetzt beim Essen und Trinken ankommt. Plus: eine Einkaufstabelle zeigt Ihnen, in welchen Lebensmitteln sich Gluten verstecken kann und wo Sie ohne Probleme zugreifen dürfen.

Viel Spaß beim Kochen - und guten Appetit!

IK: Ernährung

Gesundheit Krebs

Coy, Johannes F.:

Die neue Anti-Krebs-Ernährung : Wie Sie das Krebs-Gen stoppen / Johannes F. Coy ;
Maren Franz. - 2. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2009. - 208 S. : Fotos, Ill.

SY: Gesundheit

Ernährungsumstellung gegen Krebserkrankung mit Rezepten

IK: Kochen; Gesundheit; Krebs; Ernährung

Gesundheit Alternative Heilmethoden

Lockie, Andrew:

Frauen-Handbuch der Homöopathie / Andrew Lockie. - 2. Aufl. - Hamburg : Zabert
Sandmann, 1995. - 423 S.

SY: Gesundheit

körperliche und seelische Störungen erkennen, behandeln, dauerhaft heilen. Ausführliche und sachliche Darstellung der homöopathischen Methoden und Mittel.

IK: Homöopathie; Medizin; Gesundheit; Frauen

Gesundheit Ernährung

Grillparzer, Marion:

Fatburner : So einfach schmilzt das Fett weg / Marion Grillparzer. - 5. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2000. - 96 S. ; Ill. ; graph. Darst. + Fatburner Guide - (GU Ratgeber Gesundheit)

SY: Gesundheit

Schlank mit der GLYX Formel.

IK: Diät; Gesundheit; Kochen

Gesundheit Gelenke + Knochen

Tempelhof, Siegbert:

Gesunde Gelenke : schmerzfrei und beweglich; Knochen stärken und Gelenke mobilisieren : Arthrose vorbeugen und behandeln : EXTRA Das optimale Bewegungsprogramm / Siegbert Tempelhof. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2003. - 127 S. - (GU Ratgeber Gesundheit)

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit; Ernährung

Gesundheit Ernährung

Frangenberg, Ute:

Gesund, schlank und schön mit Molke : Kuren für Herz, Kreislauf, Magen, Darm und Leber. Mit Molke Blutdruck, Cholesterin und Stoffwechsel normalisieren / Ute Frangenberg. - München : Südwest, 1999. - 95 S. - (Südwest natürlich)

SY: Gesundheit

Gesundheit Gelenke + Knochen

Gesunder Rücken

/ Jean Pütz ; Sabine Fricke ; Horst Minge. - 1. Aufl. - Köln : vgs, 2003. - 93 S. - (Hobbythek)

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Krankheiten

Brakebusch, Leveke:

Leben mit Hashimoto-Thyreoiditis : Ein Ratgeber / Leveke Brakebusch ; Armin Heufelder. - 3. Aufl. - Germering : Zuckschwerdt Verlag, 2007. - 207 S. ; farb. Ill.

SY: Gesundheit

IK: Schilddrüse

Gesundheit Krankheiten

Flade, Sigrid:

Allergien natürlich behandeln / Sigrid Flade. - 4. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2000. - 96 S. ; Ill. ; graph. Darst. ; - (GU Ratgeber Naturmedizin heute)

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit; Medizin

Gesundheit Fitness

Strunz, Ulrich:

Das Muskelbuch : stimulieren Sie Power-Hormone und bleiben Sie jung, fit & attraktiv : Bodystyling, Fatburner-Workout, Problemzonen-Training / Ulrich Strunz. - 2. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2001. - 143 S. - (forever young)

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Gelenke + Knochen

Marianowicz, Martin:

Arthrose selbst heilen : Das ganzheitliche Anti-Schmerz-Programm

Das große Selbsthilfebuch der GELENKEXPERTEN / Martin Marianowicz ; Willibald Walter ; Stephanie Ehrenscheidner. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2017. - 208 S. : Ill.

SY: Gesundheit

Das revolutionäre Gelenkprogramm der renommierten Ärzte Dr. Martin Marianowicz und Dr. Willibald Walter macht 75 Prozent aller Gelenk-OPs überflüssig. In ihrem Ratgeber Arthrose selbst heilen zeigen sie dieses ganzheitliche Heilungsprinzip und damit Wege zu mehr Lebensqualität für Menschen mit chronischen Gelenkschmerzen.

Seit Jahren arbeiten die beiden erfahrenen Orthopäden mit einer multimodalen Therapie bei Rückenschmerzen. Die positiven Ergebnisse ihres ganzheitlichen Heilungsprinzips haben sie nun auch allen Arthrose-Patienten zugänglich gemacht. Selbst wenn der Verschleiß eine anatomische Ursache hat, brauchen Menschen mit chronischen Gelenkschmerzen einen ganzheitlichen schmerztherapeutischen Ansatz, um sich von ihren Beschwerden zu befreien.

Dr. Marianowicz und Dr. Walter stellen einen multimodalen Maßnahmenkatalog vor, um der Degeneration und den Schmerzen auf allen Ebenen entgegenzuwirken. Die beiden Ärzte geben ihren Lesern Anleitungen zur gezielten Aktivierung der Selbstheilungskräfte an die Hand, um den Verschleiß zu stoppen bzw. deutlich zu verlangsamen. Fragebögen, Check-ups und alltagstaugliche Übungen helfen, den individuellen Ursachen auf die Spur zu kommen, die Beschwerden zu lindern und die Lebensqualität deutlich zu verbessern.

IK: Körper; Gesundheit

Gesundheit Krankheiten

Sabersky, Annette:

Das große Allergie-Lexikon : die wichtigsten Allergene und Beschwerden von A-Z / Annette Sabersky. - 1. Aufl. - Leipzig : Urania Verl., 2006. - 220 S.

SY: Gesundheit

IK: Allergie

Gesundheit Ernährung

Kurscheid, Thomas:

Dr. Kurscheid's großer Gesundheitscheck : Start in ein neues Leben / Thomas Kurscheid. - 1. Aufl. - Köln : vgs, 2008. - 143 S. ; farb. Ill.

SY: Gesundheit

Wie alt bin ich wirklich? Diese Frage stellt sich früher oder später jeder, denn das biologische Alter und das tatsächliche Alter können weit auseinanderklaffen. Doch wie lässt sich eine vorzeitige Alterung vermeiden? Die gute Nachricht: Wir haben unsere Gesundheit und unser biologisches Alter zu einem großen Teil selbst in der Hand! Aus diesem Grund ist es so wichtig, Übergewicht, die Ursache vieler Zivilisationskrankheiten, zu vermeiden bzw. abzunehmen. Der aus den Medien bekannte Arzt Dr. Thomas Kurscheid erläutert die ärztlichen Check-up-Untersuchungen und hilft dem Leser, sein biologisches Alter selbst zu bestimmen. Er zeigt, wie man durch eine ausgewogene und genussvolle Lebensweise ohne Diäten abnehmen und seine Lebenserwartung erheblich steigern kann.

IK: Gesundheit; Sport; Ernährung; Körper; Diät

Gesundheit Fitness

Lang-Reeves, Irene:

Beckenboden : Wie Sie den Alltag zum Training nutzen / Irene Lang-Reeves. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2007. - 126 S. ; farb. Ill - (GU Ratgeber Fitness)

SY: Gesundheit

IK: Gymnastik/Turnen; Anatomie

Gesundheit Fitness

Rückenschule mit dem grossen Ball : Korrektur der Körperhaltung ; Verbesserung von Reaktion und Konz

- Niedernhausen/Ts. : Falken, 1996. - 79 S. : zahlr. Ill. ; 24 cm

BP: Wimpffen, Hans H. von; Schmidt, Mia

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Organe

Enders, Giulia:

Darm mit Charme : Alles über ein unterschätztes Organ / Giulia Enders. - 22. Aufl. - Berlin : Ullstein , 2014. - 285 S. : Ill.

BP: Enders, Jill [Ill.]

SY: Gesundheit

Ausgerechnet der Darm! Das schwarze Schaf unter den Organen, das einem doch bisher eher unangenehm war. Aber dieses Image wird sich ändern. Denn Übergewicht, Depressionen und Allergien hängen mit einer gestörten Balance der Darmflora zusammen. Das heißt umgekehrt: Wenn wir uns in unserem Körper wohl fühlen, länger leben und glücklicher werden wollen, müssen wir unseren Darm pflegen. Das zumindest legen die neuesten Forschungen nahe. In diesem Buch erklärt die junge Wissenschaftlerin Giulia Enders vergnüglich, welch ein hochkomplexes und wunderbares Organ der Darm ist. Er ist der Schlüssel zu einem gesunden Körper und einem gesunden Geist und eröffnet uns einen ganz neuen Blick durch die Hintertür.

IK: Gesundheit

Gesundheit Dies & Das

Fintelmann, Volker:

Warnsignale des Körpers : Beschwerden von Körper und Seele verstehen und ganzheitlich heilen / Volker Fintelmann ; Marcela Ullmann. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2006. - 192 S. - (GU Ganzheitlich leben)

SY: Gesundheit

IK: Körper; Gesundheit

Gesundheit Heilpflanzen

Sitte-Nadler, Ingrid:

Die Arnica-Hausapotheke : Salben, Aufgüsse, Tees, Tinkturen, Öle : Fertigpräparate und Rezepturen zum Selbermachen : Tipps für Körperpflege und Kosmetik / Ingrid Sitte-Nadler. - Rombach-Aarau : Midena Verl., 2000. - 96 S. - (midena guide)

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit; Heilpflanzen

Gesundheit Krankheiten

Süss, Jochen:

Zecken : Was man über FSME und Borreliose wissen muss / Jochen Süss. - 1. Aufl. - München [u.a.] : Ariston-Verl., 2007. - 143 S. ; farb. Ill. - (Irisiana)

SY: Gesundheit

IK: Spinnentiere; Impfen

Gesundheit Ernährung

Walsleben, Susanne:

Warum nehme ich nicht ab? : Die 100 größten Irrtümer über Essen, Schlanksein und Diäten / Susanne Walsleben. - 1. Aufl. - München : Südwest, 2005. - 144 S.

SY: Gesundheit

IK: Diät

Gesundheit Alternative Heilmethoden

Siewert, Aruna M.:

Gesund älter werden : Mit den besten Heilpflanzen - Tees, Tinkturen, Präparate & Anwendungen für mehr Lebensenergie / Aruna M. Siewert. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2017. - 191 S. ; farb. Ill.

SY: Gesundheit

Machen sich bei Ihnen die ersten altersbedingten Zipperlein bemerkbar? Grämen Sie sich nicht, denn die Pflanzenheilkunde bietet jede Menge Möglichkeiten, die sich langsam einschleichenden körperlichen und seelischen Unannehmlichkeiten in Schach zu halten oder sogar aufzuhalten. Dieses Buch soll Ihnen Lust machen, sich dem Älterwerden zu stellen und die schönen und entspannten Seiten daran zu erkennen. Der Blick in den Spiegel zeigt uns neben kleinen Fältchen auch die Weisheit eines halben Jahrhunderts und die Schönheit, die in der Gelassenheit und Ruhe dieses Alters liegt. Mit Beschwerden wie Altersweitsichtigkeit, Arthrose, Morgensteifigkeit oder Nykturie (nächtlicher Harndrang) beschäftigt man sich nicht gerne, aber dank der Kraft der Heilpflanzen bekommen Sie diese gut in den Griff. Dieser schön gestaltete Ratgeber zeigt Ihnen, was es mit dem Altern auf sich hat und warum das gar nicht so schwer ist, welche Pflanzen bei den Alterswehwehchen helfen und welche nebenwirkungsfreien Präparate die Genesung unterstützen.

IK: Gesundheit; ältere Menschen; Alternatives Heilen; Heilpflanzen

Gesundheit Fitness

Mannschatz, Marie:

Meditation : Mehr Klarheit und innere Ruhe / Marie Mannschatz. - 5. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2008. - 80 S. ; farb. Ill. ; CD - (GU Lust zum Üben)

SY: Gesundheit

IK: Meditation; Lebenshilfe

Gesundheit Krankheiten

Bankhofer, Hademar:

Mein Rat bei lästigen Beschwerden : kompetente Hilfe bei Tabuerkrankungen / Hademar Bankhofer. - München : Südwest, 2005. - 160 S.

SY: Gesundheit

Gesundheit Alternative Heilmethoden

Dittmeier-Ditzel, Erika:

Landapotheke : Heilen und Pflegen nach alter Tradition / Erika Dittmeier-Ditzel ; Christine Weidenweber. - 1. Aufl. - München : blv, 2016. - 159 S.

SY: Gesundheit

Wickel und Kompressen, Tees, Öle, Tinkturen, Liköre, Salben.... Hausmittel für Gesundheit und Wohlbefinden, für die Schönheit und für Erste Hilfe. Erprobte Rezepte, Wirkung, Anwendung. Altes Wissen aus der Volksheilkunde

IK: Heilpflanzen; Gesundheit; Kräuter

Gesundheit Alternative Heilmethoden

Esch, Tobias:

Der Selbstheilungscode : Die Neurobiologie von Gesundheit und Zufriedenheit / Tobias Esch. - 1. Aufl. - München : Goldmann , 2018. - 336 S.

SY: Gesundheit

Gibt es einen Weg, chronische Krankheiten ohne Tabletten und Operationen zu behandeln? Geht es nach dem Allgemeinarzt und Neurowissenschaftler Prof. Tobias Esch, lautet die Antwort eindeutig: Ja. Der Schlüssel hierfür liegt in der faszinierenden Fähigkeit unseres Körpers zur Selbstheilung. Was wir tun können, um dieses großartige Potenzial abzurufen, verrät Esch ebenso anschaulich wie konkret: indem wir uns u. a. in Gelassenheit üben, unsere Mahlzeiten bewusst genießen oder in Verbundenheit miteinander leben. Kurzum: ein Leben führen, das von Wohlbefinden, innerer Stärke und Zufriedenheit geprägt ist – den Fundamenten der Selbstheilung

IK: Gesundheit; Körper; Alternatives Heilen

Gesundheit Alternative Heilmethoden

Heepen, Günther H.:

Schüßler-Salze : die 24 Schüßler-Salze genau beschrieben : einfach und sicher abzuwenden : alle Alltagsbeschwerden von A-Z / Günther H. Heepen. - 4. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2003. - 192 S. - (Der große GU Kompass)

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Organe

Ostermeier-Sitkowski, Uschi:

Augentraining : Gut sehen ein Leben lang - Das große Übungsbuch / Uschi Ostermeier-Sitkowski. - 1. Aufl. - München : Droemer , 2009. - 128 S. ; Ill.

SY: Gesundheit

IK: Augen; Gesundheit

Gesundheit Krebs

Coy, Johannes F.:

Das Anti-Krebs Kochbuch / Johannes F. Coy. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2010. - 191 S. ; farb. Ill.

SY: Gesundheit

IK: Krebs; Ernährung; Kochen

Gesundheit Heilpflanzen

Mayer, Johannes Gottfried:

Handbuch der Klosterheilkunde / Johannes Gottfried Mayer ; Bernhard Uehleke ; Kilian Saum. - 1. Aufl. - Hamburg : Zabert Sandmann, 2002. - 431 S.

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit; Natur

Gesundheit Medizin

Hirschhausen, Eckart von:

Wunder wirken Wunder : Wie Medizin und Magie uns heilen - Das erste Buch mit zweiter Meinung / Eckart von Hirschhausen. - 1. Aufl. - Reinbek : Rowohlt, 2016. - 491 S. ; 22 cm

SY: Gesundheit

Ein heilsamer Blick auf die Wunderwelt der Heilkunst

Die Wissenschaft hat die Magie aus der Medizin vertrieben, aber nicht aus uns Menschen.

Welche Kraft haben positive und negative Gedanken? Wieso täuschen wir uns so gerne?

Und warum macht uns eine richtige Operation manchmal nicht gesünder als eine

vorgetäuschte? Der Placeboeffekt ist mächtig! Und wenn wir so viele Möglichkeiten

haben, den Körper mit dem Geist zu beeinflussen – warum tun wir es so selten gezielt?

Hirschhausen zwischen Ulk und Hintergrundwissen changierender Analyse des

Gesundheitsbetriebs und seiner Auswüchse sowohl in der Schulmedizin wie der

Alternivheilkunde mündet in einer versöhnlichen Empfehlung: Magie und Wissenschaft

sind kein Widerspruch

IK: Medizin; Humor

Gesundheit Fitness

Müller-Wohlfahrt, Hans-Wilhelm:

Mensch, beweg Dich! : So stärken Sie Ihr Bindegewebe / Hans-Wilhelm Müller-Wohlfahrt. - 1. Aufl. - München : Sandmann, 2001. - 247 S.

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Ernährung

Bracht, Petra:

Intervallfasten : Für ein langes Leben - schlank und gesund / Petra Bracht ; Roland Liebscher-Bracht. - 8. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2018. - 143 S. : Ill. - (GU Ratgeber Gesundheit)

BP: Flatt, Mira
SY: Gesundheit

Nehmen Sie ab ohne Jojo-Effekt und bleiben Sie gesund. Sie benötigen keine Vorbereitungszeit, keine Einläufe und können jederzeit und überall damit starten. Das Prinzip: Sie essen während 8 Stunden zwei- bis dreimal und fasten dann 16 Stunden. Das Resultat: Kein Hungergefühl, kein Völlegefühl, dafür Kraft und Klarheit in Körper und Geist! Nebenbei purzeln überschüssige Kilos wie von selbst, das Immunsystem wird gestärkt und verschiedenste Krankheiten sowie Beschwerden werden gelindert.

Das Besondere an der Dr. Bracht Methode: Die Kombination aus einer vollwertigen, pflanzlichen Ernährung und dem eigens entwickelten Bewegungsprogramm von Schmerzspezialist Roland Liebscher-Bracht macht Intervallfasten so effektiv. Dank des konkreten 14-Tage-Programms mit Rezepten und speziellen Übungen gelingt der Einstieg kinderleicht. Werden Sie dank Essenspausen regenerationsfähiger, schlank und gesund – ohne dabei zu hungern!

IK: Ernährung

Gesundheit Medizin

Schaenzler, Nicole:

Laborwerte / Nicole Schaenzler ; Wilfried P. Bieger. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2009. - 256 S. - (Der große GU Kompass)

SY: Gesundheit
IK: Medizin; Gesundheit

Gesundheit Ernährung

Axt-Gadermann, Michaela:

Schlank mit Darm Kochbuch : 100 Rezepte für eine gesunde Darmflora / Michaela Axt-Gadermann ; Regina Rautenberg. - 1. Aufl. - München : Südwest, 2018. - 190 S. ; farb. Ill.

SY: Gesundheit

Der menschliche Darm enthält mehr Bakterien als die Milchstraße Sterne hat. Ihre Zusammensetzung entscheidet darüber, ob wir mühelos schlank bleiben oder immer wieder mit den Pfunden zu kämpfen haben. Die 100 leckeren Rezepte in diesem Buch bauen auf das zertifizierte und von den Krankenkassen anerkannte "Schlank mit Darm"-Ernährungskonzept auf. Die darin enthaltenen Zutaten vermehren die Schlankmacher-Bakterien im Darm. Ergebnis: eine optimale Nahrungsverwertung und eine nachhaltig auf "schlank" programmierte Darmflora.

IK: Gesundheit; Ernährung

Gesundheit Fitness

Schutt, Karin:

Ayurveda : sich jung fühlen ein Leben lang : die Lehre von den drei Doshas :
Entspannend: Yoga- und Atemübungen : Wohltuend: Öl- und Trockenmassagen
/ Karin Schutt. - 2. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2000. - 96 S. - (GU Ratgeber
Gesundheit)

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Fitness

Nagendra, H. R.:

Fit und gesund mit Yoga / H. R. Nagendra ; R. Nagarathna ; Robin Monro. - Bindlach :
Gondrom, 2001. - 95 S.

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Fitness

Schutt, Karin:

Ayurveda für jeden / Karin Schutt. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 1996. - 160 S. -
(Körper & Seele)

SY: Gesundheit

die sanfte indische Heilkunst; länger jung und gesund bleiben. Konzepte der altindischen
Weisheitslehre zur gesundheitlichen Für- und Vorsorge im Alltag

IK: Gesundheit

Gesundheit Ernährung

Lützner, Hellmut:

Wie neugeboren durch Fasten : der bewährte ärztliche Fastenführer : abnehmen,
entschlacken, sich wohlfühlen : richtig essen nach dem Fasten / Hellmut Lützner. - 8. Aufl.
- München : Gräfe u. Unzer, 2003. - 112 S. - (GU Ratgeber Gesundheit)

SY: Gesundheit

IK: Diät

Gesundheit Organe

Schröder, Felix:

Was das Herz begehrt : Wie wir unser wichtigstes Organ bei Laune halten / Felix Schröder ; Nina Weber. - 1. Aufl. - Hamburg : Edel, 2017. - 239 S. : Ill.

SY: Gesundheit

Mit Humor und Kompetenz informieren ein Kardiologe und eine Biochemikerin laienverständlich über "Herzensangelegenheiten": Erkrankungen, Therapien, Mythen, Kuriositäten, Tipps zur Erhaltung der Herzgesundheit.

Mit Humor und Kompetenz informieren der junge Kardiologe Schröder und die Fachjournalistin und Biochemikerin Weber laienverständlich über "Herzensangelegenheiten" wie über den Blutkreislauf und -hochdruck und über mögliche Therapien und Operationen bei Erkrankungen. Sie erläutern auf launige, aber nie banale Art, wie das Herz sich im Lauf des Lebens verändert, sich Frauen- von Männerherzen unterscheiden und wie die Psyche das Herz beeinflusst ("Gebrochenes-Herz-Syndrom", Stress). Populären Mythen (Ist Kaffee schlecht fürs Herz? Rotwein gut?) gehen sie auf den Grund und erzählen selbst metaphernreiche Geschichten rund ums Herz, z.B. in dem sie rote Blutkörperchen mit Schlauchbooten vergleichen. Quizfragen und Steckbriefe lockern den Text auf. Die eingestreuten Abbildungen veranschaulichen auf witzige Weise den Inhalt. In den vergangenen Jahren sind eher Ratgeber zu Einzelaspekten, z.B. mit Ernährungsempfehlungen (wie A. Flemmer) oder zu Krankheitsbildern ("Herzinfarkt") erschienen.

IK: Körper

Gesundheit Alternative Heilmethoden

Hay, Louise L.:

Gesundheit für Körper und Seele / Louise L. Hay. - 1. Aufl. - Frankfurt/M. : Ullstein, 2004. - 302 S.

SY: Gesundheit

Gesundheit Alternative Heilmethoden

Thomas, Carmen:

Ein ganz besonderer Saft - Urin : Einsatz von Urin als Heilmittel und in der Textilpflege / Carmen Thomas. - 1. Aufl. - Köln : vgs, 1993. - 159 S. : Ill., graph. Darst. ; 21 cm

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Organe

Wittkamp, Volker:

Fit im Schritt : Wissenswertes vom Urologen / Volker Wittkamp. - 1. Aufl. - München : Piper , 2016. - 235 S. : Ill.

BP: Frank, Martina [Ill.]

SY: Gesundheit

Offenherzig und taktvoll wird das Arbeitsfeld des Urologen beschrieben. Wittkamp veranschaulicht ohne Fachchinesisch nicht nur die wichtigsten funktionellen Abläufe und Störungen der relevanten Organe, er bettet diese unterhaltsam ein in interessante und skurrile Patientengeschichten.

Sachbücher mit Fun-Faktor haben gerade im medizinischen Bereich Fortune. Nach G. Enders: "Darm mit Charme" und J.H.v. Borstel: "Herzrasen kann man nicht mähen" folgt unter dem Label "kenntnisreich, pointiert, unterhaltsam" hier der dritte Streich. Urologe in spe Wittkamp hat so offenherzig wie taktvoll sein Arbeitsfeld beschrieben, das im allgemeinen als peinlich und anstößig gilt. Im Buch geht es um 6 Themenschwerpunkte: Penis, Hoden, Sperma und Hormone, Blase, Niere sowie Prostata - bis auf zwei Kapitel typische Männerthemen. Viele Fragen von Beschneidung über Sexunfälle bis hin zu Karzinomen sind angeschnitten. Wittkamp veranschaulicht nicht nur die wichtigsten funktionellen Abläufe, Störungen der relevanten Organe, inkl. Behandlungsmethoden, und dies ohne Fachchinesisch, er hat immer auch interessante und skurrile Patientengeschichten im Köcher. Zudem gibt er gute Ratschläge, wie man "fit im Schritt" bleibt. Einige wenige Abbildungen. - Ein Buch, das Männern hilft, Unwissenheit oder mangelndes Interesse sowie die Scham vor einem Besuch beim Urologen zu überwinden. (1)

IK: Medizin; Gesundheit; Männer

Gesundheit Organe

Flade, Sigrid:

Neurodermitis natürlich behandeln : Vorsorge, Pflege, Heilbehandlung : Ernährungsumstellung und individuelle Diät : Sonderkapitel Psoriasis - 6. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 1994. - 119 S. - (GU Ratgeber Naturmedizin)

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Krankheiten

Weiss, Thomas:

Fibromyalgie : Schmerzen überall / Thomas Weiss. - 10. Aufl. - München : Südwest, 2002. - 94 S.

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Organe

Schaenzler, Nicole:

Leber & Galle entgiften und natürlich stärken : mit Leberschutz-Kur / Nicole Schaenzler. - 1. Auflage - München : Gräfe u. Unzer, 2017. - 127 S. : Illustrationen ; 20 cm - (Ratgeber Gesundheit)

SY: Gesundheit

Neben einer leberfreundlichen Lebens- und Ernährungsweise - fettarm essen, Gewicht reduzieren, Verzicht auf Alkohol, mehr Bewegung etc. - bietet die Naturheilkunde eine breite Palette an regenerierenden Maßnahmen: Phytotherapie, Homöopathie, Schüßler-Salze, Nahrungsergänzung, Akupressur und Leberwickel. Die speziell entwickelte Leberschutzkur am Ende des Buches sorgt in kurzer Zeit für spürbar mehr Energie und Vitalität.

Gesundheit Medizin

Bevan, James:

Der menschliche Körper / James Bevan. - 1. Aufl. - Berlin : Verl. Gesundheit, 1996. - 96 S. : zahlr. Ill., graph. Darst. ; 29 cm

SY: Gesundheit

Anatomie und Physiologie

IK: Gesundheit

Gesundheit Alternative Heilmethoden

Heepen, Günther H.:

Schüßler-Salze : 12 Mineralstoffe für Ihre Gesundheit / Günther H. Heepen. - 4. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2000. - 96 S. : Ill. ; 22 cm - (GU Ratgeber Naturmedizin heute)

SY: Gesundheit

Selbsthilfe für die ganze Familie einfach und wirkungsvoll. Heilende Mineralstoffe bei Beschwerden im Alltag. Die Behandlung mit Mineralsalzen, die Biochemie nach Dr. Schüssler, ist ebenso einfach wie wirkungsvoll: 12 lebenswichtige Mineralstoffen (Salze) harmonisieren und optimieren Stoffwechselfvorgänge im Körper. Damit wird die Selbstheilung angeregt, was zur Gesundheit führt. Salz.

IK: Gesundheit; Medizin

Gesundheit Ernährung

Hamm, Michael:

Schlank und gesund ohne Diät : Ernährung, Bewegung, Psyche : die richtige Formel macht's : Ihr individuelles Stoffwechselprogramm - 1. Aufl. - München : Mosaik-Verl., 1996. - 157 S. ; 21 cm - (Ratgeber Gesundheit)

SY: Gesundheit

IK: Diät

Gesundheit Krankheiten

Schaenzler, Nicole:

Quickfinder Symptome : Was steckt hinter meinen Beschwerden? / Nicole Schaenzler ; Christoph Koppenwallner. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2007. - 348 S. ; farb. Tabellen

SY: Gesundheit

IK: Medizin

Gesundheit Organe

Pütz, Jean:

Darm & Po : gesunde Pflege von innen und aussen - 2. Aufl. - Köln : Vgs, 1997. - 95 S. : Ill., graph. Darst. ; 21 x 22 cm - (Hobbythek)

SY: Gesundheit

IK: Gesundheit

Gesundheit Krebs

Béliveau, Richard:

Krebszellen mögen keine Himbeeren - das Kochbuch : schmackhafte Rezepte fürs Immunsystem / Prof. Dr. med. Richard Béliveau, Dr. med. Denis Gingras ; aus dem Französischen von Hanna van Laak. - 1. Auflage, vollständige Taschenbuchausgabe - München : Goldmann, März 2019. - 447 Seiten, Illustrationen ; 21 cm
EST: Cuisiner avec les aliments contre le cancer

BP: Laak, Hanna van

SY: Gesundheit

SW: Krebs <Medizin> ; Immunprophylaxe ; Ernährung ; Onkologie ; Schonkost ; Ratgeber ; Kochbuch

Die aufsehenerregenden Erkenntnisse in "Krebszellen mögen keine Himbeeren" haben gezeigt, wie wir unsere Gesundheit durch geeignete Lebensmittel schützen können. Hier gibt es nun schmackhafte und originelle Rezepte dazu: Frühstück, Snacks, Vorspeisen, Suppen, Hauptgerichte, Saucen, Würzmischungen, Beilagen, Salate und Desserts. Ein Augen- und Gaumenschmaus für die Gesundheit! Mit zusätzlichen Informationen über Ernährung als Krebsprävention, u.a. über die unschlagbare Rolle von Algen, Pilzen, Leinsamen und Gewürzen.

Gesundheit Heilpflanzen

Nitschke, Adolfine:

Heilsames Räuchern mit Wildpflanzen : Die Kraft aus Garten, Wald und Wiese erkennen und nutzen / Adolfine Nitschke. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2018. - 192 S. ; farb. Ill.

SY: Gesundheit

Zurück zur Natur! Für viele Menschen ist die Beschäftigung mit der Natur und mit altem Brauchtum ein wichtiger Gegenpol zum hektischen Leben. Das Räuchern erschließt auf eine sehr sinnliche Weise die Wirkung von Wildkräutern. Räuchern ist elementar, wohltuend und lässt sich zudem völlig unkompliziert in den modernen Alltag integrieren.

Der GU Ratgeber Heilsames Räuchern mit Wildpflanzen erläutert die Geschichte des Räucherns, gibt Tipps zum richtigen Sammeln, Verarbeiten und Aufbewahren der Pflanzen und verrät Hilfreiches zur Räucher-Praxis.

Die 50 Porträts heimischer Räucherpflanzen aus Wald, Wiese und Garten sind entsprechend ihrer Räucherwirkung sortiert, so findet jeder schnell das zu seiner Lebenssituation passende Kraut. Detailfotos helfen dabei, die Pflanzen sicher zu bestimmen. Und jedes Porträt gibt spannende und hilfreiche Infos zu Brauchtum, Mythen, Ernte und der detaillierten Wirkung beim Räuchern. Extra: Mit Anregungen zu verschiedenen Räucherritualen rund ums Jahr.

IK: Pflanzen

Gesundheit Ernährung

Grillparzer, Marion:

Die magische Kohlsuppe : mit vielen neuen Fatburner-Rezepten : Das Kultbuch : Blitzschlank am Wochenende : bis zu 5 Kilo weniger in 7 Tagen : noch mehr Pfunde weg mit der Intervall-Diät / Marion Grillparzer. - 2. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2002. - 120 S.

SY: Gesundheit

IK: Diät

Gesundheit Dies + Das

Volkmer, Ina:

Trick 17 - Gesundheit & Wohlbefinden : 222 geniale Lifehacks für ein rundum gutes Gefühl / Ina Volkmer. - 2. Aufl. - Stuttgart : Frech, 2017. - 336 S. ; Ill., Fotos - (Trick 17)(Topp)

BP: Auge, Ursula

SY: Gesundheit

Ob kratzender Hals, spröde Hände, Magengrummeln oder Spannungskopfschmerz – für die meisten Zipperlein und Wehwehchen gibt es bewährte, doch oft vergessene Hausmittel. Die 222 genialsten Lifehacks, Tricks und Tipps rund um das Thema Gesundheit und Wohlbefinden sind hier zusammengefasst. Einfache Rezepte, natürliche Mittel, keine Nebenwirkungen! Und das Tollste: Die Zutaten hat jeder ohnehin im Schrank. Die ultimative Lifehack-Sammlung zum Verschenken und rundum Wohlfühlen!

IK: Gesundheit; Körper; Alternatives Heilen; do it yourself

Gesundheit Fitness

Trökes, Anna:

Yoga : Mehr Energie und Ruhe / Anna Trökes. - 3. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2017. - 80 S.: Ill. + 1 CD - (GU Multimedia)

SY: Gesundheit

Einfach aber effektiv - dieses spezielle Yoga-Programm hilft ihnen zuverlässig einen starken, belastbaren Rücken zu bekommen! Kaum eine andere Übungspraxis hat sich in den letzten Jahren besser bewährt, um auch hartnäckige Rückenschmerzen bald der Vergangenheit angehören zu lassen. Sie finden Kurzprogramme für spezielle Bedürfnisse, die auch in einen voll gepackten Tag noch hineinpassen.

IK: Yoga; Gymnastik/Turnen; Gesundheit

Ha 1 Schwa

Schwanitz, Dietrich:

Bildung : Alles, was man wissen muss / Dietrich Schwanitz. - 16. Aufl. - Frankfurt a. M. : Eichborn, 2000. - 540 S. : Ill.

SY: Ha 1

IK: Lexikon

Wissen Guinness

Daultrey, Stephen:

Guinness World Records 2016 - Gamer's Edition / Stephen Daultrey. - 1. Aufl. - Hamburg : Hoffmann und Campe, 2015. - 215 S. : Ill.

Aus dem Engl.

SY: Ha 1

Überwältigende Rekorde und spannende Wissenshäppchen machen die neue Ausgabe von Guinness World Records 2016 Gamer's Edition zum Must-have für jeden Gamer. Egal ob Ego-Shooter-Fan, App-Liebhaber, MMO-Spieler oder eingefleischter Retro-Gamer, es ist für alle etwas dabei: unglaubliche Rekorde zu den verschiedensten Themen, Top 10 Ranglisten, schnelle Fakten und Statistiken sowie hunderte fantastische neue Bilder eurer Lieblingsspiele....ab 12 J.

IK: Lexikon; Computer; Spielen; Technik

Haus + Garten Garten

Adams, Katharina:

Alternative Dünger : von der Natur für die Natur / Katharina Adams, Andreas Steinert. - Schwarzenbek : Cadmos, [2016]. - 127 Seiten, Illustrationen ; 25 cm

SY: Haus & Garten

SW: Düngung ; Düngemittel ; Ratgeber

Düngemittel für den Garten, für Zier- und Nutzpflanzen gibt es zuhauf. Die Industrie bietet für alle Bereiche speziell hergestellte synthetische Dünger an. Die Folge von der großen Beliebtheit dieser Dünger sind seit Jahren überdüngte Gartenböden, Nährstoffauswaschung und dadurch eine Belastung des Grundwassers. Dabei hält die Natur selbst alles für die Versorgung der Pflanzen mit Nährstoffen bereit. Natürliche Dünger, die aus pflanzlichen und tierischen Abfällen entstehen, wie Kompost, Bokashi, Wollprodukte und aus Pflanzen hergestellte Brühen und Jauchen sind bestens geeignet, um Wachstum und Gedeihen von Zier- und Nutzpflanzen im Garten und auf Terrasse und Balkon zu fördern. Durch die langsam freigesetzten Nährstoffe ist eine Überdüngung kaum möglich, als Nebeneffekt beim Einsatz vieler natürlicher Dünger kommt es zu einem gesunden und lockeren Boden, außerdem wird die Humusbildung gefördert. Warum ein gesunder Boden so wichtig ist, welche Nährstoffe Pflanzen brauchen, wie Pflanzenstärkungsmittel wirken und warum auch die Herkunft mancher natürlicher Dünger unter die Lupe genommen werden muss, darauf gehen die beiden Autoren eingehend ein. Sie stellen die verschiedenen natürlichen Düngemittel vor, erklären, wo ihre Einsatzbereiche liegen und gehen der Frage nach, was es mit veganen und homöopathischen Düngemitteln auf sich hat.

IK: Garten

Haus + Garten Garten

Kreuter, Marie-Luise:

Der Bio-Garten : das Original : mit QR-Codes: Grundkurs Biogärtnern / Marie-Luise Kreuter. - 28., vollständig überarbeitete und aktualisierte Auflage - München : blv, 2019. - 432 Seiten, Illustrationen ; 27 cm
EST: Der biologische Garten

SY: Haus & Garten

SW: Biologischer Garten ; Nutzgarten ; Biologischer Landbau ; Ratgeber

»Der Biogarten«: der Kassiker in völlig überarbeiteter Neuauflage. Handfeste Praxis: wirklich alles über den naturgemäßen Anbau von Gemüse, Obst und Blumen. Topaktuell: z.B. Bio-Pflanzenschutz, Wildrosen und Wildobst, Terra Preta und Permakultur. Praxisvideos, über QR-Codes im Buch abrufbar.

IK: Garten

Haus & Garten Hauswirtschaft

Scheidt, Inga:

Das magische Aufräumbuch : Loslassen, Ordnung schaffen, durchatmen / Inga Scheidt. - Köln : Naumann & Göbel. - 160 S. : Ill.

SY: Haus & Garten

- Ausmisten, aufräumen, frei fühlen
- Inspiration und praktische Anleitung für Ordnung in allen Räumen
- Mit zahlreichen Ideen und klaren Tipps für die tägliche Routine
- Ein neuer Mensch werden durch Ordnung innen und außen

In diesem Buch liegt der Schlüssel zu äußerer Ordnung und innerem Frieden. Denn wenn wir in unseren vier Wänden Ordnung und Klarheit schaffen, dann kommt auf wundersame Weise auch die Seele ins Gleichgewicht. Machen Sie Ihr Zuhause zu einem Ort der Ruhe und Erholung! Mit klaren Grundsätzen, einfachen Tricks und zahlreichen Ideen misten Sie aus, räumen auf und können endlich wieder durchatmen.

Lernen Sie gleich zu Beginn die goldene Regel der Ordentlichkeit und 7 magische Aufräum-Tipps kennen. Das wird Ihr Handwerkszeug, um mit System zu entrümpeln, aufzuheben, einzuräumen und - das Wichtigste - Ihre neu gewonnene Ordnung auch zu erhalten. Ob in Kleiderschrank und Bad, Küche und Arbeitszimmer, Balkon, Keller oder Garage: Mit diesem Buch gewinnen Sie den Kampf gegen das tägliche Chaos.

IK: Aufräumen

Haus + Garten Garten

Leute, Alois:

Rosen von A bis Z : Prächtige Rosen für jeden Platz im Garten ; mit Begleitpflanzen für Ihr Rosenparadies / Alois Leute. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2005. - 256 S. ; farb. Ill. - (Der große GU Kompass)

SY: Haus + Garten

IK: Blumen; Garten

Haus + Garten Hauswirtschaft

Pohle, Rita:

Weg damit! : entrümpeln befreit / Rita Pohle. - München [u.a.] : Ariston-Verl., 2001. - 204 S.

SY: Haus + Garten

Haus + Garten Heimwerken

Rohrbach, Carmen:

Unser Vogelhäuschen : Futterhäuschen und Nistkästen selbst gebaut : mit vielen Bauanleitungen / Carmen Rohrbach. - 2. Aufl. - Stuttgart : Franckh-Kosmos, 1992. - 72 S.

SY: Haus + Garten

IK: Vögel

Haus + Garten Garten

Kaschel, Norbert:

Gärtnern mit Mond & Planeten : Die besten Gartentipps für die Praxis / Norbert Kaschel. - Stuttgart : Kosmos, 2001. - 121 S.

SY: Haus + Garten

IK: Garten; Mond

Haus + Garten Garten

The Royal Horticultural Society:

Richtig gärtnern : Die besten Ideen und praktischen Anleitungen für Einsteiger / The Royal Horticultural Society. - 1. Aufl. - München : Dorling Kindersley, 2012. - 352 S. ; farb. Ill.

SY: Haus + Garten

IK: Garten; Pflanzen; Blumen; Bäume

Haus + Garten Garten

Maier, Hans-Peter:

Pflanzen vermehren : schnell und einfach : Vermehrung von Aussaat bis Veredelung : für Zimmerpflanzen, Balkonpflanzen und Gartenpflanzen / Hans-Peter Maier. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2004. - 62 S. - (GU Pflanzenratgeber)

SY: Haus + Garten

IK: Zimmerpflanzen; Garten; Pflanzen; Blumen

Haus + Garten Zimmerpflanzen

Zimmerpflanzen

: so grünen und blühen sie am schönsten / Halina Heitz. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2000. - 239 S.

SY: Haus + Garten

IK: Zimmerpflanzen

Haus + Garten Hauswirtschaft

smarticular.net [Hrsg.]:

Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie : Einfach mal selber machen! Mehr als 300 Anwendungen und 33 Rezepte, die Geld sparen und die Umwelt schonen - 1. Aufl. - Berlin : smarticular, 2018. - 189 S. ; farb. Ill. ; 21 cm

SY: Haus + Garten

Mit Natron, Soda, Essig, Zitronensäure und Kernseife lassen sich fast alle Drogerieprodukte ersetzen und viele Herausforderungen des Alltags lösen. Über 300 Anwendungen und 33 Rezepte zeigen, wie einfach es geht. Lass dich inspirieren von den Rezepten für nachhaltige, gesunde Alternativen zu zahlreichen Drogerieprodukten und mach auch dein Leben ein bisschen grüner! Selbst gemachte Pflege-, Kosmetik- und Haushaltsprodukte sind gesünder! Du bestimmst, was in deine Produkte hineinkommt und kannst sie an deine Bedürfnisse anpassen - ohne Allergien auslösende oder hormonell wirksame Zutaten. Alternativen mit Hausmitteln sind besser für die Umwelt! Die vorgestellten Hausmittel sind entweder natürlichen Ursprungs oder einfach biologisch abbaubar. Dazu vermeidest du viel Verpackungsmüll.

Do-It-Yourself spart viel Geld! Deo für die ganze Familie für weniger als 50 Cent? Waschmittel für einen Bruchteil dessen, was du im Supermarkt bezahlen würdest? Dieses Buch zeigt, wie es geht. Selbermachen macht Spaß! Entdecke Alternativen für ein einfaches, nachhaltiges Leben, lerne unabhängiger zu leben und zu konsumieren und experimentiere mit den Rezepten in diesem Buch.

IK: Haushalt

Haus + Garten Garten

Bergmann, Heide:

Mediterrane Kräuter : Genuss und Flair des Südens / Heide Bergmann. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2011. - 142 S. ; farb. Ill.

SY: Haus + Garten

Mediterrane Kräuter sind ein Sinnbild für Sonne, Wärme und Genuss. Allein die Aromen dieser Botschafter des Mittelmeers können uns beispielsweise in die Lavendelfelder der Provence oder in die blühende Macchie Italiens versetzen. Sie geben mediterranen Gerichten die besondere Note, sind als Tee eine Wohltat und im Garten eine Augenweide. Die Auswahl an Arten und auch für unser Klima geeigneten Sorten ist heute riesig. In diesem Ratgeber folgen Sie den mediterranen Kräutern rund ums Mittelmeer und erfahren alles über die richtige Anlage von mediterranen Kräuterbeeten und die vielseitige Verwendung der Kräuter. Der umfangreiche Porträtteil mit 115 Steckbriefen - geordnet nach Duftgruppen - hilft Ihnen bei der Auswahl. Lassen Sie sich inspirieren! Erprobte Gestaltungsbeispiele mit Pflanzplan und Pflanzenliste liefern Anregungen in verschiedenen Gartenstilen - von formalen Kräuterbeeten bis zu Beeten im ländlichen Stil oder zum praktischen Kräuterhochbeet auf der Terrasse.

IK: Garten; Kochen; Pflanzen

Haus + Garten Gartengestaltung

Deges, Pia:

Unser kunterbunter Familiengarten : mit Ideen zum Basteln, Werken, Kochen & Basteln / Pia Deges ; Birgit Kaufmann. - 1. Aufl. - Stuttgart : Frech, 2016. - 128 S. : überw. Ill. - (Topp)

BP: Rögele, Alice; Steffan, Christiane
SY: Haus + Garten

Miniteich im Waschzuber, Windspiel aus Flaschenverschlüssen und Perlen, Schaukelbett aus Paletten und viele andere Ideen für kleine und größere Gartenprojekte sowie zahlreiche Rezepte.

Die Autorinnen, gut bekannt aus mehreren Bänden des Verlags, stellen hier zahlreiche größere und kleinere Gartenprojekte vor. Bei vielen können Kinder gut mitarbeiten, wie z.B. bei der Anlage eines Miniteichs im Waschzuber, beim Basteln eines Windspiels aus bunten Flaschenverschlüssen und Perlen oder beim Formen von witzigen bunten Gartenzwerge aus Modelliermasse. Auch aufwendigere Objekte sind mit dabei, wie ein Tipi, eine Picknickdecke, ein Schaukelbett aus Paletten oder die Holz-Kinderküche. Ein Kapitel widmet sich Kulinarischem und bietet leckere Rezepte für Holunderlimonade, Ketchup aus Tomaten und Himbeeren, Eis oder Marmelade. Alles ist Schritt für Schritt gut erklärt und mit Materialangaben in farbig abgesetzten Kästchen und ansprechenden Fotos versehen. Allgemeine Arbeitsanleitungen und Vorlagen folgen im Anhang. Die vielen bunten Ideen wecken die Lust am Nacharbeiten und sind zum Großteil auch für Bastelunerfahrene bestens geeignet. Gerne überall empfohlen.

IK: Garten; Basteln

Haus + Garten Garten

Wolf, Rosa:

Gartenpflanzen : PraxisHandbuch / Rosa Wolf ; Ursel Borstell. - 4. Aufl. - München : blv, 2006. - 245 S. ; farb. Fotos

SY: Haus + Garten
IK: Garten; Pflanzen

Haus + Garten Balkon + Terrasse

Köchel, Christoph:

Kübelpflanzen - Der Traum vom Süden : Die schönsten Arten im Porträt - Standort und Pflege / Christoph Köchel ; Maria Köchel. - 6. Aufl. - München : BLV, 2003. - 206 S. ; farb. Ill.

SY: Haus + Garten
IK: Garten; Pflanzen; Blumen

Haus + Garten Garten

Englbrecht, Jolanda:

Kräutergarten : würziges aus Beet und Topf : genussvoll gärtnern mit Duft und Aroma : neue Gestaltungsideen für Kräuter-Klassiker : Pflege-Tipps für Kräuterfans / Jolanda Englbrecht. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2004. - 94 S.

SY: Haus + Garten
IK: Garten

Haus + Garten Garten

Stangl, Martin:

Martin Stangl's grosser Gartenratgeber : Planung, Anlage, Geräte, Blumen, Gehölze, Obst, Gemüse, Düngung, Pflanzenschutz / Martin Stangl. - München [u.a.] : BLV, 1993. - 239 S.

SY: Haus + Garten

Früher u.d.T.: Stangl, Martin: Mein Hobby - der Garten

IK: Garten

Haus + Garten Balkon + Terrasse

Bazlen, Isolde:

Balkon & Terrasse : Einfach nach Rezept: Topfgärten zum Nachgestalten / Isolde Bazlen ; Markus Wittenzeller. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2010. - 160 S. ; zahlr. Ill. (farb.) - (GU Gartenlust)

SY: Haus + Garten

So gelingt die Blütenpracht auf kleinem Raum! In diesem Praxisbuch finden Sie über 15 verführerische Pflanz-Ideen für Balkon und Terrasse, die leicht zu realisieren und noch dazu pflegeleicht sind: ob üppig-bunter Sommertraum, Mini-Paradies für Feinschmecker oder stilvolle Ruheoase. Theorie und Praxis bilden bei diesem Titel eine gewinnbringende Einheit. Mit Pflanzplan und Einkaufsliste lassen sich die Projekte im Handumdrehen in die Tat umsetzen. Detaillierte Bildfolgen erläutern in einfachen Schritten, wie man die Pflanzungen anlegt und im Anschluss daran düngt, wässert und pflegt. Die verwendeten Pflanzen sind in Porträts näher beschrieben: über 100 beliebte, pflegeleichte und robuste Balkon- und Kübelpflanzen, Kräuter, Obst- und Gemüsearten aus dem gängigen Sortiment, die wirklich zu empfehlen sind. Der direkte Weg zur grünen Oase auf Balkon und Terrasse!

IK: Garten; Gemüse; Obst; Blumen

Haus + Garten Zimmerpflanzen

Uhlig, Matthias:

Kaktus & Co. / Matthias Uhlig. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2008. - 64 S. ; farb. Ill. - (GU Pflanzenratgeber)

SY: Haus + Garten

IK: Pflanzen; Zimmerpflanzen

Haus + Garten Garten

Kanbay, Feryal:

Schnecken und Blattläuse sicher bekämpfen : neue und altbewährte Methoden : vorbeugen und abwehren : umweltschonend / Feryal Kanbay. - Augsburg : Augustus, 1999. - 64 S. - (Gartenpraxis)

SY: Haus + Garten

IK: Garten

Haus + Garten Garten

Stumpf, Ursula:

Kräuter zum Wohlfühlen : Gartentipps und Wellness-Ideen rund um Rosmarin, Lavendel & Co. / Ursula Stumpf. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2001. - 78 S. - (GU Gartenträume)

SY: Haus + Garten

IK: Garten

Haus + Garten Garten

Stangl, Martin:

Obstbäume schneiden und veredeln / Martin Stangl. - 1. Aufl. - München : BLV, 1992. - 99 S. ; farb. Ill. - (Gärtnern leicht und richtig)

SY: Haus + Garten

IK: Obst; Garten; Bäume

Haus + Garten Garten

Brickell, Christopher:

Bäume und Sträucher sachgemäß schneiden / Christopher Brickell. - 1. Aufl. - Ravensburg : Maier, 1980. - 192 S.

SY: Haus + Garten

Pflegeanweisungen für Rosen, sommergrüne und immergrüne Sträucher, Hecken, Obstbüsche und Obstbäume sowie anderer Gartenbäume. Exakte Anweisungen in Bild und Text zum sachgemäßen Beschneiden von Zier- und Nutzgehölzen

IK: Obst; Garten

Haus + Garten Zimmerpflanzen

Schubert, Margot:

Wohnen mit Blumen : Mehr als 500 Zimmerpflanzen / Margot Schubert. - 21. Aufl. ; Sonderausgabe - München [u.a.] : BLV, 2005. - 320 S. ; farb. Fotos

SY: Haus + Garten

IK: Zimmerpflanzen; Blumen

Haus + Garten Heimwerken

Das grosse Buch vom Renovieren

: das aktuelle Standardwerk zum Neugestalten und Verschönern von Haus und Wohnung - Rastatt : Moewig. - 358 S. : überw. Ill. ; 29 cm - (Selbst ist der Mann)

SY: Haus + Garten

Lizenz des Bauer-Verl., Hamburg

IK: Wohnen; do it yourself

Haus + Garten Garten

Hudak, Renate:

Kräuter : Schritt für Schritt zum eigenen Kräuterparadies / Renate Hudak. - 2. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2006. - 128 S. ; farb. Ill. - (GU Pflanzenpraxis)

SY: Haus + Garten

IK: Garten

Haus + Garten Heimwerken

Das große Buch vom Heimwerken

: das aktuelle Standardwerk für alle Arbeiten rund ums Haus: Grundtechniken, Materialien, Gestaltungsvorschläge - 12. neu bearb. Aufl. - Rastatt : Moewig, 1997. - 382 S. : Ill. - (Selbst ist der Mann)

SY: Haus + Garten

IK: do it yourself

Haus + Garten Garten

Haas, Hansjörg:

Pflanzenschnitt : Schnittanleitungen für alle Gartenpflanzen : die Grundlagen der Schnittpraxis : Gestaltungsideen mit Zier- und Obstgehölzen / Hansjörg Haas. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2004. - 164 S. - (GU Gartenspass)

SY: Haus + Garten

IK: Garten

Haus + Garten Garten

Die Enzyklopädie der Gartenpflanzen

: Über 2500 Pflanzen im Porträt - 1. Aufl. - Stuttgart : Kosmos, 2003. - 310 S. ; farb. Ill. - (Mein schöner Garten)

SY: Haus + Garten

IK: Garten; Pflanzen

Haus + Garten Garten

Nützlinge zu Gast im Garten

: Insektenhotels & andere Nützlingsquartiere; Tierporträts, Bauanleitungen und Gartentipps - 1. Aufl. - Köln : Komet, 2015. - 160 S. : zahlr. Ill.

SY: Haus + Garten

In unseren heimischen Gärten gibt es zahlreiche Tiere wie Vögel, Igel, Bienen, Hummeln und Regenwürmer, die als gern gesehene Gäste Blüten bestäuben, Schädlinge reduzieren und die Qualität des Bodens verbessern. Wie man möglichst viele dieser kleinen Gartenhelfer durch Insektenhotels, Nistkästen und Überwinterungsquartiere aktiv unterstützen und ein vielfältiges Nahrungsangebot anlocken kann, zeigt Ihnen dieser reich bebilderte Ratgeber.

IK: Garten; Insekten; Igel; Basteln

Haus + Garten Heimwerken

Vogelgerechte Nistkästen selbst gebaut

: leicht verständliche Bauanleitungen für über 20 Nisthilfen / Hans-Werner Bastian. - Stuttgart : Franckh-Kosmos, 2000. - 91 S.

SY: Haus + Garten

IK: Vögel

Bayern Dies + Das

Jonas, Bruno:

Gebrauchsanweisung für Bayern / Bruno Jonas. - 1. Aufl. - PIPER R. &CO, 2006. - 200 S.

SY: He 1.2

IK: Bayern; Heiteres

Bayern Dies + Das

Zehentner, Ludwig:

Bairisches Deutsch : Lexikon der deutschen Sprache in Altbayern / Ludwig Zehentner. - Hugendubel, 2005. - 490 S.

SY: He 1.3; He 3.3

IK: Sprachen; Bayern; Regionalliteratur; Dialekt

Bayern Oberpfalz

Stangl, Martin:

Neis Wörterböijchl : oberpfälzisch - deutsch - deutsch-oberpfälzisch : mit Praxisteil oberpfälzisch für Preissn / Martin Stangl. - 1. Aufl. - Weiden : Stangl + Taubald, 2005. - 126 S.

SY: He 3.3

IK: Regionalliteratur

He 3.3 461

461 Haus- und Sympathiemittel

: Vom Überlügen, Ansprechen, Gesundbeten und Anwünschen. In fünfzig Jahren gesammelt und aufgezeichnet. - 1. Aufl. - Rosenheim : Rosenheimer, 1976. - 143 S. ; Ill.

SY: He 3.3

IK: Brauchtum; Aberglaube

He 5.2 Bech

Bechteler, Robert:

Goldenes Allgäu / Robert Bechteler. - München : Bruckmann, 1982. - 178 S. : zahlr. Ill. (z.T. farb.) ; 29 cm

SY: He 5.2

KNa Wies

Weinhold, Angela:

Unsere Erde / Angela Weinhold. - 1. Aufl. - Ravensburg : Ravensburger Buchverl., 2006. - (Wieso? Weshalb? Warum? ; 36)

SY: KNa

IK: Erde; Antolin Klasse 3

Ku 3 Rege

Der Regensburger Domschatz

- München : Schnell & Steiner, 1976. - 326 S.

SY: Ku 3

Katalog über den gesamten Domschatz anläßl. des 700jährigen Domjubiläums.

Küche & Co. Bayerische Küche

Dr. Oetker:

Noch mehr Landfrauen-Rezepte : Barbecuebraten, Mini-Lasagne, Zigeunersalat, Apfel-Zwieback-Traum / Dr. Oetker. - 1. Aufl. - Bielefeld : Ceres, 2001. - 159 S. ; Ill.

SY: Küche & Co.

IK: Kochen

Küche & Co. Gemüse + Kräuter

Schinharl, Cornelia:

Spargel / Cornelia Schinharl. - 1. - München : Gräfe u. Unzer, 2008. - 62 S. - (GU Küchenratgeber)

SY: Küche & Co.

IK: Gemüse; Kochen; Rezepte

Küche + Co. Bayerische Küche

Falk, Rita:

Knödelblues : Oma Eberhofers bayerisches Provinz-Kochbuch / Rita Falk. - München : Christian , 2012. - 186 S. - (Franz Eberhofer)

SY: Küche & Co.

Knödelblues - Oma Eberhofers bayerisches Provinz-Kochbuch
Der Polizistenalltag ist hart, selbst im niedersten Niederbayern. Und wenn dem Franz das auf den Magen schlägt, dann geht er zur Oma. Denn da gibt s was Gscheits zum Essen: Schweinsbraten mit Knödel oder Kalbshaxn oder Krautwickerl oder Dampfnudeln, richtig urig bayrisch und omamäßig eben. Und jetzt hat sie sie endlich aufgeschrieben, ihre Rezepte. Und ist mit fast neunzig tatsächlich noch Kochbuchautorin geworden, die Oma.

IK: Kochen; Bayern

Küche + Co. Starköche

Schuhbeck, Alfons:

Noch mehr Hausmannskost für Feinschmecker / Alfons Schuhbeck. - 4. Aufl. - München : Sandmann, 2003. - 136 S.

SY: Küche & Co.

IK: Kochen

Küche & Co. Für Kinder

Kochen für Babys

: Gesund durchs erste Jahr / Dagmar von Cramm. - 5. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2018. - 64 S.: Ill. - (GU Küchenratgeber)

SY: Küche & Co.

Das erste Baby - so viel Spannendes, aber auch Neues kommt jetzt auf Sie zu. Nun beginnt die Phase in Ihrem Leben, in der das Thema Ernährung einen ganz neuen Stellenwert bekommt. Denn bestimmt fragen Sie sich: Was ist das Beste für mein Baby? Was brauche ich, wenn ich mit der Beikost beginne? Die dreifache Mutter Dagmar von Cramm gilt in diesem Bereich als Top-Expertin. Sie weiß, dass Babyernährung Vertrauenssache ist - und dass junge Eltern Orientierung brauchen! Die bietet sie in ihrem GU-KüchenRatgeber Kochen für Babys auf einen Blick: mit einem Ernährungsplan fürs erste Jahr und alltagsnahen Tipps, wie Sie sich das Kochen und Füttern erleichtern können. Die einfachen, ausgewogenen Rezepte sind natürlich genau auf die Bedürfnisse von Babys abgestimmt - von den Mittags- und Abendbreichen mit Gemüse, Obst, Fisch oder Huhn ab dem 5. Monat bis zu abwechslungsreichen Mahlzeiten ab dem 10. Monat. So kommt Ihr Baby glücklich, satt und gesund durchs erste Jahr!

IK: Baby; Ernährung

Küche + Co. Salate

Dr. Oetker:

Die besten Nudelsalate & Kartoffelsalate / Dr. Oetker. - 1. - Bielefeld : Dr. Oetker, 2004. - 207 S.

SY: Küche & Co.

IK: Kochen; Rezepte

Küche & Co. Grillen

Purviance, Jamie:

Weber's Greatest Hits : Best of Weber für jeden Grill: Burger, Steaks und mehr / Jamie Purviance. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2017. - 318 S. : farb. Ill.

EST: Weber's Greatest Hits <dt.>

Aus d. Engl.

BP: Vogel, Susanne [Übers.]; Kachatorian, Ray [Fotos]

SY: Küche & Co.

Weber – seit über 60 Jahren der Inbegriff des Grillens. Hobbygriller auf der ganzen Welt vertrauen Weber: Tausende Rezepte, wieder und wieder getestet und immer für gut befunden. Die besten der besten der allerbesten dieser Rezepte – ausgewählt von Weber-Grillexperten und Fans – sind in diesem Buch erstmals vereint. Exklusive Storys und Bilder aus 60 Jahren Weber nehmen uns mit auf eine Grillzeitreise: Ultimative Grill- und Geschmackserlebnisse, verrückte Begebenheiten und überraschende Begegnungen – seien Sie dabei! Weber's Greatest Hits ist das Grillbuch, das Sie nicht nur einmal in die Hand nehmen, sondern immer und immer und immer wieder. Mit diesen 125 All-time-favourite-Rezepten werden Sie zum Star am Grill!

IK: Grillen; Fleisch

Küche + Co. Backen

Saager, Ilka:

Backen ohne Milch und Ei : von Apfeltörtchen bis Gemüsepizza / Ilka Saager. - 2. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2003. - 61 S. - (GU Küchenratgeber)

SY: Küche & Co.

IK: Backen

Küche & Co. für Kinder

Cramm, Dagmar von:

Lieblingsrezepte für Kinder / Dagmar von Cramm. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2000. - 120 S. ; Ill. ; 29 cm

SY: Küche & Co.

IK: Kochen; Kinder

Küche & Co. Backen

Dr. Oetker:

Modekuchen blitzschnell : Ritter-Rum-Torte, Rennschnecken, Pritzelkuchen, Ratz-Fatz-Rolle / Dr. Oetker. - 1. Aufl. - Bielefeld : Ceres, 2000. - 159 S. ; Ill. ; 27 cm

SY: Küche & Co.

IK: Backen

Küche + Co. Backen

Dr. Oetker:

Mode-Blech-Kuchen / Dr. Oetker. - Bielefeld : Ceres-Verl., 2002. - 95 S.

SY: Küche & Co.

IK: Backen

Küche + Co. Dies + Das

Greinke, Petra:

Die besten Knödel, Klöße & Gnocchi : Ein runder Genuss aus Mehl, Kartoffeln, Grieß und mehr / Petra Greinke. - 1. - Niedernhausen/Ts. : Bassermann, 2007. - 92 S.

SY: Küche & Co.

IK: Kochen; Rezepte; Kartoffeln

Küche & Co. Grillen

Purviance, Jamie:

Weber's Wintergrillen : Die besten Rezepte / Jamie Purviance. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2014. - 176 S. : Ill. ; 25 cm

BP: Einwanger, Klaus [Fotogr.]

SY: Küche & Co.

Sonnenschirm und Gartenliege halten ab sofort allein Winterschlaf, denn der Grill läuft jetzt auch im Winter zur Höchstform auf. Gegrillt wird alles, was die kalte Jahreszeit zu bieten hat!

IK: Grillen; Winter; Kochen

Küche + Co. Diät

Grillparzer, Marion:

GLYX-Diät : das Kochbuch : 226 Rezepte zum Abnehmen mit Glücksgefühlen : Einsteiger Power-Woche / Marion Grillparzer ; Martina Kittler. - 4. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2004. - 144 S.

SY: Küche & Co.

IK: Kochen; Diät

Küche & Co. Bayerische Küche

Das Medienhaus:

Die Haferlgucker : Das Buch zur Serie von Das Medienhaus - 2. Auflage - Regensburg : Mittelbayerischer Verlag KG, 2016. - 130 Seiten

BP: Das Medienhaus

SY: Küche & Co.

Im Jahr 2009 wurde in der Mittelbayerischen Zeitung die Rubrik „Die Haferlgucker“ ins Leben gerufen und erfreut sich seither großer Beliebtheit. Über 1.500 Koch- und Backideen sind inzwischen zusammengekommen und die Zusendungen der Leser nehmen nicht ab – genauso wenig wie die Anfragen nach einem Buch, in dem diese begehrten Rezepte gebündelt dargestellt werden.

Insgesamt sind in dieser ersten Ausgabe 199 Rezepte abgedruckt, die in folgende fünf Rubriken zusammengefasst sind: Salate, Snacks & Vorspeisen – Suppen & Eintöpfe – Kartoffeln, Nudeln, Reis & Co. – Fisch & Fleisch sowie Kuchen & Desserts. Die vorwiegend weiblichen Einsenderinnen stammen aus der gesamten Oberpfalz und haben teilweise nur ein, teilweise bis zu 75 Rezepte eingesendet.

IK: Kochen; Bayern

Küche & Co. Starköche

Schuhbeck, Alfons:

Einfach raffiniert : Schnelle Rezepte für jeden Tag / Alfons Schuhbeck. - 1. Aufl. - München : Zabert Sandmann , 2007. - 279 S. ; farb. Ill.

BP: bofrost [Sponsor]

SY: Küche & Co.

IK: Kochen

Küche + Co. Diät

Schierz, Gabi:

Low Fat 30 : die besten Rezepte : mehr Power und Genuß / Gabi Schierz ; Gabi Vallenthin. - Niedernhausen : Falken , 2001. - 143 S.

SY: Küche & Co.

IK: Diät; Kochen

Küche + Co. Backen

Iburg, Anne:

Backmischungen im Glas : leckere Geschenke schön verpackt / Anne Iburg ; Annika Flebbe. - 1. Aufl. - Stuttgart : Frech, 2016. - 63 S. - (Topp ; 8015)

SY: Küche & Co.

Backmischungen im Glas stehen für eine neue kreative Art, Selbstgemachtes aus der Küche zu verschenken. Durch die verschiedenen Schichten ist jedes Glas ein besonderer Blickfang und die kleinen Basteleien verleihen dem Geschenk einen besonderen Charme. In diesem Buch finden Sie neben leckeren Keksen und Kuchen, wie den Konfetti-Cookies oder dem Stracciatella Mug Cake, auch pikante Mischungen, beispielsweise die Zwiebel-Sesam-Grissini. So ist sowohl für Naschkatzen als auch für Knabberfreunde das richtige Geschenk dabei.

IK: Backen

Küche + Co. Vegetarisch

Dahlke, Ruediger:

Vegan für Einsteiger : in 4 Wochen zu einem gesunden, nachhaltigen Leben / Ruediger Dahlke. - 3. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2014. - 127 S. : Ill. ; 20 cm - (Ratgeber Gesundheit)

SY: Küche & Co.

Vegane Ernährung liegt im Trend. Viele fürchten aber bei einer Umstellung eine Mangelernährung. Hier holt Bestsellerautor Ruediger Dahlke die Leser optimal ab und klärt über alles Wissenswerte auf. Dazu gehört etwa die Versorgung mit Vitamin B12 und Eisen sowie hochwertigem pflanzlichen Protein. Dahlke erläutert die Risiken einer Fleisch- und Milchprodukte-lastigen Ernährung und motiviert zur veganen Lebensweise. Anhand einer großen Auswahl an schmackhaften Rezepten wird gezeigt, dass man mit veganer Ernährung durchaus schlemmen und genießen und dabei auch richtig satt werden kann - und das vollwertig und abwechslungsreich. Das Buch enthält einen 4-Wochen-Ernährungs-Plan, der täglich 2 Gerichte zeigt, die eine ausgewogene Ernährung garantieren. Vegan für Einsteiger ist nicht nur für Menschen gedacht, die Fleisch und Milch für immer abschwören wollen, sondern auch eine Einladung, eine einmonatige vegane Kur zu machen oder einfach mal für ein paar Wochen das Vegane auszuprobieren.

IK: Ernährung; Vegan

Küche & Co. Gemüse + Kräuter

Szwilius, Marlisa:

Spargel : Frühlingsgenuß in Weiß und Grün / Marlisa Szwilius ; Manfred Jahreiß. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2004. - 62 S. - (GU Küchenratgeber)

SY: Küche & Co.

IK: Kochen

Küche & Co. Diät

Low Carb

: Die 80 besten Rezepte - 2. Aufl. - München : König & Berg, 2016. - 141 S. : Ill. - (Die 80 besten Rezepte)

SY: Küche & Co.

Sind Sie es auch leid, ständig an Diäten zu denken? Haben Sie schon viele Abnehmtipps ausprobiert, vielleicht sogar schon einmal Appetitzügler genommen und sind trotzdem immer noch auf der Suche nach der Zauberformel, mit der sich gesunde Ernährung, leckere Rezepte, Genuss und endlich Abnehmen alltagstauglich und dauerhaft verbinden lassen? Nun, die Zauberformel gibt's. Sie heißt Low Carb! Low Carb Rezepte sind moderne Trennkost, bei der der Spaß am Essen nicht zu kurz kommt. Hochwertiges Eiweiß, gute Fette und jede Menge Vitalstoffpower dank viel Gemüse, Früchte, frischer Kräuter und Nüsse machen Diäten ab sofort überflüssig. Die 80 Low Carb Rezepte von Low Carb von König & Berg haben für die tägliche Frage, was koche ich heute endlich die passende Antwort: Schnelle Rezepte zum Abnehmen, die gesundes Essen mit viel Genuss verbinden!

IK: Low Carb; Kohlenhydrate; Diät; Vegan; Vegetarisch; Kochen

Küche & Co. Bayerische Küche

Scheidler, Roswitha:

Spouzn, Schoppala & Schwammerbröih : Althergebrachte und neue Oberpfälzer Küchegeheimnisse / Roswitha Scheidler. - 4. Aufl. - Amberg : Buch & Kunstverlag Oberpfalz, 2011. - 160 S. ; farb. Ill.

SY: Küche & Co.

IK: Oberpfalz; Bayern; Kochen

Küche + Co. Gesamtdarstellung

Schuster, Monika:

Echte Klassiker : die jeder liebt / Monika Schuster. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2009. - 191 S.

BP: Einwanger, Klaus-Maria [Fotogr.]

SY: Küche & Co.

IK: Kochen

Küche + Co. Dies + Das

Matthaei, Bettina:

1 Ei - 50 Rezepte / Bettina Matthaei. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2013. - 64 S. : zahlr. Ill. (farb.) - (GU Küchenratgeber)

SY: Küche & Co.

Braten, backen, kochen, frittieren, pochieren - kaum ein Lebensmittel ist so vielseitig wie das Ei. Es macht Saucen schön cremig, Kuchen wunderbar luftig und hält knusprige Frikadellen zusammen. Und mal ehrlich: Was wäre der sonntägliche Brunch ohne sämiges Rührei? Hier gibt es die unwiderstehlichsten Rezepte mit dem Allroundtalent Ei. Mal spielt es die Hauptrolle, mal bleibt es vornehm im Hintergrund: Bei klassischem Omelett oder luftigem Quark-Soufflee, leichter Vanillesauce oder herzhaftem Eiersalat wird jeder fündig. Und natürlich zeigt sich das Ei auch von ganz ungewöhnlichen Seiten, zum Beispiel in würziger Currysauce oder im knusprigen Schinkenmantel. So wird aus jedem Ei ein Überraschungsei!

IK: Kochen

Küche & Co. Vegetarisch

Bingemer, Susanna:

Chia : Das Superkorn für den Stoffwechsel - Kick / Susanna Bingemer. - 1. Auflage - München : Gräfe u. Unzer, 2016. - 95 S. - (Ratgeber Gesundheit)

SY: Küche & Co.

Der Ratgeber bietet ein 3-Wochen-Programm mit Chia, das sicht- und spürbare Effekte für den Körper verheißt. Wie vielseitig das Superkorn im Alltag einsetzbar ist, zeigen die Rezepte. Ob roh über Salat oder ins Müsli gestreut, als vegane Alternative für Ei oder Gelatine, mit Saft oder Nussmilch in einen gesunden Pudding verwandelt, als Bereicherung in Backwaren oder Mehr-Nährwert in Hauptgerichten - Chia ist ein echter Allrounder!

IK: Vegetarisch

Küche & Co. Dies + Das

Mangold, Matthias F.:

Heißluft-Fritteuse / Matthias F. Mangold. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2018. - 63 Seiten ; farbige Illustrationen - (GU Küchenratgeber)

SY: Küche & Co.

Der GU Küchenratgeber Heißluft-Fritteuse führt Schritt für Schritt in das Thema des innovativen Gerätes ein. Einführend wird die Fritteuse und deren Funktionsweisen wie auch der Umgang mit dem Elektrogerät erklärt. Des Weiteren enthält der Ratgeber eine Sammlung von Rezepten für die Heißluft Fritteuse. Das erste Kapitel behandelt die Zubereitung von Snacks und Vorspeisen, gefolgt von Zubereitungsvariationen für Gemüse, Kartoffeln und anderes. Das dritte Kapitel enthält Rezepte für Fleisch, Geflügel und Fisch, während das Thema des letzten Kapitels Desserts und süße Speisen ist.

Der GU Küchenratgeber beinhaltet abschließend eine Auflistung klassischer Zutaten für die Heißluft-Fritteuse und führt in die typischen Funktionen des Geräts ein. Als ein Universalhelfer in der Küche kann die Fritteuse backen, braten, grillen, dünsten und garen und ist somit für eine große Anzahl von Gerichten und Rezepten brauchbar.

IK: Kochen

Küche & Co. Starköche

Mälzer, Tim:

Born to Cook : schmeckt nicht, gibts nicht / Tim Mälzer. - 5. Aufl. - München : Goldmann , 2004. - 165 S.

SY: Küche & Co.

IK: Kochen

Küche + Co. Dies + Das

Reichel, Dagmar:

Big Bowls : Einfach gute Schüsselküche / Dagmar Reichel. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2017. - 128 S. ; farb. Ill. - (Happy Healthy Kitchen)

SY: Küche & Co.

Hier sind die Schüsseln zum Glück - für großen Genuss und knackigen Essspaß. Healthy Bowls - so heißt der Ernährungstrend aus der Schale. Ganz nach dem Motto Je bunter, desto besser hat hier alles Platz, was gesund ist und schmeckt. Knackig-grüne Salatblätter, farbenfrohes Gemüse und proteinreiche Getreide, Kräuter-Topping und Dressing: Grenzen in Sachen Kreativität gibt es bei diesem Setzkasten-System keine. Hauptsache alle Bausteine sind clean. Das heißt, sie kommen ohne Zusatzstoffe aus, sind frisch und möglichst unverarbeitet. Zum Frühstück gibt es Smoothie-Bowls mit Superfoods und zum Mittag- und Abendessen landen Zutaten wie Tofu, Garnelen, Avocados oder Hähnchen in der Schale. Diese Trendgerichte machen satt und rundum glücklich, weil sie wunderhübsch aussehen und toll schmecken. Hier sind Body, Mind und Soul im Einklang. Einfach Bowllicious!

Küche + Co. Getränke

Dr. Oetker:

Party-Drinks / Dr. Oetker. - Bielefeld : Ceres, 2002. - 95 S.

SY: Küche & Co.

Küche & Co. Gesamt- darstellungen

Rund ums Kochen

: Das perfekte Handbuch / Lioba Waleczek (Hrsg.). Jürgen Schulzki ... (Fotogr.). [Maryna Zimdars ...]. - Bath : Parragon, [2006]. - 392 Seiten, zahlr. Ill. ; 28 cm

BP: Schulzki, Jürgen; Zimdars, Maryna; Waleczek, Lioba

SY: Küche & Co.

SW: Kochbuch ; Kochen ; Ratgeber

Wir leben in einer Zeit, die nicht nur Gourmets, sondern allen Liebhabern guten Essens und Trinkens eine Vielzahl verschiedenster Genüsse eröffnet. Als erstrangiger Führer durch die Welt der Nahrungsmittel bietet dieses Buch warenkundliche Informationen zu allen Produkten, die dem Gaumen schmeicheln. Sie erfahren u.a., woran man frischen Fisch erkennt und wie man ihn entgrätet, was Basmatireis von italienischem Arborio unterscheidet, welche Apfelsorten es gibt und warum Schokolade stimmungsaufhellend wirkt. Eine Vielzahl klassischer wie innovativer Rezeptideen runden zusammen mit reicher Bebilderung dieses Kompendium ab. Es verdeutlicht, dass Essen und Trinken nicht nur lebenswichtig sind, sondern auch ein höchst unterhaltsames Vergnügen darstellen.

IK: Kochen

Küche & Co. Bayerische Küche

Windischeschenbacher Kochbuch

- Amberg : Der neue Tag, 1996. - 220 S.

SY: Küche & Co.

IK: Regionalliteratur; Kochen

Küche & Co. Gesamtdarstellungen

Guthjahr, Markusine:

Die Speisekammer der Natur : Kochen im Einklang mit den Jahreszeiten : Gemüse, Kräuter, Früchte / Markusine Guthjahr. - 1. Auflage - Regenstauf : Buch- und Kunstverlag Oberpfalz, 2020. - 192 Seiten, Illustrationen ; 25 cm, 742 g

SY: Küche & Co.

SW: Kochbuch

Dieses Kochbuch verspricht Genuss für alle Sinne und präsentiert viel Wissenswertes zur gesunden Ernährung. Darüber hinaus bietet es einen reichen Fundus erprobter Rezepte. Die Landfrauenberaterin und Kräuterexpertin Markusine Guthjahr spannt den Bogen vom Frisehkick mit Frühlingskräutern über sommerlichen Beeren- und Blütengenuss und herbstlichen Gaumenschmaus bis zum deftigen Wurzelgemüse für kalte Wintertage. Die heimischen Pflanzenschätze werden wiederentdeckt und gelten als Gesundbrunnen einst und jetzt. Viele der gesunden Zutaten wachsen vor der Haustür, und man erntet frische Lebenskraft aus Garten, Wald und Wiese. Wenn draußen nichts mehr zu ernten ist, bereichern selbstgezogene Sprossen von der Fensterbank oder fermentiertes Gemüse den Speiseplan. Ein ungewöhnliches Kochbuch mit viel Hintergrundwissen, praktischen Tipps und gesunden Zutaten aus der Speisekammer der Natur.

IK: Kochen

Küche & Co. Feste

Dr. Oetker:

Partysalate / Dr. Oetker. - Bielefeld : Ceres, 2001. - 95 S.

SY: Küche & Co.

IK: Kochen

Küche + Co. Dies + Das

Einmachen

: Die besten Vorräte rund ums Jahr : Süßes und pikantes einfach selbst gemacht - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2003. - 127 S. - (GU einfach clever)

SY: Küche & Co.

IK: Konservieren

Küche & Co. Dies & Das

Kittler, Martina:

Avocado / Martina Kittler. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2018. - 62 S. ; farb. Ill. - (GU Küchenratgeber)

SY: Küche & Co.

Grün, supergesund und trotzdem so lecker, dass man nicht genug bekommt – das gibt es? Ja, denn die Trend-Frucht Avocado vereint all das und noch mehr unter ihrer Schale. Und genau deshalb sollte sie auch in Ihrem Kühlschrank nicht fehlen. Avocado bringt Ihnen die ganze Vielfalt des Superfoods im kompakten und praktischen GU Küchenratgeber nahe. Ob als cremige Grundlage von Suppen, als i-Tüpfelchen im Salat, als Gaumenschmeichler im Hauptgericht oder als gesunder Butterersatz im Dessert – lassen Sie sich davon überraschen, was die kleine Frucht alles kann.

IK: Gemüse; Ernährung; Obst

Küche + Co. Diät

Weight Watchers:

Der 4 Wochen Power Plan / Weight Watchers. - 7. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2004. - 120 S.

SY: Küche & Co.

IK: Diät

Küche & Co. Bayerische Küche

Hofmann, Irmi:

Bayerische Mehlspeisen / Irmi Hofmann. - 1. Auflage - Regenstauf : SüdOst, 2018. - 160 Seiten, Illustrationen ; 25 cm

SY: Küche & Co.

SW: Mehlspeise ; Kochbuch

Schon die Vorstellung von Kaiserschmarrn, Marillenbuchteln oder Reiberdatschi wärmt den Bauch, bringt Wohlgefühl und erinnert an Gerüche, Geschmack und Erlebnisse in der Küche der Kindheit. Wenn die Großmutter ohne Rezept kochte, mit einer Handvoll Mehl und einer Prise Zucker, wenn versäumt wurde, die Rezepte aufzuschreiben: dieses Mehlspeisenbuch hilft beim Kochen. Mit einfachen Zutaten, einer klaren Beschreibung, vielen Fotos und Tipps gelingen die traditionellen bayerischen Mehlspeisen auch ungeübteren Köchen und Köchinnen. So gibt es keine Angst mehr vor Hefeteig! Und die daheim gekochten und selbst fotografierten Gerichte zeigen: So gelingt es auch Ihnen! Mehlspeisen machen auch den Kleinen Spaß, so unterstützte mich meine zweijährige Enkelin ganz begeistert, z. B. bei Apfelstrudel und Fingernudeln. Und Mehlspeisen schmecken nicht nur als selbstständiges Hauptgericht, sondern auch als Nachspeise oder statt Kuchen zum Kaffee. Schön, wenn man sich diesen Schatz unserer bayerischen Küchenkultur aneignen, genießen und weitergeben kann. Freude am Kochen und Genuss beim Essen tun Leib und Seele gut!

IK: Bayern

Küche & Co. Backen

Schuhbeck, Alfons:

Meine FC Bayern Fitnessküche : mit höchster Energiequalität / Alfons Schuhbeck. - 1. Aufl. - München : Zabert Sandmann , 2014. - 201 S. ; Ill.

SY: Küche & Co.

Die herausragende Fitness der Fußballer ist ein entscheidender Faktor für den Erfolg. Dabei spielt auch die richtige Ernährung eine große Rolle. Seit über 25 Jahren kocht Alfons Schuhbeck für die Spieler des FC Bayern. Seine Gerichte liefern höchste Energiequalität und leisten so einen wichtigen Beitrag zum sportlichen Erfolg. Jetzt können Sie sich die »Fitnessküche« des Meisterkochs endlich nach Hause holen: In diesem neuen Buch präsentiert Alfons Schuhbeck seine besten Fitnessrezepte, die dem Körper alle wichtigen Nährstoffe, wie Kohlenhydrate, Eiweiß, Vitamine und Mineralstoffe, zuführen und zugleich vollen Genuss versprechen. Dazu liefert er wertvolle Informationen zur Sporternährung und Energiequalität. Dieses Buch ist ein Muss-egal, ob Sie Hobbysportler oder Nachwuchskicker sind oder sich einfach ausgewogen und gesund ernähren möchten!

IK: Bayern; Fussball; Ernährung; Kochen

Küche + Co. Backen

Lambert, Marjie:

Brot backen : ausgefallene und traditionelle Rezepte / Marjie Lambert. - 1. Aufl. - Köln : Müller, 2003. - 128 S.

SY: Küche & Co.

IK: Backen

Küche + Co. Backen

Dr. Oetker:

Dr. Oetker Mode-Torten / Dr. Oetker. - Bielefeld : Ceres, 1997. - 159 S. : zahlr. Ill. ; 27 cm - (Modetorten)

BP: Dammeier, Eva-Maria [Red.]

SY: Küche & Co.

IK: Backen

Küche + Co. Vegetarisch + Vegan

Just, Nicole:

Vegan vom Feinsten / Nicole Just ; Martin Kintrup. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2014. - 192 S. ; Ill. - (GU Themenkochbuch)

SY: Küche & Co.

Vegane Küche und höchster Genuss - ein Widerspruch? Ganz und gar nicht! Was früher einmal das Image langweiliger Gesundkost hatte, kommt heute unglaublich kreativ und raffiniert daher! Um dies zu zeigen, haben sich die Erfolgsautoren Nicole Just und Martin Kintrup zusammengetan und in Vegan vom Feinsten über 100 Rezepte versammelt, die dieses Prädikat mehr als verdienen: Ob Pate-Praline auf Birnen-Ingwer-Relish, Pistazien-Ravioli mit Spargel oder Espressocreme im Kekskörbchen - allein schon das Lesen der Rezeptnamen macht Appetit Das Beste: Die Rezepte sind nicht nur tierfrei, sondern auch absolut gästetauglich! Von warmen und kalten Vorspeisen über Suppen und Salate bis hin zu Hauptgerichten und Desserts ist alles dabei, was (nicht nur) vegane Genießerherzen höherschlagen lässt! Statt umstrittener veganer Fertigprodukte gibt es frische saisonale Zutaten, statt erhobenem Zeigefinger viel Spaß beim Kochen und Genießen - für garantiert tierfreien Genuss mit vielen Ahs und Ohs!

IK: Vegan; Kochen; Gemüse; Obst

Küche + Co. Gemüse + Kräuter

Lederer, Helga:

Kürbis und Zucchini : außergewöhnlich, vielfältig und köstlich / Helga Lederer. - Paramount, 2001. - 82 S.

SY: Küche & Co.

IK: Kochen

Küche & Co. Starköche

Mälzer, Tim:

Tim Mälzer Kochbuch / Tim Mälzer. - 1. Aufl. - München : Goldmann [u.a.], 2007. - 308 S. ; farb. Fotos

SY: Küche & Co.

IK: Kochen

Küche & Co. Bayerische Küche

Landfrauenküche 3

: 14 bayerische Landfrauen kochen mit Herz und Leidenschaft - 1. Aufl. - München : Zabert Sandmann , 2014. - 176 S. ; Ill. - (Landfrauenküche ; 3)

SY: Küche & Co.

14 Landfrauen aus allen Regionen Bayerns sind bei den beiden Staffeln des TV-Wettkochens mit von der Partie. Sie stellen dabei nicht nur ihre Kochkünste unter Beweis, sondern berichten auch aus ihrem Arbeitsalltag: Die Landfrauen sind alle geschickte Geschäftsfrauen, die moderne Betriebe leiten, ob Weingut, Imkerei oder Fischzucht. Das Kulinarische spielt in ihrem Alltag eine große Rolle, und der Esstisch ist ein wichtiger Ort in ihrem Familienleben. Die Landfrauen kochen mit Herz und Leidenschaft nicht nur bayerische Gerichte.

IK: Kochen; Bayern; Fernsehen

Küche + Co. Backen

Eckert, Anneliese:

Brot backen / Anneliese Eckert ; Gerhart Eckert. - Niedernhausen/Ts. : Bassermann, 1998. - 143 S.

SY: Küche & Co.

IK: Backen

Küche & Co. Gesamtdarstellung

Neubauer, Andreas:

Das Kochbuch : 400 Rezepte für jeden Tag / Andreas Neubauer ; Michael Wissing. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2011. - 480 S. ; farb. Ill.

SY: Küche & Co.

Über 400 neue, klassische und internationale für jeden Tag Rezepte bieten alles was das Herz begehrt. In den Kapiteln Fingerfood, Salate und Vorspeisen, Suppen, Gemüse, Nudeln und Reis, Kartoffeln, Fleisch und Geflügel, Fisch und Meeresfrüchte, Desserts und Kuchen finden Sie schnelle Rezepte und Saisonrezepte ebenso, wie leckere Rezepte für Gäste. Zwei Extrakapitel zum Thema Brot backen und Einmachen bieten einfache Rezepte für knuspriges Brot und selbstgemachte Vorräte. Die Rezepte werden durch hilfreiche Tipps und viele Varianten ergänzt, Grundrezepte werden mit Schritt-für-Schritt-Fotos erklärt. Die abwechslungsreichen Rezepte, die vielen hilfreichen Extras und die schönen Fotos von Michael Wissing machen das Kochbuch für Einsteiger wie für Fortgeschrittene unverzichtbar.

IK: Kochen

Küche & Co. Backen

Zunner, Marianne:

Apfelkuchen : Goldstücke aus dem Ofen / Marianne Zunner. - 3. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2016. - 64 S. ; farb. Ill. - (GU Küchenratgeber)

SY: Küche & Co.

Von allen Blechkuchen ist der Apfelkuchen bis heute unser aller Lieblingsgebäck. Er schmeckt nach Geborgenheit, Heimat und Gemütlichkeit. Mit jedem Stück davon tun wir uns etwas Gutes. Seine inneren Werte sind ja auch unschlagbar: Äpfel sind saftig, knackig und gesund. Und Apfelkuchen sind einfach zu backen, wie der neue GU-KüchenRatgeber Apfelkuchen zeigt. Das Backbuch der erfolgreichen Kochbuchautorin Marianne Zunner präsentiert uns den Alltime-Favoriten in den köstlichsten Facetten – von klassisch bis überraschend neu, von international bis trendig. Marianne Zunner arbeitete viele Jahre im Koch-Ressort der Zeitschrift „Für Sie“. Sie weiß aus Erfahrung, wie Backrezepte sein müssen, damit sie jedem gelingen.

Unser Liebling zeigt ganz neue Seiten: Apfelkuchen ist nicht gleich Apfelkuchen! Das weiß jeder, der schon mal einen gedeckten oder versunkenen Apfelkuchen oder Apfelkuchen mit Streuseln gegessen hat. Aber wie wär's mal mit etwas Trendigem, Exotischem? Zum Beispiel:

Apfel-Cheesecake mit Rosmarin
Apfel-Macadamia-Brownies, oder
Apfelmus-Cupcakes mit Toffee Topping?

In vier Rezeptkapiteln lernen wir den Apfelkuchen in allen Variationen kennen. Unter „Feine Klassiker“ finden wir den Südtiroler Apfelstrudel wie den Apfel-Streusel-Datschi. „Geliebte Familienschätze“ zeigt uns Lieblingsrezepte wie etwa Gestürzten Apfelkuchen oder Apfel-Schmandkuchen. „Echte Entdeckungen“ ist das Rezeptkapitel für Experimentierfreudige, die gern mal einen Appel Carrot Cake, Gewürz-Apfelschnitten oder einen Apfel-Krokant-Kranz mit Cranberrys probieren wollen. Das letzte Kapitel, „Kleine Verführer“, bringt trendige Mini-Apfelkuchen ganz groß raus, zum Beispiel Shortbread mit Ingwersahne und Apfeltopping, Apfel-Amarettini-Törtchen oder Apfel-Streusel-Muffins. Dazu gibt's Rezepte für alle, die von der schnellen Truppe sind und mit Apfel-Pizzette oder Apfeltaschen immer goldrichtig liegen. Und wie alle GU-KüchenRatgeber hat auch Apfelkuchen einen praktischen Serviceteil, der uns einen schnellen Überblick verschafft über die wichtigsten Apfelsorten, die besten Küchenhelfer zum Apfelkuchenbacken oder Superblitzrezepte mit Blätterteig. Alles in allem: eine runde Sache – wie wir's von unserem Lieblingskuchen kennen!

IK: Backen; Obst

Küche + Co. Dies + Das

Kittler, Martina:

Vielfalt aus dem Wok : tolle Rezepte für jeden Tag: gebraten, geschmort, gedämpft, frittiert / Martina Kittler. - 9. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2002. - 63 S. - (GU Küchenratgeber)

SY: Küche & Co.

IK: Kochen

Küche & Co. Thermomix

Wiedemann, Karola:

Mix & Fertig : Die besten GU-Rezepte für den Thermomix ; Family Edition / Karola Wiedemann. - 4. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2017. - 240 S. : zahlr. Ill. (farb.) - (GU Familienküche)

BP: Einwanger, Klaus [Fotogr.]
SY: Küche & Co.

Der Thermomix ist ein echter Alleskönner. Als „Privatkoch“ bereitet er unsere Gerichte (fast) von alleine zu. Haben Sie auch einen „Thermi“ zu Hause? Und er wartet schon ganz ungeduldig darauf, neue Rezepte für Ihre Familie zu zaubern? Dann ist das neue GU-Kochbuch „Mix & fertig“ genau das Richtige für Sie. Dieses Kochbuch haben wir für Sie prallgefüllt mit tollen Rezepten für den Thermomix.

Küche & Co. Getränke

Dusy, Tanja:

Smoothies : Obst-Power im Glas / Tanja Dusy. - 10. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2015. - 64 S. ; farb. Ill. - (GU Küchenratgeber)

BP: Rynio, Jörn [Fotos]
SY: Küche & Co.

SW: Getränke ; Obst ; Gemüse ; Ernährung

Inzwischen bekommt man sie in jedem Supermarkt, sie stehen auf vielen Getränkekarten, und in manchen Bars gibt es gar nichts anderes: Smoothies, die cremigen Gesund-Frucht-Drinks aus den USA. Ihr Erfolgsgeheimnis: Sie liefern viele Vitamine TO GO, sind schnell gemacht und schmecken obendrein sagenhaft gut. Am allerbesten natürlich selbst gemacht, schließlich soll nur eines enthalten sein: allerbestes Obst - mal mit Milch oder Joghurt, mal mit Eis verlängert! Und weil die fruchttestarken Powerdrinks nicht nur gesund sind, sondern auch äußerst farbenfroh daherkommen, ist gute Laune so oder so garantiert. Ob zum Munterwerden am Morgen oder Runterkommen am Abend, ob granatapfelroter Sultans Delight oder sonnengelber Yellow Submarine - mit den 50 brandneuen Smoothie-Rezepten in diesem Buch schlürfen Sie definitiv mehr als nur frische Früchte.

IK: Getränke; Obst; Gemüse; Ernährung

Küche & Co. Backen

Dr. Oetker:

Landfrauen Backen : Erdbeer-Flockentorte, Förstertorte, Sauerkirschkranz, Streuselröschen / Dr. Oetker. - 1. Aufl. - Bielefeld : Ceres, 2002. - 95 S.

SY: Küche & Co.
IK: Backen

Küche + Co. Vegetarisch

Weber, Anne-Katrin:

Vegetarisch durchs ganze Jahr : Fleischlos glücklich mit Genussrezepten von einfach bis ganz besonders / Anne-Katrin Weber. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2009. - 128 S. ; Ill. (farb.) - (GU einfach clever)

SY: Küche & Co.

Vegetarische Ernährung liegt voll im Trend! Denn was früher noch als kulinarischer Spaßverzicht galt, kommt heute ganz undogmatisch auf den Tisch und überzeugt mit jeder Menge Geschmack! Noch nicht überzeugt? Dann einfach Vegetarisch durchs ganze Jahr aufgeschlagen: Die rund 90 vegetarischen Köstlichkeiten von Antipasti-Türmchen mit Käsecreme über Spargel-Asia-Risotto bis hin zu karamellisiertem Wintergemüse vom Blech lassen selbst Gemüseverächter zu Teilzeit-Vegetariern werden! Zusatzplus: Dank der jahreszeitlichen Gliederung ist das passende Rezept für Frühling, Sommer, Herbst und Winter blitzschnell gefunden und saisongerechtes Einkaufen gar kein Problem. Und mit Hilfe der vielen Zutaten-Tauschtipps ist ein Sommerrezept ganz schnell auf Winter getrimmt und umgekehrt. Fleischlos glücklich das ganze Jahr, jetzt garantiert!

IK: Kochen

Küche + Co. Bayerische Küche

Stangl, Martin:

Echte Oberpfälzer Küche : Band 1 / Martin Stangl. - 3. Aufl. - Weiden : Stangl + Taubald, 2004. - 127 S.

SY: Küche & Co.

IK: Kochen; Regionalliteratur

Küche & Co. Fleisch & Fisch

Bangert, Elisabeth:

Ente, Gans & Pute / Elisabeth Bangert. - Fränkisch-Crumbach : Edition XXL, 2010. - 83 S. : überw. Ill. (farb.)

SY: Küche & Co.

Ente, Gans & Pute - Gaumenfreuden, deren bloßer Anblick auf einer geschmückten Festtafel schon mächtig Eindruck macht. Vor allem bei Anlässen wie Weihnachten und St. Martin ist das beliebte Geflügel nicht wegzudenken.

Entdecken Sie neben den Klassikern Ente á l'orange und Gänsebraten mit Knödeln und Rotkraut zahlreiche raffinierte Variationen. Mit exotischen und saisonalen Zutaten wie Zitronengras, Erdbeeren und Pfifferlingen werden Sie Familie und Freunde begeistern.

IK: Kochen

Küche + Co. Fleisch + Fisch

Köstliche Karpfen

: Klassische, moderne und internationale Rezepte rund um den Karpfen. - 1. Aufl. - Tirschenreuth : ARGE Fisch. - 194 S.

SY: Küche & Co.

IK: Fische; Kochen; Tirschenreuth; Oberpfalz; Bayern

Küche + Co. Backen

Backvergnügen wie noch nie

- 24. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 1994. - 238 S.

SY: Küche & Co.

Anschaulich bebildertes Backbuch mit 555 Rezepten der internationalen Hausbäckerei

IK: Backen

Küche & Co. Deutschland

Donhauser, Rose Marie:

Einfach Heimatküche : Genial kochen mit 2-6 Zutaten / Rose Marie Donhauser. - 1. Aufl. - Igling : Edition Michael Fischer, 2017. - 319 S. : zahlr. Ill. (farb.)

SY: Küche & Co.

Bildkochbuch mit 150 traditionellen, beliebten Rezepten aus dem deutschsprachigen Raum, darunter Lieblingsessen aus der Kindheit: Vorspeisen/Snacks, Suppen/Eintöpfe, Beilagen/Salate/Soßen, Fisch-/Fleischgerichte und Nachspeisen, benötigt werden maximal 6 Zutaten, die alle abgebildet sind.

IK: Kochen; Deutschland

Küche + Co. Backen

Dr. Oetker:

Backen mit Obst : Über 60 Rezepte, die garantiert gelingen. / Dr. Oetker. - 1. Aufl. - München : Heyne Wilhelm, 2002. - 94 S.

SY: Küche & Co.

IK: Backen; Obst

Küche & Co. Gemüse & Co.

Linsen, Erbsen & Co.

: Die besten Rezepte - 1. Aufl. - Stuttgart : Verlag Das Beste, 2017. - 192 S. : zahlr. Ill.

SY: Küche & Co.

Egal ob Linsen, Bohnen oder Erbsen: Hülsenfrüchte liegen voll im Trend. Und das nicht ohne Grund, denn Sie sind wahre Eiweiß-Bomben und stecken voller wertvoller Ballaststoffe, Vitamine und Mineralien. Wenn Sie sich also bewusst und abwechslungsreich ernähren möchten, dann sind Gerichte mit Hülsenfrüchten genau das Richtige für Sie und Ihre Familie.

Hülsenfrüchte Low carb mit Genussfaktor

In Linsen, Erbsen & Co. finden Sie 80 ballaststoffreiche, kohlenhydratarme Rezepte mit Hülsenfrüchten, die nicht nur mit einer Menge an Eiweiß punkten, sondern auch lecker und einfach zuzubereiten sind. Folgende Kapitel finden Sie in diesem Kochbuch:

- Deftige Suppen, etwa Linsensüppchen mit Zitronen
- Köstliche Salate, beispielsweise Bohnensalat mit Thunfisch
- Kleine Gerichte und Snacks, u.a. Kichererbsen mit orientalischem Dressing
- Herzhafte Beilagen, z.B. Erbsengratin mit Champignons
- Vegetarische Hauptgerichte, wie etwa Linseneintopf mit Zwiebeln
- Hauptgerichte mit Fisch und Fleisch, beispielsweise Schollenröllchen auf Linsengemüse

Jedes der Rezepte, egal ob Bohneneintopf, Erbsensuppe oder Chili mit roten Bohnen und Linguine ist mit einem ganzseitigen Rezept-Foto versehen, lässt sich in kurzer Zeit umsetzen und bietet Ihnen proteinreichen Genuss. .

Tipps und Tricks rund um das Kochen mit Linsen, Erbsen, Kichererbsen & Co.

Fast alle der im Buch enthaltenen Rezepte mit Hülsenfrüchten sind mit hilfreichen Tipps versehen, die Ihnen zusätzlich nützliche Informationen zum Kochen mit Bohnen, Erbsen oder Linsen liefern. Außerdem zeigen bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen bei vielen der Rezepte genau, wie es geht. Bereichern Sie Ihre Küche mit den köstlichen Hülsenfrüchte-Rezepten aus Linsen, Erbsen & Co. !

IK: Kochen

Küche & Co. Backen

Schmedes, Christa:

Cake-Pops : Kuchenpralinen am Stiel / Christa Schmedes. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2014. - 62 S.; 20cm - (GU Küchenratgeber)

SY: Küche & Co.

40 neue Ideen für die witzigen Minikuchen am Stiel heizen das Cake-Pop-Fieber weiter an. Cake-Pops machen aus jeder Feier etwas Besonderes, denn für jeden Anlass gibt es das passende Motiv. Ob Kindergeburtstag oder Gartenparty, Ostern, Weihnachten oder Hochzeit - der Cake-Pop ist der niedlichste aller Kuchen! Schon das Backen und Verzieren macht Riesenspaß, denn hier darf man nach Herzenslust in bunter Deko und Zuckerzeug schwelgen.

IK: Backen

Küche + Co. Vor- + Nachspeisen

Grillparzer, Marion:

33 Magische Suppen / Marion Grillparzer. - 1. - München : Gräfe u. Unzer, 2008. - 144 S.

SY: Küche & Co.

IK: Kochen; Rezepte; Ernährung

Küche & Co. Vegetarisch

Vegetarisch

: die 165 besten Rezepte, die jeden zum Vegetarier machen - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2008. - 160 S. : zahlr. Ill. (farb.) ; 25 cm

SY: Küche & Co.

Unsere Lieblingsrezepte aus den KüchenRatgebern, der meistverkauften Ratgeberreihe weltweit. Mehr als 130 wunderbare vegetarische Rezepte - ganz neu für Sie zusammengestellt. Snacks, Vorspeisen und Salate, Häppchen für Zwischendurch, Suppen und Eintöpfe, Lieblingsgerichte mit Reis, Getreide, Nudeln, Kartoffeln und Hülsenfrüchten, Eier und Tofu, pikantes Gebäck und Süßes machen Lust aufs Ausprobieren. Dazu gibt es Infos zur vegetarischen Ernährung, Saisonkalender und Tipps zu gesunden Garmethoden.

IK: Vegetarisch; Kochen

Küche & Co. Hens

Henssler, Steffen:

Grill den Henssler - Das Kochbuch : über 70 unschlagbare Siegerrezepte / Steffen Henssler. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2015. - 190 S. : überw. Ill.

SY: Küche & Co.

Der Fernsehkoch stellt seine 70 Lieblingsrezepte der ersten vier Staffeln des erfolgreichen TV-Kochwettstreits vor.

Bei "Grill den Henssler" liefert sich der Fernsehkoch einen Wettstreit über 4 Gänge mit prominenten Kandidaten, die mittlerweile 5. Staffel ist im Oktober angelaufen. Etwa 3/4 der Sendungen konnte Henssler als Sieg verbuchen, im vorliegenden Titel stellt er seine 70 Lieblingsrezepte der ersten 4 Staffeln vor. Zu Beginn "fixe" Tipps, also Grundlagen, die schnell gehen (kurzgebratenes Fleisch, schnelle Dressings, Express-Anrichten ...), die Rezepte sind klassisch gegliedert. Abwechslungsreich und momentan ungewohnt - die verschiedenen Perspektiven, aus denen die attraktiv arrangierten Food-Fotos aufgenommen wurden. Beispiele: Rote-Bete-Suppe mit Jakobsmuscheln, Rindertatar mit Kapern und Tomatensalat, Entenbrust mit Selleriepüree und Ananaskompott, Lachs mit Curry-Popcorn und Radicchiosalat, und als Nachspeise Tarteletts mit Feigenkompott und Schafskäse oder Ananas-Cidre-Creme mit Crêpesröllchen. Die Zeitangaben sind die eines Profikochs unter Zeitdruck - die kann man getrost ignorieren. Mit Henssler auf dem Titelbild (zuletzt "Einfach Henssler") wird das Buch ein Selbstläufer. (2)

IK: Grillen; Fleisch; Gemüse; Kochen

Küche & Co. Internat. Küche

Dusy, Tanja:

Tex-Mex Küche / Tanja Dusy. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2018. - 62 S.: farb. Ill. - (GU Küchenratgeber)

SY: Küche & Co.

Beim Gedanken an Tex-Mex-Essen geht die Sonne auf und das Kopfkino los ... überbackene Nachos, Chili con Carne und Guacamole, alles mit mucho Geschmack und Chilischärfe. Doch die texanisch-nordmexikanische Fusionsküche kann noch viel mehr. Farbenfroh, vielseitig und aromatisch zeigen Tacos, Fajitas, Burritos, Enchiladas & Co., was in ihnen steckt. Ob als Einlage oder Unterlage, gefüllt oder gerollt, geröstet oder gebacken - so einfach geht's mit dem GU KüchenRatgeber Tex-Mex-Küche! Mit Pico de Gallo (Tomaten-Salsa), Aguachile (mexikanisches Ceviche), Refried Beans (Bohnenpüree) und Mole Poblano (Schoko-Gewürzsauce) werden Fleisch, Fisch und Gemüse zum kulinarischen Feuerwerk.

IK: Kochen

Küche & Co. Deutschland

Cramm, Dagmar von:

Genuss aus der Heimat : Die besten regionalen & saisonalen Rezepte / Dagmar von Cramm ; Fotos: Peter Schulte. - Aktualisierte Neuauflage, 1. Auflage - München : Gräfe und Unzer, 2015. - 288 Seiten, Illustrationen ; 27 cm

EST: Das grüne, nicht nur vegetarische, Kochbuch

BP: Schulte, Peter

SY: Küche & Co.

SW: Jahreszeit ; Regionalwirtschaft ; Agrarprodukt ; Kochbuch

Oft sind es die kleinen Dinge, die den Unterschied ausmachen. Mit Genuss aus der Heimat möchte Dagmar von Cramm zeigen, was für wunderbare Rezepte die Heimatküche bereithält. Wichtig: Kochen nach den Jahreszeiten - denn nur dann sind die Produkte zu haben, die den wahren Genuss ausmachen. Außerdem möchte die Autorin dabei unterstützen, im Alltag bewusster mit Lebensmitteln umzugehen. Regional und saisonal einkaufen, Verzicht auf Fleisch aus industrieller Tierhaltung, auf Fische aus überfischten Beständen, auf lange Transportwege und Fertigprodukte - so kann jeder einen Beitrag leisten. Sie erklärt nicht ganz so bekannte Zutaten wie Topinambur oder Pastinaken und zeigt, wie möglichst nichts im Abfall landet: Radieschenblätter werden z.B. für ein feines Süppchen verwendet. Und da viele Tipps direkt in die Rezepte eingebaut sind, muss sich niemand durch einen Theorieteil durcharbeiten. Mit über 250 ihrer besten Rezepte - einfach und schnell, aber auch mal besonders und überraschend.

IK: Kochen; Deutschland

Küche + Co. Backen

Rosenmehl:

Die Schätze aus Omas Backbuch / Rosenmehl. - 1. Aufl. - München : Bassermann Inspiration, 2012. - 223 S. ; farb. Ill. - (Rosenmehl)

SY: Küche & Co.

IK: Backen

Küche + Co. Starköche

Oliver, Jamie:

Natürlich Jamie : Meine Frühlings-, Sommer-, Herbst- und Winter-Rezepte / Jamie Oliver.
- 1. - München : Dorling Kindersley, 2007. - 407 S.

EST: Jamie at Home
Aus dem Engl.

SY: Küche & Co.
IK: Kochen; Rezepte

Küche & Co. Starköche

Schuhbeck, Alfons:

Bayerische Hausmannskost für Feinschmecker / Alfons Schuhbeck. - 1. Aufl. - München :
Sandmann, 2003. - 136 S.

SY: Küche & Co.
IK: Kochen; Bayern

Küche & Co. Fleisch & Fisch

Stanitzok, Nico:

Sous-Vide / Nico Stanitzok. - 1. Auflage - München : Gräfe und Unzer, 2018. - 62 S. ; farb.
Ill. - (GU Küchenratgeber)

SY: Küche & Co.

Sous-Vide lautet der französische Begriff für Garen unter Vakuum: Fisch, Fleisch oder Gemüse werden in einem Kunststoffbeutel platziert, ein Vakuum wird erzeugt und schließlich wird das Lebensmittel im exakt temperierten Wasser gegart. Bei dieser Methode geht keine Flüssigkeit verloren und Würzzutaten können ihr ganzes Aroma an das Lebensmittel abgeben: So entstehen wunderbar zarte und zugleich hocharomatische Leckerbissen. Was auf den ersten Blick kompliziert wirkt, ist ganz einfach. Der Sous-Vide Küchenratgeber von GU bringt die Profi-Garmethode in Ihre Küche und entführt Sie mit einer sorgfältigen Auswahl an Rezepten in eine neue Welt des Kochens. Mit dem GU-Clou – überraschenden Rezept-Ahas, die es sonst nirgends gibt.
Aus Liebe zum Geschmack

Tauchen Sie im wahrsten Sinne des Wortes ein in die Welt des sanften Garens. Neben Infos zum wichtigsten Equipment gibt es auf Ausklappseiten Schritt-für-Schritt-Anleitungen für die verschiedenen Möglichkeiten des Vakuumierens sowie des Garens im Wasserbad. Tipps, Tricks und eine Übersicht über Garzeiten der unterschiedlichen Produkte verschaffen Ihnen in Sekundenschnelle den nötigen Durchblick.

Und jetzt ab ans Einschweißen! Der Sous-Vide Ratgeber präsentiert Rezepte aus allen Produkt-Kategorien. Von zarten Fleischgerichten mit Rind, Schwein und Lamm über Leckereien mit Geflügel, wie etwa karamellisiertem Hähnchen, bis hin zu aromatischen Fischgerichten kommen Liebhaber der herzhaften Küche hier voll auf ihre Kosten. Und auch Gemüsefans schwelgen in aromatischen Träumen mit glasierter Pastinake und lauwarmem Rote-Bete-Salat. Also dann – an das Vakuumiergerät, fertig, los!

IK: Kochen

Küche + Co. Dies + Das

Kordick, Verena:

Homemade! : Rezepte zum Einmachen und Selbermachen / Verena Kordick ; Adriane Andreas. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2014. - 352 S., zahlr. Ill. ; 25 cm - (Das Goldene von GU)

SY: Küche & Co.

Am besten schmeckt es hausgemacht, das hat sich längst herumgesprochen. Haben Sie nicht auch Lust auf würzige Dips, fruchtige Konfitüren, feines Konfekt oder herzhaft-deftige Pasteten? Dann müssen Sie nicht unzählige Kochbücher wälzen, denn das Beste zum Selbermachen gibt es jetzt in einem Buch: Homemade! Das Goldene von GU. Hier finden Sie über 250 Rezepte für all die Köstlichkeiten, die aus der eigenen Küche noch besser schmecken - von Gelee und Kompott über Pralinen und Kuchen im Glas bis hin zu pikant Eingelegtem, Saucen und Terrinen. Selbermachen macht dreifach Freude: Man weiß, was man isst, kann seine Lieblingsprodukte über die Saison retten und schafft sich außerdem einen exklusiven Vorrat, den es so nirgendwo zu kaufen gibt. Und auch, wer aus reiner Selbstmachlaune räuchern oder beizen möchte oder Lust hat, Joghurt, Quark und Nudeln einmal selbst herzustellen, findet in Homemade! die besten Anregungen.

Küche & Co. Starköche

Schuhbeck, Alfons:

Meine Klassiker / Alfons Schuhbeck. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2010. - 335 S.

SY: Küche & Co.

IK: Kochen

Küche & Co. Starköche

Schuhbeck, Alfons:

Schuhbecks Kochschule : Kochen lernen mit Alfons Schuhbeck / Alfons Schuhbeck. - 1. Aufl. - München : Sandmann, 2006. - 123 S.

SY: Küche & Co.

IK: Kochen

Küche + Co. Starköche

Schuhbeck, Alfons:

Hausmannskost für Feinschmecker / Alfons Schuhbeck. - 10. Aufl. - München : Sandmann, 2003. - 136 S.

SY: Küche & Co.

IK: Kochen

Küche + Co. Bayerische Küche

Michl, Reinhard:

Mein bayrisches Kochbuch : Rezepte, Bilder und Geschichten / Reinhard Michl. - 1. Aufl. - Hildesheim : Gerstenberg, 2012. - 156 S. ; Ill. (farb.)

SY: Küche & Co.

Bayern steht für herrliche Landschaften, prächtige Schlösser und vor allem für eine ursprüngliche, unverwechselbare Lebensart, bei der das leibliche Wohl eine große Rolle spielt. Ein Bayer wird erst gesprächig, wenn er eine Maß Bier und eine ordentliche Brotzeit vor sich hat. In diesem autobiografisch gefärbten Buch versammelt der leidenschaftliche Hobbykoch und Illustrator Reinhard Michl Rezepte und Geschichten aus seiner Heimat, die allesamt sorgfältig und liebevoll von ihm bebildert sind. Somit erhält der Leser nicht nur einen Einblick in die bayrische Küche, sondern auch in die eigentümliche Wesensart der Bewohner des Voralpenlandes, die von Reinhard Michl meisterlich mit Pinsel, Stift und Feder festgehalten wurde. Ein Kochbuch der besonderen Art, das zum Nachkochen, Schmunzeln und Schwelgen einlädt.

IK: Bayern; Kochen; Geschichten

Küche & Co. Grillen

Purviance, Jamie:

Weber's Grillbibel / Jamie Purviance. - 39. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2016. - 320 S. : Ill. (farb.) - (GU Weber's Grillen)

EST: Weber's Way to Grill. The Step-By-Step Guide to Expert Grilling <dt.>
Aus d. Amerikan.

BP: Haftel, Andrea [Übers.]

SY: Küche & Co.

Das Buch zum perfekten Grillen! Der US-amerikanischen Grill-Guru Jamie Purviance verwöhnt uns mit 160 neuen Rezepten zum Grillen mit Gas und Holzkohle, deren einzelne Grundzubereitungen in mehr als 1000 Stepbildern Schritt für Schritt dargestellt werden: Rind-, Lamm- und Schweinefleisch, Fisch, Gemüse und Früchte - vom Grill. Grundtechniken rund ums Grillen, z.B. Zerteilen von Fleisch, Vorbereiten von Fisch, Gargradbestimmung, Saucen- und Pastenzubereitung, werden in Text und vielen Bildern genau beschrieben und lassen Grillen zu einem kulinarischen Hochgenuss werden. Sonderseiten mit Know-how zum sicheren Gelingen. Tabellen zum Nachschlagen, welches Stück wie lange auf den Grill muss und Rezepte für Saucen und Gewürzmischungen und zu welchem Fleisch sie passen, sind im Schlussteil des Buches zusammengefasst und sorgen dafür, dass dem Grillmeister nichts anbrennt.

IK: Grillen

Küche + Co. Backen

Dr. Oetker:

Kuchen von A - Z / Dr. Oetker. - 1. Aufl. - Bielefeld : Ceres, 2007. - 431 S. ; farb. Fotos

SY: Küche & Co.

IK: Backen

Küche & Co. Dies & Das

Richardt, Pia:

Aufläufe : ofenfrisch verführerisch / Pia Richardt ; Bärbel Schermer. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2003. - 62 S. - (GU Küchenratgeber)

SY: Küche & Co.

IK: Kochen

Küche + Co. Diät

Dukan, Pierre:

Die Dukan-Diät : Das Schlankheitsgeheimnis der Franzosen / Pierre Dukan. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2011. - 256 S. : zahlr. Ill. (farb.) ; 24 cm

EST: Je ne sais pas maigrir <dt.>

Aus dem Franz.

BP: Misselwitz, Franziska [Ill.]; Böck-Michel, Christiane [Übers.]; Holle, Barbara [Übers.}
SY: Küche & Co.

Der Bestseller aus Frankreich, England und den USA nun endlich auch bei uns! Dr. Dukans Diät besteht aus einem ausgeklügelten 4-Phasen-Programm: In der Angriffsphase werden nur eiweißlastige Nahrungsmittel wie Eier, Fisch und Fleisch verzehrt. Der Körper verliert so schnell an Kilos - ohne, dass Muskeln abgebaut werden. Die Aufbauphase erlaubt wieder Kohlenhydrate in Form von Gemüse. In der Stabilisierungsphase soll das erreichte Zielgewicht gehalten werden: Jetzt kehren Nudeln und Brot zurück - zwei Mahlzeiten pro Woche sind zum Schlemmen da. Danach beginnt die Erhaltungsphase: In Maßen ist alles wieder erlaubt. Nur ein Protein-Tag pro Woche verhindert, dass der Jo-Jo-Effekt auftritt. So ist eine dauerhafte Ernährungsumstellung gut durchzuhalten. Abgestimmt auf unsere Vorlieben und ausgestattet mit schmackhaften Rezepten wird dieses Konzept auch den Deutschen erfolgreich beim Abnehmen helfen!

IK: Ernährung; Diät

Küche & Co. Thermomix

Dr. Oetker:

Back-Klassiker : Genuss-Rezepte für den Thermomix / Dr. Oetker. - 1. Aufl. - Bielefeld : Dr. Oetker, 2017. - 135 S. ; zahlr. Ill.

SY: Küche & Co.

Die ganze Welt des Backens für die Technik von heute! Unser Titel „Back-Klassiker – Genuss-Rezepte für den Thermomix®“ ist das Buch für alle Freunde und Besitzer des Thermomix®, die genussvoll und raffiniert backen wollen. Über 60 der beliebtesten Dr. Oetker Back-Klassiker wurden für den Thermomix® rezeptiert. Für die Süßschnäbel sind alle Lieblingskuchen und Kleingebäck dabei: Kokos-Limetten-Kuchen, Donauwelle, Maulwurfkuchen, Eierlikör-Muffins und Co. Die Geling-Garantie von Dr. Oetker macht das Backen mit dem Thermomix® zum Kinderspiel: Alle Rezepte sind im Thermomix® TM 5 von unseren Experten mehrfach ausprobiert und erprobt worden.

IK: Backen

Küche + Co. Starköche

Oliver, Jamie:

Kochen mit Jamie Oliver : Von Anfang an genial

The naked chef - Englands junger Spitzenkoch / Jamie Oliver. - 1. Aufl. - München :

Dorling Kindersley, 2005. - 250 S. ; farb. Ill.

EST: The Naked Chef

Aus dem Englischen

SY: Küche & Co.

Küche & Co. Bayerische Küche

Rieder, Susanne:

Das Landfrauen Kochbuch - Bayerische Küche / Susanne Rieder. - 1. - Bindlach : Gondrom, 2006. - 143 S.

SY: Küche & Co.

IK: Kochen; Rezepte; Bayern

Küche + Co. Bayerische Küche

Landfrauenküche

: 14 bayerische Landfrauen kochen mit Herz und Leidenschaft - 1. Aufl. - München : Zabert Sandmann , 2010. - 169 S. ; farb. Ill.

SY: Küche & Co.

IK: Kochen; Bayern; Oberbayern; Oberpfalz; Niederbayern; Unterfranken; Oberfranken; Mittelfranken; Schwaben

Küche & Co. Dies + Das

Pfannebecker, Inga:

Aufläufe / Inga Pfannebecker. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2018. - 62 S. ; Fotos - (GU Küchenratgeber)

SY: Küche & Co.

Manchmal muss es einfach Komfort-Food sein. Und was lässt uns eher dahinschmelzen und die Welt draußen vergessen, als ein brutzelnd heißer, frisch aus dem Ofen kommender Auflauf mit goldgelber Käsekruste oder das süße, mit crunchy Streuseln getoppte Pendant dazu? Der Küchenratgeber Aufläufe von GU bringt den Klassiker wieder in aller Munde. Mit neuen herzhaften und süßen Rezepten können Sie jetzt viele Gäste auf einmal und ohne großen Aufwand glücklich machen – und während der Auflauf im Ofen zur Vollendung gebracht wird, bleibt Ihnen genügend Zeit, die Küche auf Vordermann zu bringen und den Tisch zu dekorieren.

IK: Kochen

Küche + Co. Diät

Lange, Elisabeth:

Genussfasten : natürlich schlank mit individuellen Fastenintervallen / Elisabeth Lange ; Rezeptfotos: Coco Lang ; Illustrationen: Ela Strickert. - 1. Auflage - München : Gräfe und Unzer, 2019. - 192 Seiten, Illustrationen ; 25 cm

BP: Lang, Coco; Strickert, Ela

SY: Küche & Co.

SW: Kochbuch ; Ratgeber

Hallo, Lebensfreude! Das Zauberwort für Spaß am Essen plus purzelnde Pfunde heißt: Genussfasten - genauso wie der Titel der neuen Schlemmerbibel für alle, die schlank bleiben möchten, ohne Kalorienstress. Das Geheimnis: Tagsüber glücklich sattessen. Und dann je nach Fastentypen, die im Buch genau beschrieben werden, einige Stunden lang nichts essen. Ess-Spaß mit Pausen also, in denen der Stoffwechsel Fettpölsterchen abbauen kann. Das Wichtigste dabei: Gesunde Durstlöscher, die den Flüssigkeitshaushalt natürlich unterstützen. Und ausgewogene Gerichte, die für Augen und Gaumen ein Fest sind! Optisch toll angerichtet, mit duftenden Kräutern und Gewürzen, regenbogenbunten Früchten und Gemüse, gesunden Fetten und Ölen und hochwertigem Fisch und Fleisch. Von den Getränken bis zum Frühstück, vom After-Work-Dinner bis zum Wochenend-Menü: Rezepte wie Himbeer-Minze-Wasser, Lachs-Ceviche oder Papaya mit Safran feiern die kulinarische Vielfalt und sind eine Liebeserklärung an den gesunden Genuss!

IK: Diät

Küche + Co. Starköche

Oliver, Jamie:

Cook clever mit Jamie : Günstig einkaufen, bewusst essen, alles verwerten. Gut kochen für wenig Geld. / Jamie Oliver. - 1. Aufl. - München : Dorling Kindersley, 2013. - 287 S., zahlr. Ill.

EST: Save with Jamie <dt.>

Aus d. Engl.

BP: Brams, Regine; Ertl, Helmut

SY: Küche & Co.

Clever genießen mit Jamie!

In diesem Kochbuch verrät Jamie Oliver, wie Sie mit einem kleinen Budget echtes Wohlfühlessen zaubern, das satt und glücklich macht. Denn was sein Publikum bewegt, ist Jamie wichtig: Der Austausch mit Fans über seine Webseite und die sozialen Netzwerke zeigte deutlich, wie groß das Bedürfnis nach leckeren Mahlzeiten ist, die den Geldbeutel schonen. Darauf hat er reagiert und ist mit seinem neuen Buch am Puls der Zeit!

IK: Kochen; England

Küche & Co. Vegetarisch

Kintrup, Martin:

Vegan für Faule / Martin Kintrup. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2014. - 143 S. : farb. Ill. - (GU Themenkochbücher)

BP: Lang, Coco

SY: Küche & Co.

Vegan kochen - und dabei völlig entspannt sein? Aber ja! Hier gibt es einfache Rezepte für alle, die lässig und bequem tierfrei genießen wollen: mit fixen Zutaten, flotten Ideen, mit Tipps & Tricks fürs vegane Kochen, Backen und Grillen. Und es ist für jeden Geschmack etwas dabei - ob deftig, mediterran, asiatisch, orientalisches oder fruchtig süß. Auf geht's zum veganen Kochspaß!

IK: Vegan; Gemüse; Kochen

Küche + Co: Vegetarisch

Oliver, Jamie:

Veggies : Einfach Gemüse, einfach lecker / Jamie Oliver ; Übersetzung: Regine Brams, Helmut Ertl. - München : Dorling Kindersley, [2019]. - 309 Seiten, Illustrationen ; 26 cm
EST: Veg

BP: Brams, Regine; Ertl, Helmut
SY: Küche & Co.

SW: Kochbuch

Jamie Oliver ist zurück – mit genial einfachen, aromatischen und vielfältigen Gemüse-Rezepten!

„Es geht ganz einfach um super leckeres Essen, das zufällig ohne Fleisch auskommt“, so Jamie Oliver über sein neues Kochbuch. Von einfachen Feierabend-Snacks über Familien-Lieblingsrezepte bis hin zu Wochenend-Gerichten, die Sie mit Freunden teilen: Dieses Buch ist voll raffinierter Gemüse-Gerichte ohne Fleisch – gewohnt schnell und einfach. Egal ob Vegetarier, Flexitarier oder jeder, der einfach nur genial kochen will, dieses Kochbuch von Jamie Oliver liefert passende Rezepte.

Ausgestattet mit einfachen Tipps und Tricks trifft das Kochbuch jeden Geschmack und ermutigt dabei, häufiger vegetarisch zu kochen das eigene Rezept-Repertoire zu erweitern – mit der Gewissheit, dass es einfach lecker schmeckt! Satt, zufrieden und glücklich – so fehlt Ihnen kein Fleisch auf dem Teller!

Das Jamie-Oliver-Kochbuch für alle, die super leckere, genial einfache, aber einfallsreiche Gemüse-Gerichte kochen möchten!

IK: Vegetarisch

Küche & Co. Dies & Das

Drostel, Magda:

Köstliches für kalte Tage / Magda Drostel. - 1. Aufl. - Sigmaringen : Thorbecke, 2009. - 112 S.

SY: Küche & Co.

IK: Herbst; Winter; Weihnachten; Kochen; Backen; Advent

Küche & Co. Dies + Das

Wetzstein, Cora:

Quiches / Cora Wetzstein. - 1. Auflage - München : Gräfe und Unzer, 2018. - 62 Seiten ; farbige Illustrationen - (GU Küchenratgeber)

SY: Küche & Co.

Einfach fantastisch: eine Form, ein paar Zutaten – und eine ganze Welt voller Möglichkeiten, schnell etwas Feines aus dem Rohr zu zaubern! Der GU Küchenratgeber Quiches hat nicht nur die Rezepte, sondern mit vielen Tipps und Kniffen auch die Geling-Zauberformel dafür! Neben Infos zum Backen und zur passenden Form gibt es auf Ausklappseiten Schritt-für-Schritt-Anleitungen für die Teigherstellung und den perfekten Guss. So sind die wichtigsten Zubereitungsschritte immer zur Hand und selbst Novizen in der Küche ab sofort in Bestform. Ob Mini-Quiches als Vorspeise, Snack oder fürs Partybuffet, Quiches für jeden Tag oder Luxus-Quiches mit Meeresfrüchten oder Steinpilzen – alle Rezepte sorgen von Frühling bis Winter für herzhaft raffinierten Genuss. Bei Spinatquiche mit Kartoffelteig, Tarte Tatin mit Artischocken, Spargel-Bärlauch-Tartelettes oder Ziegenkäse-Thymian-Küchlein kann man es kaum erwarten, bis das knusprige Kunstwerk endlich aus dem Ofen kommt. Einfach fantas-quiche!

IK: Kochen

Küche + Co. Bayerische Küche

Die neue Landfrauenküche

: 14 bayrische Landfrauen kochen mit Herz und Leidenschaft - 1. Aufl. - München : Zabert Sandmann , 2012. - 169 S.

SY: Küche & Co.

Auf zu einer neuen Landpartie! Freuen Sie sich auf den zweiten Band zur erfolgreichen TV-Serie »Landfrauenküche«, die im letzten Jahr im Bayerischen Fernsehen ausgestrahlt wurde und ab September 2012 mit neuen Folgen fortgesetzt wird. Das reich bebilderte Buch präsentiert wieder 14 bayerische Landfrauen - aus dritter und vierter Staffel - in ihrem typischen Umfeld auf dem Lande, die ihre Lieblingsrezepte vorstellen und darüber hinaus einen ganz privaten Einblick in ihr Alltagsleben geben. Sie sind geschickte Geschäftsfrauen, die erfolgreich eine Käserei oder ein Weingut betreiben und nebenbei noch »Ferien auf dem Bauernhof« anbieten. Dies verleiht dem Buch seinen eigenen, ganz besonderen Charme. Herzlich bayerisch köstlich. ÜBER DIE SERIE: Weitere 14 Landfrauen aus allen Regionen Bayerns sind bei der dritten und vierten Staffel des TV-Wettkochens wieder mit von der Partie. Sie stellen dabei nicht nur ihre Kochkünste gekonnt und raffiniert unter Beweis, sondern berichten auch aus ihrem Arbeitsalltag. Dabei spielt das Kulinarische traditionell eine große Rolle und der Esstisch ist ein wichtiger Ort in ihrem Familieneben. Die Landfrauen kochen authentisch bayerisch immer mit viel Herz und Leidenschaft.

IK: Kochen; Bayern; Oberpfalz

Küche + Co. Backen

Dr. Oetker:

Noch mehr Dr. Oetker Mode-Torten / Dr. Oetker. - Bielefeld : Ceres, 1998. - 159 S. : überw. Ill. ; 27 cm - (Modetorten)

SY: Küche & Co.

IK: Backen

Küche + Co. Gemüse + Kräuter

Wagner, Markus:

Hokkaido, Zucchini und Co. : Meine besten Kürbisrezepte / Markus Wagner. - 1. Aufl. - Sigmaringen : Thorbecke, 2011 . - 87 S. : Ill. [farb.]

SY: Küche & Co.

Herbstzeit ist Kürbiszeit! Hierzulande schon fastvergessen, war der Kürbis früher ein Liebling in Großmutter's Küche, die ihn in unzähligen Variationen zuzubereiten wusste. Doch mittlerweile erlebt er sein kulinarisches Comeback: Von einem ehemals einfachen Essen für arme Leute ist der Kürbis zu einer Delikatesse geworden, die an Vielseitigkeit kaum zu überbieten ist. Die Rezepte reichen von süß bis pikant, von Suppen und Vorspeisen über Hauptspeisen und Beilagen bis zum Dessert.

IK: Gemüse; Kürbis; Kochen

Küche + Co. Feste

Dr. Oetker Fingerfood

- Bielefeld : Ceres, 1998. - 127 S.

SY: Küche & Co.

kleine und feine Party-Pepper

IK: Kochen

Küche & Co. Bayerische Küche

Landfrauenküche

: 14 bayerische Landfrauen kochen mit Herz und Leidenschaft / Projektleitung: Ines Alms, Foodfotografie: Andrea Kramp & Bernd Gölling. BR Fernsehen. - 1. Auflage, Lizenz - München : Zabert Sandmann, 2018. - 176 Seiten, Illustrationen ; 26 cm - (Landfrauenküche ; 5)

BP: Alms, Ines

SY: Küche & Co.

SW: Kochbuch

Fantasievolle und doch bodenständige Gerichte, persönliche Porträts und tolle Bilder aus dem Alltagsleben der bayerischen Landfrauen bilden das Erfolgsrezept für die TV-Serie »Landfrauenküche« im Bayerischen Fernsehen. Zum 10-jährigen Jubiläum gibt es im fünften Buch zur Sendung alle bebilderten Rezepte der neunten und zehnten Staffel, weitere Lieblingsgerichte von jeder der 14 Landfrauen und stimmungsvolle Lebensgeschichten mit vielen Fotos. Ein besonderes Schmankerl sind die besten Siegerrezepte der letzten Jahre.

IK: Kochen; Bayern

Küche & Co. Hens

Henssler, Steffen:

Grill den Henssler - Das Finale : Die allerbesten Rezepte und Backstage-Storys / Steffen Henssler. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2017. - 190 S. ; farb. Ill.

SY: Küche & Co.

Unschlagbar lecker, unschlagbar schnell! Wer in der erfolgreichen Fernsehshow „Grill den Henssler“ auf VOX zum Sieger gekürt wird, beherrscht das Rezept für lockeren Genuss: eine gute Prise Improvisationstalent, eine große Portion Spontanität und das gewisse Etwas, um mit einfachen Zutaten faszinierende Überraschungseffekte zu erzielen. Im neuen Kochbuch zur beliebten TV-Show, verrät der Starkoch jetzt nicht nur die besten Rezepte aus vier Sendestaffeln, sondern zeigt allen Fans und Hobbyköchen, wie sich das Impro-Prinzip der Show ganz einfach auf die heimische Küche übertragen lässt: alle 70 Blitzrezepte sind in weniger als 30 Minuten fertig, ganz gleich, ob es sich um raffinierte Starter, fantasievolle Vorspeisen, Hauptspeisen oder Nachspeisen handelt. Dazu verrät der populäre Starkoch die witzigsten Storys aus der Sendung, die besten Grillrezepte aus dem Sommerspecial und die „Must-have“-Zutaten für ein gelungenes Menü. Cool kochen mit Steffen Henssler – da werden Schnellköche zu echten Siegertypen!

IK: Kochen; Grillen

Küche & Co. Backen

Backzeitreise

: Trends & Klassiker aus sieben Jahrzehnten - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2017. - 288 S. ; farb. Ill. - (GU Themenkochbuch)

SY: Küche & Co.

Kommen Sie mit uns auf eine nostalgische Zeitreise zu den köstlichsten Errungenschaften der Geschichte: In den 50ern war die Buttercremetorte angesagt, in den 80ern gab's den Vollwert-Trend, in den 2000ern brach der Brownie-Hype aus und heute sorgen Superfoods für Furore. Dieses wunderbare Backbuch vereint all diese Originale zwischen seinen Buchdeckeln und serviert sie im coolen Look ihrer Zeit!

IK: Backen

Küche + Co. International

Kunkel, Gabriele:

Ein Italienischer Sommer : Rezepte & Geschichten / Gabriele Kunkel. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2012. - 240 S. ; farb. Ill.

SY: Küche & Co.

Ein Italienischer Sommer

Sehnsucht nach Italien? Nach Sonnenschein, süßem Nichtstun, dem Duft wilder Kräuter? Oder einfach nach gutem Wein, nach Antipasti und Dolci? Ihren ganz eigenen Traum vom Süden hat die Autorin Gabriele Kunkel wahr gemacht, und weiß in diesem Buch spannend davon zu berichten. Vom Suchen und Finden ihrer kleinen Oase auf dem Land, von kuriosen Entdeckungen, neuen Freundschaften und vor allem: Vom bedingungslos leidenschaftlichen Kochen! Nur die besten ihrer Rezepte verrät sie, macht Lust auf Vertrautes ebenso wie auf Unbekanntes. Eine gut gefüllte Speisekarte wartet auf Sie, die sich liest wie ein feines Gedicht: von Auberginenröllchen bis Petersilienpasta, von Kürbisflan bis Fritto misto, von Feigenkuchen bis Wassermelonengranita. Lassen Sie sich mitnehmen auf diese lustvolle Reise, die viel länger als einen Sommer dauert.

IK: Italien; Kochen

Küche & Co. Fleisch & Fisch

1 Schnitzel - 50 Rezepts

: schnell und gut / Gina Greifenstein. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2003. - 62 S. - (GU Küchenratgeber)

SY: Küche & Co.

IK: Kochen

Küche & Co. Salate

Hesser, Amanda:

Salat satt : 60 Rezeptideen für gesunde Hauptgerichte / Amanda Hesser ; Merrill Stubbs. - 1. Aufl. - München : Südwest, 2018. - 160 Seiten ; farb. Ill.

SY: Küche & Co.

Aus Salaten lässt sich so viel mehr machen als die immer gleiche Beilage. Gemüse, Fleisch, Bohnen, Fisch, Nudeln und Brot werden jetzt geschmort, geröstet oder mariniert, sodass immer neue Geschmackskombinationen entstehen - ob deftig oder fruchtig, knusprig oder cremig, warm oder kalt. Wie wären zum Beispiel Shrimps und Radicchio in einer Bacon-Vinaigrette, weiße Bohnen mit geschmortem Zitronenfenchel oder Mizuna-Salat mit gebratener Ente und Äpfeln? Mit den 60 Rezepten in diesem Buch wird aus der Beilage schnell und einfach ein Hauptgericht, das satt macht und dank gesunder, frischer Zutaten voller Nährstoffe ist. Zum Mitnehmen werden die Salate als Mittagessen im Job eine köstliche Abwechslung zur Kantine oder zum Pausenbrot. Und wer selbst kreativ werden will, dem wird ein Baukasten für eigene Salatideen an die Hand gegeben.

IK: Kochen; Gemüse

Küche & Co. Dies + Das

Weck:

Weck-Einkochbuch / Weck. - 19. Aufl. - Wehr-Öflingen : Weck, 2006. - 144 S. ; farb. Ill.

SY: Küche & Co.

IK: Obst; Gemüse

Küche & Co. Gemüse + Kräuter

Pfannebecker, Inga:

Linsen, Kichererbsen und Co : Eiweißpower Hülsenfrüchte / Inga Pfannebecker. - 1. Auflage - München : Gräfe und Unzer, 2018. - 64 Seiten : Illustrationen, farbig ; 20 cm - (GU Küchenratgeber)

BP: Schardt, Wolfgang [Ill.]

SY: Küche & Co.

Das Eiweiß-Kochbuch: Power pur dank trendiger Hülsenfrüchte

Der GU-KüchenRatgeber mit dem modernen Gesundfood für jeden Tag! In diesem Eiweiß-Kochbuch finden Sie proteinreiche Rezepte – mal vegetarisch und mal mit Fleisch.

Ob Kichererbsen-Rezepte, Bohnen-Rezepte oder Linsen-Rezepte: Hier zeigen die healthy Hülsenfrüchte, wie unglaublich vielfältig sie sich geschmacklich in internationalen Gerichten zubereiten lassen. Von Linsentalern mit Zaziki bis Bohnen-Quesadilla sind alle Rezepte leicht gemacht und sorgen für supergute Laune!

Mit dem Eiweiß-Kochbuch holen Sie das Beste aus den Hülsenfrüchten heraus. Inklusive Kochzeiten-Guide, Wissenswertem rund um die Zubereitung und Anleitung, damit Sie Sprossen selbst ziehen können.

IK: Gemüse; Gesundheit; Kochen

Küche & Co. Feste

Dr. Oetker:

Partyaufläufe : Ofenschnitzel, Paprikalaszagne, Maultaschenaufwurf, Zucchini gratin / Dr. Oetker. - 1. Aufl. - Bielefeld : Ceres-Verl., 2002. - 95 S.

SY: Küche & Co.

IK: Kochen

Küche & Co Backen

Kouchn, Köchla, Kipfala

: Oberpfälzer Brauchtumsbackbuch quer durchs Jahr - 1. Aufl. - Amberg : Buch & Kunstverlag Oberpfalz, 2011. - 160 S. : Ill. [farb.]

BP: Benkhardt, Wolfgang [Hrsg.]

SY: Küche & Co.

Der Nachfolger des Kultkochbuchs "Spouzn, Schoppala & Schwammerbröih". Wenn das Mehl staubt, der Rührbesen scheppert und das Nudelholz den Teig walkt, dann sind die fleißigen Lichtblicke Backfrauen in ihrem Element.

IK: Backen; Oberpfalz; Weihnachten

Küche & Co. Bayerische Küche

Skowronek, Julia:

Biergarten Kochbuch : Bayerische Sommerküche / Julia Skowronek. - 1. Auflage - München : Dorling Kindersley, 2014. - 158 S. : Ill (farb.)

SY: Küche & Co.

Sommer, Sonne, Biergarten - was kann es Schöneres geben?

Für alle, die sich Biergarten-Feeling nach Hause holen oder ihr nächstes Picknick stilecht gestalten wollen, gibt es das "Biergartenkochbuch". Und natürlich für alle, die in den Biergarten gehen - denn was den klassischen Biergarten von anderen Gartenwirtschaften unterscheidet: Man kann das Essen mitbringen. Deshalb ist ein Großteil der Rezepte im Buch für den Picknickkorb geeignet.

Die Rezepte reichen von klassisch bis zu neuen Kreationen, von Vorspeise bis Dessert - und auch für Vegetarier sind Gerichte dabei. Bei Obazda, Radiesersuppe, Fleischpflanzerl, Schinken im Brotteig, Kasspatzn oder Apfelstrudelschnecken dürfte nicht nur Bayern, sondern auch allen anderen das Wasser im Mund zusammenlaufen. Neben einer Einführung in die Kulturgeschichte des Biergartens gibt's ein Feature zum bayerischen Bier und Tipps für einen vegetarischen Biergartenausflug oder die Biergartenparty zu Hause.

Das "Biergartenkochbuch" ist dank stimmungsvoller Biergartenfotos nicht nur für die Geschmacksnerven, sondern auch für die Augen ein Genuss. Damit kann der Sommer kommen!

IK: Bayern; Kochen; Backen

Küche + Co. Dies + Das

Hess, Reinhardt:

Äpfel & Birnen : das Beste vom Herbst : 16 Rezepte zum Einmachen : Quitten perfekt zubereiten : das Wichtigste zu Apfelsorten, Birnensorten und Quittensorten im Überblick / Reinhardt Hess. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2003. - 62 S. - (GU Küchenratgeber)

SY: Küche & Co.

IK: Obst; Kochen; Getränke; Backen

Küche + Co. Dies + Das

Ganzenmüller, Sandra:

Das kleine Bierkochbuch : Genießer-Rezepte von deftig bis süß / Sandra Ganzenmüller ; Sebastian Priller-Riegele. - 1. Aufl. - München : blv, 2015. - 127 S. ; Ill. (farb.)

SY: Küche & Co.

Rund 60 Rezepte mit Bier: Küchenklassiker und Menüs – spannend interpretiert von den Küchenteams bekannter und beliebter Brauerei-Gasthäuser. Mit einem extravaganten Bier-Menü von Bernd Arold, Küchenchef des Restaurants 'Gesellschaftsraum'. Eine kleine Orientierungshilfe: Welches Bier passt zu welchen Speisen?

IK: Bier; Kochen

Küche & Co. Schu

Schuhbeck, Alfons:

Meine Neubayerische Küche : Klassiker modern interpretiert / Alfons Schuhbeck. - 1. Aufl. - München : Zabert Sandmann, 2017. - 136 S. ; farb. Ill.

SY: Küche & Co.

Dradiwixpfeiferl, Stoiber, Räuber Kneißl und Kini-Schmarrn: Wem diese Gerichte nichts sagen, der braucht unbedingt das neue Begleit-Kochbuch zu Alfons Schuhbecks TV-Sendung „Meine Neubayerische Küche“. Darin werden u.a. der Schönen Münchnerin und dem Karl Valentin mit eigenen Rezepten Denkmäler gesetzt. Unser Meisterkoch hat die Bayerische Küche zwar nicht neu erfunden, aber viele Klassiker spitzfindig verfeinert und ein bisschen leichter und variantenreicher gemacht. Da werden zu Traditionsgerichten aus regionalen Produkten auch noch Geschichten rund um Bayern serviert. Dieses kulinarische Denkmal an seine Heimat kommt zudem passend zum 100. Geburtstag des Freistaats Bayern!

IK: Bayern; Kochen; Backen

Küche & Co. Gemüse + Kräuter

Kintrup, Martin:

Kürbis / Martin Kintrup. - 2. - München : Gräfe u. Unzer, 2007. - 62 S. - (GU Küchenratgeber)

SY: Küche & Co.

IK: Gemüse; Kochen; Rezepte

Küche + Co. Dies + Das

Einmachzauber

: Tolle Rezeptideen für Konfitüren, Gelees und fruchtige Brotaufstriche - Rastatt : Moewig. - 78 S.

SY: Küche & Co.

IK: Konservieren

Küche + Co. Bayerische Küche

Schuster, Monika:

Servus Bayern : So schmeckt's dahoam / Monika Schuster ; Anna Cavellius. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2012. - 255 S. - (GU Themenkochbuch)

SY: Küche & Co.

Berge, Seen, Kuhglocken, Dirndl, Gamsbart und dann no a Maß Bier und a resche Brezn unterm weiß-blauen Himme - mei is des sche! Urig und ein wenig grantlig sind sie, die Bayern und doch oder gerade deshalb lieben sie alle. Und weil er gerne isst, der Bayer und das am liebsten unter freiem Himmel, gibt es von Wurst- über Radiesersalat bis hin zur Bratensulz alles, was das Herz im Biergarten begehrt. Alle bayerischen Schmankerl sind nach Anlässen und Orten, an denen der Bayer am liebsten isst, gegliedert. So etwa die Freitagskuchl, bei der beim eingefleischten Bayern ausnahmsweise kein Fleisch auf den Teller kommt. Macht aber gar nix, denn so a Dampfnudel mit Krusterl schmeckt himmlisch. Und auch Traditionelles wie das Maibaumaufstellen, der Almatrieb, die Kirchweih und so manches Volksfest bieten viele bayerische Schmankerl - optisch und kulinarisch. Bayern ist einfach Kult! Vor allem, wenn heimisches Brauchtum frisch aufgeputzt fast schon al bisserl Exotik ausstrahlt.

IK: Bayern; Kochen

Küche + Co. für Kinder

Die Küchenwichtel

: Kochen für Kinder - Leichlingen : Krone, 1996. - 140 S. : zahlr. Ill. ; 29 cm

SY: Küche & Co.

IK: Kochen

Küche + Co. Dies + Das

Richter, Nico:

Paleo - Power for Life : 115 Rezepte aus der modernen Steinzeitküche / Nico Richter. - 6. Aufl. - München : Christian , 2015. - 222 S. : überw. Ill.

BP: Knezevic, Silvio [Fotos]

SY: Küche & Co.

PALEO – auch als Steinzeit-Diät oder Steinzeit-Ernährung bezeichnet, ist keine kurzfristige Diät sondern die perfekte Ernährung für langfristige Gesundheit und Fitness. PALEO basiert auf natürlichen, hochwertigen Lebensmitteln: Fleisch, Fisch, Eier, Gemüse, Obst und gesunde Fette. PALEO wird dein Leben verändern: Mit der detaillierten Einführung in diesem Buch einfach in die Steinzeit-Diät einsteigen, 30 Tage köstlich essen und erfahren, wie gut PALEO tut und schmeckt!

Mit seiner großen Leidenschaft für Ernährung, Fitness und Gesundheit erklärt Nico Richter, Autor des Blogs www.paleo360.de, die PALEO-Ernährung auf eine spielend-leichte Art und gibt wertvolle Tipps für die praktische Umsetzung im Alltag.

Abnehmen und gesund werden dank natürlicher Zutaten

PALEO verzichtet auf industriell verarbeitete Lebensmittel, eliminiert alle chemischen Zusatzstoffe und setzt auf Qualität. PALEO ist glutenfrei, laktosefrei, zuckerfrei und stellt so auch eine unkomplizierte Ernährung für Menschen mit Übergewicht, Diabetes, Zöliakie, Glutensensitivität, Laktoseintoleranz und weiteren Nahrungsmittelunverträglichkeiten dar. Ob mit gesunden Kohlenhydraten aus Gemüse und Obst oder als "Low-Carb" - Paleo kann man so gestalten, dass man seine persönlichen Ziele auch erreicht.

IK: Kochen; Diät; Steinzeit

Küche + Co. Gemüse + Kräuter

Gemüse : das klappt auf Anhieb: Mariniertes, Gerolltes, Gefülltes, Überbackenes

- 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 1994. - 120 S. : überw. Ill. ; 27 cm - (So gelingt's)

SY: Küche & Co.

IK: Kochen; Gemüse

Küche & Co. Starköche

Mälzer, Tim:

Die Küche / Tim Mälzer. - 1. Aufl. - München : Mosaik, 2016. - 399 S. : zahlr. Ill. (überw. farb.)

SY: Küche & Co.

Seine Leser zu motivieren und inspirieren anstatt ihnen feste Vorgaben zu machen - das war und ist Tims besonderes Anliegen. Er möchte Grundverständnis schaffen und dadurch dem Leser ausreichend Raum geben, die Rezepte nach dessen eigenen Ideen, nach persönlichem Geschmack zu variieren. Diese Philosophie setzt Tim Mälzer nun zum ersten Mal kompromisslos um: DIE KÜCHE ist ein Grundlagen-Kochbuch, in dem es um Know-how geht, in dem er das Basiswissen des Kochens vermittelt.

IK: Kochen; Fernsehen

Küche + Co. Tischdeko

Weinold, Helene:

Superidee Servietten falten : Papier- und Stoffservietten dekorativ falten; Schritt für Schritt gezeigt / Helene Weinold. - 1. Aufl. - München : Droemer, 2006. - 96 S. ; farb. Ill. - (Knaur Kreativ)

SY: Küche & Co.

Küche & Co. Backen

Dr. Oetker:

Moderkuchen vom Blech : Fliesenkekchen, Proseccokuchen, Schneeballkuchen, Wattwurmkuchen / Dr. Oetker. - Bielefeld : Ceres-Verl., 1999. - 159 S.

SY: Küche & Co.

IK: Backen

Küche & Co. Dies & Das

Gerlach, Hans:

Slow Cooking : Kochen mit Zeit, Lust & Liebe / Hans Gerlach. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2012. - 256 S. ; Ill. (farb.) - (GU Themenkochbuch)

SY: Küche & Co.

Gut Ding will Weile haben - das gilt auch in der Küche. Es gibt viele Gerichte, deren Erfolgsgeheimnis ist schlicht, dass man ihnen Zeit lassen muss. Und für diese Geduld wird man dann mit einem besonderen Geschmackserlebnis belohnt: Ein Gulasch wird saftiger und aromatischer, wenn man es langsam vor sich hin schmoren lässt. Und auch ein gebeizter Fisch, mariniertes Gemüse oder eingelegte Früchte wollen erst einmal in Ruhe durchziehen, bevor sie Genießern Freude bereiten. Slow Cooking lautet die Devise, die sich an der Slow-Food-Philosophie orientiert: Denn wer das Gute schätzt und bei der Auswahl der Zutaten auf Qualität achtet, nimmt sich auch bei deren Zubereitung gebührend Zeit, um in den Genuss des perfekten Geschmacks zu kommen. Hans Gerlach vermittelt in diesem Buch seine Idee von Slow Cooking - mit klassischen, aber auch überraschend neuen Rezeptideen. Außerdem gibt er Tipps, welche Zutaten sich für langsames Braten, Schmoren oder Marinieren besonders eignen.

IK: Kochen; Fleisch

Küche + Co. Backen

Kempe, Christina:

Lieblings-Muffins : neue Rezepte - verführerisch und vielfältig / Christina Kempe. - 1. Aufl.
- München : Gräfe u. Unzer, 2004. - 144 S. - (GU Backvergnügen)

SY: Küche & Co.

IK: Backen

Küche + Co. Internationale Küche

Internationale Kartoffelküche

: Rezepte rund um die Kartoffel - Sonderausgabe - München : Orbis, 2000. - 160 S.

SY: Küche & Co.

IK: Kochen

Küche & Co. Bayerische Küche

Häußler, Inge:

Großes Oberpfälzer Kartoffelkochbuch : 414 Original-Rezepte aus der bayerischen
Erdäpfelpfalz nachgekocht von Chefkoch Dieter Haas / Inge Häußler. - 6. Aufl. -
Regensburg : MZ Verlag, 2015. - 248 S. ; farb. Ill.

SY: Küche & Co.

SW: Bayern ; Kochen ; Backen ; Ernährung ; Gemüse

Bauchstecherl, Dotsch, Goaßbratl und Knödel in unzähligen Varianten: Insgesamt 414
Original-Rezepte für Kartoffelgerichte machen das Große Oberpfälzer Kartoffelkochbuch
zu einem ganz besonderen kulinarischen Schmankerl. Die Rezepte wurden von einer
Oberpfälzer Jury ausgewählt und von Chefkoch Dieter Haas probegekocht. Ein
waschechter Ober-pfälzer hat einmal gesagt: Wer viel Freud an der Arbeit hat und die
Erdäpfel gern mag, der kann sich im Leben viel schöne Tag machen. Machen auch Sie sich
viele schöne Tage und lassen Sie sich viele leckere Gerichte aus unserem Großen
Oberpfälzer Kartoffel-kochbuch schmecken.

IK: Bayern

Küche + Co. Diät

Weight Watchers:

easy cooking : kreative Küche für jeden Tag / Weight Watchers. - 3. Aufl. - München :
Heyne , 2005. - 158 S.

SY: Küche & Co.

IK: Kochen; Diät

Küche & Co. Vegetarisch

Just, Nicole:

La Veganista : Lust auf vegane Küche ; 100 leckere Rezepte von Frühstück bis Abendessen / Nicole Just. - 4. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2013. - 192 S. : Ill.

SY: Küche & Co.

La Veganista lebt in Berlin. Ihr Opa, der Metzger, fragt immer: Vegan?! Was kannst Du denn dann noch essen? Die Antwort: So viel, dass GU ein ganzes Kochbuch dazu macht! Und in diesem präsentiert sich La Veganistas Küche genussvoll, überraschend vielseitig und alltagstauglich. Unkomplizierte Gerichte begleiten durch den Alltag und vereinen Ernährungsbewusstsein mit vollem Genuss und dem Credo: Vegan, ja, Verzicht nein! Denn erstaunlich, aber wahr: Auch wer tierische Produkte vom Speiseplan gestrichen hat, kann Rouladen oder Gulasch kochen und Käsekuchen oder Vanillekipferln backen. La Veganista zeigt, wie es geht! Darüber hinaus lockt sie mit vielen ganz neuen Kreationen in die spannende Welt der veganen Küche. Und weil die Veganista am liebsten mit Freunden um einen Tisch sitzt, gibt es in ihrem Kochbuch natürlich auch Rezepte zum Schlemmen, für Festtage und gesellige Anlässe. Wer vegan kocht, isst eben immer lecker!

IK: Vegan; Kochen

Küche + Co. Internationale Küche

Döpp, Elisabeth:

Orientküche : Über 100 Originalrezepte für den orientalischen Genuss: Mezze, Tajines, Couscous und mehr! / Elisabeth Döpp ; Christian Willrich ; Jörn Rebbe. - 1. - München : Gräfe u. Unzer, 2006. - 126 S. - (GU einfach clever)

SY: Küche & Co.

IK: Orient; Kochen; Rezepte

Küche & Co. Grillen

Dr. Oetker:

Party-Grillen / Dr. Oetker. - Bielefeld : Ceres, 2002. - 95 S.

SY: Küche & Co.

IK: Kochen

Küche & Co. Schu

Schuhbeck, Alfons:

Meine bayerische Kochschule / Alfons Schuhbeck. - 1. Aufl. - München : Zabert Sandmann , 2013. - 233 S. : zahlr. Ill. (farb.)

SY: Küche & Co.

Hier lernt man vom Besten seines Fachs: Alfons Schuhbeck, der beliebte TV-Koch und Patron der bayerischen Küche, verrät seinen Lesern in diesem Buch, wie krosse Krusten und knusprige Panaden perfekt gelingen. In der ausführlichen Kochschule lässt sich der Starkoch in vielen anschaulich bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen genau auf die Finger schauen und zeigt dabei, wie auch Kochanfänger eine ehrliche, gute Mahlzeit auf den Tisch bringen. Im anschließenden Rezeptteil reicht die Vielfalt von köstlichen Vorspeisen und herzhaften Suppen über feine Fisch- und Fleischgerichte bis hin zu verführerischen Desserts: Klassische bayerische Gerichte wie Schweinshaxe, Krautfleckerl oder Rohnudeln lassen das Herz jedes Genießers höherschlagen. Informative Warenkunden, in der zahlreiche typische Lebensmittel vorgestellt werden, runden den bayerischen Kochkurs ab.

IK: Bayern; Kochen

Küche & Co. Feste

Dr. Oetker:

Party-Suppen / Dr. Oetker. - Bielefeld : Ceres-Verl., 2001. - 95 S.

SY: Küche & Co.

IK: Kochen

Küche + Co. Bayerische Küche

Schmidt, Siegfried:

Das Original Bayerische Schwammerl-Kochbuch / Siegfried Schmidt. - 1. - München : SüdOst, 2008. - 72 S.

SY: Küche + Co.

IK: Kochen; Rezepte; Pilze; Bayern

Küche + Co. Backen

Dr. Oetker:

Mode-Pudding-Torten : Mandarinentraum : Pharisäer-Torte : Ali-Baba-Torte, Picasso-Kuchen / Dr. Oetker. - Bielefeld : Ceres, 2003. - 95 S. - (Modetorten)

SY: Küche + Co.

IK: Backen

Küche + Co. Gemüse + Kräuter

Hess, Reinhardt:

Pilze [&] und Waldbeeren : Schätze aus dem Wald / Reinhardt Hess. - 1. Aufl. - Stuttgart : Kosmos, 2011. - 144 S.: zahlr. Ill.

BP: Walter, Alexander [Ill.]

SY: Küche + Co.

Feines aus Pilzen und Beeren - egal, ob selbst gesammelt oder frisch vom Markt: Einmachen und Haltbarmachen, für den Vorrat oder als kulinarisches Geschenk, einfache Alltagsgerichte oder Außergewöhnliches für das Wochenende, Klassiker und neue Rezepte. Mit diesem Buch halten die Schätze aus dem Wald Einzug in die herbstliche Küche.

IK: Pilze; Wald; Obst; Kochen

Küche + Co. Diät

Vormann, Jürgen:

Säure-Basen Kochbuch : Jeden Tag basisch genießen / Jürgen Vormann ; Karola Wiedemann. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2015. - 160 S. : zahlr. Ill. (farb.) - (GU Gesund essen)

SY: Küche + Co.

Säure und Basen sind im Stoffwechsel aus dem Gleichgewicht geraten. Was hilft? Keine Pillen, sondern eine basische Ernährung! Bereichern Sie Ihre tägliche Speisekarte mit knackigem Gemüse, Salat und Obst - und kommen Sie zurück ins Gleichgewicht...

IK: Ernährung; Diät

Küche + Co. Starköche

Mälzer, Tim:

Neue Heimat / Tim Mälzer. - 1. Auflage - München : Mosaik, [2018]. - 303 Seiten, Illustrationen ; 28 cm

BP: Becker, Tobias

SY: Küche + Co.

SW: Kochbuch

Das neue Heimatkochbuch von Tim Mälzer stillt die Sehnsucht nach gutem Essen, kulinarischer Geborgenheit - Emotion pur, fürs Auge und auf dem Teller. Ca. 100 Rezepte aus der guten, echten, nachhaltigen Heimatküche, begleitet von kurzen und anregenden Texten. Dabei geht es nicht nur um Gerichte, die wir seit jeher als deutsch kennen, sondern auch um solche, die mittlerweile nicht mehr wegzudenken sind, wie Pasta, Burger, Döner, Deutschland 2018 schmeckt nicht nur traditionell deutsch, sondern auch italienisch, spanisch, türkisch - mancherorts auch schon ein wenig syrisch.

Küche + Co. Backen

Dr. Oetker:

Mode-Schüttel-Kuchen / Dr. Oetker. - Bielefeld : Ceres, 2001. - 95 S.

SY: Küche + Co.

IK: Backen

Küche + Co. International

Asia-Küche

: über 100 leckere Rezepte aus China, Thailand, Indonesien und Japan - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2002. - 128 S. - (GU einfach clever)

SY: Küche + Co.

IK: Kochen; Asien

Küche + Co. Diät

Cholesterinspiegel senken

: Über 170 Genießer-Rezepte für Gesundheitsbewusste
Das grosse GU Koch- und Backbuch - 6. - München : Gräfe und Unzer, 2008. - 240 S. - (Das grosse GU Koch- und Backbuch)

SY: Küche + Co.

IK: Gesundheit; Ernährung; Rezepte; Kochen; Backen

Küche + Co. Gemüse + Kräuter

Gerlach, Hans:

Gartenküche : Frischer Genuss rund ums Jahr / Hans Gerlach ; Susanna Bingemer. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2011. - 254 S. ; farb. Ill.

SY: Küche + Co.

Vom Beet in die Küche! So lautet das Motto der Gartenküche. Ob Frühling, Sommer, Herbst oder Winter - wir begleiten durchs Gartenjahr und bieten zahlreiche Rezeptideen für leuchtend buntes Gemüse, saftige Früchte und aromatische Kräuter. Denn selbst gepöppeltes Obst und Gemüse bringt Spaß auf den Teller und schmeckt vor allem besser und intensiver. Außerdem verraten wir, welches Pflänzchen wo am besten gedeiht und erzählen in Pflanzenporträts alles Wichtige darüber. Gärtnern ist wieder in: Aber nicht nur in Beeten sondern auch in Töpfen auf sonnigen Fensterbrettern, auf Balkonen und Terrassen, wird gesät, gegossen, gepflegt und wenn alles gut geht, reich geerntet - ein Stück vom grünen Glück eben!

IK: Kochen; Obst; Gemüse; Garten

Küche + Co. Starküche

Schuhbeck, Alfons:

Mal so, mal so : Meine flexitarische Küche / Alfons Schuhbeck. - 1. Aufl. - München : Zabert Sandmann , 2016. - 181 S.

SY: Küche + Co.

Flexibel im Leben, flexibel auf dem Teller. Heute Rindergulasch, morgen Zucchini-Champignon-Curry. Unter der Woche vegetarisch, am Wochenende auch mal Fisch und Fleisch. Als Teilzeitvegetarier ist man da ganz flexibel – eben flexitarisch. TV-Koch Alfons Schuhbeck isst auch gerne mal Fleisch – dann aber richtig gutes. Wie man es raffiniert zubereitet, zeigt er in seiner TV-Sendung im Bayerischen Fernsehen. Und er hat in jeder Folge – und im begleitenden Buch – jede Menge Rezepte für Vegetarier dabei. Seine „Duette“ zeigen: Spaghetti bolognese schmeckt genauso gut wie Spaghetti mit Gemüsebolognese. Rund 70 Rezepte aus der Sendung finden sich im Buch und viele Anregungen dazu. Eine Warenkunde mit Zutaten aus der vegetarisch vollwertigen Küche beschert auch Neulingen einen ganz leichten Einstieg in die flexitarische Küche.

IK: Kochen; Vegetarisch; Fleisch

Küche + Co. Bayerische Küche

Bayerisches Kochbuch

/ Miriam Hoffmann. - 55. Aufl. - Planegg : Birken, 1998. - 943 S.

SY: Küche + Co.

IK: Kochen; Bayern; Backen

Küche + Co. Vegetarisch

Purviance, Jamie:

Weber's Veggie : Die besten vegetarischen Grillrezepte / Jamie Purviance. - 4. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2014. - 144 S. : Ill. - (GU Themenkochbücher)

EST: Weber's on the Grill. Vegetarian <dt.>

BP: Turner, Tim [Ill.]

SY: Küche + Co.

Der weltweit führende Grill-Experte Jamie Purviance legt nach: Mit über 60 Hähnchen-Grillrezepten aus aller Welt. Dazu gibt es das passenden Expertenwissen zur Vorbereitung sowie zum perfekten Grillen des Geflügels auf dem Holzkohle- und Gasgrill. Doch damit nicht genug! Weitere 40 Rezepte machen Lust auf leckere und abwechslungsreiche Beilagen zum gegrillten Hähnchenfleisch und auf abwechslungsreiche Marinaden und Gewürzmischungen. Auf einen Blick: Hilfreiche Tabellen zeigen wie lange welches Fleischteil mariniert und gegrillt werden sollte. Ein abschließender Grill-Guide für Gemüse bringt noch mehr Abwechslung auf das Feuer und lässt jeden Grillbegeisterten zum Grillexperten werden!

IK: Grillen; Vegetarisch

Küche + Co. Fleisch + Fisch

Menge, Kay-Henner:

Die besten Hackfleisch Rezepte / Kay-Henner Menge ; Claudia Schmidt. - 1. Aufl. - Niedernhausen/Ts. : Bassermann, 2008. - 94 S. ; farb. Ill.

SY: Küche + Co.

IK: Kochen; Fleisch; Rezepte

Küche + Co. Bayerische Küche

Erdäpfel, a so a Freid

: Neue und alte Kartoffelrezepte aus der Oberpfalz - 1. Auflage - Amberg : Buch & Kunstverlag Oberpfalz, 2013. - 172 S. ; farb. Ill.

SY: Küche + Co.

Was wäre die Oberpfalz ohne ihre Kartoffelgerichte? Ohne Spouzn, Dotsch, Schoppala und Bratkartoffel? Von der Erdäpfelsuppn ganz zu schweigen. Aus der einstigen Arme-Leute-Kost ist eine vielfältig einsetzbare Knolle geworden, die selbst verwöhnte Gaumen in Verzückung bringt. Natürlich wachsen Kartoffeln nicht nur in der Oberpfalz, aber in kaum in einer anderen Region gibt es so viele, so ungewöhnliche und so abwechslungsreiche Rezepte. Das witzig illustrierte Kochbuch, in dem Kartoffelfans aus der ganzen Oberpfalz ihre Lieblingsrezepte verraten, lädt zu einer kulinarischen Entdeckungsreise ein, die in der Oberpfalz beginnt und in Ländern wie Frankreich, Italien und Spanien endet. So ganz nebenbei erfährt der Leser einiges über die Geschichte der Knolle, die Mundart und die Oberpfälzer, deren Beziehung zur Kartoffel am Anfang alles andere als Liebe auf den ersten Blick war. Dabei sind sich beide mit der rauen Schale, dem weichen Kern und den im Inneren versteckten Werten sehr ähnlich ...

IK: Kartoffeln; Kochen; Gemüse

Küche + Co. Getränke

Guth, Christian:

Grüne Smoothies : Die gesunde Mini-Mahlzeit aus dem Mixer / Christian Guth ; Burkhard Hickisch. - 4. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2015. - 127 S. ; Ill. - (GU Ratgeber Gesundheit)

SY: Küche + Co.

Grüne Smoothies sind die Ernährungsinnovation des Jahrzehnts: ein super-leckerer Vitalstoffquell, in wenigen Minuten gemixt aus süßen Früchten und grünen Blättern. Ihr Geheimnis schlummert in den konzentrierten Vitalstoffen, die dem grünen Power-Drink seine schier unglaublichen Gesundheitswirkungen verleihen. Für diesen GU-Ratgeber wurden zahlreiche unterschiedliche Gesundheitsprogramme entwickelt. Sie wollen abnehmen, Ihre Darmfunktion regulieren, natürlich Muskeln aufbauen, Ihre Ausgeglichenheit fördern oder einfach nur besser schlafen? Hier finden Sie für jede Gelegenheit den richtigen Mix. Und ganz nebenbei fördert das grüne Gold Ihr Immunsystem und Ihre Selbstheilungskräfte. Probieren Sie noch heute die leckere Mini-Mahlzeit aus dem Mixer.

IK: Ernährung; Getränke; Gemüse; Obst

Küche + Co. Gemüse + Kräuter

Küchenglück mit Kürbis

- 1. Aufl. - München : Bassermann Inspiration, 2015. - 60 S. farb. Ill.

SY: Küche + Co.

Aus Hokkaido, Butternuss und Muskatkürbis können Sie nicht nur leckere Suppen zaubern, sondern auch viele andere pikante Gerichte, die raffinierte Geschmackserlebnisse versprechen. Aber auch Süßes und saftige Kuchen-Rezepte vervollständigen die Koch-Ideen für das abwechslungsreiche Herbstgemüse.

IK: Kürbis; Kochen

Küche + Co. Getränke

Melitta:

Kaffeenzauber : Bezaubernde Kaffeespezialitäten heiß geliebt oder eiskalt serviert / Melitta. - 1. Aufl. - München : Südwest Verlag, 2005. - 96 S ; farb. Ill.

SY: Küche + Co.

IK: Kaffee

Küche + Co. Gesamtdarstellung

Das große GU Familienkochbuch

: Frische Jahreszeitenküche aus dem Supermarkt - 12. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2010. - 240 S.

SY: Küche + Co.

IK: Familie; Kochen

Küche + Co. Diät

Stanitzok, Nico:

Low Carb : Das Kochbuch für Berufstätige ; Schnelle Rezepte für den Alltag / Nico Stanitzok ; Carolina Hausmann. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2016. - 144 S. : zahlr. Ill.

SY: Küche + Co.

IK: Low Carb; Kohlenhydrate; Kochen; Diät; Vegetarisch; Vegan

Küche + Co. Backen

Dr. Oetker:

Leichte Modetorten : Fliegenpilztorte, Fruchtbombe, Joghurtringe, Sonnenscheintrilogie / Dr. Oetker. - 1. Aufl. - Bielefeld : Ceres, 2002. - 95 S.

SY: Küche + Co.

IK: Backen

Küche + Co. Feste

Dr. Oetker:

Partysnacks : Käse-Wrap, Schnitzelrollen, kalte Makkaroniwürfel / Dr. Oetker. - Bielefeld : Dr. Oetker, 2001. - 95 S.

SY: Küche + Co.

IK: Kochen

Küche + Co. Für Kinder

Christ, Sven:

Nestküche : Ein Kochbuch für Eltern und Babys erstes Jahr / Sven Christ ; Jacqueline Rupp. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2009. - 160 S. : Ill.

SY: Küche + Co.

Dies ist ein Buch für werdende Mütter, frisch gebackene Eltern und hungrige Babys -bis zu einem Jahr alt. Es enthält schnelle und alltagstaugliche Rezepte, genau auf die jeweilige Phase mit dem Baby zugeschnitten, und unentbehrlichen Rat für die Babyzeit von Autoren, die wissen, was es heißt, das Baby zu versorgen, einhändig zu kochen und zu essen und dennoch den Genuss nicht aus den Augen zu verlieren.

IK: Baby; Kochen; Kinder; Schwangerschaft

Kultur Musik

Das grosse Hausbuch der Volkslieder

- München : Mosaik Verl., 1978. - 352 S.

BP: Hansen, Walter

SY: Kultur

Enth.: Märchen und Sagen. Unheimliche Lieder. Moritaten und Räuberlieder. Lieder aus der Küche. Liebeslist und Liebeslust. Liebesfreud und Liebesleid. Die Ehre. Kinderlieder. Abschied und Heimweh. Wanderschaft und Wiedersehen. Soldatenlieder. Jägerlieder. Matrosenlieder. Studentenlieder. Trinklieder. Spiel, Scherz und Schnaderhüpferl. Berufe und Zünfte. Lieder vom Lande. Tierlieder. Blumen und Bäume. Jahreszeitenlieder. Mond und Sterne. Weihnachtslieder. Lieder vom Tod. Lieder des Besinnens. Über 400 Lieder aus Deutschland, Österreich und der Schweiz.

IK: Lieder

Kultur Film + Schauspiel

Der Herr der Ringe : die Gefährten

: das offizielle Begleitbuch : Figuren, Landschaften und Orte Mittelirdes - Stuttgart : Klett-Cotta, 2001.

BP: Fisher, Jude [Text]; Tolkien, J. R. R.

SY: Kultur

IK: Film

Kultur Musik

Drei Chinesen mit 'nem Kontrabass

- München : Greil, 1991. - 213 S.

SY: Kultur

Enth. folgende Themenkreise: Ich will euch was erzählen. Mir ist alles eins, ob ich Geld hab' oder keins. In meinem Herzen lebst nur du. Zwei Ochsen im Storchennest. Die Harzerkäse stinken fein. Farbige illustrierte Sammlung von etwa 160 witzigen und geselligen Liedern mit Noten.

IK: Lieder

Kultur Film + Schauspiel

Der Herr der Ringe

: wie der Film gemacht wurde - Stuttgart : Klett-Cotta, 2002. - 191 S. - (Der Herr der Ringe)

EST: the lord of the rings

BP: Sibley, Brian; Tolkien, J. R. R.; MacKellen, Ian [Vorwort]

SY: Kultur

IK: Film; Kino

Kultur Film + Schauspiel

Der Herr der Ringe

: das offizielle Filmbuch - 1. Aufl. - Stuttgart : Klett-Cotta, 2001. - 118 S.

EST: The lord of the rings

BP: Tolkien, J. R. R.; Sibley, Brian

SY: Kultur

IK: Film

Kultur Film + Schauspiel

Pfiffige Sketche für jede Feier

- 1. Aufl. - Leipzig : Urania Verl., 2006. - 160 S. ; farb. Ill.

SY: Kultur

Kultur Literatur

Bull, Bruno Horst:

Kindergedichte für Familienfeste / Bruno Horst Bull. - Niedernhausen : Falken, 1987. - 95 S. - (Falken Bücherei ; 0860)

SY: Kultur

IK: Gedichte; Feste

Kultur Musik

Das Liederbuch von der Vogelweide bis zum Rockpalast

- Kassel : Bärenreiter, 1988. - 176 S.

SY: Kultur

Songs, Balladen und Lieder mit handlichen Gitarrengriffen, Klavier- und Chorsätzen.

IK: Lieder

Kultur Film + Schauspiel

Der Herr der Ringe - Die Rückkehr des Königs

: Fotos aus Mittelerde - 1. Aufl. - Stuttgart : Klett-Cotta, 2003. - 47 S. ; Ill. - (Der Herr der Ringe)

SY: Kultur

IK: Film; Fantasy

Kultur Literatur

Im Wechsel des Jahres

: die vier Jahreszeiten in Liedern, Gedichten und Erzählungen aus alter Zeit - Gütersloh : Bertelsmann, 1991. - 223 S.

SY: Kultur

Kultur Sprache

Sick, Bastian:

Der Dativ ist dem Genetiv sein Tod : Folge 2 : neues aus dem Irrgarten der deutschen Sprache / Bastian Sick. - 8. Aufl. - Köln : Kippenheuer & Witsch, 2006. - 267 S.

SY: Kultur

IK: Sprachen; Grammatik

Kultur Film + Schauspiel

Platt, Richard:

Fluch der Karibik - Das große Piratenhandbuch : Eine Reise in die Welt des Jack Sparrow / Richard Platt ; Glenn Dakin. - 1. Aufl. - Köln : vgs, 2007. - 95 S. ; farb. Ill. ; Filmbilder
EST: Pirates of the Caribbean - The Complete Visual Guide

SY: Kultur

IK: Film; Kino; Piraten

Kultur Musik

Ruß, Wolfgang:

Gitarre spielen / Wolfgang Ruß. - Niedernhausen/Ts. : Falken, 1994. - 80 S. : Ill., graph. Darst., zahlr. Notenbeisp. ; 31 cm + Compact-Disc - (Hohner Falken Workshop Musik)

SY: Kultur

Folk, Blues, Pop, Rock auf der akustischen Gitarre. Für Anfänger und Wiedereinsteiger.

Kultur Film + Schauspiel

Cameron, James:

Titanic story book : : James Camerons illustriertes Drehbuch : ausführliches Interview mit Autor, Regisseur und Produzent James Cameron : über 300 Fotografien : das kommentierte Drehbuch - 1. Aufl. - Nürnberg : BSV, Burgschmiet-Verl., 1999. - 170 S.

SY: Kultur

IK: Film

Kultur Film + Schauspiel

James Bond

: Geheimagent 007 / Roger Stewart ; Alastair Dougall. - München : Dorling Kindersley, 2000. - 144 S.

SY: Kultur

IK: Film

Kultur Film + Schauspiel

Die Gefährten

: Der Herr der Ringe : Fotos aus Mittelerde - Stuttgart : Klett-Cotta, 2001. - 46 S.

SY: Kultur

IK: Film

Kultur Film + Schauspiel

Cameron, James:

Titanic / James Cameron. - 3. Aufl. - Burgschmiet, 1978. - 178 S.

SY: Kultur

IK: Film

Kultur Film + Schauspiel

Der Herr der Ringe

: Die zwei Türme : das offizielle Begleitbuch : Figuren, Landschaften und Orte Mittelherdes
- Stuttgart : Klett-Cotta, 2002. - 63 S. - (Der Herr der Ringe)

EST: the lord of the rings

BP: Fisher, Jude; Tolkien, J. R. R.; Mortensen, Viggo [Einleitung]

SY: Kultur

IK: Film; Kino

Kultur Film + Schauspiel

Cork, John:

James Bond : die Legende von 007 / John Cork ; Bruce Scivally. - 1. Aufl. - München :
Scherz, 2002. - 319 S.

SY: Kultur

IK: Film; Kino

Kunst Darstellende Kunst

Rebscher, Susanne:

Leonardo da Vinci / Susanne Rebscher. - 1. Aufl. - Bindlach : Loewe, 2008. - 13 Bl. :
überw. Abb. (farb.) ; + 1 Spiegel

SY: Kunst

Seine Meisterwerke faszinieren die Menschen seit 500 Jahren. Er war Maler,
Naturwissenschaftler, Architekt, Ingenieur und eine der interessantesten Persönlichkeiten
der Renaissance - Leonardo da Vinci. In diesem Feature werden Kinder und Jugendliche
eingeladen, die Welt der Renaissance zu entdecken, da Vincis Werk aktiv zu erforschen
und eigene Experimente durchzuführen.|||||||

IK: Kunst; Technik; Antolin Klasse 6; Antolin Klasse 4

Lebensfragen Philosophie

Precht, Richard David:

Wer bin ich - und wenn ja, wie viele? : Eine philosophische Reise / Richard David Precht. - 30. Aufl. - München : Goldmann , 2007. - 397 S. ; Inventur

BP: Mart, Caroline; Primus, Bodo

SY: Lebensfragen

Fragen zu stellen ist eine Fähigkeit, die man nie verlernen sollte." (Richard David Precht)

In seiner faszinierenden Reise in die Welt der Philosophie führt Richard David Precht mit Hilfe naturwissenschaftlicher Erkenntnisse kompetent und unterhaltsam an die großen Fragen des Lebens heran. Was ist Wahrheit? Woher weiß ich, wer ich bin? Warum soll ich gut sein? Eine Einladung, lustvoll und spielerisch über das Leben und seine Möglichkeiten nachzudenken!

IK: Philosophie

Lebensfragen Psychologie

Betz, Robert:

Werde der du sein willst : Schlüssel-Gedanken für ein neues Leben / Robert Betz. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2015. - 159 S. ; farb. Ill. - (GU mind & soul)

SY: Lebensfragen

Bestseller-Autor Robert Betz beherrscht wie nur wenige andere die Kunst, seine Fans, Zuhörer und Leser direkt im Herzen zu berühren.

Mit seinen kurzen, aber eingängigen Botschaften erreicht er unzählige Leser, die sich inspirieren und zu neuen Denkweisen anregen lassen wollen. In seinem neuen Buch versammelt er zum Nachdenken anregende, manchmal auch polarisierende Gedanken zu den unterschiedlichsten Lebensbereichen wie Liebe und Partnerschaft, Gesundheit, Beruf und Erfolg, Sinn- oder Wertefragen. Anschauliche Beispiele, Affirmationen und kleine, leichte Übungen helfen, Robert Betz' Botschaften in den Alltag zu integrieren und sie mit Leben zu füllen. So bekommen die Leser keine Schritt-für-Schritt-Anleitung für ein besseres Leben, sie erlernen auch keine bestimmte Methode, um ein spezielles Problem zu lösen. Vielmehr bekommen sie die (Denk-)Werkzeuge, um auf eine leichte, spielerische Weise eingefahrene Sichtweisen auf das Leben zu hinterfragen und eine ganzheitliche Perspektive auf den Alltag und die eigene Situation zu gewinnen. Egal, welche Seite aufgeschlagen wird: die Botschaft wird an diesem Tag die richtige für die aktuelle Situation sein und neue Perspektiven eröffnen.

IK: Lebenshilfe

Lebensfragen Älter werden

Hirschhausen, Eckart von:

Die bessere Hälfte : Worauf wir uns mitten im Leben freuen können / Eckart von Hirschhausen ; Tobias Esch. - 1. Aufl. - Reinbek : Rowohlt, 2018. - 282 S. ; Inventur

SY: Lebensfragen

In der Mitte des Lebens kann einem schon mal die Puste ausgehen. Alles stresst gleichzeitig: Beruf, Kinder, Eltern und die ersten körperlichen Macken, die nicht mehr weggehen. Geht es gefühlt ab 40 nur noch bergab? Nein, sagen Eckart von Hirschhausen und Tobias Esch.

Im Gegenteil. Die Zufriedenheit nimmt für die meisten Menschen in der zweiten Lebenshälfte zu! In einem inspirierenden Dialog gehen die beiden Ärzte auf die Suche nach dem Glück, das durch Erfahrung, Weisheit und Reife wächst. Ein Buch mit Gleitsicht, Weitsicht und Augenzwinkern!

IK: ältere Menschen; Senioren; Lebenshilfe

Lebensfragen Lebenshilfe

Lüders, Christine:

Im Armani zum Aldi! : das Sparbuch für Lebenskünstler und Genießer / Christine Lüders ; Harald Lüders. - 3. Aufl. - Frankfurt am Main : Fischer Taschenbuch-Verl., 2003. - 188 S. - (Fischer Taschenbuch ; 16047)

SY: Lebensfragen

IK: Ratgeber

Lebensfragen Älter werden

Cohen, Gene D.:

Geistige Fitness im Alter : So bleiben Sie vital und kreativ / Gene D. Cohen. - 1. Aufl. - München : dtv Deutscher Taschenbuch Verlag, 2009. - 219 S.

SY: Lebensfragen

IK: Rätsel

Lebensfragen Psychologie

Beer, Ulrich:

Was Farben uns verraten / Ulrich Beer. - 1. Aufl. - Stuttgart : Kreuz, 1992. - 192 S. - (Kreuz-Ratgeber)

SY: Lebensfragen

Was Farben "sagen" und wie wir sie erfahren und nutzen. Farblehre

IK: Farben

Lebensfragen Lebenshilfe

Küstenmacher, Tiki:

simplify your life : Einfacher und glücklicher leben : die sieben Wege zu einem Leben ohne Ballast / Tiki Küstenmacher ; Lothar J. Seiwert. - 7. Aufl. - Frankfurt/Main [u.a.] : Campus, 2002. - 355 S.

SY: Lebensfragen

IK: Familie

Lebensfragen Psychologie

Nuber, Ursula:

Lass die Kindheit hinter dir : Das Leben endlich selbst gestalten / Ursula Nuber. - 1. Aufl. - Frankfurt/Main [u.a.] : Campus, 2009. - 240 S.

SY: Lebensfragen

Die Autorin weist anhand zahlreicher Beispiele nach, dass unsere Kindheit nicht ausschlaggebend für das Glück oder Unglück im Laufe unseres Lebens sein muss, vorausgesetzt, wir setzen uns mit der Vergangenheit auseinander.

IK: Psychologie

Lebensfragen Lebenshilfe

Haller, Reinhard:

Das Wunder der Wertschätzung : Wie wir andere stark machen und dabei selbst stärker werden / Reinhard Haller. - München : Gräfe und Unzer, 2019. - 208 Seiten ; 21 cm

SY: Lebensfragen

SW: Zwischenmenschliche Beziehung ; Achtung

In seinem Bestseller „Die Macht der Kränkung“ belegte Professor Reinhard Haller, wie zerstörerisch dieses Gefühl wirken kann. Aber wo es ein Gift gibt, gibt es auch ein Gegengift: In diesem Buch zeigt der Autor ebenso eindrucksvoll, wie echte Wertschätzung wahre Wunder wirkt: Sie aktiviert unser Belohnungszentrum im Gehirn und hemmt das Angstzentrum – in kürzester Zeit entfalten sich Kreativität, Motivation und Beziehungsfähigkeit. Wenn dies nachhaltig geschieht, kann dies sogar die Persönlichkeit positiv verändern. Viele Fallbeispiele aus Alltag, Politik und Therapie verdeutlichen lebendig und unterhaltsam, wie wirksam diese „Wundermedizin“ ist – in der Erziehung ebenso wie in Partnerschaft und Berufsleben. Praktische Impulse helfen uns, auch selbst immer eine wertschätzende Grundhaltung einzunehmen: So lernen wir, andere stark zu machen und dabei selbst stärker zu werden – denn jede Geste echter Wertschätzung wird mit vielen Gesten der Wertschätzung beantwortet werden.

IK: Psychologie; Lebenshilfe

Lebensfragen Lebenshilfe

Hammer, Matthias:

Der Feind in meinem Kopf : Stopp den inneren Kritiker! / Matthias Hammer. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2015 . - 160 S. ; farb. Ill. - (GU mind & soul)

SY: Lebensfragen

Schluss mit Selbstsabotage!

In jedem Menschen wirken viele verschiedene Anteile seiner Persönlichkeit. Einige davon sind hilfreich, wie der innere Verantwortungsbewusste oder die innere Fürsorgliche. Andere behindern uns im Leben, sind regelrechte Feinde im eigenen Kopf. Der erfahrene Verhaltenstherapeut Matthias Hammer geht diesem Phänomen auf den Grund und macht fünf Typen von inneren Saboteuren aus: den Kritiker, den Antreiber, den Harmoniesüchtigen, den Katastrophisierer und den Vermeider. Ein detaillierter Selbsttest zeigt, welche dieser Typen am stärksten ihr Unwesen treiben. Mit Hilfe von Matthias Hammers Analysetools und zahlreichen Übungen findet sich ein Weg zurück zu Selbstmitgefühl und innerer Achtsamkeit - und die inneren Feinde verlieren ihre Stimme!

IK: Psychologie; Lebenshilfe; Selbstbewusstsein

Lebensfragen Lebenshilfe

Hay, Louise L.:

Das große Buch für Körper und Seele : Gekürzte Sonderausgabe der beiden Titel :
"Gesundheit für Körper und Seele" und "Meditationen für Körper und Seele" / Louise L.
Hay. - 1. Aufl. - Berlin : Allegria, 2017. - 425 S.

EST: You can Heal your Life ; Meditations to heal your life <dt.>
Aus d. Engl.

BP: Renner, Viktoria [Übers.]; Hörner, Karl Friedrich [Übers.]; Görden, Thomas [Übers.]
SY: Lebensfragen

Kombinierte Ausgabe der erfolgreichen Klassiker Gesundheit für Körper und Seele und
Meditationen für Körper und Seele.

Das bewährte Gesundheitsprogramm der Erfolgsautorin: Louise Hays umfassendes und
für jeden anwendbares psychologisches Trainingsprogramm zur Aktivierung der
Selbstheilungskräfte kombiniert mit ihren effektivsten Meditationen. Mit Übungen,
Affirmationen und Meditationen weist Hay den Weg zurück zum eigenen Selbst und zur
inneren Balance von Körper, Geist und Seele.

IK: Psychologie; Lebenshilfe

Lebensfragen Tod + Trauer

Kübler-Ross, Elisabeth:

Verstehen was Sterbende sagen wollen / Elisabeth Kübler-Ross. - 2. Aufl. - Stuttgart :
Kreuz, 1982. - 219 S.

SY: Lebensfragen

Einführung in ihre symbolische Sprache

IK: Familie; Tod

Lebensfragen Lebenshilfe

Pease, Allan:

Die kalte Schulter und der warme Händedruck : ganz natürliche Erklärungen für die
geheime Sprache unserer Körper / Allan Pease ; Barbara Pease. - Berlin : Ullstein, 2004. -
364 S.

SY: Lebensfragen

Lebensfragen Lebenshilfe

Rieck, Andreas:

Nimm's leicht! : In 3 Schritten zu mehr Gelassenheit / Andreas Rieck. - 1. Auflage - Stuttgart : camino., 2018. - 176 Seiten, Illustrationen ; 21 cm, 265 g

BP: Barczyk, Franziska
SY: Lebensfragen

SW: Gelassenheit ; Mitgefühl ; Mitleid ; Humor ; Ratgeber

Nimm's leicht! Eigentlich ganz einfach. Wären da nur nicht die vielen kleinen und größeren Ärgernisse und Störungen, die uns das Leben schwer machen können. Der Trost: Für jede Herausforderung, die uns im Leben begegnet, gibt das Leben einen Spielraum. So kann all das, was stört, als Einladung verstanden werden den eigenen inneren und äußeren Spielraum zu erweitern. Je mehr dies gelingt, desto leichter wird es und die Lebensfreude wächst. Das Buch präsentiert eine einfache und wirkungsvolle Methode, die anhand vieler Praxisbeispiele aus Seminaren kurzweilig und anschaulich erläutert wird.

IK: Lebenshilfe

Lebensfragen Lebenshilfe

Strickerschmidt, Hildegard:

Hildegard von Bingen - Heilung an Leib und Seele : Praktische Ratschläge zur positiven Lebensgestaltung / Hildegard Strickerschmidt. - Leipzig : Benno, [2016]. - 143 Seiten, Illustrationen ; 23 cm, 650 g

SY: Lebensfragen

SW: Hildegard <von Bingen, Heilige, > ; Naturheilkunde ; Spiritualität ; Hildegardis (Bingensis)

Weißenburg im Elsass im Jahr 1870: Die junge Waise Irene kommt als Dienstmädchen in das Herrenhaus des reichen Weinhändlers Wilhelm Gerban. Dessen Sohn Franz glaubt an die Ideale der französischen Revolution, wofür sein Vater wenig Verständnis hat. Als Irene auf Franz trifft, verlieben die beiden sich leidenschaftlich ineinander. Doch nicht nur Standesschranken und familiäre Intrigen stehen ihrer Beziehung im Wege. Auch am europäischen Horizont ziehen dunkle Wolken auf: Ein furchtbarer Krieg bricht aus. Gegen alle Widerstände kämpfen die beiden jungen Leute um ihr Glück. Bis das Schicksal unbarmherzig zuschlägt ...

Lebensfragen Lebenshilfe

Pizzecco, Toni:

Optimismus-Training / Toni Pizzecco. - 2. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2009. - 127 S. - (GU Ratgeber Gesundheit)

SY: Lebensfragen
IK: positives Denken

Lebensfragen Lebenshilfe

Dienberg, Thomas:

Einmal zu dir selbst und zurück : Das Leben wieder bewusst gestalten / Thomas Dienberg.
- 1. Auflage - Stuttgart : camino., 2018. - 143 Seiten ; 21 cm, 220 g

BP: Barczyk, Franziska
SY: Lebensfragen

SW: Körperseele ; Leben ; Kontemplation ; Sinne ; Gott

Der Tag dämmert vorbei, weil man sich an Stress gewöhnt hat. Man funktioniert nur noch, statt jeden Moment bewusst zu genießen. Mit diesem Buch finden Sie zurück zum Alltagsglück: Der Weg führt nach innen. Thomas Dienberg ist Theologe und Manager, Mönch und Globetrotter. Er zeigt einfache Tricks, um mit wachem Blick durch den Tag zu gehen. In 7 mal 7 Übungen aktivieren Sie alle Sinne und können Stressphasen souverän meistern. Die Jahrtausende alte Praxis der Kontemplation für unsere Zeit neu aufbereitet.

IK: Lebenshilfe

Lebensfragen Psychologie

Hunkel, Karin:

Die Kraft der Farben / Karin Hunkel. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 1996. - 160 S. - (Körper & Seele)

SY: Lebensfragen

Ganzheitliche Farbberatung. Zu mehr Schönheit, Gesundheit, Wohlbefinden

Lebensfragen Lebenshilfe

Hirschhausen, Eckart von:

Glück kommt selten allein... / Eckart von Hirschhausen. - 6. Aufl. - Reinbek : Rowohlt, 2009. - 383 S.

SY: Lebensfragen

IK: Psychologie; positives Denken; Humor; Heiteres

Lebensfragen Lebenshilfe

Long, Aljoscha:

Gelassenheit für Anfänger / Aljoscha Long ; Ronald Schweppe. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2015. - 144 S. - (GU mind & soul)

SY: Lebensfragen

Stress, Termindruck, Reizüberflutung: Immer mehr Menschen fühlen sich davon überfordert. Die richtige innere Haltung hilft dabei, sich von belastenden Situationen im Beruf und Privatleben nicht aus der Ruhe bringen zu lassen. Zehn frei kombinierbare Einheiten mit vielen praktischen Übungen vermitteln die Methoden für ein gelassenes, ausgeglichenes Leben. Loslassen, andere so sein lassen, wie sie sind, sich selbst nicht so ernst nehmen und zu den eigenen Schwächen stehen – eine Lektüre, die spürbar gut tut. Extra: Das Buch enthält 18 heraustrennbare Kärtchen für die tägliche Inspiration oder als Entscheidungshilfe. Gelassenheit to go!

IK: Lebenshilfe

Lebensfragen Psychologie

Pieper, Georg:

Wenn unsere Welt aus den Fugen gerät : Wie wir persönliche Krisen bewältigen und überwinden - Von Deutschlands wichtigstem Krisenpsychologen / Georg Pieper. - 2. Aufl. - München : Goldmann , 2014. - 284 S.

SY: Lebensfragen

Dass Menschen Schlimmes zustößt, ist nicht zu ändern. Doch wir selbst haben Einfluss darauf, ob wir unsichere und extreme Lebenssituationen bestehen oder an ihnen scheitern. Deutschlands erfahrenster Krisenpsychologe Georg Pieper berichtet von seiner Arbeit mit Katastrophenopfern und vermittelt, wie wir die beeindruckende Stärke unserer Psyche für uns nutzen können.

IK: Psychologie; Lebenshilfe

Lebensfragen Tod + Trauer

Kübler-Ross, Elisabeth:

Erfülltes Leben - würdiges Sterben / Elisabeth Kübler-Ross. - Gütersloh : Gütersloher Verlagsh., 1993. - 157 S.

SY: Lebensfragen

Gesammelte Vorträge der Autorin, die ihre Gedanken und Erfahrungen mit Sterbenden knapp zusammenfassen

IK: Tod

Lebensfragen Lebenshilfe

Hirschhausen, Eckart von:

Die Leber wächst mit ihren Aufgaben : Komisches aus der Medizin / Eckart von Hirschhausen. - 27. Aufl. - Hamburg : Rowohlt , 2009. - 221 S. : Ill. (farb.) ; Inventur - (rororo Sachbuch ; 62355)

BP: Eidel, Frank [Foto]

SY: Lebensfragen

Bestsellerautor untersucht und kommentiert die neuesten Entdeckungen, Auswüchse und Irrtümer der Medizin. Er fällt mit Glaubersalz vom Glauben ab, rettet die Welt durch neue Schlaftechniken, und lernt Gelassenheit nicht mit Hilfe indischen Ayurvedas, sondern durch das Verkehrsaufkommen in der indischen Hauptstadt. Er verschreibt keine Placebos, sondern liefert handfeste Lebenshilfe in einer Welt, für die wir nie geschaffen wurden. Sein Markenzeichen: intelligenter Witz mit nachhaltigen Botschaften.

IK: Humor; Kabarett; Medizin

Lebensfragen Lebenshilfe

Quilliam, Susan:

Körpersprache erkennen und verstehen / Susan Quilliam. - Niedernhausen/Ts. : Bassermann, 1995. - 144 S. : zahlr. Ill. ; 27 cm

SY: Lebensfragen

Lebensfragen Älter werden

Berben, Iris:

Älter werde ich später : das Geheimnis, schön und sinnlich, fit und entspannt zu sein / Iris Berben. - 4. Aufl. - München : Mosaik, 2001. - 156 S.

SY: Lebensfragen

Lebensfragen Psychologie

Alexander, Eben:

Blick in die Ewigkeit : Die faszinierende Nahtoderfahrung eines Neurochirurgen / Eben Alexander. - 8. Aufl. - Pfaffenhofen : Ludwig, 2013. - 255 S. ; 22 cm

EST: Proof of Heaven <dt.>

Aus dem Engl.

BP: Molitor, Juliane [Übers.]

SY: Lebensfragen

Was geschieht, wenn wir sterben? Gibt es ein Leben nach dem Tod? Fragen, die jeden Menschen berühren und die in diesem Buch auf revolutionäre Weise neu beantwortet werden. Mit 54 Jahren erkrankt der renommierte Neurochirurg und Harvard-Dozent Eben Alexander an einer extrem seltenen Form der Hirnhautentzündung. Er fällt ins Koma. Die Ärzte stellen fest, dass sein Gehirn irreparabel geschädigt ist, und prognostizieren sein baldiges Ende. Doch Eben Alexander kehrt ins Leben zurück – und gesundet innerhalb kurzer Zeit. Minutiös berichtet der Gehirnforscher, was er während des Komas durchlebte: Begleitet von einem Engelwesen taucht er ein in eine Welt ohne Zeit und Raum, in der sich ihm die göttliche Quelle allen Seins offenbart. Hier erfährt er: Wir alle sind Teil eines universalen, unsterblichen Bewusstseins.

IK: Tod; Lebenshilfe; Erfahrungsbericht

Lebensfragen Lebenshilfe

Berckhan, Barbara:

Wahre Stärke muss nicht kämpfen : Überraschend einfache Wege für mehr Kraft und Souveränität / Barbara Berckhan. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2015. - 160 S. ; farb. Ill. - (GU mind & soul)

SY: Lebensfragen

So strahlt innere Stärke auch nach außen!

Wer immer nur nett ist und macht, was andere von einem wollen, verrät seine eigenen Bedürfnisse und lässt sich steuern, anstatt selbst die Richtung zu bestimmen. Um aus der Opfer-Rolle und des Fremdbestimmtheits herauszukommen, braucht es innere Stärke und Souveränität. Stärke erspart uns Kämpfe, denn bereits bevor es zu einem Konflikt kommt, wird deutlich, dass man seinen inneren Standpunkt gefunden hat und diesen vertreten kann. Bestseller-Autorin Barbara Berckhan zeigt in ihrer gewohnt kurzweiligen Art anhand vieler lebensnaher Geschichten die kraftvollsten Strategien, um im Umgang mit anderen souverän aufzutreten, Grenzen zu setzen und innere Sicherheit zu gewinnen. Das Stärke-Training für die Seele, nicht nur für große Konfliktsituationen und Krisen, sondern vor allem für die kleinen, alltäglichen „Hätte ich mal was gesagt“-Situationen, die einem das Leben so schwer machen können.

IK: Lebenshilfe; Psychologie; Selbstbewusstsein

Lebensfragen Lebenshilfe

Lichter, Horst:

Keine Zeit für Arschlöcher : ... hör auf dein Herz / Horst Lichter ; Till Hoheneder. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2016. - 175 S.

SY: Lebensfragen

Aus dem Leben fürs Leben: Ein Buch zum Lachen und zum Weinen. Rund zehn Jahre nach seinem Bestseller "Und plötzlich guckst du bis zum lieben Gott. Die zwei Leben des Horst Lichter" legt TV-Koch und Publikumsliebbling Lichter seine neue Biografie vor. Da fragt man sich als Leser natürlich schon: Was soll denn jetzt noch kommen? Hat Hotte uns etwa nicht alles erzählt? Gibt es tatsächlich noch ein drittes Leben in diesem einen? Ja, das gibt es wirklich! Mit dem Tod seiner Mutter 2014 hat Horst Lichter angefangen, seine Geschichte neu zu schreiben. Denn ihm ist wieder einmal klar geworden: Das Leben ist kein Ponyhof - und endlich! In diesem aufrüttelnden Buch erzählt Horst Lichter von seiner bewegten Lebensgeschichte und was ihn zum Umdenken gebracht hat. Warum es so wichtig ist, sein Leben neu in die Hand zu nehmen, es bewusst zu leben und seinen Humor nie zu verlieren.

IK: Psychologie; Lebenshilfe; Biographie

Lebensfragen Jugend

Harris, Robie H.:

Total normal / Robie H. Harris. - Frankfurt am Main : Alibaba-Verl., 1995. - 92 S. : zahlr. Ill.

SY: Lebensfragen

Was Du schon immer über Sex wissen wolltest. Offene und umfassende Aufklärung über körperliche und emotionale Entwicklungen, Sexualität, Verhütung und Schwangerschaft für Kinder ab 11 Jahren

IK: Aufklärung

Lebensfragen Dies + Das

Schönfeldt, Sybil Gräfin:

Feinschliff : ein Knigge für die nächste Generation / Sybil Gräfin Schönfeldt. - 1. Aufl. - Berlin : Rowohlt Berlin, 2001. - 159 S. - (Bücher für die nächste Generation)

SY: Lebensfragen

Lebensfragen Esoterik

Maschwitz, Gerda:

Phantasie Reisen zum Sinn des Lebens : Anregungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene / Gerda Maschwitz ; Rüdiger Maschwitz. - 6. - München : Kösel, 2006. - 189 S.

SY: Lebensfragen

IK: Psychologie; Meditation

Lebensfragen Älter werden

Käsler-Heide, Helga:

Wenn die Eltern älter werden : Ein Ratgeber für erwachsene Kinder / Helga Käsler-Heide. - 1. Aufl. - Weinheim [u.a.] : Beltz u. Gelberg, 2009. - 259 S.

SY: Lebensfragen

IK: ältere Menschen; Pflege

Lebensfragen Esoterik

Ball, Pamela:

10 000 Träume : Traumsymbole und ihre Bedeutung / Pamela Ball. - 1. Aufl. - München : Mosaik, 1997. - 508 S.
Aus dem Amerik.

SY: Lebensfragen
IK: Traum; Lexikon

Lebensfragen Mann + Frau

Zurhorst, Eva-Maria:

Liebe dich selbst und es ist egal, wen du heiratest / Eva-Maria Zurhorst. - 1. Aufl. - München : Goldmann [u.a.], 2009. - 387 S.

BP: Lake-Zapp, Kristina; Rabus, Barbara
SY: Lebensfragen

SW: »Zweierbeziehung ; »Positives Denken

»Die meisten Scheidungen sind überflüssig«, glaubt Eva-Maria Zurhorst. Anhand zahlreicher Beispiele macht sie deutlich, woran es hakt, wenn vom Anfangsglück einer Partnerschaft nicht mehr viel übrig ist außer Enttäuschung und Wut oder warum die Erwartung, dass mit dem nächsten Partner alles besser werde, falsch ist. Die Autorin zeigt, wie wir die Partnerschaft als Entwicklungsweg nutzen können. Denn eine tiefe Beziehung und Liebe sind gerade dort möglich, wo wir die Hoffnung vielleicht schon aufgegeben haben.

Die Autorin zeigt Wege aus Beziehungskrisen auf. Sie ist der Meinung, dass die meisten Ehen zu retten und die meisten Scheidungen überflüssig sind.

IK: Familie; Partnerschaft

Lebensfragen Philosophie

Käßmann, Margot:

In der Mitte des Lebens / Margot Käßmann. - 1. Aufl. - RM Buch und Medien Vertrieb GmbH, 2009. - 159 S. ; 21 cm

SY: Lebensfragen

50 - und definitiv zu alt für faule Kompromisse. Die Frage ist: Was war bis hierher? Und: Was habe ich noch vor? - Margot Käßmann legt ein Buch vor, das so lebendig ist wie jede wahre Geschichte und das hilft, den eigenen Standort klarer zu sehen. In zehn Kapiteln geht die Autorin den Themen nach, die sich mitten im Leben stellen: Jugendlichkeit und Alter, Familie, Freundschaft und Alleinsein, Schönheit und Scheitern, Krankheit und Glück, Grenzen und Kraftquellen, Routine und Veränderung.

IK: Psychologie; Lebenshilfe

Lebensfragen Älter werden

Fuchsberger, Joachim:

Altwerden ist nichts für Feiglinge / Joachim Fuchsberger. - 1. Aufl. - München : Goldmann , 2014. - 222 S.

SY: Lebensfragen

SW: ≠Alt werden

Joachim Fuchsberger, berühmter und allseits beliebter Schauspieler, der im März diesen Jahres 85 Jahre alt wurde, schreibt übers Älterwerden: heiter-ironisch, sympathisch, einfach lesenswert!

Mit seinem Überraschungs-Bestseller hat Fuchsberger ganz neuen Schwung in die Debatte übers Altwerden und Altsein gebracht. "Blackys" Buch ist stets launig und charmant, bisweilen nachdenklich, aber nie weinerlich. Bei seiner Analyse eines "unvermeidlichen Vorgangs" nimmt er kein Blatt vor den Mund. Augenzwinkernd beschreibt er, wie es sich anfühlt, alt zu sein und wie neues Selbstbewusstsein wachsen kann: "Ich denke, es ist Zeit, dass sich die Alten die faltige Haut nicht länger über die Ohren ziehen lassen."

IK: ältere Menschen; Biographie

Lebensfragen Lebenshilfe

Grün, Anselm:

Was soll ich tun? : Antworten auf Fragen, die das Leben stellt / Anselm Grün. - Freiburg : Herder , 2011. - 253 S. - (Herder Spektrum ; 6330)

SY: Lebensfragen

IK: Lebenshilfe; Psychologie; Religiöses

Lebensfragen Lebenshilfe

Stahl, Stefanie:

Das Kind in dir muss Heimat finden : Der Schlüssel zur Lösung (fast) aller Probleme / Stefanie Stahl. - 20. Aufl. - Köln : Diederichs, 2015. - 286 S. ; 21 cm ; Inventur

SY: Lebensfragen

Die Psychotherapeutin S. Stahl hat einen neuen Ansatz zur Arbeit mit dem "inneren Kind" gefunden, mit dem hinderliche Prägungen aus der Kindheit gelöst werden können. So kann auch noch der erwachsene Mensch bisher nicht vorhandenes Urvertrauen entwickeln und seine Bindungsangst überwinden.

IK: Psychologie; Lebenshilfe

Lebensfragen Jugend

Mennen, Patricia:

Let's talk about love : Antworten auf alle deine Fragen zu Liebe, Beziehung und Sex / Patricia Mennen ; Birgit Rieger. - 1. Aufl. - Ravensburg : Ravensburger Buchverl., 2002. - 111 S.

SY: Lebensfragen

IK: Aufklärung

Li 4.41 Dude

Der Duden

- 21., völlig neu bearb. und erw. Aufl. - Mannheim [u.a.] : Dudenverl., 1996. - 910 S.

BP: Drosdowski, Günther

SY: Li 4.41

Rechtschreibung der deutschen Sprache. Wörterbuch mit ausführlichen Richtlinien und Regelteil nach der deutschen Rechtschreibung.

IK: Sprachen

Kultur Sprache

Sick, Bastian:

Der Dativ ist dem Genitiv sein Tod : ein Wegweiser durch den Irrgarten der deutschen Sprache / Bastian Sick. - 24. Aufl. - Köln : Kippenheuer & Witsch, 2006. - 228 S.

SY: Li 4.41

IK: Grammatik; Antolin Jugendbuch; Antolin Klasse 7-10

Mu 1.6 schöns

Die schönsten Kinderlieder

- 1. Aufl. - Ravensburg : Maier, 1995. - 127 S.

BP: Walter, Gisela [Hrsg.]

SY: Mu 1.6

Abwechslungsreiche, bunt illustrierte Sammlung meist bewährter Kinderlieder, mit Akkordsymbolen

IK: Lieder; Kinderlieder

Mu 1.6 Feie

Feiern wir mit Fröhlichkeit

- Freiburg ; Basel ; Wien : Herder, 1990. - 256 S. : Ill., zahlr. Noten ; 23 cm

BP: Schmeisser, Martin

SY: Mu 1.6

Das Liederbuch zur Weihnachtszeit.

IK: Weihnachten; Lieder

Mu 1.6 Chri

Christujenna:

Kinderlieder zu Advent und Weihnachten aus unserer Zeit / Christujenna. - Lahr : Kaufmann, 1974. - 63 S.

SY: Mu 1.6

IK: Weihnachten; Lieder

Mu 1.6 Neue

Neue Kinderlieder

- 1. Aufl. - Ravensburg : Maier, 1992. - 139 S.

SY: Mu 1.6

Ein Liederbuch für alle, die gern singen.

IK: Kinderlieder

Mu 1.6 Wenn

Wenn Kinder singen, öffnet sich der Himmel

- München [u.a.] : Betz, 1991. - 152 S. : zahlr. Ill., zahlr. Notenbeispiele

SY: Mu 1.6

120 Lieder aus vielen Ländern der Erde mit Noten und einfachen Begleitsätzen.

IK: Lieder

Mu 1.6 Sing

Singendes Waldgebirg

- Grafenau : Morsak, 1987. - 44 S. : zahlr. Ill. - (Singendes Waldgebirg ; 5)

SY: Mu 1.6

Kinderlieder

IK: Kinderlieder

Natur Gesamtdarstellung

Das Leben im Wald

: die faszinierende Welt der Bäume, Pflanzen und Tiere - 2. Aufl. - Weltbild, 2006. - 116 S. - (BILD-NATUR-BIBLIOTHEK ; 1 : Natur in Deutschland)

SY: Na 7; Na 7.171

IK: Tiere; Pflanzen; Bäume

Natur Gesamtdarstellung

Das Leben im Gebirge

: die faszinierende Welt der Pflanzen und Tiere - 1. Aufl. - Weltbild, 2006. - 115 S. - (BILD-NATUR-BIBLIOTHEK ; 3 : Natur in Deutschland)

SY: Na 7; Na 7.171

IK: Natur; Tiere; Pflanzen; Berge

Natur Gesamtdarstellung

Das Leben in Feld und Wiese

: die faszinierende Welt der Pflanzen und Tiere - 2. Aufl. - Weltbild, 2006. - 117 S. - (BILD-NATUR-BIBLIOTHEK ; 5 : Natur in Deutschland)

SY: Na 7; Na 7.171

IK: Natur; Tiere; Pflanzen

Natur Gesamtdarstellung

Das Leben an Bächen & Seen

: die faszinierende Welt der Fische, Insekten, Pflanzen und Tiere - 2. Aufl. - Weltbild, 2006. - 117 S. - (BILD-NATUR-BIBLIOTHEK ; 2 : Natur in Deutschland)

SY: Na 7; Na 7.172

IK: Fische; Insekten

Natur Gesamtdarstellung

Das Leben an Küste & Meer

: die faszinierende Welt von Fischen, Pflanzen und Tieren - 2. Aufl. - Weltbild, 2006. - 115 S. - (BILD-NATUR-BIBLIOTHEK ; 4 : Natur in Deutschland)

SY: Na 7; Na 7.173

IK: Natur; Tiere; Pflanzen; Fische; Meereskunde

Natur Wissenschaften

Schätzing, Frank:

Nachrichten aus einem unbekanntem Universum : eine Zeitreise durch die Meere / Frank Schätzing. - 2. Aufl. - Köln : Kippenheuer & Witsch, 2006. - 517 S.

SY: Na 7.173

IK: Meereskunde

Gesundheit Medizin

Grönemeyer, Dietrich:

Der kleine Medicus / Dietrich Grönemeyer. - 5. Aufl. - Reinbek : Rowohlt, 2006. - 360 S.

SY: Na 9.1

IK: Körper; Medizin; Gesundheit

Na 9.3 Rüdi

Rüdiger, Margit:

Fit! : Bauch, Beine, Po : das Wellness-Programm für einen Superbody / Margit Rüdiger ; Sabine Häberlein. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2001. - 95 S. - (GU Wellness)

SY: Na 9.3

IK: Diät; Gymnastik/Turnen

Gesundheit Alternative Heilmethoden

Wagner, Franz:

Reflexzonen-Massage : Lebensenergie wecken - der sanfte Weg : viele Selbst- und Partnermassagen : mit 15-Minuten-Entspannungsprogramm / Franz Wagner. - 8. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2004. - 95 S. - (GU Ratgeber Gesundheit)

SY: Na 9.31

IK: Gesundheit

Na 9.31 Höhn

Höhnke, Olaf:

Bewegung und Entspannung am Arbeitsplatz / Olaf Höhnke. - 1. Aufl. - Stuttgart : Thieme, 1990. - 106 S.

SY: Na 9.31

Ganzheitliches Trainingsprogramm für alle, die am Bildschirm arbeiten, viel sitzen usw. Programm gegen Verspannung und einseitige Belastungen

IK: Gesundheit

Gesundheit Ernährung

Pape, Detlef:

Schlank im Schlaf : die revolutionäre Formel: so nutzen Sie Ihre Bio-Uhr zum Abnehmen / Detlef Pape ; Rudolf Schwarz ; Helmut Gilllesen. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2006. - 190 S.

SY: Na 9.32

IK: Diät; Ernährung

Na 9.32 Fröh

Fröhlich, Susanne:

Moppel-Ich : Der Kampf mit den Pfunden / Susanne Fröhlich. - 12. Aufl. - Frankfurt/M. : Krüger, 2004. - 258 S.

SY: Na 9.32

IK: Diät

Gesundheit Ernährung

Mini, C:

Genussvoll Kochen bei Laktose-Intoleranz : 100 köstliche Rezepte bei Milchzucker-Unverträglichkeit und Milchallergie / Mini C ; Tanya Carr. - 1. Aufl. - München : Droemer, 2006. - 144 S.

SY: Na 9.611

IK: Allergie

Gesundheit Alternative Heilmethoden

Schmidt, Sigrid:

Bach-Blüten für innere Harmonie : bewährte Hilfe bei Stress in Alltag und Beruf : Bach-Blüten von A-Z für mehr Wohlbefinden : Tipps zu Kauf, Einnahme und Aufbewahrung / Sigrid Schmidt. - 2. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2005. - 124 S. - (GU Ratgeber Gesundheit)

SY: Na 9.62

IK: Alternative Heilmethoden; Gesundheit

Na 9.62 Stum

Stumpf, Werner:

Homöopathie / Werner Stumpf. - 11. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 1997. - 271 S. - (Der große GU-Ratgeber)

SY: Na 9.62

IK: Medizin; Gesundheit; Homöopathie

Gesundheit Alternative Heilmethoden

Aschenbrenner, Eva:

Die Kräuterapotheke Gottes : Band 2 : 40 weitere Heilpflanzen / Eva Aschenbrenner. - 1. Aufl. - Stuttgart : Franckh'sche Verlagshandl., 2006. - 94 S.

SY: Na 9.7

IK: Heilpflanzen

Gesundheit Alternative Heilmethoden

Aschenbrenner, Eva:

Rezepte für die Gesundheit : Wildkräutersalate, Suppen, Speisen, Tees und Tinkturen / Eva Aschenbrenner. - 1. Aufl. - Stuttgart : Franckh'sche Verlagshandl., 2006. - 142 S.

SY: Na 9.7

IK: Heilpflanzen

Nachgeschlagen Allgemein

Duden

: Lexikon der Allgemeinbildung : Bescheid wissen, mitreden können - 2., überarb. Aufl. - Mannheim [u.a.] : Dudenverl., 1998. - 587 S. : Ill., graph. Darst., Kt. ; 25 cm

SY: Nachgeschlagen

Aus d. Amerik.

IK: Nachschlagewerk

Natur Haustiere

Birmelin, Immanuel:

Wellensittiche glücklich & gesund / Immanuel Birmelin ; Oliver Giel. - 6. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2007. - 62 S. ; farb. Ill. - (GU Tierratgeber)

SY: Natur

IK: Vögel; Haustiere

Natur Wissenschaften

Herrmann, Joachim:

Welcher Stern ist das? : Sterne und Planeten entdecken und beobachten ; mit Sternbilder-Lexikon / Joachim Herrmann. - 28. Aufl. - Stuttgart : Franckh-Kosmos, 2002. - 190 S. - (Kosmos Naturführer)

SY: Natur
IK: Astronomie

Natur Haustiere

Wegler, Monika:

Kaninchen glücklich & gesund : Sanfte Eingewöhnung Schritt für Schritt Trainings-Programm für zu Hause / Monika Wegler. - 3. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2002. - 61 S. ; farb. Ill. - (GU Tierratgeber)

SY: Natur

Natur Wissenschaften

Die Ufos

- Amsterdam : Time-Life Bücher, 1991. - 160 S. - (Geheimnisse des Unbekannten)

SY: Natur

Natur Katzen

Eilert-Overbeck, Brigitte:

Unser Kätzchen / Brigitte Eilert-Overbeck. - 2. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2007. - 64 S. ; Ill. (farb.) - (GU Tierratgeber)

SY: Natur

Kätzchen sind unwiderstehlich: Mit ihren tapsigen Bewegungen, großen Augen und dem flauschigen Fell erobern sie unsere Herzen im Sturm. Die Autorin Brigitte Eilert-Overbeck liefert in diesem Ratgeber das Basiswissen über die richtige Haltung, Beschäftigung und Gesunderhaltung von Kätzchen. Das geballte Praxiswissen der Autorin und eine Fülle an Tipps und Ideen machen das Buch zu einem unverzichtbaren Ratgeber für jeden Katzenfreund. Tolle Sonderseiten vermitteln das Wissen auf attraktive Weise, so hilft z. B. der "Verhaltensdolmetscher" bei der Kommunikation mit dem Tier. "Auf einen Blick" erklärt in Wort und Bild die Sinnesleistungen des Tieres. Unter "Tut gut - besser nicht!" erfahren Sie, auf was es in den ersten Tagen mit dem neuen Hausbewohner ankommt. Und die 10 GU-Erfolgstipps fassen die Informationen am Ende des Buches prägnant zusammen.

IK: Katzen; Tiere; Haustiere

Natur Tiere

Delphins grosse Tierenzyklopädie

- Köln : Delphin, 1993. - 600 S. : zahlr. Ill. ; 30 cm

BP: Whitfield, Philip
SY: Natur

2000 Säugetiere, Vögel, Fische, Reptilien und Amphibien auf einen Blick.

IK: Vögel; Fische; Reptilien; Amphibien; Säugetiere

Natur Insekten

Schmetterlinge

- München [u.a.] : BLV-Verl.-Ges., 1993. - 191 S. - (Bestimmen auf einen Blick)

BP: Lohmann, Michael

SY: Natur

Bestimmung der 100 verbreitetsten einheimischen Tag- und Nachfalter nach Farbfotos und Vergleichsabbildungen.

IK: Schmetterlinge

Natur Hunde

Rütter, Martin:

Welpentraining mit Martin Rütter / Martin Rütter. - 1. Aufl. - Stuttgart : Kosmos, 2015. - 160 S. ; farb. Ill.

SY: Natur

SW: Haustiere ; Hund

Klein, tapsig, mit großen Augen und dicken Pfoten purzeln Welpen in ihre neuen Familien und stellen deren Alltag kurzerhand auf den Kopf. Tischbeine werden angenagt, Besuch angesprungen, und fühlt sich der kleine Kerl verlassen, jault er herzerweichend. Jetzt ist guter Rat gefragt! Hundeprofi Martin Rütter zeigt, was Welpen in den ersten Wochen lernen sollten – von der Stubenreinheit über das Alleinbleiben, Entdeckungstouren in die Natur und die Stadt bis hin zu den Grundsignalen wie Fuß, Hier, Sitz und Platz. Durch positives Lernen, klare Regeln und viel Geduld wird so aus einem kleinen Hund ein angenehmer Begleiter.

IK: Hunde

Natur Pflanzen

Gerhardt, Ewald:

Der große BLV Pilzfürer für unterwegs : Über 1200 Arten - über 1000 Farbfotos / Ewald Gerhardt. - 1. Aufl. - München : BLV, 1997. - 718 S. ; überw. Ill. (überw. farb.) ; 19 cm

SY: Natur

IK: Pilze

Natur Hunde

Theby, Viviane:

Hundeschule : hundgerecht lernen ohne Stress : Motivation und Belohnung statt Strafe : Erfolgreich erziehen Schritt für Schritt / Viviane Theby. - Stuttgart : Franckh'sche Verlagshandl. , 2002. - 123 S. - (Kosmos Praxis Wissen Hund)

SY: Natur

IK: Hunde

Natur Tiere

Eigener, Wilhelm:

Enzyklopädie der Tiere, Band 1 / Wilhelm Eigener. - 2. Aufl. - Herrsching : Pawlak, 1977. - 273 S.

SY: Natur

IK: Tiere

Natur Insekten

Schmetterlinge

- 3. Aufl. - Hildesheim : Gerstenberg, 1996. - 63 S. : Ill. ; 29 cm - (Sehen, Staunen, Wissen)

SY: Natur

Die bezaubernde, farbenfrohe Welt der Tag- und Nachtfalter. Formenreichtum, Verhalten, Lebensgewohnheiten.

IK: Schmetterlinge

Natur Tiere

Rosing, Norbert:

Im Reich der Eisbären / Norbert Rosing. - 1. Aufl. - Tecklenborg, 2006. - 204 S.

SY: Natur

IK: Arktis

Natur Tiere

Säugetiere und andere Landtiere Mitteleuropas

- Stuttgart : Verlag Das Beste, 1986. - 304 S. : überwiegend Ill. (farb.) - (Wegweiser durch die Natur)

SY: Natur

Nachschlage- und Bestimmungsbuch über einheimische Säugetiere, Kriechtiere und Lurche

IK: Säugetiere

Natur Pferde

MacBane, Susan:

Bassermann Handbuch Pferde / Susan MacBane ; Helen Douglas-Cooper. - Niedernhausen/Ts. : Bassermann, 1995. - 151 S. : zahlr. Ill., Kt. ; 26 cm

SY: Natur

Rassen, Haltung, Pflege

IK: Pferde

Natur Haustiere

Ullrich, Werner:

Terrarium - Niedernhausen/Ts. : Falken, 1997. - 127 S. : zahlr. Ill., graph. Darst. ; 22 cm

SY: Natur

Einrichtung, Tiere, Pflanzen. Grundlegende Einführung in die Terrarierkunde: Bauanleitung für Freiland- und Zimmerterrarien, Technik, Ausstattung, geeignete Tiere.

IK: Terrarium

Natur Tiere

Eigener, Wilhelm:

Enzyklopädie der Tiere, Band 2 / Wilhelm Eigener. - 2. Aufl. - Herrsching : Pawlak, 1977. - 544 S.

SY: Natur

IK: Tiere

Natur Haustiere

Haupt, Thomas:

Papageien intelligent & gesellig : Beliebte Papageienarten im Porträt
Mit den schönsten Beschäftigungsideen / Thomas Haupt ; Oliver Giel. - 1. Aufl. - München
: Gräfe und Unzer, 2005. - 62 S. ; farb. Ill. - (GU Tierratgeber)

SY: Natur

Natur Hunde

Krämer, Eva-Maria:

Das Kosmos-Hundebuch / Eva-Maria Krämer. - Stuttgart : Franckh-Kosmos, 1995. - 156
S.

SY: Natur

IK: Hunde

Natur Gesamtdarstellungen

Engelhardt, Wolfgang:

Was lebt in Tümpel, Bach und Weiher? / Wolfgang Engelhardt. - 13. Aufl. - Stuttgart :
Franckh, 1989. - 270 S. : zahlr. Ill. ; 20 cm - (Kosmos Naturführer)

SY: Natur

Pflanzen und Tiere unserer Gewässer in Farbe.

IK: Bestimmungsbuch; Pflanzen; Tiere

Natur Haustiere

Bielfeldt, Horst:

Wellensittiche / Horst Bielfeldt. - Niedernhausen/Ts. : Falken [u.a.], 1995. - 160 S.

SY: Natur

Haltung, Pflege, Ernährung, Zucht. Umfassende Informationen über das beliebte Heimtier

IK: Haustiere; Vögel

Natur Wissenschaften

Unerklärliche Begegnungen

- Amsterdam : Time-Life Bücher, 1988. - 144 S. - (Geheimnisse des Unbekannten)

SY: Natur

IK: Mystery

Natur Haustiere

Roth, Alexandra:

Mäuse glücklich & gesund / Alexandra Roth ; Oliver Giel. - 2. Aufl. - München : Gräfe und
Unzer, 2003. - 61 S. ; farb. Ill. - (GU Tierratgeber)

SY: Natur

Natur Haustiere

Breitkopf, Christine:

Goldhamster : gesund & aktiv
mit den 10 GU-Erfolgstipps ; das Hamsterheim artgerecht gestalten ; mit Hamster-TÜV,
dem Gesundheits-Check / Christine Breitkopf. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2004.
- 62 S. : zahlr. Ill. - (GU Tierratgeber)

SY: Natur

Der klassische "Goldie" gehört zu den beliebtesten Heimtieren und ist der am häufigsten gehaltene Hamster. Ob in bekanntem goldigem Look oder in einer der zahlreichen ansprechen Fellvarianten, der Hamster begeistert mit seinem putzigen Verhalten jung und alt. In einem großen Nagerheim kann er alle seine Talente unter Beweis stellen, vom eifrigen Hamstern bis zum ausgiebigen Wühlen und Klettern. Wer sich intensiv mit seinem kleinen Freund beschäftigt und ihm eine anregende Umgebung bietet, wird viel Freude an diesem munteren Hausgenossen haben. Dieser GU Tierratgeber bietet alle wichtigen Informationen, um den Goldhamster ein artgerechtes und abwechslungsreiches Leben bieten zu können.

IK: Haustiere; Säugetiere

Natur Insekten

Harde, Karl Wilhelm:

Der Kosmos-Käferführer / Karl Wilhelm Harde ; Frantisek Severa. - 3. Aufl. - Stuttgart : Franckh, 1988. - 352 S. : Ill. ; 19 cm - (Kosmos Naturführer)

SY: Natur

Die mitteleuropäischen Käfer

IK: Bestimmungsbuch; Insekten

Natur Tiere

Dingus, Lowell:

Die Entdeckung der Dinosaurier : Die spannende Geschichte der Erforschung urzeitlichen Lebens / Lowell Dingus ; Mark Norell. - 1. Aufl. - München : Bucher, 2009. - 64 S. : zahlr. Ill.

SY: Natur

100 Jahre nach der Ausgrabung eines vollständigen Skeletts von Tyrannosaurus rex erzählen uns die Autoren von den ersten Knochenfunden im 18. Jh. bis zur Gegenwart, in der modernste Technik und DNA-Analysen mühselige Grabungsarbeiten ergänzen. Anhand von Karten, Fotos und Aufzeichnungen können wir nacherleben, wie Hermann von Meyer 1861 Archaeopteryx entdeckt, und heutige Theorien über das Aussterben - oder die Fortexistenz - der Dinosaurier nachvollziehen.

IK: Dinosaurier

Natur Pflanzen

Aichele, Dietmar:

Unsere Gräser / Dietmar Aichele. - 10., überarb. und erw. Aufl. - Stuttgart : Franckh-Kosmos, 1991. - 224 S. : zahlr. Ill. ; 20 cm - (Kosmos Naturführer)

SY: Natur

Süßgräser, Sauergräser, Binsen. Führer durch die weitverzweigten Familien der Grasartigen in Text und Bild.

IK: Pflanzen

Natur Hunde

Schlegl-Kofler, Katharina:

Hunde-Erziehung : Das große GU Praxishandbuch / Katharina Schlegl-Kofler. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2006. - 287 S. ; farb. Ill. - (Das große GU Praxishandbuch)

SY: Natur

IK: Hunde; Haustiere

Natur Vögel

Lang, Angelika:

Vögel : Die wichtigsten Arten entdecken und bestimmen / Angelika Lang. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2012. - 256 S. . überw. Ill. (farb.) - (GU Naturführer)

SY: Natur

Natur entdecken, erkennen und erleben - diesem Motto haben sich die neuen GU Naturführer verschrieben. Eine bewusst getroffene Expertenauswahl präsentiert die wichtigsten Vogelarten, die sich in der Natur tatsächlich auch finden und entdecken lassen. Mit der bewährten, benutzerfreundlichen Sortierung lassen sich Vögel einfach und gezielt bestimmen. Das großzügige, auf die Fotografie abgestimmte Layout erweckt die vorgestellten Arten zum Leben und zeigt faszinierende Natur in einzigartigen Bildern. Interessante Texte liefern neben spannenden und ungewöhnlichen Geschichten alle wissenswerten Fakten zu jedem Porträt. Das handliche Format und der robuste Umschlag eignen sich ideal zur Mitnahme nach draußen. So wird Natur zum Erlebnis für jedermann.

IK: Vögel

Natur Tiere

Alschner, Gerold:

Dinosaurier und andere Tiere der Urzeit / Gerold Alschner. - München : ars-Ed., 1980. - 96 S.

SY: Natur

IK: Dinosaurier; Antolin Klasse 3

Natur Hunde

Röder, Nicole:

Raus aus dem Körbchen - rein ins Vergnügen! : Spielend einfach zu mehr Spaß im Hundealltag / Nicole Röder. - 1. Aufl. - Schwarzenbek : Cadmos, 2013. - 127 S.

SY: Natur

Das Potenzial unserer agilen und cleveren Vierbeiner wird häufig aus Zeitmangel oder Ideenlosigkeit nicht voll ausgeschöpft. Doch schon mit wenig Aufwand lässt sich der Spaziergang aufpeppen, welches nebenbei zu einer besseren Verständigung zwischen Hund und Halter führt. Von kreativer Dieses Buch bietet eine Fülle von Spiel und Beschäftigungsvorschlägen mit positiven Nebenwirkungen.

IK: Hunde; Haustiere; Tiere

Natur Haustiere

Metz, Gabriele:

Katzenrassen : Alle Rassen und alle Farben / Gabriele Metz. - 1. Aufl. - Stuttgart : Kosmos-Verlag, 2006. - 128 S. ; farb. Ill.

SY: Natur

IK: Haustiere

Natur Tiere

Neumeier, Monika:

Das Igel Praxisbuch : die richtige Pflege, Aufzucht und Unterbringung / Monika Neumeier. - 1. Aufl. - Stuttgart : Franckh-Kosmos, 2001. - 63 S.

SY: Natur

IK: Igel

Natur Vögel

Burnie, David:

Vögel : die faszinierende Welt der Gefiederten : Lebensräume, Artenvielfalt, Leistungen / David Burnie. - 2. Aufl. - Hildesheim : Gerstenberg, 1988. - 63 S. - (Sehen, Staunen, Wissen)

SY: Natur

IK: Vögel

Natur Hunde

Ludwig, Gerd:

Mit dem Hund spielen und trainieren : Experten-Rat für die abwechslungsreiche Beschäftigung mit dem Hund / Gerd Ludwig. - 5. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2000. - 64 S. : zahlr. Ill. - (GU Tierratgeber)

SY: Natur

IK: Hunde

Natur Haustiere

Fritzsche, Peter:

Hamster / Peter Fritzsche. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2007. - 64 S. ; farb. Fotos - (GU Tierratgeber)

SY: Natur

IK: Haustiere

Natur Haustiere

Jes, Harald:

Das Terrarium : Faszinierende Terrarienwelt. Mit der richtigen Ausstattung und Pflege fühlen sich die Tiere rundum wohl. / Harald Jes. - 8. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2006. - 63 S. ; farb. Ill. - (GU Tierratgeber)

SY: Natur

IK: Reptilien; Amphibien; Vogelspinnen

Natur Hunde

Schmitz, Siegfried:

Der BLV Hunderassen-Führer : Aussehen und Größe
Eigenschaften und Haltung / Siegfried Schmitz ; Angela Wegmann. - 1. Aufl. - München : blv, 2006. - 255 S. ; farb. Fotos

SY: Natur

IK: Hunde

Natur Haustiere

Schliewen, Ulrich:

Einzigartige Aquarienwelt : Süßwasserfische naturnah erleben / Ulrich Schliewen. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2000. - 156 S. - (Tiere erleben)

SY: Natur

IK: Fische

Natur Vögel

Keil, Werner:

Artgerechte Vogelfütterung im Winter / Werner Keil. - Niedernhausen/Ts. : Falken, 1989. - 64 S. : zahlr. Ill. ; 21 cm - (Die Tiersprechstunde)(Falken Bücherei ; 908)

SY: Natur

Informationen über sinnvolle Winterfütterung von Vögeln in Siedlungsgebieten

IK: Vögel

Natur Gesamtdarstellungen

Fend, Werner:

Mein Dschungel-Buch / Werner Fend. - Niedernhausen : Falken , 1991. - 359 S. - (Falken-Sachbuch)

SY: Natur

IK: Tiere; Asien

Natur Tiere

Dröscher, Vitus B.:

Tiere in ihrem Lebensraum - 3. Aufl. - Ravensburg : Maier, 1990. - 173 S.

SY: Natur

Vorzüglich ausgestattetes Sachbuch über die Tierwelt unserer heimischen Lebensräume.

IK: Tiere

Natur Pflanzen

Garnweidner, Edmund:

Pilze / Edmund Garnweidner. - 2. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 1993. - 157 S. - (GU Naturführer)

SY: Natur

Bestimmen, Kennenlernen, Sammeln. Speisepilze und ihre giftigen Doppelgänger.
Ratgeber: Tipps fürs Sammeln und Zubereiten

IK: Pilze

Natur Haustiere

Vogelspinnen

: Experten-Rat für Auswahl und Eingewöhnung, Pflege und Ernährung / Volker von Wirth.
- 5. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2001. - 63 S. : zahlr. Ill. - (GU Tierratgeber)

SY: Natur

IK: Spinnentiere

Natur Wissenschaften

Burillier, Hervé:

Sternführer für Einsteiger : die 60 wichtigsten Sternbilder verständlich erklärt / Hervé
Burillier. - 2. Aufl. - Stuttgart : Franckh-Kosmos, 2003. - 64 S.

SY: Natur

IK: Astronomie

Natur Haustiere

Birmelin, Immanuel:

Meerschweinchen glücklich und gesund / Immanuel Birmelin. - 7. Aufl. - München : Gräfe
und Unzer, 2006. - 60 S. - (GU Tierratgeber)

SY: Natur

IK: Meerschweinchen; Antolin Klasse 4

Natur Pflanzen

Lohmann, Michael:

Bäume und Sträucher / Michael Lohmann. - München ; Wien ; Zürich : BLV, 1992. - 182 S.
: zahlr. Ill. ; 20 cm + Faltpl. (2 S.)

SY: Natur

Bestimmen auf einen Blick mit Faltplan.

IK: Bestimmungsbuch; Pflanzen

Natur Erde

Der Kosmos-Edelsteinführer

- Stuttgart : Kosmos, 1997. - 190 S. : zahlr. Ill. ; 20 cm - (Kosmos Naturführer)

SY: Natur

Edel- und Schmucksteine der Welt und ihre Eigenschaften. Beschreibung von etwa 80
bekanntesten Edelsteinen organischen und anorganischen Ursprungs.

IK: Mineralien

Natur Pferde

1000 Pferde

: Rassen von A-Z - Haltung - Reitkunst - Köln : Naumann & Göbel. - 336 S. ; farb. Fotos

SY: Natur

IK: Pferde; Bildband

Natur Haustiere

Haupt, Thomas:

Nymphensittiche / Thomas Haupt. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 1998. - 63 S. : Ill. (farb.) - (GU Tierratgeber)

SY: Natur

Nettes Aussehen mit kecker Haube, freundliches, zutrauliches Wesen und auch für Anfänger einfach zu halten - das sind nur drei Eigenschaften, die den Nymphensittich zum idealen Familienmitglied machen. In diesem Ratgeber finden Sie alles, was Sie wissen sollten, damit sich das Tier bei Ihnen so richtig wohl fühlt. Die Autorin Hildegard Niemann, Expertin auf dem Gebiet der Heimvogel-Haltung und seit vielen Jahren von Nymphensittichen begeistert, erläutert Ihnen alles Wichtige: wo Sie Nymphensittiche am besten kaufen; wie Sie die Vögel artgerecht unterbringen; wie Sie sie eingewöhnen und handzahn machen; welches Futter und welche Pflegemaßnahmen nötig sind, damit Ihre Tiere gesund bleiben. Und da es den aufgeweckten Nymphensittichen nur gut geht, wenn Sie sich mit ihnen richtig beschäftigen, wird auch dieser Aspekt ausführlich behandelt. Und wer weiß, vielleicht beherrscht auch Ihr Vogel bald einen der vorgestellten Tricks.

IK: Vögel; Haustiere

Natur Haustiere

Ludwig, Gerd:

Ratten / Gerd Ludwig. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2007. - 64 S. ; farb. Ill. - (GU Tierratgeber)

SY: Natur

IK: Haustiere

Natur Vögel

Pedersen, Jan:

Vogelstimmen : Unsere Vögel und ihr Gesang / Jan Pedersen ; Lars Svensson. - 1. Aufl.
- Kiel : Malik, 2012. - 255 S. : zahlr. farb. Ill., integriertes Abspielgerät mit 150

Vogelstimmen

EST: Fagelsang <dt.>

Aus d. Schwed.

BP: Bezzel, Einhard [Übers.]

SY: Natur

Ob Amsel, Drossel, Fink oder Star – werden Sie zum Kenner unserer Vogelwelt! Mit prachtvollen Farbfotos ausgestattet, entführt dieser Band in die melodische Welt der Vogelstimmen, erklärt ihre Funktionen und verbindet sie mit den charakteristischen Merkmalen der jeweiligen Art. Wissen Sie, dass der Gesang von Rotkehlweibchen verstummt, sobald sie einen Partner gefunden haben? Vögel einen Dialekt haben können und Waldkäuze im Duett konzertieren? Singschwäne, die in Mitteleuropa überwintern, zum Teil aus Sibirien stammen? Und die Flügelspannweite eines Steinadlers mehr als zwei Meter beträgt? Diese spannende und reich bebilderte Bestandsaufnahme unserer heimischen Vogelwelt verrät viele außergewöhnliche Details, und mithilfe des integrierten Abspielgeräts kann man sich die zauberhaften Stimmen von 150 Vögeln direkt ins heimische Wohnzimmer holen. Das perfekte Geschenk für die ganze Familie und eine wunderbare Einladung, beim nächsten Besuch in der Natur mal wieder innezuhalten und genauer hinzuhören.

IK: Vögel

Natur Erde

Keidel, Claus:

Wissen, wie das Wetter wird : So mache ich meine eigene Vorhersage / Claus Keidel. - 1. Aufl. - München : blv, 2006. - 61 S. ; farb. Ill.

SY: Natur

IK: Wetter

Natur Haustiere

Ullrich, Werner:

Sumpf- und Wasserschildkröten / Werner Ullrich. - Niedernhausen/Ts. : Falken, 1998. - 87 S. : zahlr. Ill., graph. Darst. ; 22 cm

SY: Natur

IK: Schildkröten; Terrarium

Natur Pflanzen

Was blüht denn da ?

- Stuttgart : Franckh-Kosmos, 1991. - 427 S. - (Kosmos Naturführer)

BP: Aichele, Dietmar

SY: Natur

Bestimmungsbuch mit Farbfotos für rund 400 mitteleuropäischen Blütenpflanzen.

IK: Bestimmungsbuch; Pflanzen

Natur Katzen

Kosmos-Katzenführer

- 2. Aufl. - Stuttgart : Franckh-Kosmos, 1999. - 192 S.

BP: Theilig, Rüdiger [Hrsg.]

SY: Natur

IK: Katzen

Natur Haustiere

Bielfeld, Horst:

Zebrafinken glücklich & gesund / Horst Bielfeld ; Oliver Giel. - 2. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2005. - 62 S. ; farb. Ill. - (GU Tierratgeber)

SY: Natur

Natur Tiere

Das Greenpeace Buch der Delphine

- Hamburg : Interbook, 1991. - 159 S. : überwiegend Ill. ; 29 cm

BP: May, John

SY: Natur

Aus dem Engl. übers.

IK: Delphin

Natur Pflanzen

Wohlleben, Peter:

Das geheime Leben der Bäume : Was sie fühlen, wie sie kommunizieren - die Entdeckung einer verborgenen Welt. / Peter Wohlleben. - 24. Aufl. - München : Ludwig, 2015. - 223 S. ; 21 cm

SY: Natur

Erstaunliche Dinge geschehen im Wald: Bäume, die miteinander kommunizieren. Bäume, die ihren Nachwuchs, aber auch alte und kranke Nachbarn liebevoll umsorgen und pflegen. Bäume, die Empfindungen haben, Gefühle, ein Gedächtnis. Unglaublich? Aber wahr! – Der Förster Peter Wohlleben erzählt faszinierende Geschichten über die ungeahnten und höchst erstaunlichen Fähigkeiten der Bäume. Dazu zieht er die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse ebenso heran wie seine eigenen unmittelbaren Erfahrungen mit dem Wald und schafft so eine aufregend neue Begegnung für die Leser: Wir schließen Bekanntschaft mit einem Lebewesen, das uns vertraut schien, uns aber hier erstmals in seiner ganzen Lebendigkeit vor Augen tritt. Und wir betreten eine völlig neue Welt ...

IK: Bäume; Wald; Natur

Natur Wissenschaften

Mystische Stätten

- Amsterdam : Time-Life Bücher, 1992. - 160 S. - (Geheimnisse des Unbekannten)

SY: Natur

IK: Mystery

Natur Hunde

Bielfeld, Horst:

Hunde : Rassen - Ausbildung - Haltung / Horst Bielfeld. - Überarb. u. neugestaltete Ausg. - Niedernhausen : Falken, 1996. - 208 S. ; überw. Ill. (farb.) ; 27 cm

SY: Natur

IK: Hunde

Natur Tiere

Ophoven, Ekkehard:

Deutschlands wilde Tiere : Wo Adler, Luchs und Biber leben / Ekkehard Ophoven. - 1. Aufl. - Stuttgart : Kosmos, 2018. - 159 S. : zahlr. Ill.

SY: Natur

Wilder als wir denken, ist unsere Nachbarschaft in der Stadt und auf dem Land. In allen Regionen, in Wald, Feld, Wiese und an Flüssen gibt es viel zu entdecken: das verborgene Leben der Greifvögel, die Rückkehr von Wolf und Luchs, Insekten, Spinnen und viele andere Tiere. Dieser Bildband zeigt in brillanten Aufnahmen und kurzweiligen Texten die Schönheit und das Besondere unserer wilden Tiere. Empfohlen von der Deutschen Wildtierstiftung.

IK: Tiere

Natur Haustiere

Behrend, Katrin:

Katzen glücklich & gesund / Katrin Behrend. - 5. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2006. - 61 S. ; farb. Ill - (GU Tierratgeber)

SY: Natur

IK: Haustiere; Katzen

Natur Gesamtdarstellung

Das Leben im Garten

: die faszinierende Welt von Pflanzen, Tieren und Insekten - 2. Aufl. - Weltbild, 2006. - 117 S. - (BILD-NATUR-BIBLIOTHEK ; 6 : Natur in Deutschland)

SY: Natur

IK: Garten; Tiere; Insekten; Pflanzen; Vögel

Natur Haustiere

Schliewen, Ulrich:

Praxishandbuch Aquarium / Ulrich Schliewen. - 2. Auflage - München : Gräfe und Unzer, 2018. - 287 Seiten, Illustrationen ; 25 cm

SY: Natur

SW: Aquarium ; Aquarienfische ; Ratgeber

Gut gepflegte Aquarien geben uns Einblick in die faszinierende Welt unter Wasser. Damit in den "Minibiotopen" alles problemlos funktioniert und sich die Bewohner wohlfühlen, berichtet der Aquariexperte Ulrich Schliewen im Standardwerk Praxishandbuch Aquarium kompetent über die natürlichen Lebensräume und das interessante Verhalten der Fische. Alles Wichtige zu Wasser und Technik wird leicht verständlich erläutert. Themen wie Dekoration und Bepflanzung, Einrichtung und Pflege, Vergesellschaftung von Fischen sowie Vermehrung und Zucht lassen keine Fragen offen. Der umfassende Porträtteil mit über 400 Fischarten, Amphibien und Wirbellosen bietet einen hervorragenden Überblick und eröffnet vielfältige Kombinationsmöglichkeiten fürs Traumaquarium. Als Extras: "Nano-Aquarien – Kleinstfische im Minibecken" sowie "Einstieg in die Meerwasseraquaristik – ein Zuhause für Nemo". Viele praxisorientierte Tipps, Checklisten, Tabellen, Tests und Sonderelemente wie der Quickfinder (Wissen von A bis Z im Überblick, mit themenbezogenen Kapitelverweisen), Frage-und-Antwort-Seiten (praxisbezogene Wissensvermittlung), Wissenschaft-und-Praxis-Seiten (aktuelles Fachwissen, praktisch genutzt für alle Aquarianer, ob Anfänger oder Fortgeschrittene) sowie die Rubrik „Was tun, wenn ...“ (kompetente Hilfe bei Alltagsproblemen) machen das Buch zum unentbehrlichen Standardwerk für jeden Aquarianer.

IK: Fische; Haustiere

Natur Hunde

Rütter, Martin:

Hundetraining mit Martin Rütter : individuell - partnerschaftlich - leise / Martin Rütter. - 1. Aufl. - Stuttgart : Kosmos, 2006. - 154 S. ; farb. Ill.

SY: Natur

IK: Hunde; Erziehung; Haustiere

Natur Wissenschaften

Rätselhafte Wesen

- 8. Aufl. - Amsterdam : Time-Life Bücher, 1993. - 144 S. - (Geheimnisse des Unbekannten)

SY: Natur

IK: Mystery

Natur Tiere

Expeditionen ins Tierreich

- München : Mosaik, 1998. - 288 S.

BP: Glässgen, Heinz [Hrsg.]

SY: Natur

IK: Tiere; Fernsehen

Natur Pflanzen

Walter, Erich:

Wildpflanzen in Fichtelgebirge und Steinwald / Erich Walter. - Hof : Hoermann, 1982. - 162 S.

SY: Natur

Ein Bestimmungsbuch zur Landschaftsflora im Fichtelgebirge und im Steinwald

IK: Pflanzen

Natur Tiere

Pedersen, Jan:

Stimmen der Wildnis : 100 Tiere aus aller Welt und ihre Rufe / Jan Pedersen. - 1. Aufl. - Kiel : Malik, 2014. - 263 S. ; farb. Ill.

SY: Natur

Kraftvolle Revierlaute, romantische Duette und schrille Warnrufe – die Kommunikation unserer Tierwelt ist ein melodioses Abenteuer. Der bildgewaltige Band setzt 100 Tierarten aller Kontinente und Meere mit ihren Stimmen in Szene. Sie bellen, blöken, grollen und flöten. Tiere haben ein vielfältiges Repertoire an akustischen Verständigungsmöglichkeiten. Es gibt Laute von berührender Schönheit, kurioser Eigentümlichkeit und angsteinflößender Stärke. Vom Heulen des Wolfs, Röhren des Hirschs, Gesang des Buckelwals bis zum trompetenartigen Ruf des Paradiesvogels hat jede Stimme eine besondere Bedeutung. Spannende Hintergrundinformationen sowie eindrucksvolle Farbfotos und Tonbeispiele führen in diese komplexe Klangwelt ein und nehmen uns mit zu den Elefanten in der afrikanischen Savanne, den Orang-Utans im asiatischen Regenwald und den Kaiserpinguinen im ewigen Eis der Antarktis. Eine phantastische Schau der Tiere, die alle Generationen aus dem Sessel lockt und um die Welt führt.

IK: Tiere

Natur Haustiere

Götz, Eva-Maria:

Katzen! : Alles über Katzen-Charaktere, Wohngefühl und Gourmet-Menüs / Eva-Maria Götz ; Birgit Gollmann ; Anna Laukner. - 1. Aufl. - Stuttgart : Ulmer, 2007. - 191 S. : Ill. (farb.)

BP: Kuhn, Regina [Ill.]

SY: Natur

Erfahren Sie, - wie Katzen leben und sich verständigen. - wie Sie ihre Katze auswählen und optimal versorgen. - wie Katzen ihre Welt sehen und was sie brauchen. - wie Sie ihr Heim katzensgerecht gestalten. - wie Sie Ihre Katze artgerecht ernähren. - wie Sie auch alte und kranke Katzen richtig füttern.

IK: Katzen; Haustiere

Natur Wissenschaften

Raum und Zeit

- 4. Aufl. - Amsterdam : Time-Life Bücher, 1993. - 143 S. - (Geheimnisse des Unbekannten)

SY: Natur

Natur Hunde

Wolf, Kirsten:

Hunde : Spiel & Sport / Kirsten Wolf. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2009. - 192 S.

SY: Natur

IK: Hunde; Sport

Natur Haustiere

Summerville, Louisa:

Katzen / Louisa Summerville. - 1. Aufl. - Fränkisch-Crumbach : Edition XXL, 2002. - 420 S. : Ill. (farb.)

BP: Liebl, Elisabeth [Übers.]

SY: Natur

Ein imposanter Bildband über die Katzenrassen der Welt. Mit vielen ausführlichen Informationen z. B. über Lang- und Kurzhaarkatzen, Hauskatzen, neue Züchtungen und ihre Entwicklung. Mit vielen interessanten Tipps zur Pflege.

IK: Katzen; Haustiere

Natur Tiere

Gerstmeier, Roland:

Die Süßwasserfische Europas : für Naturfreunde und Angler / Roland Gerstmeier ; Thomas Romig. - 2. Aufl. - Stuttgart : Kosmos, 2003. - 367 S. - (Kosmos Naturführer)

SY: Natur

IK: Fische; Angeln

Natur Haustiere

Wegler, Monika:

Zwergkaninchen / Monika Wegler. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2007. - 64 S. ; farb. Ill. - (GU Tierratgeber)

SY: Natur

Familie Erziehung

Stamer-Brandt, Petra:

Das Erziehungs-ABC : von Angst bis Zorn : die besten Lösungen für die 50 häufigsten Alltagsprobleme / Petra Stamer-Brandt ; Monika Murphy-Witt. - 4. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2005. - 127 S. - (GU Ratgeber Kinder)

SY: Pä 2.1

IK: Erziehung

Familie Erziehung

Zimmermann, Monika:

Kinder spielerisch zur Ruhe führen : die 55 schönsten Stille-Übungen : so wird Ihr Kind ruhig, kreativ und konzentriert / Monika Zimmermann. - 3. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2003. - 95 S. - (GU Ratgeber Kinder)

SY: Pä 2.1; Pä 2.11; Pä 2.12

IK: Erziehung; Kinder

Pr 1.11 King

Kingston, Karen:

Feng Shui gegen das Gerümpel des Alltags : richtig ausmisten : gerümpelfrei bleiben / Karen Kingston. - 12. Aufl. - Reinbek : Rowohlt, 2004. - 139 S. - (rororo ; 61399)

SY: Pr 1.11

IK: Wohnen; Haushalt

Haus + Garten Raumgestaltung

Starmer, Anna:

Enzyklopädie Wohnen mit Farben / Anna Starmer. - Köln : Fleurus, 2006. - 255 S.

SY: Pr 1.11

Pr 1.11 Smal

Smallin, Donna:

Gut aufgeräumt! : Platz und Ordnung in Haushalt und Terminkalender : so sparen Sie viel Zeit, Geld und Nerven / Donna Smallin. - 1. Aufl. - München : Goldmann, 2005. - 381 S. - (Goldmann Taschenbuch ; 16665)

SY: Pr 1.11; Fa 1.31

IK: Haushalt

Pr 1.11 Witt

Wittler, Tine:

Einsatz in 4 Wänden - Das Küchenbuch : Die besten Ideen zum Selbermachen / Tine Wittler. - 1. Aufl. - Köln : vgs, 2007. - 141 S. ; farb. Ill. - (Einsatz in 4 Wänden)

SY: Pr 1.11; Pr 1.1; Pr 1.13; Pr 1.12

IK: Wohnen; Heimwerken; Renovieren

Pr 1.13 Witt

Wittler, Tine:

Das Praxisbuch : die besten Einsätze Schritt für Schritt erklärt / Tine Wittler. - 1. Aufl. - Köln : vgs, 2006. - 140 S. - (Einsatz in 4 Wänden)

SY: Pr 1.13; Pr 1.12

IK: Wohnen

Pr 1.221 Bode

Bode, Sigrid:

Grundkurs Häkeln : Über 100 Muster Filet- und Spitzenhäkelei Schritt-für-Schritt-Anleitungen / Sigrid Bode ; Brigitte Dietze ; Gundula Steinert. - 1. Aufl. - München : Droemer, 2003. - 111 S. ; farb. Ill.

SY: Pr 1.221

IK: Handarbeit; Häkeln

Pr 1.221 Prob

Probst, Maja-Celiné:

Wolltaire - Häkeln rockt! / Maja-Celiné Probst. - 1. Aufl. - Stuttgart : Frech, 2013. - 112 S., überw. Ill. - (Topp ; 6331)

SY: Pr 1.221

Wolltaire - by Maja. Häkeln rockt! Mützen, Schals, Stirnbänder und Co. von der 16-jährigen Jungschauspielerin. Häkeln lernen wie von Freunden - keine Abkürzungen, viele Zeichnungen! Modelle für Mädels und Jungs. Junge Modelle für eine junge Zielgruppe (13-30).

IK: Häkeln; Handarbeit

Pr 1.221 Häke

Hug, Veronika:

Häkeltücher / Veronika Hug. - 3. Aufl. - Freiburg : Christophorus, 2014. - 63 S. : Ill. - (OZ creativ ; 6280)

SY: Pr 1.221

Hier werden 18 Ideen für gehäkelte Dreieckstücher vorgestellt, die aus einer Ecke heraus bis zur individuellen Wunschgröße gearbeitet werden können.

IK: Häkeln; Handarbeit

Pr 1.221 MyBo

Jaenisch, Thomas:

myboshi - Drinnen und draußen : Mützen, Homedeko und Accessoires im Boshi-Style / Thomas Jaenisch ; Felix Rohland. - 1. Aufl. - Stuttgart : Frech, 2013. - 111 S. : überw. Ill. (überw. farb.) - (Topp ; 6333)(myboshi ; 3)

SY: Pr 1.221

"Der 3. Band beschert der "myboshi-Fangemeinde" nicht nur Mützen, sondern auch Heimdeko wie Kissenhülle, Decke, Utensilo, Zugluftstopper oder Tassenuntersetzer."
(ekz)

IK: Häkeln; Handarbeit

Pr 1.221 Kied

Kiedaisch, Frauke:

Be Beanie! : Häkelmützen für jede Gelegenheit / Frauke Kiedaisch. - 6. Aufl. - Stuttgart : Frech, 2013. - 48 S. ; farb. Ill. - (Topp)(Kreativ -Das bist Du!)

SY: Pr 1.221

22 trendige und modische Beaniemützen zum Selbsthäkeln in 3 Schwierigkeitsgraden: mit Häkelblume verziert, Schirm-, Basken- oder Netzmütze.

IK: Häkeln; Handarbeit

Pr 1.224 Easy

Easystyle - Stricken für Einsteigerinnen

: Modelle. Strickschule. Tipps. [mit DVD!] / [Projektmanagement: Eva-Barbara Hentschel]. - 6. Aufl. - Stuttgart : Frech, 2013. - 112 S., zahlr. Ill. - (Topp ; 6735)

BP: Hentschel, Eva-Barbara; Neuner, Magdalena

SY: Pr 1.224

Dass die mit großen Nadeln gestrickten modischen Grobstrick-Designs auch perfekt gelingen, dafür sorgen ausführliche Anleitungen sowie die kleine Strickschule mit Grundtechniken - oder ganz anschaulich der DVD-Strickkurs von Olympiasiegerin und Profisportlerin Magdalena Neuner, in dem die Biathletin Schritt für Schritt die Strickbasics präsentiert. Einen coolen Snood, Mütze, Schal oder schicker Strickmantel meistern auch Strickeinsteigerinnen im Nu.

IK: Stricken; Handarbeit

Pr 1.224 Stri

Hug, Veronika:

Cross Cap : Die einfachste Mütze der Welt - schnell gestrickt in 30 Varianten / Veronika Hug. - Freiburg : Christophorus, 2013. - 47 S. : überw. Ill. (überw. farb.) - (OZ creativ)

SY: Pr 1.224

Kennen Sie schon die die neue Cross Cap? Die strickt sich schnell. Und einfach. So einfach, dass selbst die Nadeln anfangen zu kichern. Gestrickt wird cross, also quer, in Hin- und Rückreihen. Das so entstandene Rechteck nähen Sie zusammen und fertig ist die Mütze. Das geht ja schneller als ein Schäfchen Mäh sagen kann! Ganz genau. Und das Tolle: Aus der Grundform heraus lassen sich unendlich viele Varianten ableiten. Sie müzzeln zum Beispiel mit dem angesagten Oversize-Look? Dann machen Sie aus der Grundform eine Beanie! Sie mögen es wuschelig am Kopf? Dann tragen Sie einen Pelzpuschel auf. Sie leuchten gerne vor sich hin? Dann mischen Sie Neonfarben in Ihrem Design. Und setzen Sie dem Ganzen noch eins oben drauf mit einem Loop passend zur neuen Mütze, cross gestrickt und genauso lecker. Machen Sie mit! Entdecken Sie die Möglichkeiten! Probieren Sie die wolligste Versuchung, seit es Mützen gibt. Mütze stricken war gestern, heute ist Cross Cap!

IK: Stricken; Handarbeit

Pr 1.224 Stri

Bühler, Regina:

Gestrickte Bommelmützen : Beanies, Zipfel- und Pudelmützen / Regina Bühler. - 1. Aufl. - Freiburg : Christophorus, 2014. - 64 S. : zahlr. Ill. (farb.) - (OZ creativ)

SY: Pr 1.224

Pompons, Bommel, Zipfel, Blümchen Ohne Mütze geht es nicht! Egal ob Mann, Frau oder Kind, Teenie oder Trendsetter: ohne Mütze geht niemand mehr vor die Tür. Und besonders beliebt und begehrt sind Mützen mit einem angesagten Bommel oben auf. Was wäre eine Pudelmütze ohne Pompon? Und wie cool werden Beanie und Zipfelmütze erst durch Blümchen, Quasten & Co. an ihrer Spitze? Mützen gibt's für jeden Style und zu jeder Gelegenheit: Sie sind sportlich, lässig, flippig, leuchten in frechen Farben oder setzen dezente Akzente. Ob zum Shoppen, beim Spaziergang oder Ski fahren, die passende Mütze finden Sie hier bestimmt. Für das nötige Wissen in Sachen Stricken sorgt ein Crashkurs. Er informiert über die wichtigsten Techniken und hilft beim Stricken der verschiedenen Muster. Was hält Sie jetzt noch ab vom Stricken Ihrer eigenen Bommelmütze?

IK: Stricken; Handarbeit

Pr 1.224 Bode

Bode, Sigrid:

Grundkurs Stricken : 100 Muster mit Foto und Strickschrift
Schritt-für-Schritt-Fotos für Socken und Handschuhe
Mit neuer Fersenform für Socken / Sigrid Bode ; Brigitte Dietze ; Gundula Steinert. - 1. Aufl. - München : Droemer, 2003. - 127 S. ; farb. Ill ; Anleitungen

SY: Pr 1.224

IK: Stricken

Pr 1.224 Buss

Buss, Katharina:

Das große Strickbuch / Katharina Buss. - 3. Aufl. - Leipzig : Urania Verl., 2003. - 240 S. -
(Textiles Gestalten)

SY: Pr 1.224

IK: Stricken

Küche + Co. Starköche

Schuhbeck, Alfons:

Bayerisch genießen : Schmankerl und Brauchtum aus Bayern / Alfons Schuhbeck. -
SUEDWEST /LGSHS.GOETHEST, 2005. - 159 S.

SY: Pr 1.321

IK: Kochen; Bayern

Pr 1.323 Cram

Cramm, Dagmar von:

Kochen für Kinder : das grosse GU Kochbuch : über 250 neue Gerichte, die Kinder gerne
essen / Dagmar von Cramm. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2004. - 240 S.

SY: Pr 1.323; Na 9.34

IK: Kochen; Kinder

Pr 1.324 Weih

Spitzboom, Stolln und Springala

: Ein Oberpfälzer Weihnachtsbuch - 1. Aufl. - Regenstau : Buch & Kunstverlag Oberpfalz,
2017. - 175 S.

SY: Pr 1.324

IK: Weihnachten; Backen

Pr 1.324 Dr.Oe

Dr. Oetker:

Modekuchen vom Blech / Dr. Oetker. - Bielefeld : Ceres-Verl., 1999. - 159 S.

SY: Pr 1.324

Fliesenkuchen, Proseccokuchen, Schneeballkuchen, Wattwurmkekuchen

IK: Backen

Pr 1.324 Schier

Schierz, Gabi:

Low Fat 30 Backen : mit Low Fat mehr Genuss / Gabi Schierz ; Gabi Vallenthin. -
Niedernhausen/Ts. : Bassermann, 2003. - 143 S.

SY: Pr 1.324

IK: Backen

Pr 1.322 Low

Grimme, Alexander:

Essen ohne Kohlenhydrate : 55 köstliche Low-Carb-Rezepte - auch vegan und vegetarisch / Alexander Grimme. - 2. Aufl. - München : Goldmann , 2016. - 126 S.

SY: Pr 1.328

Der Senkrechtstarter im Food-Bereich: Alexander Grimmes einfache, schnelle und köstlichen Rezepte überzeugten in kürzester Zeit zehntausende Leser und Hobbyköche. Denn sie zeigen, dass Low-Carb weder kompliziert noch aufwändig sein muss und gesundes Essen Spaß macht. Spielend leicht gelingt so eine ausgewogene Ernährung an jedem Tag.

Der Bestseller komplett überarbeitet und mit 15 zusätzlichen Rezepten, einer kurzen Einführung in das Thema "Low-Carb" und einem ausführlichen Register zur Rezept- und Zutatensuche.

IK: Vegetarisch; Vegan; Low Carb; Kohlenhydrate; Kochen; Diät

Lebensfragen Lebenshilfe

Molcho, Samy:

Alles über Körpersprache : sich selbst und andere besser verstehen / Samy Molcho. - 7. Aufl. - München : Goldmann [u.a.], 2001. - 224 S.

SY: Ps 2.4

IK: Körper

Lebensfragen Lebenshilfe

Schechter, Harriet:

Entrümpeln Sie Ihr Leben : so befreien Sie sich von Andenken, Altlasten und anderem Ballast / Harriet Schechter. - Landsberg am Lech : Moderne Verl.-Ges., 2002. - 191 S.

SY: Ps 3.3

IK: Psychologie

Religion Kirchengeschichte

Kopp, Matthias:

Der Papst in Bayern : Tagebuch einer unvergesslichen Reise / Matthias Kopp ; Arturo Mari ; Ludwig Ring-Eifel. - 1. Aufl. - Giessen [u.a.] : Brunnen-Verl. [u.a.], 2006. - 91 S.

SY: Re 4.152

IK: Papst

Reisen Südeuropa

Algarve

- 4. Aufl. - Ostfildern : Baedeker, 2006. - 282 S. - (Allianz Reiseführer)

SY: Reiseführer; Er 3.313

IK: Portugal; Reiseführer

Reiseführer Er 3.41 Kret

Kreta

: Reisen mit Insider-Tipps - 11., aktualisierte Aufl. - Ostfildern : Mairs Geographischer Verl., 2000. - 142 S. : Ill., graph. Darst., Kt. ; 19 cm - (Marco Polo)

SY: Reiseführer; Er 3.41

IK: Reiseführer; Griechenland

Reisen Deutschland

Deutschland

- Jubiläumsausgabe - Baedeker. - 1097 S. : 65 S. Karten - (Baedeker-Allianz-Reiseführer)

SY: Reisen

IK: Reiseführer; Deutschland

Reisen Mitteleuropa

Hemmerle, Rudolf:

Nordböhmen : unvergessene Heimat / Rudolf Hemmerle. - Sonderausgabe - Würzburg : Flechsig, 1999. - (Flechsig Heimatbildbände)

SY: Reisen

IK: Tschechische Republik

Reisen Oberbayern

Schröder, Thomas:

Oberbayerische Seen / Thomas Schröder. - 6. überarbeitete und aktualisierte Auflage - Erlangen : Michael Müller, 2018. - 262 Seiten, Illustrationen, Karten ; 19 cm, 381 g - (Reisehandbuch)

SY: Reisen

SW: See ; Regierungsbezirk Oberbayern ; Bayerische Alpen ; Bayerisches Alpenvorland ; Bezirk Oberbayern ; Führer

Chiemsee, Königssee, Kochelsee, Tegernsee und Starnberger See: Ohne sie und ihre vielen kleinen Geschwister wäre Oberbayern höchstens halb so schön! Danken kann man den Gletschern, die gegen Ende der Eiszeit unzählige Becken ausschürften, in denen sich das Schmelzwasser sammelte. Auf diese Weise entstand eine riesige Badelandschaft mit beinahe grenzenlosen Freizeitmöglichkeiten: neben baden, schwimmen, segeln & Co. kann man wandern, radeln, auf Schiffsrundfahrt gehen, die nahen Berge bezwingen oder sich einfach in einem schönen Biergarten am Ufer eine kühle Maß genehmigen ...

IK: Reiseführer; Bayern

Reisen Deutschland

Krell, Detlef:

Erzgebirge und Sächsisches Vogtland : Handbuch für individuelles Entdecken / Detlef Krell. - 1. Aufl. - Bielefeld : Reise Know-How, 2012. - 347 S. : Abb. - (Reise Know-How)

SY: Reisen

Erzgebirge und Sächsisches Vogtland mit diesem kompletten Reiseführer voller Reise-Know-How individuell entdecken und erleben: Das Buch folgt den schönsten Wander- und Radwegen sowie der Sächsischen Silberstraße. Es verweilt in den sehenswerten Städten, wie der Berg- und Universitätsstadt Freiberg, die 2012 ihr 850-jähriges Bestehen feiert, der Barockstadt Schneeberg und der "Perle des Erzgebirges", Schwarzenberg. Besucht werden auch die Spitzen-Stadt Plauen, der Musikwinkel um Klingenthal, die historischen Badekurorte und die größten Ziegelbrücken der Welt. Aus dem Inhalt des Reiseführers 'Erzgebirge und Sächsisches Vogtland':- Alle praktischen Reisefragen von A bis Z.- Sorgfältige Beschreibung aller sehenswerten Orte und Regionen.- 15 Seiten Zwickau und Umgebung, 15 Seiten Chemnitz.- Unterkunftsempfehlungen für jeden Geldbeutel.- Kulinarische Infos: Schlemmen in Sachsen.- Mobil mit Auto, Bahn oder Bussen.- Besucherbergwerke: Industriegeschichte hautnah erleben.- Wissenswertes zu Natur, Kultur, Geschichte und Wirtschaft.- Empfehlungen für den Alltag: Märkte, Kneipen und Feste.- Tipps für Aktivitäten: Wanderungen, Museen, Schlösser etc.

IK: Erzgebirge; Vogtland; Reiseführer; Wandern; Sachsen

Reisen Deutschland

Micklitz, Kerstin:

Spreewald : Unterwegs zwischen Burg, Lübbenau, Lübben und Schlepzig / Kerstin Micklitz ; André Micklitz. - 2. Aufl. - Berlin : Trescher, 2014. - 151 S. ; farb. Ill.

SY: Reisen

Der Spreewald begeistert durch seine einzigartige Landschaft, die durch ein verzweigtes Netz aus schmalen Spreearmen zu unzähligen kleinen Inseln geformt wird. Auch kulturell weist das 'Bäuerliche Venedig' einen ungewöhnlichen Reichtum auf, denn bis heute werden hier slawische und deutsche Traditionen während vieler Feste und Feiertage gemeinsam gelebt. Kaum eine Wegstunde von Berlin entfernt lassen sich im Spreewald mit Kahn oder Paddelboot, dem Fahrrad oder zu Fuß idyllisch gelegene Dörfer, alte Schlösser und stille Waldwege entdecken. Dieser Reiseführer stellt alle Sehenswürdigkeiten vor und gibt umfangreiche reisepraktische Tipps und viele Tourenvorschläge für Wanderer, Radwanderer und Paddler.

IK: Brandenburg; Reiseführer; Wandern; Fahrrad

Reisen Mitteleuropa

Cechy, Západni:

Westböhmen : zwischen Eger und Karlsbad / Západni Cechy. - Aalen : Wir-Verl., 1991. - 60 S.

SY: Reisen

Text auch in tschechisch

IK: Tschechische Republik; Fremdsprachig

Reisen Mitteleuropa

Herzogenberg, Johanna von:

Traumstrassen Böhmen, Mähren, Slowakei / Johanna von Herzogenberg. - 2. Aufl. - München : Süddt. Verl., 1989. - 199 S. : zahlr. Ill., Kt.

SY: Reisen

IK: Tschechische Republik

Reisen Reiseberichte

Bryson, Bill:

Picknick mit Bären / Bill Bryson. - 5. Aufl. - München : Goldmann , 1999. - 343 S. - (Goldmann Taschenbuch ; 44395)

SY: Reisen

Reisen Mitteleuropa

Mosler, Axel M.:

Die böhmischen Bäder / Axel M. Mosler. - München : Bucher, 1992. - 64 S. : überwiegend Ill., Kt. - (Bucher's Reisebegleiter)

SY: Reisen

Karlsbad, Marienbad, Franzenbad.

IK: Tschechische Republik

Reisen Deutschland

Krell, Detlef:

Sächsische Schweiz : Handbuch für individuelles Entdecken ; mit Stadtführer Dresden / Detlef Krell. - 9., neu bearb. Aufl. - Bielefeld : Reise Know-How, 2014. - 372 S. : Ill. ; Taschenbuch - (Reise Know-How)

SY: Reisen

SW: ↗Sächsische Schweiz

Dieses Urlaubshandbuch hilft, das Ferienparadies Sächsische Schweiz zu erleben und die Schönheit seiner Städte und Landschaften zu entdecken. Es informiert über die aktuelle Reisesituation und bietet -Anreise-, Übernachtungs- und Besichtigungsvorschläge -Gaststätten, Kneipen und Cafés- Tipps für Wanderer und Naturliebhaber- Adressen von Wanderherbergen, Pensionen und Hotels- Orts- und Landschaftsbeschreibungen- Ausflüge in die Umgebung- Stadtführer Dresden- Detailliertes Hintergrundwissen Dieser aktuelle Reiseführer hilft, das Ferienparadies Sächsische Schweiz (auch bekannt als Elbsandsteingebirge) beiderseits der Elbe zu erleben und die Schönheit seiner Städte und Landschaften zu entdecken. Er informiert über die aktuelle Reisesituation und bietet viel nützliches Reise-Know-How: -Anreise-, Übernachtungs- und Besichtigungsvorschläge. -Empfehlungen für Gaststätten, Kneipen und Cafés. -Tipps für Wanderer (mit 12 Wanderwegen), Kletterer und Naturliebhaber. -Adressen von Wanderherbergen, Pensionen und Hotels. -Orts- und Landschaftsbeschreibungen mit 17 detaillierten Stadtplänen und Übersichtskarten: Pirna, Wehlen, Bastei, Rathen, Lilienstein, Bad Schandau, Sebnitz, Königstein, Bielatal u.v.m.-Ausflüge in die Umgebung: Meißen, Sächsische Weinstrasse, Moritzburg. -Aktuelles Reise-Know-How für Dresden (95 Seiten). -20 Seiten zur Böhmischem Schweiz (Tschechien).-Detailliertes Hintergrundwissen zu Geschichte, Geologie, Flora und Fauna.

IK: Reiseführer; Sachsen; Thüringen; Wandern

Reisen Mitteleuropa

Bussmann, Michael:

Westböhmen & Bäderdreieck : Karlsbad - Marienbad - Franzensbad / Michael Bussmann ; Gabriele Tröger. - 5. Aufl. - Erlangen : Michael Müller, 2014. - 288 S. : zahlr. Ill.

SY: Reisen

Literaten wie Goethe oder Gogol, Komponisten wie Dvorák oder Strauß, gekrönte Häupter wie Napoleon III. oder Kaiser Franz Josef I. - die gesamte Hautevolee Europas zog es einst in die böhmischen Kurorte Karlsbad, Marienbad und Franzensbad. Heute, mehr als 20 Jahre nach dem Ende des Sozialismus, beginnen die Bäder wieder an die alte Zeit anzuknüpfen, und die prachtvollen, von weiten Parkanlagen umgebenen Kurhäuser erstrahlen in neuem Glanz. Westböhmen hat aber noch weit mehr zu bieten als nur das Bäderdreieck. Die Region lockt mit der quirligen Studentenstadt Pilsen, zugleich berühmt für das wohl beste Bier der Welt, mit geschichtsträchtigen Klöstern, geheimnisvollen Burgruinen, unzähligen Schlössern und romantischen Flusstälern. Das Reisehandbuch beleuchtet die lohnendsten Aspekte der facettenreichen Landschaften zwischen Erzgebirge und Böhmerwald, gibt Tourenvorschläge für Radfahrer und Wanderer und hält zahlreiche Restaurant-, Kneipen- und Übernachtungstipps bereit - für Aktivurlauber, Kurgäste und Kulturreisende gleichermaßen interessant. Abgerundet wird das Ganze mit einem umfassenden Kapitel zur "Golden Stadt" Prag.

IK: Reiseführer; Tschechische Republik; Böhmen

Reisen Mitteleuropa

Micklitz, Kerstin:

Böhmisches Bäderdreieck : Rund um Franzensbad, Karlsbad und Marienbad / Kerstin Micklitz ; André Micklitz. - 1. Aufl. - Berlin : Trescher, 2015. - 156 S. : Ill.

SY: Reisen

- - - Alle Sehenswürdigkeiten des Bäderdreiecks auf 160 Seiten - Extra-Kapitel zu Pilsen (Pilsen) - Umfangreiche reisepraktische Hinweise - Viele Vorschläge für Wanderungen und Radtouren - 90 Farbfotos - Genaue Stadtpläne und Übersichtskarten - Mit Extra-Kapitel zu Pilsen, der Kulturhauptstadt Europas 2015 - - -

Thermen und Kuren haben in Tschechien eine jahrhundertealte Tradition. Seine glanzvollste Zeit hatte das böhmische Bäderdreieck im 19. Jahrhundert, als die weltberühmten Kurorte Franzensbad und Marienbad der "Salon Europas" genannt wurden. Heute erstrahlen die Kurorte wieder im Glanz früherer Zeiten, Ausflügler und Urlauber können sich an der zurückgewonnenen Herrlichkeit erfreuen und vielfältige medizinische Behandlungen genießen. In der unmittelbaren Umgebung des Bäderdreiecks liegen das mittelalterliche Städtchen Cheb (Eger) und das wegen des hier gebrauten Bieres weltberühmte Pilsen (Pilsen), eine der Kulturhauptstädte Europas 2015. Zahlreiche Burgen und Klöster sowie malerische Dörfer im Egerländer Fachwerkstil zählen zu den weniger bekannten Reisezielen der Region. Wanderer und Aktivurlauber finden in der waldreichen, hügeligen Umgebung ideale Bedingungen für die Erholung in der Natur. Dieser Reiseführer stellt die berühmten Kurorte und die westböhmische Stadt Pilsen ausführlich vor. Kenntnisreich erläutern die Autoren Geschichte, Gegenwart und den kulturellen Hintergrund der Region. Wanderer und Radfahrer finden viele praktische Tourenvorschläge. Umfassende Reisetipps und detaillierte Karten ermöglichen eine genaue Reisevorbereitung und die sichere Orientierung vor Ort.

IK: Tschechische Republik; Böhmen; Wandern; Rad- und Motorsport; Fahrrad; Reiseführer

Reisen Mitteleuropa

Land und Leut

- Grafenau : Morak. - 280 S.

SY: Reisen

im mittleren Böhmerwald in alten Fotos.

IK: Tschechische Republik

Reisen Nordeuropa

Weyer, Helfried:

Hurtigruten : mit dem Postschiff durch Norwegen / Helfried Weyer. - 4. Aufl. - Steinfurt : Tecklenborg, 2002. - 144 S.

SY: Reisen

IK: Norwegen

Reisen Deutschland

Katz, Dieter:

Ostseeküste : von Lübeck bis Kiel / Dieter Katz. - 6. komplett überarbeitete und aktualisierte Auflage - Erlangen : Michael Müller, 2018. - 294 Seiten, Illustrationen, Karten ; 19 cm, 409 g

SY: Reisen

SW: Schleswig-Holstein ; Führer

Auf über 200 Kilometer Länge erstreckt sich die Ostseeküste von Lübeck bis Kiel. Steilküste und weite Strände wechseln sich ab. Dazwischen liegen viele Ostseebäder mit klangvollen Namen und langer Tradition, aber auch ruhige kleine Ortschaften. Am Ende der Küstenlinie ragt wie eine Krone die Sonneninsel Fehmarn aus dem blauen Meer, die auch als Dorado der Windsurfer gilt. Hinter dem Küstenstreifen breitet sich die Holsteinische Schweiz aus, eine sanft-hügelige, walddreiche Landschaft, die von zahllosen Seen überzogen ist. Architektonisches Markenzeichen der Region sind die vielen Landgüter und Herrenhäuser, die fast wie Schlösser wirken. Nicht wegzudenken sind aber auch die zahlreichen reetgedeckten Bauernkaten, die den Dörfern eine ganz eigene Note verleihen. Dieter Katz entführt den Leser in abgelegene Dörfer und geschichtsträchtige Städte, präsentiert die schönsten Strände und beschreibt zwölf erlebnisreiche Radtouren und Wanderungen durch die Region. Viele nützliche Hinweise zu reisepraktischen Fragen runden das Buch ab.

Reisen Südeuropa

Fohrer, Eberhard:

Gardasee : 6 Wanderungen und Touren / Eberhard Fohrer. - 7. Aufl. - Erlangen : Michael Müller, 2013. - 264 S. : Ill., Ktn. - (Reisehandbücher)

SY: Reisen

Der größte und schönste See Italiens ist seit Generationen wichtigster touristischer Anziehungspunkt an der Sonnenseite der Alpen. Mediterrane Einflüsse mischen sich hier in wunderbarer Weise mit alpenländischem Ambiente, die Flora zeigt sich mit Palmen, Zypressen, Olivenhainen und Zitronenplantagen paradiesisch üppig. Dazu kommt die herrliche Kulisse, die einer Theaterbühne gleicht: Das Nordende des Sees ist von schroffen Felsrücken völlig eingerahmt, nach Süden öffnet er sich verheißungsvoll und erscheint schier endlos. Ein weiteres Plus sind die klimatischen Verhältnisse: Der Frühling setzt zeitig im Jahr ein, die Sommer sind heiß, aber nicht drückend, und noch der Spätherbst verwöhnt mit vielen milden und sonnigen Tagen. Kurz: Der "Lago di Garda" bietet zu jeder Jahreszeit einzigartige Impressionen, dazu eine ausgezeichnete Gastronomie und vielfältige kulturelle Angebote. Der Reiseführer mit vielen reisepraktischen Tipps bietet jede Menge Anregungen für einen gelungenen Individualurlaub - für Naturfreunde, Wanderer, Sportler, Ruhesuchende und Familien mit Kindern.

IK: Reiseführer; Italien

Reisen Deutschland

Talaron, Sven:

Ostseeküste : Mecklenburg-Vorpommern / Sven Talaron, Sabine Becht. - 6., aktualisierte und überarbeitete Auflage - Erlangen : Michael Müller, 2017. - 335 Seiten, Illustrationen, Karten, 1 Karte ; 19 cm, 483 g - (Reisehandbuch)

SY: Reisen

SW: Mecklenburg-Vorpommern ; Ostseeküste ; Mecklenburg ; Führer

Steilküsten, kilometerlange, wald- und dünengesäumte Sandstrände und zergliederte Bodden- und Haffküste, dazwischen traditionsreiche Hansestädte wie Rostock oder Stralsund und schicke Ostseebäder wie Heiligendamm. Vorgelagert sind die schönsten Inseln Deutschlands: allen voran das vielseitige Rügen, Hiddensee, die stille Perle der Ostsee, und das Badeparadies Usedom mit seinen mondänen drei Kaiserbädern. Dies und mehr im Buch zur längsten Küste Deutschlands kompakt auf 336 Seiten.

IK: Reiseführer; Deutschland

Reisen Deutschland

Becht, Sabine:

Mecklenburgische Seenplatte / Sabine Becht, Sven Talaron. - 4., überarbeitete und aktualisierte Auflage - Erlangen : Michael Müller, 2018. - 334 Seiten, Illustrationen, 1 Karte ; 19 cm, 483 g - (Reisehandbuch)

SY: Reisen

SW: Landkreis Mecklenburgische Seenplatte ; Mecklenburg ; Mecklenburg-Vorpommern ; Führer

Das "Land der 1000 Seen" lockt mit unberührter Natur, prachtvollen Schlössern, alten Gutshäusern, beschaulichen Dörfern, schmucken Residenzstädten und - jeder Menge Wasser. Herzstück ist die Müritz, der zweitgrößte See Deutschlands. Das "Kleine Meer" und die vielen großen, kleinen, mittleren und winzigen Seen rundherum sind durch Flüsse und Kanäle miteinander verbunden und bilden so das größte zusammenhängende Seengebiet Europas. Ein Traum für Kanuwanderer, Angler, Wassersportler und für alle, die Ruhe suchen. Denn selbst im Hochsommer findet hier jeder ein eigenes Badeplätzchen.

IK: Reiseführer

Reisen Mitteleuropa

Thorward, Friedl:

Böhmerwald / Friedl Thorward ; Josef Erhart. - Regensburg : Pustet, 1991. - 97 S. : Ill., Kt. ; 24 cm

SY: Reisen

Bilder und Entdeckungen

IK: Tschechische Republik

Reisen Westeuropa

Braun, Ralph-Raymond:

Irland / Ralph-Raymond Braun. - 8., kompl. aktual. u. überarb. Aufl. - Erlangen : Michael Müller, 2015. - 802 S. : zahlr. Ill. (farb.), Kt. + 1 Karte lose - (Individuell reisen)

SY: Reisen

Ist die "Grüne Insel" wirklich ein Patchwork unverdorbenen Landschaften? Hat jedes Dorf einen Pub? Was macht Dublin zur heimlichen Hauptstadt der englischsprachigen Literatur? Wie unverfroren muss man sein, um in den Fluten des Atlantik baden zu können? Und wie meistern die Iren die Bauchlandung des keltischen Tigers? Diesen und anderen Fragen ist Ralph-Raymond Braun in seinem im Michael Müller Verlag in siebter Auflage erschienenen Buch nachgegangen. Er hat dabei die düsteren Hinterhöfe Dublins genauso erkundet wie halsbrecherische Klippen am Atlantik oder bizarre Mondlandschaften. Ist in feuchte Steinzeitgräber gekrochen, hat faszinierende Höhlenlabyrinthe erforscht, sich in Moor nasse Füße geholt und begrüßt manches Schlossgespenst inzwischen als alte Bekannten. Außerdem wurden neue Wanderwege und alte Wasserstraßen aufgespürt, Betten getestet, Speisen gekostet, Fahrpläne studiert und die irische Gemütslage am Tresen und anhand von Ryan Tubridy's "Late Late Show" erkundet.

Es ist ein zugleich unterhaltsames wie informatives Buch entstanden, das dem Leser ermöglicht, die guten Erfahrungen zu teilen und die schlechten nicht selbst zu machen. Nach einem einleitenden Teil über Land und Leute folgen praktische Tipps von A (wie Anreise) bis Z (wie Zoll) und schließlich ein ausführlicher Reisetil zu allen Regionen der Insel. Zahlreiche Karten und Pläne helfen bei der Orientierung, über 200 Fotos wecken Appetit auf Irland und die Iren.

IK: Reiseführer; Irland

Schet

Schetar, Daniela:

Kroatische Küste, Istrien, Kvarner / Marco Polo Koautorin Veronika Wengert ; Autorin: Daniela Schetar. - 13., aktualisierte Auflage - Ostfildern : Mairdumont, 2018. - 152 Seiten, Illustrationen, 1 Karte ; 19 cm - (Marco Polo)

SY: Reisen

SW: Kroatien ; Adriaküste ; Istrien ; Dalmatien ; Führer

Kompakte Informationen, Insider-Tipps, Erlebnistouren und digitale Extras: Entdecken Sie mit MARCO POLO die istrische Adriaküste vom eleganten slowenischen Koper mit dem von Palazzi gerahmten Hauptplatz bis zu den weißen Kiesstränden der Insel Pag - mit dem MARCO POLO Reiseführer kommen Sie sofort an der Kroatische Küste Istrien/Kvarner an. Erfahren Sie, welche Highlights Sie neben den Tropfsteinskulpturen in den Höhlen der Škocjanske Jame und dem Amphitheater von Pula nicht verpassen dürfen, wo Sie mit dem Kajak das Rovinjer Inselarchipel erkunden können und wie schwer es Ihnen fallen wird, die bezaubernde Konoba Tu Tamo im Mittelalterstädtchen Mošćenice mit ihrem herrlichen Blick und der delikaten Küche wieder zu verlassen.

Die Insider-Tipps der Autorin lassen Sie die Kroatische Küste Istrien/Kvarner individuell und authentisch erleben und mit den Low-Budget-Tipps sparen Sie bares Geld.

Erkunden Sie die Kroatische Küste Istrien/Kvarner in all ihren Facetten mit den maßgeschneiderten MARCO POLO Erlebnistouren.

Das speziell dafür entwickelte Design sorgt - schon beim Lesen und umso mehr vor Ort - für größtmögliche Orientierung. Die kostenlose Touren-App führt Sie digital (und ohne Roaminggebühren) auf den besonderen Wegen der Erlebnistouren.

Und Events&News mit aktuellen Veranstaltungen (Ausstellungen, Konzerten, Festivals, Sportevents...) für die nächsten 3 Monate, brandaktuellen Informationen zu den Printinhalten und zusätzlichen Insider-Tipps hält Sie immer auf dem neuesten Stand.

IK: Reiseführer; Kroatien

Reisen Mitteleuropa

Gorys, Erhard:

Tschechische Republik - Köln : DuMont, 1994. - 412 S. : Ill., graph. Darst., Kt. ; 21 cm - (DuMont Kunst-Reiseführer)

SY: Reisen

Kultur, Landschaft und Geschichte in Böhmen und Mähren. Reichillustrierter Führer durch Kunst, Geschichte und Kultur der Regionen Böhmens und Mährens und der Hauptstadt Prag.

IK: Tschechische Republik; Reiseführer

Reisen Deutschland

Maurer, Gudrun:

Berlin und Umgebung : mit herausnehmbarer Karte / Gudrun Maurer. - 10. Aufl. - Erlangen : Michael Müller, 2011. - 455 S. : zahlr. Ill., Kt. + 1 Karte

SY: Reisen

Das Handbuch zur Weltstadt für Neuentdecker und Fortgeschrittene. Prall gefüllt mit praktischen Informationen: Wo kann man komfortabel übernachten, wo eine preisgünstige Unterkunft bekommen, wo ausgiebig und gediegen schlemmen und wo auf die Schnelle ein Glas Bier oder einen Kaffee trinken? Die Antworten sind sogar noch reichhaltiger: Neben den üblichen, reisepraktischen Infos erhalten Sie Auskünfte über gängige und ausgefallene Einkaufswünsche, erstklassige Tipps, um sich ins Nachtleben zu stürzen, und jede Menge Hintergrundwissen und Neuigkeiten zum reichhaltigen Kunst- und Kulturleben. Im Rahmen von 31 Spaziergängen und zehn längeren Touren mit öffentlichen Verkehrsmitteln werden abwechslungsreiche Routen durch das gesamte Stadtgebiet beschrieben. Berücksichtigt wird natürlich auch das "grüne Berlin" vom Wannsee bis zum Müggelsee oder vom Grunewald bis zum Berliner Stadtwald.

Und auch das Berliner Umland kommt nicht zu kurz: Neben dem touristischen ""Muss"" Potsdam ist das romantische Havelland mit seinen vielen Schlössern und dem Ausflugs-Klassiker Werder einen Besuch wert. Wer es stiller mag, mietet sich im Dahme-Seengebiet ein Boot oder wandert im Naturpark Barnim. Auch für die Städte Oranienburg und Königs Wusterhausen sowie das einst mondäne Bad Saarow gibt es viele praktische Tipps. Die meisten Ziele im Umland sind preiswert, einfach und schnell mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

IK: Berlin; Brandenburg; Reiseführer

Reisen Deutschland

Spreewald - Niederlausitz

: Die 66 besten Ausflug-Tipps - 1. Aufl. - München : Mairdumont, 2016 . - 65 S. ; farb. Ill. ; m. Landkarte - (Marco Polo)

SY: Reisen

Erlebnis-Guide und Erlebnis-Karte für Ausflug, Wochenende und Urlaub: mit Raus & Los finden Sie das passende Ausflugsziele nach Lust, Laune und Wetter! 66 Ausflugstipps werden im Buch ausführlich beschrieben und sind in der großen Erlebniskarte verzeichnet.

IK: Brandenburg; Reiseführer; Wandern; Fahrrad

Reisen Nordeuropa

Sörenson, Ulf:

Stockholms Schären: Handbuch für Reisen, Kultur und Geschichte / Ulf Sörenson.
- 1. Aufl. - Bielefeld : Reise Know-How, 2018. - 480 S. ; Fotos ; Karten - (Reise Know-How)

SY: Reisen

Der Stockholmer Schären ist mit seinen gut 26.000 Inseln einzigartig. Unmittelbar vor den Toren der schwedischen Hauptstadt gelegen, fasziniert die Inselwelt mit einer vielfältigen Natur von üppigem Grün bis zu kahlen Felseilanden. Einige der Inseln sind bewohnt und von Landwirtschaft und Fischerei geprägt. Dank eines umfassenden Netzes von Bootsverbindungen sind sie gut erreichbar, viele können sogar mit dem Kanu oder dem eigenen Segelboot angesteuert werden.

„Stockholms Schären“ ist ein umfassendes Handbuch für alle, die sich auf Entdeckungsreise im Stockholmer Inselreich begeben wollen. Er beschreibt die Eigenheiten der Inseln in Wort und Bild und schafft mit detaillierten Karten einen Überblick über die vielen Inseln. Exkurse berichten über Lotsen, Künstler, Komponisten und Schriftsteller. Es werden Dörfer, Höfe und Museen vorgestellt, außerdem gibt es im Anhang eine kleine Liste möglicher Hotels, Jugendherbergen und Geschäfte. Allerdings liegt der Schwerpunkt dieses Buches – anders als bei anderen Reise Know-How Reiseführern – auf Kultur, Geschichte, Architektur und der Natur des Schären. Das Buch ist auf dem deutschsprachigen Markt einzigartig in seiner Art, den Bogen von der Kulturgeschichte der Inseln bis zu den Gegebenheiten heutzutage zu spannen. Es eignet sich daher auch als Lesebuch für Schweden-Interessierte.

IK: Schweden; Reiseführer

Reisen Westeuropa

Drouve, Andreas:

Südwestfrankreich : Atlantikküste und Hinterland, mit Bordeaux / Andreas Drouve. - 6., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage - Bielefeld : Reise Know-How, 2018. - 408 Seiten : Illustrationen, farbig, Karten ; 19 cm - (Reise Know-How)(Handbuch für individuelles Entdecken)

SY: Reisen

Reich illustrierter Reiseführer mit Landschafts- und Ortsbeschreibungen nach Regionen sortiert, mit zahlreichen reisepraktischen Informationen im Hauptteil, allgemeinen Reisehinweisen und landeskundlichen Informationen im Schlusskapitel

IK: Frankreich; Reiseführer

Religion Heilige + Selige

Spink, Kathryn:

Mutter Teresa / Kathryn Spink. - Bergisch Gladbach : Lübbe , 1997. - 367 S.

SY: Religion

ein Leben für die Barmherzigkeit. Die autorisierte Biographie Mutter Teresas (1910-1997)

IK: Heilige

Religion Gebet + Meditation

Pohler, Gerald:

Grundwissen Meditation : Ursprünge, Formen, praktische Übungen / Gerald Pohler. - Gütersloh : Gütersloher Verl.-Haus Mohn, 2001. - 123 S. - (Gütersloher Taschenbuch ; 1165)

SY: Religion
IK: Meditation

Religion Weltreligionen

Halm, Heinz:

Der Islam : Geschichte und Gegenwart / Heinz Halm. - 3. Aufl. - München : Beck, 2001. - 98 S. - (Beck'sche Reihe ; 2145 : Wissen ; 2145)

SY: Religion
IK: Islam

Religion Glaubensfragen

Schießler, Rainer M.:

Himmel, Herrgott, Sakrament : Auftreten statt Austreten / Rainer Maria Schießler unter Mitarbeit von Stefan Linde. - 5. Auflage - München : Penguin Verlag, 2019. - 255 Seiten ; 19 cm

BP: Linde, Stefan
SY: Religion

SW: Katholische Kirche ; Pfarrer ; Zukunft ; Katholische Gemeinde ; Kirchliche Erneuerung

»Auftreten statt austreten« – lautet der Appell von Rainer Maria Schießler. In einer Zeit, in der so viele Menschen wie nie die katholische Kirche verlassen, gelingt es dem bundesweit bekannten Münchner Stadtpfarrer, dass seine Gemeinde wächst und sich für den Gottesdienst begeistert. Sein Rezept heißt Klartext. Oft werden seine Predigten zu Ökumene und Zölibat beklatscht. Er pflegt eben einen ganz eigenen Stil: Im Frühjahr segnet der leidenschaftliche Motorradfahrer in der Gemeinde die Maschinen der Väter und die Bobby-cars der Kleinsten, an Heiligabend lässt er einen DJ auflegen und schenkt Sekt aus – schließlich wird der Geburtstag Jesu gefeiert. Will die Kirche sprachfähig und glaubwürdig sein, dann braucht sie Temperamente wie Rainer Maria Schießler. Sein Buch steht unter dem Baldachin seiner Osterbotschaft von 2015 »Mut zur Veränderung« und benennt die heiklen Themen innerhalb der katholischen Kirche, die seiner Meinung nach zu einem Glaubwürdigkeitsverlust geführt haben.

IK: Christentum; Kirche

Religion Heilige + Selige

Mutter Teresa

- Hamburg : Hoffmann & Campe, 1995. - 220 S.

SY: Religion

Der einfache Weg (Teresa von Kalkutta). Spiritualität Mutter Teresas und Wirken ihres Ordens in Zeugnissen und Berichten

IK: Heilige

Religion Glaubensfragen

Lütz, Manfred:

Gott - Eine kleine Geschichte des Größten / Manfred Lütz. - 6. - Augsburg : Pattloch, 2007. - 296 S.

SY: Religion
IK: Religiöses

Religion Kirchengeschichte

Alltag im Vatikan

: Einblicke / Luigi Accattoli. - 1. Aufl. - Leipzig : Benno-Verl, 1998. - 216 S.

SY: Religion
IK: Religiöses; Papst

Religion Glaubensfragen

Schießler, Rainer M.:

Jessas, Maria und Josef : Gott zwingt nicht, er begeistert / Rainer M. Schießler. - 1. Auflage - München : Penguin Verlag, 2020. - 254 Seiten ; 19 cm, 237 g

SY: Religion

SW: Katholische Kirche ; Glaubenserfahrung ; Pfarrer ; Erlebnisbericht

Nah dran an den Fragen, Geschichten und Nöten der Menschen: Schießlers persönlichstes Buch

»Jessas, Maria und Josef!« – mit diesem Ausruf bei freudigen wie leidvollen Ereignissen ist Rainer Maria Schießler aufgewachsen. Und er begegnet ihm wieder in seiner alltäglichen Arbeit als unkonventioneller Seelsorger und Bayerns bekanntester Kirchenmann. Deshalb nimmt er in diesem Buch die Themen der Menschen auf, die an ihn herantreten: Es geht um Fragen des Zusammenlebens, des Zweifels und Glaubens, um das, was uns im Alltag trägt und Halt gibt. Dabei ist Schießler immer ganz nah bei Gott. Einem Gott, der nicht zwingt und maßregelt, sondern liebt und uns begeistern will – für das wunderbarste Geschenk, das wir besitzen: unser Leben.

IK: Christentum; Kirche

Religion Weltreligionen

Der Koran

: das heilige Buch des Islam - 13. Aufl. - München : Goldmann , 1959. - 505 S. - (Goldmann Taschenbuch ; 8613)

SY: Religion
IK: Islam

Religion Heilige + Selige

Laurentin, René:

Das Leben der Bernadette / René Laurentin. - 2. Aufl. - Düsseldorf : Patmos, 1980. - 253 S.

SY: Religion

Die Heilige von Lourdes.

IK: Heilige

Religion Sekten

Moran, Sarah:

Heilsbringer oder falsche Propheten : Kulte, Sekten, Geheimbünde / Sarah Moran. - Bindlach : Gondrom, 1999. - 124 S.

SY: Religion
IK: Sekten

Religion Kirchengeschichte

Johannes Paul, der Zweite

: Ein Leben in Bildern - Augsburg : Weltbild, 2005. - 209 S.

BP: Englisch, Andreas [Hrsg.]
SY: Religion
IK: Papst

Religion Dies + Das

Hexen und Hexenmeister

: die okkulte Praxis : Talismane : der Teufel und die Magie : Hexensabbat - Wiesbaden : VMA, 1979. - 332 S.

SY: Religion
IK: Aberglaube; Hexen

Religion Wallfahrt

Kerkeling, Hape:

Ich bin dann mal weg : meine Reise auf dem Jakobsweg; mit 35 Fotos und einer Karte / Hape Kerkeling. - 9. Aufl. - Kiel : Malik, 2006. - 344 S.

SY: Religion
IK: Religiöses; Pilger; Spanien

Religion Sekten

Haack, Friedrich-Wilhelm:

Scientology, Dianetik und andere Hubbardismen / Friedrich-Wilhelm Haack. - 3. Aufl. - München : Claudius Verl., 1993. - 112 S. - (Münchener Reihe)

SY: Religion

Informative Kurzmonographie zur Scientology Church

Religion Kirchengeschichte

Ratzinger, Joseph Kardinal:

Aus meinem Leben : Erinnerungen (1927-1977) / Joseph Kardinal Ratzinger. - Stuttgart : Deutsche Verlagsanstalt, 1998. - 190 S.

SY: Religion
IK: Religiöses; Papst

Religion Dies + Das

Lurker, Manfred:

Die Botschaft der Symbole / Manfred Lurker. - München : Kösel, 1990. - 343 S. : 124 Ill. ; 25 cm

SY: Religion

In Mythen, Kulturen und Religionen. Literaturverz. S. 318 - 322

Religion Kirchengeschichte

Knopp, Guido:

Vatikan / Guido Knopp. - 3. Aufl. - München : C. Bertelsmann, 1997. - 349 S.

SY: Religion

Die Macht der Päpste

IK: Religiöses

Religion Gebet + Meditation

Grün, Anselm:

Engel für das Leben / Anselm Grün. - 6. Aufl. - Freiburg : Herder, 2001. - 317 S.

SY: Religion

Religion Kirchengeschichte

Hierzenberger, Gottfried:

Erscheinungen und Botschaften der Gottesmutter Maria / Gottfried Hierzenberger ; Otto Nedomansky. - Augsburg : Pattloch, 1993. - 560 S.

SY: Religion

vollständige Dokumentation durch zwei Jahrtausende

IK: Heilige

Religion Wallfahrt

Auf dem Jakobsweg von Tillyschanz über Schwandorf nach Nürnberg

: Wander- und Kulturführer - 2. Aufl. - Uffenheim : Seehars, 2004. - 144 S. ; schw.-w. III.

BP: Fränkischer Albverein <Hrsg.>; Scholz, Rüdiger; Bayer, Manfred; Unger, Wolfram

SY: Religion

IK: Wandern; Oberpfalz; Franken; Pilgern

Religion Wallfahrt

Motyka, Gustl:

Wir ziehen zu heiligen Stätten : beliebte Wallfahrtsorte in der Oberpfalz und im bayerisch-böhmischen Raum / Gustl Motyka. - Pressath : Bodner. - 150 S.

SY: Religion

IK: Regionalliteratur

Religion Wallfahrt

Utz, Hans J.:

Wallfahrten im Bistum Regensburg / Hans J. Utz. - München : Schnell & Steiner, 1981. - 280 S.

SY: Religion

Religion Heilige + Selige

Steiner, Johannes:

Visionen der Therese Neumann / Johannes Steiner. - Lizenzausg. - Augsburg : Weltbild, 2007. - 623 S. ; Ill. [Fotos s-w]

SY: Religion

Therese Neumann (1898-1962), genannt Therese oder Resl von Konnersreuth, wurde auf Fürsprache der hl. Therese von Lisieux mehrfach von schweren Erkrankungen geheilt, obwohl eine Gesundung medizinisch nicht möglich erschien. Im Jahre 1926 stellte man ihre Stigmatisierung, das Auftreten der Wundmale Christi, fest. Diese einbändige Sonderausgabe bietet Zugang zu allen Visionen der Therese von Konnersreuth. Herausgeber ist Johannes Steiner, der als Freund der Familie Neumann über 30 Jahre Gelegenheit hatte, viele Visionen und mystische Charismen Therese Neumanns persönlich mitzuerleben. Am Anfang steht die Vision des göttlichen Kindes bei der Erstkommunion der Resl, gefolgt von Lichtvisionen, Visionen zum Leben Jesu und Marias, zu Heiligenleben, zu Gericht und zu Feiern oder Glorien-Visionen. Die Darstellung wird vervollständigt durch Dokumente zum Lebensbild der Therese Neumann und zu den Visionen.

IK: Biographie

Religion Heilige + Selige

Nigg, Walter:

Der Pfarrer von Ars / Walter Nigg. - 1. Aufl. - Freiburg : Herder , 1992. - 144 S.

SY: Religion

IK: Biographie

So 3.52 Stru

Strubelt, Otfried:

Gifte in unserer Umwelt / Otfried Strubelt. - Stuttgart : Deutsche Verlagsanstalt, 1989. - 294 S.

SY: So 3.52

Toxische Gefahren von Arsen bis Zyankali

IK: Umweltschutz

So 4.11 Mayd

Maydorn, Alfred:

Alles was Sie über Aktien wissen müssen : Grundlagen für ihre finanzielle Sicherheit / Alfred Maydorn. - München : FinanzbuchVerlag, 2000. - 206 S. - (RTL News)

SY: So 4.11; So 4.32

IK: Geld

So 4.32 Kott

Kotteder, Franz:

Die Billig-Lüge : die Tricks und Machenschaften der Discounter / Franz Kotteder. - 5. Aufl. - München : Droemer, 2005. - 265 S.

SY: So 4.32

IK: Einkaufen

So 4.44 Hart

Hartenstein, Martin:

Einstellungstests : so zeigen Sie, was Sie können : von Intelligenztests bis Assessment Center : entwickeln Sie Ihr Trainingsprogramm : Last-Minute-Check / Martin Hartenstein ; Rüdiger Arnscheid. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2004. - 128 S.

SY: So 4.44

IK: Bewerbung

So 5 Leus

Leuschner, Peter:

Hinterkaifeck / Peter Leuschner. - 2. Aufl. - Pfaffenhofen : Ludwig, 1979. - 143 S.

SY: So 5

Deutschlands geheimnisvollster Mordfall

IK: Kriminologie

Sp 1.61 Hebb

Hebbel-Seeger, Andreas:

Snowboarding / Andreas Hebbel-Seeger. - Niedernhausen/Ts. : Falken, 1997. - 119 S.

SY: Sp 1.61

Ausrüstung, Technik, Fahrpraxis

IK: Sport

Freizeit Sport

Sidwells, Chris:

Fahrrad-Fitness : in sieben Wochen zur Topform / Chris Sidwells. - Dorling Kindersley, 2006. - 160 S.

SY: Sp 1.7

IK: Rad- und Motorsport

Freizeit Rätsel

Das große Buch der Intelligenz

: Der schnelle Weg zum höheren IQ : testen, trainieren, optimieren - 1. Aufl. - München : Compact-Verl., 2004. - 447 S.

SY: Sp 2.12

Freizeit Rätsel

Das große Pisa Training für Erwachsene

: Wissen und logisches Denken intelligent anwenden - München : Compact-Verl., 2004. - 383 S.

SY: Sp 2.12

IK: Pisa

Freizeit Rätsel

Pisa Schnellkurs für Erwachsene

: 600 x Powertraining für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis - München : Compact-Verl., 2004. - 256 S.

SY: Sp 2.12

Freizeit Rätsel

Thierbach, Dieter:

Warum juckt der Mückenstich? : 99 Fragen, die die Welt bewegen / Dieter Thierbach. - 2. Aufl. - Frankfurt/M. : Ullstein, 2006. - 220 S.

SY: Sp 2.12

Familie Freizeit

Mein Basteljahr

: 365 Ideen für die ganze Familie - 1. Aufl. - Stuttgart : Frech-Verl., 2006. - 320 S. - (Topp ; 5138)

SY: Sp 2.28; Sp 2.2

IK: Basteln; Familie

Sp 2.29 Mayr

Mayr, Andreas:

Weihnachtskrippen aus Holz / Andreas Mayr. - Augsburg : Augustus, 1998. - 63 S.

SY: Sp 2.29

Exakte Pläne, Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Baukastensystem

IK: Basteln; Weihnachten

Sp 2.29 Helm

Helmold, Susanne:

Weihnachtsdekorationen traumhaft schön / Susanne Helmold. - 1. Aufl. - Leipzig : Urania Verl., 2003. - 63 S.

SY: Sp 2.29

IK: Basteln; Weihnachten

Sp 2.29 Oetk

Dr. Oetker:

Das große Familienweihnachtsbuch : Die schönsten Bastel- und Dekoideen

Die leckersten Backrezepte von Dr. Oetker

Mit viel Wissenswertem zu Weihnachtsbräuchen und Traditionen / Dr. Oetker. - 1. Aufl. - Stuttgart : Frech-Verl., 2006. - 159 S. ; farb. Ill. ; Vorlagen

SY: Sp 2.29

IK: Basteln; Advent; Weihnachten; Backen; Neujahr; Winter; Bräuche

Te 1 Maca

Macaulay, David:

Macaulay's Mammutbuch der Technik / David Macaulay ; Neil Ardley. - Sonderausg. -

Nürnberg : Tessloff, 1995. - 384 S. : zahlr. Ill.

SY: Te 1

[Aus d. Engl.]

Te 7.2 Feue

Feuereißen, Günther:

Dampf über Asien / Günther Feuereißen. - Bindlach : Gondrom, 1989. - 160 S.

SY: Te 7.2

Die letzten Dampflokendorados im Fernen Osten. Farbbildband über Dampfisenbahnen im Nahen und Fernen Osten.

IK: Eisenbahn

Technik Fahrzeuge

Greggio, Luciano:

Das Bilderlexikon der Dampflokomotiven / Luciano Greggio. - 1. Aufl. - München : Südwest-Verlag, 1979. - 263 S. : überwiegend Ill. (z.T. farb.) ; 30 cm + Ill.-Beil. (2 Bl.)

BP: Greggio, Luciano

SY: Technik

IK: Eisenbahn

Technik Fahrzeuge

Streit, Kurt W.:

Geschichte der Luftfahrt / Kurt W. Streit. - Künzelsau : Sigloch Edition. - 481 S.

SY: Technik

IK: Luftfahrt

Technik Fahrzeuge

1000 Traktoren

: Geschichte - Klassiker - Technik - Köln : Naumann & Göbel. - 336 S. ; farb. Fotos

SY: Technik

IK: Kraftfahrzeuge; Traktoren; Bildband

Technik Fahrzeuge

Oczko, Günter:

Dampf über Australien und Neuseeland : : Dampfnostalgie auf dem 5. Kontinent / Günter Oczko. - Bindlach : Gondrom, 1990. - 160 S. Ill

BP: Feuereißen, Günther

SY: Technik

IK: Eisenbahn

Technik Fahrzeuge

Rossberg, Ralf Roman:

Geschichte der Eisenbahn / Ralf Roman Rossberg. - Künzelsau : Sigloch Edition. - 551 S.

SY: Technik

IK: Eisenbahn

Technik Fahrzeuge

1000 Automobile

: Geschichte - Klassiker - Technik

Die berühmtesten Oldtimer von 1886 - 1975 - Köln : Naumann & Göbel. - 359 S. ; farb. Fotos

SY: Technik

IK: Kraftfahrzeuge; Bildband

Technik Fahrzeuge

Das Traktor Buch

: Geschichte - Hersteller - Modelle - 1. Aufl. - München : Dorling Kindersley, 2016. - 240 S. farb. Ill.

SY: Technik

Keine technische Errungenschaft hat die Landwirtschaft so revolutioniert wie die Erfindung des Traktors. Diese umfangreich bebilderte Chronik erzählt die Geschichte der Traktoren und stellt über 400 wichtige Modelle aus aller Welt vor: Von den ersten Dampfmaschinen bis zu heutigen Giganten, von Klassiker-Modellen bis zu Exoten-Fuhrwerken. Wirklich alles, was man als Traktor bezeichnen kann, ist auf diesen Seiten versammelt!

Die umfassende Chronik dokumentiert auch die Meilensteine der technischen Entwicklung und porträtiert bedeutende Hersteller und Marken wie John Deere oder Fiat. Galerieseiten stellen Modelle, die für die jeweilige Epoche typisch waren, mit kurzen Beschreibungen und technischen Daten vor. Legendären Kultfahrzeugen, zum Beispiel dem Lanz Bulldog oder dem Holt 75 Gun Traktor, werden zwei Doppelseiten gewidmet, auf denen der Leser noch tiefer gehende Infos erfährt. Das hochwertige Buch mit ca. 1.000 Farbfotografien und Abbildungen ist ein toller Geschenkband für alle Trecker-Liebhaber und Oldtimer-Fans!

IK: Traktoren

Technik Fahrzeuge

Brennecke, Jochen:

Geschichte der Schifffahrt / Jochen Brennecke. - Künzelsau : Sigloch. - 492 S.

SY: Technik

IK: Schiffe

Technik Fahrzeuge

Kosak, Willy:

Die Super-Eisenbahnen der Welt / Willy Kosak. - überarb. Aufl. - Niedernhausen/Ts. : Falken-Verl., 1987. - 220 S. : überw. Ill. (farb.) - (Großer Ratgeber)

SY: Technik

IK: Eisenbahn

Technik Fahrzeuge

Das große Buch der Lokomotiven

- Originalausgabe - Köln : DuMont, 2001. - 440 S. - (monte von DUMONT)

SY: Technik

IK: Eisenbahn

Technik Fahrzeuge

Gloor, Roger:

Nachkriegswagen : Personenautos 1945-1960 / Roger Gloor. - 6. Aufl. - Stuttgart : Hallwag, 1986. - 398 S. ; Ill ;

SY: Technik

IK: Auto

Technik Fahrzeuge

Temming, Rolf L.:

Das große Eisenbahnbuch : eine illustrierte Geschichte der Eisenbahn von der Dampflok bis heute / Rolf L. Temming. - Klagenfurt : Kaiser. - 224 S.

SY: Technik

IK: Eisenbahn

Technik Fahrzeuge

Frankenberg, Richard von:

Geschichte des Automobils / Richard von Frankenberg ; Otto Neubauer. - Künzelsau : Sigloch Edition. - 382 S.

SY: Technik

IK: Auto

Technik Fahrzeuge

1000 Flugzeuge

: Die berühmtesten Flugzeuge aller Zeiten - Köln : Naumann & Göbel. - 336 S. ; farb. Fotos

SY: Technik

IK: Fliegen; Bildband; Flugzeuge

Technik Fahrzeuge

Buedeler, Werner:

Geschichte der Raumfahrt / Werner Buedeler. - Künzelsau : Sigloch Edition. - 506 S.

SY: Technik

IK: Raumfahrt

Technik Fahrzeuge

Kandler, Udo:

Eisenbahn-Reviere Oberpfalz / Udo Kandler. - 1. Aufl. - Berlin : Transpress Verl.-ges., 1994. - 144 S. : Ill.

SY: Technik

IK: Oberpfalz; Eisenbahn

Technik Fahrzeuge

Dostal, Michael:

Das große Handbuch der Eisenbahn : alles, was Sie schon immer über die Eisenbahn wissen wollten! / Michael Dostal. - 1. Aufl. - München : Bruckmann, 2004. - 125 S.

SY: Technik

IK: Eisenbahn

Wandern & Radeln Bayern

Taschner, Reimer:

Leichte Radtouren in Bayern : 40 Genussstouren vom Main-Radweg bis ins Allgäu / Reimer Taschner. - 1. Aufl. - München : Bruckmann, 2006. - 144 S.

SY: Wandern & Radeln

IK: Rad- und Motorsport; Bayern

Wandern + Radeln Oberbayern

Bauregger, Heinrich:

Bayerische Hausberge : Das große Familienwanderbuch / Heinrich Bauregger. - 6. Aufl. - München : Bucher C. J., 2004. - 120 S. ; farb. Ill. ; Karten

SY: Wandern + Radeln

IK: Berge; Wandern; Oberbayern

Wandern + Radeln Bayern

Bäucker, Lutz:

BR-Radltour- Unsere Lieblingsrouren! : Mit Karten und Tipps, vielen Fotos und Anekdoten / Lutz Bäucker. - 1.Aufl. - München : Bruckmann, 2014. - 144 S.

SY: Wandern + Radeln

Seit 1990 veranstaltet der BR jeden Sommer eine Radltour: anfangs ein spannender Versuch, inzwischen eine Institution. Alljährlich sind rund 1300 Teilnehmer dabei, wenn es in sechs bis acht Etappen auf einer eigens abgesteckten Route quer durch Bayern geht. BR-Sportreporter Lutz Bäucker hat viele Touren live miterlebt, weiß von amüsanten Anekdoten entlang der Strecken zu berichten. Es werden ausgewählte Abschnitte zum Nachradeln vorgeschlagen.

IK: Rad- und Motorsport; Bayern; Fahrrad; Sport

Wandern + Radeln Oberpfalz

Birner, Arlan:

Oberpfälzer Klöster mit dem Rad entdecken : ein Radwanderführer für den Naturfreund / Arlan Birner. - 1. Aufl. - Weiden : Stangl + Taubald, 1994. - 72 S.

SY: Wandern + Radeln

IK: Rad- und Motorsport; Oberpfalz; Kirchen und Klöster

Wandern + Radeln Bayern

Die Goldene Strasse

: In 11 1/2 Tagesetappen auf dem Königsweg von Nürnberg nach Prag - 1. Aufl. - Cadolzburg : Ars Vivendi, 2017. - 206 S. ; farb. Ill.

SY: Wandern + Radeln

Lauf, Hersbruck, Weiden, Bärnau, Tachov, Pilsen ... Wie Perlen reihen sich die historischen Kleinstädte auf der Goldenen Straße aneinander, dem spätmittelalterlichen Handelsweg von Nürnberg nach Prag, der gerade als idyllisches Ausflugsziel wiederentdeckt wird. Je weiter man sich aus der fränkischen Metropole nach Osten hinauswagt, desto ursprünglicher und weltabgewandter werden nämlich die Orte und Sitten. In 11 1/2 Tagestouren erkunden die Autoren abwechslungsreiche Landschaften, kulturelle Schätze, kulinarische Köstlichkeiten und thematische Besonderheiten wie Knopferstellung, Krippenbau und Eisenverhüttung.

Ursprüngliche Landschaften und pittoreske Kleinstädte - 300 Wander- und Radkilometer von der unteren Pegnitz über den Oberpfälzer Wald bis in den Böhmisches Karst und das Tal der Moldau.

IK: Oberpfalz; Nürnberg; Prag; Tschechische Republik; Böhmen; Wandern; Fahrrad; Reiseführer

Wandern + Radeln Oberbayern

Bauregger, Heinrich:

Das große Hüttenwanderbuch : Genusstouren in den Alpen zwischen Berchtesgaden und Allgäu / Heinrich Bauregger. - 2. Aufl. - München : Südwest-Verl., 2003. - 221 S.

SY: Wandern + Radeln

IK: Wandern

Wandern + Radeln Oberpfalz

Birner, Arlan:

Oberpfälzer Burgen mit dem Rad entdecken : Romantische Radtouren für jedermann / Arlan Birner. - 2. Aufl. - Weiden : Stangl + Taubald, 1993. - 71 S.

SY: Wandern + Radeln

IK: Oberpfalz; Burgen und Schlösser; Rad- und Motorsport

Wandern + Radeln Franken

Theil, Walter:

Fichtelgebirge : mit Naturpark Frankenwald und Naturpark Steinwald / Walter Theil. - 1. Auflage - Innsbruck : KOMPASS-Karten, 2018. - 224 Seiten : Illustrationen + Extra-Tourenkarten - (Kompass Wanderführer)
 Karte: 1:65 000
 Enth. u.a.: Extra-Tourenkarte

SY: Wandern + Radeln

Die Vorteile des Wanderführers auf einen Blick:

- Von KOMPASS-Experten erwanderte Touren
- Jede Tour mit Höhenprofil und Kartenausschnitt
- Ausflugs- und Übernachtungstipps
- Kostenloser Download der GPX-Daten

Die Vorteile der Extra-Tourenkarte auf einen Blick:

- Unterstützt die Tourenausswahl
- Kartografische Gesamtübersicht
- Touren können einfach kombiniert werden
- Ein Leichtgewicht zum Mitnehmen
- Auch als Straßen- und Urlaubskarte verwendbar

Destination: - im Nordosten Bayerns, an der Grenze zu Tschechien, erstreckt sich zwischen dem Thüringischen Wald, dem Frankenwald und dem Erzgebirge im Norden, dem Oberpfälzer Wald im Südosten und der Fränkischen Alb im Südwesten das hufeisenförmige Fichtelgebirge. - Das Tourengebiet des Wanderführers Fichtelgebirge umfasst neben dem Naturpark Fichtelgebirge den Naturpark Frankenwald im Nordwesten, und den Naturpark Steinwald, der im Süden angrenzt. - im Fichtelgebirge verläuft die Europäische Hauptwasserscheide zwischen Nordsee und Schwarzem Meer; es ist das Quellgebiet von vier bedeutenden Flüssen, die in die vier Himmelsrichtungen abfließen: Weißer Main, Sächsische Saale, Eger und Fichtelnaab. - Granit ist das wichtigste Gestein im Fichtelgebirge und prägt in seiner typischen Wollsackverwitterung die Landschaft. Wegen der imposanten Felsgebilde spricht man gelegentlich auch von der „steinreichen“ Ecke Bayerns. - Seit dem frühen Mittelalter wird im Fichtelgebirge Erzbergbau betrieben; die vielen Hammerwerke entlang der Fichtelgebirgsflüsse zeugen von diesem Gewerbe. - Die Porzellanindustrie mit dem Zentrum Selb ist international bekannt, Weltruf genießen Firmen wie Rosenthal und Hutschenreuther. - Der Frankenwald ist Bayerns erste Qualitätsregion Wanderbares Deutschland, 2015 vom Deutschen Wanderverband zertifiziert. Der Rennsteig, der Frankenweg und der Fränkische Gebirgsweg gehören zu den Highlights des umfangreichen Wanderwegenetzes. Kurzinfo zum Produkt: - Das sportliche Highlight: Der Weg durch das Felsenlabyrinth Luisenburg verlangt keine sportliche Höchstleistung, aber enge Felsdurchschlupfe und Kriechstellen zeigen Bewegungsmängel durchaus auf. Die felsigen Pfade zu den Aussichtsfelsen verleihen dem Ganzen eine sportliche Note. -Das Familien-Highlight: Perfekt für die Familie: Der schön angelegte und informative „Märchenpfad“, kombiniert mit der Besteigung der Thüringer Warte und dem Besuch von Burg Lauenstein. - Das Genuss-Highlight: Die angenehme Steigung zur imposanten Ruine Weißenstein und weiter zum aussichtsreichen Oberpfälzturm auf der Platte bietet Wandergenuss pur. Die Einkehr in das nahegelegene Marktredwitzer Haus bietet einen schönen kulinarischen Abschluss. - Das persönliche Highlight: Der um Bad Berneck führende „Thiesenring“ zählt zu den schönsten Wanderwegen in ganz Nordbayern. Über Berg und Tal, an vielen herrlichen Aussichtspunkten vorbei verläuft der abwechslungsreiche Themenweg und informiert unterwegs über Natur, Landschaft und Geschichte. - Das Kultur-Highlight: Die Dampflokfahrt von Marktschorgast bergab nach Neuenmarkt ist nur die Einstimmung in die Welt der Eisenbahngeschichte. Die Wanderung zurück auf einem Lehrpfad mit vielen Info-Stationen entlang der Bahnlinie ist eindrucksvoll und hält tolle Fotomotive bereit.

Erstellt von KONZM

Seite 201

IK: Wandern; Bayern; Oberpfalz; Oberfranken; Fichtelgebirge; Steinwald; Franken
Wandern + Radeln Franken

Wandern und Einkehren - Fichtelgebirge / Frankenwald

: Herrliche Wanderwege - Gemütliche Gasthöfe - 1. Aufl. - Stuttgart : Drei-Brunnen-Verl., 2003. - 205 S. ; Ill. ; Karten - (Wandern und Einkehren)

SY: Wandern + Radeln

IK: Franken; Fichtelgebirge; Wandern

Wandern + Radeln Allgäu

Schwabe, Gerald:

Allgäu : Genusstouren im Allgäu, Kleinwalsertal und Tannheimer Tal ; 42 Touren zwischen Oberstdorf und Füssen / Gerald Schwabe. - 2., aktualis. Aufl. - München : Rother, 2014. - 150 S. : zahlr. Abb., Kt. - (Rother Wanderbuch)

SY: Wandern + Radeln

Anstrengende Ganztagestouren und schweißtreibendes Auf und Ab sind nicht jedermanns Sache, vom Weckerklingeln in aller Herrgottsfrühe ganz zu schweigen. Für all jene, die es beim Wandern gerne etwas gemütlicher angehen wollen, bietet das Rother-Wanderbuch "Leichte Wanderungen Allgäu" eine wahre Fundgrube an Genusstouren im Allgäu, Kleinwalsertal und Tannheimer Tal.

Die 42 Tourenvorschläge sind eine bunte Mischung von leichten, überwiegend zwei- bis vierstündigen Wanderungen zwischen Oberstdorf und Füssen: Es finden sich einfache Panoramawege ab der Bergstation, prächtige Aussichtsgipfel mit relativ kurzen Anstiegen, gemütliche Alm- und Wiesenwanderungen und vieles mehr.

Alle Tourenvorschläge verfügen über exakte Wegbeschreibungen, Kartenausschnitte mit eingezeichnetem Routenverlauf und aussagekräftige Höhenprofile.

IK: Allgäu; Schwaben; Bayern; alpen; Wandern; Reiseführer

Wandern + Radeln Niederbayern

Slezak, Herwig:

Mystische Pfade Bayerischer Wald : 33 Wanderungen auf den Spuren von Mythen und Sagen / Herwig Slezak. - 1. Aufl. - München : Bruckmann, 2015. - 158 S. ; Ill. (farb.) ; Karten - (Mystische Pfade)

SY: Wandern + Radeln

Lange galt der Bayerische Wald als undurchdringlich. Noch heute verbirgt er viele Geheimnisse. Autor Herwig Slezak verrät in diesem Wanderführer zum Bayerischen Wald 33 mystische Pfade zu Himmelsleitern, Märchenwäldern und sogar zum Tor zur Hölle. Auch begegnen Sie und Ihre Kinder dem weissagenden Mühlhiasl und dem geselligen Osserriesen. Lassen Sie sich inspirieren von stimmungsvollen Bildern, wertvollen Serviceinfos und persönlichen Tipps!

IK: Bayerischer Wald; Wandern; Bayern; Niederbayern; Oberpfalz

Wandern + Radeln Franken

Grimmler, Benedikt:

Frankenwald Fichtelgebirge : 40 abwechslungsreiche Wanderungen - großartige Fernsichten - reiche Natur- und Kulturlandschaften - Ausflugsziele in der Region - GPS-Tracks zum Download / Benedikt Grimmler. - 1. Aufl. - München : Bruckmann, 2018. - 190 S. farb. Ill. - (Zeit zum Wandern)
Enth. u.a.: Faltkarte

SY: Wandern + Radeln

40 ausgewählte und aussichtsreiche Touren für jeden Anspruch. 5 x 5-Top-Touren führen Sie zu den stillsten Wegen, tollsten Aussichten und leckersten Hütten. GPS-Tracks zu allen Touren zum Download und die Faltkarte zum Herausnehmen erleichtern die Planung und die Orientierung auf der Tour. Mit vielen Tipps für Pfade abseits des Trubels, gemütlichen Einkehr- und erfrischende Bademöglichkeiten.

Ganz klassische Gebiete zum Wandern sind die beiden Mittelgebirge und Naturparks Frankenwald und Fichtelgebirge. Ihre Wege führen durch urige Täler, idyllische Dörfer, dichte Wälder und Hochebenen mit toller Fernsicht. Dieser Wanderführer versammelt 40 abwechslungsreiche Touren von der Fränkischen Alb über das Obermaintal und das Coburger Land bis zum Fichtelgebirge, mal anspruchsvoll, mal familientauglich und immer sorgfältig beschrieben.

IK: Wandern; Bayern; Franken; Fichtelgebirge; Oberfranken

Wandern + Radeln Deutschland

Cornelius, Reiner:

Das Grüne Band : Wandern im wilden Deutschland ; 1400 km von Tschechien bis zur Ostsee / Reiner Cornelius. - aktualisierte Neuauflage - München : Bruckmann, 2018. - 190 Seiten : farb. Ill.

SY: Wandern + Radeln

Wandern, wo einst Geschichte geschrieben wurde: Die Landschaft entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze gestaltet sich 25 Jahre nach dem Mauerfall als Erlebnis ersten Ranges. Durch wilde Wälder streifen, über bunte Wiesen schlendern, von felsigen Höhen weit übers Land blicken: In 60 Etappen führt Reiner Cornelius auf Patrouillenwegen und alten Grenzerpfaden über das 1270 Kilometer lange Grüne Band Deutschland, den Natur gewordenen Grenzstreifen.

IK: Deutschland; Wandern; Tschechien

Wandern + Radeln Deutschland

Irlinger, Bernhard:

Wanderungen im Schwarzwald / Bernhard Irlinger. - München : Bruckmann, 1994. - 190 S. : zahlr. Ill., Kt. ; 23 cm - (Erlebnis Wandern)

SY: Wandern + Radeln

40 Touren mit Stadtrundgängen in Freiburg und Basel. 40 überwiegend einfache Wanderungen im Bereich zwischen Baden-Baden und Basel.

IK: Deutschland

Wandern + Radeln Deutschland

Wanderbuch Deutschland

: 350 Touren zwischen Zugspitze und Rügen - Komplett aktualis. Neuaufl. - München : Bruckmann, 2018. - 374 Seiten : farb. Ill. : Karten

SY: Wandern + Radeln

Ganz Deutschland zu Fuß erobern!

Wandern in Deutschland, das heißt Wandern zwischen hochalpinen Gipfeln rund um die Zugspitze, naturnah im Nationalpark Bayerischer Wald, entlang an Flüssen und Seen in der Eifel, und auf gemütlichen Pfaden zu den weißen Kreidefelsen auf Rügen.

Diese komplett aktualisierte Neuauflage stellt 350 Tages- und Halbtagesrouten für jeden Geschmack in ganz Deutschland vor - mit allen notwendigen Informationen sowie Übersichts- und Wegverlaufskarten für die Tourenplanung.

IK: Wandern; Deutschland

Wandern + Radeln Franken

Müller, Reinhard:

Mit Kindern im Fichtelgebirge : wo Wandern zum Erlebnis wird / Reinhard Müller ; Horst Ruhl. - Bietigheim-Bissingen : Fleischhauer & Spohn, 1994. - 30 S.

SY: Wandern + Radeln

IK: Oberpfalz

Wandern + Radeln Bayern

Nöllenheidt, Achim:

Natur erleben : der Erlebnisführer zu den nationalen Naturlandschaften in Bayern ; Naturparke Deutschland, nationale Naturlandschaften / Achim Nöllenheidt ; Juliane Jung. - 1. Aufl. - Essen : Klartext, 2011. - 694 S. : zahlr. Ill. (farb.), Kt.

BP: Nöllenheidt, Achim; Jung, Juliane

SY: Wandern + Radeln

Die Erlebnisführer-Reihe zu den Nationalen Naturlandschaften!

Die Natur zu erfahren und zu genießen, dazu bedarf es keiner langen Reisen. Denn die schönsten Landschaften liegen praktisch vor der Haustür. Diese Buchreihe lädt dazu ein, die Naturparke und Nationalparks der einzelnen Bundesländer zu entdecken.

"Natur erleben" stellt erstmals diese herausragenden Naturlandschaften im Zusammenhang dar. Die reich bebilderten Bände führen zu den schönsten Orten und Ausflugszielen und informieren über Tiere und Pflanzen sowie über Geschichte und Kultur. Abwechslungsreiche Routenvorschläge für Wanderungen, Fahrrad-, Kanu- und Inlinetouren dienen als Wegweiser und ermöglichen ein aktives Natuererleben sowie die Regeneration von Körper und Geist.

Zu den Besonderheiten der Regionen, die es zu entdecken gilt, zählen auch regionaltypische Produkte und gastronomische Angebote. Darüber hinaus werden vielfältige Informationen zu unterschiedlichen Übernachtungsmöglichkeiten geboten.

Alle Bände enthalten:

- + Freizeittipps für die ganze Familie
- + Top-Routen für Wanderer, Radfahrer und Kanuten
- + Wissenswertes zu Flora und Fauna
- + Ausflugsziele zu Geschichte und Kultur
- + Insidertipps zu heimischen Spezialitäten
- + Übernachtungsverzeichnis

IK: Bayern; Wandern; Reiseführer

Wandern + Radeln Niederbayern

Pollmann, Bernhard:

Bayerischer Wald : 50 Touren - Wanderführer + Extra-Tourenkarte / Bernhard Pollmann. - 3.Aufl. - Innsbruck : KOMPASS-Karten, 2017. - 192 S. : zahlr. Ill. - (Kompass Wanderführer ; 5445)
Enth. u.a.: 1 Tourenkarte

SY: Wandern + Radeln

Der Bayerische Wald liegt zwischen den Donaustädten Regensburg und Passau, dem Mühlviertel und dem Böhmerwaldkamm; höchster Berg ist der Arber (1456 m) zwischen den Luftkurorten Bayerisch Eisenstein, Bodenmais und Lam.

- Der Nationalpark Bayerischer Wald (erster NP in Deutschland) liegt zwischen Lusen und dem Großen Falkenstein.

- Naturperlen sind die Hochmoore und bizarr verwitterte Felsen wie die Quarzrippe des Pfahls und das Steinerne Meer am Dreisesselberg; die Karseen und die „Schachten“ genannten Bergwiesen sowie die Wildflusslandschaften der Buchberger Leite und an der Ilz.

- Zu den Höhepunkten im Naturpark Oberer Bayerischer Wald zählen der Osser, das „Matterhorn“ des Bayerischen Waldes, die Rauchröhren am Kaitersberg, die Wald- und Wiesenidylle des Lamer Winkels, die schwimmenden Inseln auf dem Kleinen Arbersee.

- Der Arber-Kaitersberg-Schwarzeck-Kamm gilt als die 'Haute Route' unter den Wanderwegen.

Kurzinfo zum Produkt:

-Das sportliche Highlight: Vom Luftkurort Sankt Englmar führt die Wald- und Aussichtsrunde auf den Hirschenstein, dem „König des Vorderen Bayerischen Waldes“.

- Das Familien-Highlight: Wanderweg durch das obere Ilztal bei Schloss Fürsteneck- zwischen felsendurchsetzten, von Burgruinen bekrönten Steilhängen durch das romantische Tal, das unter Naturschutz steht.

- Das Genuss-Highlight: Vom Brennes-Pass zwischen Lamer Winkel und Regenhochtal zu den beiden aussichtsreichen Arber-Gipfeln, gleich sechs Berggasthäuser liegen am Weg sowie der wunderschöne Kleine Arbersee.

- Das persönliche Highlight: Der aussichtsreiche Rachel-Gipfel (zweithöchste Erhebung des Bayerischen und Böhmerwaldes nach dem Arber), mit dem sagemumwobenen Rachelsee in der Ostflanke und der Rachelsee-Kapelle in der Seewand.

- Das Kultur-Highlight: Von der Tegernheimer Schlucht auf dem Burgensteig zur Burgruine Donaustauf nahe der Walhalla in einer im 19. Jh. gestalteten „Ideallandschaft“ an der Donau zu Füßen des Bayerischen Waldes.

IK: Bayern; Bayerischer Wald; Wandern

Wandern + Radeln Oberpfalz

Birner, Arlan:

Die schönsten Radtouren in der Oberpfalz : Ein Radwanderführer durch einzigartige Landschaften / Arlan Birner. - 1. Aufl. - Weiden : Stangl + Taubald, 1992. - 78 S.

SY: Wandern + Radeln

IK: Rad- und Motorsport; Oberpfalz

Wandern + Radeln Franken

Schiller, Heribert:

Fichtelgebirge : Wandern mit Heribert Schiller / Heribert Schiller. - 4. Aufl. - Stuttgart : Dt. Wanderverl., 2002. - 122 S. ; farb. Ill ; Karten - (Kompass Wanderführer)

SY: Wandern + Radeln

IK: Wandern; Oberfranken

Wandern + Radeln Bayern

Irlinger, Bernhard:

Die 100 schönsten Radtouren in Bayern die Sie geradelt sein sollten : Der offizielle Ausflugsführer von Antenne Bayern / Bernhard Irlinger. - 2. Aufl. - München : Berg, 2014. - 192 S. : zahlr. Ill. (farb.), Kt. - (Die 100 schönsten...)

SY: Wandern + Radeln

Sie suchen Inspiration für eine Radtour durch Bayern? Mit diesem Erlebnisführer liegen Sie richtig. Vielleicht durch das Tal der fränkischen Saale, rund um Amberg oder nach Passau? Lieber rund um den Chiemsee oder durch Augsburgs Westliche Wälder? Oder gar ein Stück entlang des Donauradwegs? Entscheiden müssen Sie sich schon selbst, die perfekt ausgearbeiteten Vorschläge liefert dieser Ideengeber .In Zusammenarbeit mit ANTENNE BAYERN.

IK: Rad- und Motorsport; Bayern

Wandern + Radeln Oberpfalz

Benkhardt, Wolfgang :

Natürlich Steinwald : Offizieller Naturpark- und Wanderführer / Wolfgang Benkhardt. - 1. Aufl. - Amberg : Buch & Kunstverlag Oberpfalz, 2012. - 167 S. ; Ill. (farb.) ; Karten

SY: Wandern + Radeln

Mit knapp 25.000 Hektar Fläche ist der Steinwald der kleinste Naturpark Bayerns. Doch wenn es um die landschaftliche Schönheit geht, ist er ein ganz Großer. Wer den Oberpfalzturm besteigt, dem liegt die Mitte Europas zu Füßen. Zauberhafte Steintürme erzählen längst vergessen geglaubte Geschichten von Wichteln, Moosmännchen und Hoimännern. Sogar ein Drache soll nach einer Sage in der ...

IK: Oberpfalz; Steinwald; Wandern

Wandern + Radeln Allgäu

Schnurrer, Elisabeth:

Allgäu : Wanderungen - Aussichtspunkte - Stadtbilder - Kirchen - Museen - Hotels - Restaurants / Elisabeth Schnurrer. - 1. Aufl. - München : Travel House Media, 2015. - 143 S. ; farb. Ill. ; Karten - (ADAC Reiseführer plus)

SY: Wandern + Radeln

Allgäu - Hohe Alpengipfel, kristallklare Seen und sattgrüne Wiesen verschmelzen zu einer Landschaft von einzigartiger Schönheit: König Ludwig wusste genau, warum er sein Märchenschloss Neuschwanstein in diese Gegend bauen ließ. Dorthin und nach Schloss Hohenschwangau, wo Ludwig seine Kindheit verbrachte, führt Sie der ADAC Reiseführer genauso zuverlässig wie in die nahe Wieskirche und zu anderen sehenswerten Highlights des Allgäus. Zum Beispiel nach Kempten, eine der ältesten Städte Deutschlands, nach Wangen oder Isny mit seinem malerischen mittelalterlichen Stadtbild, das zu ausgedehnten Spaziergängen einlädt. Genauso vielseitig wie das kulturelle Angebot ist auch die Landschaft: Mit den Wander- und Radtouren des ADAC Reiseführers geht es um den Foggensee oder auf den Tegelberg. Und im Winter werden die Schlittschuhe angezogen, Ski oder Snowboard untergeschnallt: Die Skigebiete um Oberstdorf locken mit traumhaften Pisten und herrlichem Panorama. So ist für jeden etwas dabei. Und wer die ganze Pracht einmal von oben bewundern will, darf sich mit Drachenflieger und Paraglider vom Tegelberg aus über Füssen erheben.

IK: Reiseführer; Bayern; Allgäu

Wandern + Radeln Franken

Wengel, Tassilo:

Die schönsten Wanderungen in Oberfranken : Frankenwald - Fichtelgebirge - Fränkische Schweiz / Tassilo Wengel. - 1. Aufl. - München : Bucher C. J., 2007. - 95 S. ; farb. Ill. ; Karten

SY: Wandern + Radeln

IK: Wandern

Wandern + Radeln Allgäu

Freudenthal, Lars:

Leichte Wanderungen im Allgäu : 50 Touren zwischen Bodensee und Füssen / Lars Freudenthal ; Annette Freudenthal. - 1. Aufl. - München : Berg, 2017 . - 143 S. ; farb. Ill. ; Karten - (Einfach - praktisch - gut)

SY: Wandern + Radeln

Alle lieben das Allgäu! Die süddeutsche Urlaubsregion verzeichnet stetig steigende Gästezahlen, zuletzt waren es 1,5 Millionen Besucher im Jahr. Zwei von ihnen – die reisefreudigen Autoren Lars und Annette Freudenthal – widmen dem Allgäu bereits ihr zweites Buch: mit 50 leichten Wanderungen. Ihre liebsten Ziele im Allgäu: die Breitachklamm bei Oberstdorf und die Starzlachklamm am Fuß des Grünen.

IK: Allgäu; Schwaben; Bayern; alpen; Wandern; Reiseführer

Weihnachten Kochen + Backen

Weihnachten

: Kochen und backen für ein glänzendes Fest - 5. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2014.
- 352 S. ; farb. Ill. - (Das Goldene von GU)

SY: Weihnachten

Oh du köstliche ...Weihnachten ist die leckerste Zeit des Jahres! Was wartet nicht alles auf dem kulinarischen Gabentisch: Knusprige Plätzchen, festliche Braten und duftende Stollen so weit das Auge reicht. Bisher aber hieß es: Jedes Plätzchen in einem anderen Kochbuch - und wo stand noch mal das Bratenrezept? Doch die Zeiten des stundenlangen Bücherwälzens zur Weihnachtszeit sind vorbei, denn hier kommt Weihnachten! Das Goldene von GU - alle Rezepte für ein glänzendes Fest versammelt in einem Buch: Lieblingsplätzchen, süße Teilchen, Stollen, Kuchen und Torten, dazu Geschenke aus der Küche sowie Getränke wie Punsch, Grog und Co. Für liebe Gäste und weihnachtliche Feste gibt es außerdem ein eigenes Menükapitel mit Planer von unkompliziert bis beeindruckend, von klassisch mit Fleisch bis vegetarisch. Da ist für jeden Weihnachtsmoment das richtige Rezept dabei!

IK: Kochen; Backen; Weihnachten

Weihnachten Kochen + Backen

Casperek-Türkkan, Erika:

Weihnachtsbäckerei : Internationale Rezepte für die schönste Zeit des Jahres / Erika Casperek-Türkkan. - 2. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2007. - 128 S. ; farb. Ill. - (GU einfach clever)

SY: Weihnachten

IK: Backen; Weihnachten

Weihnachten Geschichten

Vossen, Rüdiger:

Weihnachtsbräuche in aller Welt / Rüdiger Vossen. - Orig.-Ausg., 4., unveränd. Aufl., 14. - 16. Tsd. - Hamburg : Christians, 1991. - 193 S. : Ill. ; 19 cm

SY: Weihnachten

Weihnachtszeit - Wendezeit - Martini bis Lichtmeß. Literaturverz. S. 189 - 191

IK: Weihnachten

Weihnachten Kochen + Backen

Cramm, Dagmar von:

Weihnachten : Süßes liebevoll zubereiten / Dagmar von Cramm. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2000. - 120 S. ; Ill. ;

SY: Weihnachten

IK: Advent; Backen; Weihnachten

Weihnachten Basteln

Mein großes Weihnachts-Bastelbuch

: Ideen für kleine Hände - 1. - Freiburg i. Br. : Christophorus, 2008. - 93 S. - (Christophorus Kreatives Gestalten)

SY: Weihnachten

IK: Basteln; Kinder; Weihnachten

Weihnachten Basteln

Herrenknecht, Kathja:

Adventskalender : Ideen für Groß & Klein / Kathja Herrenknecht ; Martha Steinmeyer ; Birgit Utermarck. - 1. Aufl. - Freiburg i. Br. : Christophorus, 2008. - 61 S. ; farb. Ill. ; - (Christophorus Kreatives Gestalten)

SY: Weihnachten

IK: Weihnachten; Advent; Basteln

Weihnachten Basteln

Helmold, Susanne:

Engelchen, Nikolaus & Co. : kinderleichte Bastelideen für die Weihnachtszeit; mit Vorlagebogen / Susanne Helmold. - 1. Aufl. - Leipzig : Urania Verl., 2003. - 63 S.

SY: Weihnachten

IK: Basteln; Weihnachten

Weihnachten Basteln

Riolini, Peter:

Krippen schauen, Krippen bauen / Peter Riolini. - Augsburg : Augustus-Verl., 1995. - 120 S. : überw. Ill., graph. Darst. ; 31 cm

SY: Weihnachten

Vorbilder, Bauanleitungen, Pläne

IK: Basteln; Weihnachten

Weihnachten Basteln

Schmitt, Gudrun:

Zauberhafte Strohsterne : Von klassisch bis modern / Gudrun Schmitt. - 1. Aufl. - Stuttgart : Frech, 2011. - 32 S. : zahlr. Ill. (farb.) - (Topp ; 3932)

BP: Ruder, Michael [Ill.]

SY: Weihnachten

Grosse und kleine, verzierte und natürliche, schlichte und aufwändige Sterne. Liebevoll gestaltet und stimmungsvoll fotografiert. Schritt für Schritt und mithilfe genauer Legeskizzen ausführlich erklärt. Kreativ-Softcover, 32 Seiten, 17 x 22 cm, Umschlagklappen

IK: Basteln; Weihnachten

Weihnachten Basteln

Michalski, Ute:

Das große Ravensburger Weihnachtsbuch : stimmungsvolle Ideen für das schönste Fest des Jahres / Ute Michalski ; Tilman Michalski. - 1. Aufl. - Ravensburg : Ravensburger Buchverl., 2000. - 127 S.

SY: Weihnachten

IK: Basteln; Weihnachten

Weihnachten Basteln

100 x Fröbelsterne

: Viele Variationen des Klassikers - 1. Aufl. - Stuttgart : Frech, 2018. - 141 S. ; farb. Ill. - (Topp)

SY: Weihnachten

Dieses Buch versammelt die schönsten Fröbelsterne und zeigt 100 Bastelvarianten des beliebten Faltklassikers von Friedrich Fröbel. Da ist für jeden, ob Fröbel-Neuling oder -Fortgeschrittener, etwas Passendes dabei. Alle Vorlagen sind im Buch enthalten oder stehen in Originalgröße zum Download bereit.

IK: Basteln; Weihnachten

Weihnachten Basteln

Reicheneder, Karl-Heinz:

Krippen selbst gebaut : Von alpenländisch bis modern / Karl-Heinz Reicheneder ; Armin Täubner. - 1. Aufl. - Stuttgart : Frech-Verl., 2006. - 95 S. ; farb. Ill.; Vorlagen

SY: Weihnachten

IK: Basteln; Weihnachten

Weihnachten Kochen + Backen

Kempe, Christina:

Lieblings-Weihnachtsplätzchen / Christina Kempe. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2010. - 62 S. ; farb. Ill. - (GU Küchenratgeber)

SY: Weihnachten

IK: Weihnachten; Backen

Weihnachten Basteln

Das große Adventsbastelbuch

: Die schönsten Bastel- und Dekoideen
Winter- und Weihnachtsmotive aus Holz, Papier, Windowcolor und mehr
Mit viel Wissenswertem zu Advent & Weihnachten - 1. Aufl. - Stuttgart : Frech-Verl., 2007. - 159 S. ; Ill. ; Vorlagen

SY: Weihnachten

IK: Basteln; Weihnachten; Advent

Weihnachten Basteln

Weihnachten

: Das Beste aus der Brunnen-Reihe - Freiburg im Breisgau : Christophorus, 1998. - 92 S. : überw. Ill. - (SuperBastelSpaß)

SY: Weihnachten

IK: Weihnachten

Weihnachten Geschichten

Das große Buch der Weihnachtslieder

- 4. Aufl. - München : Betz, 2006. - 90 S. ; farb. Ill.

SY: Weihnachten

IK: Weihnachten; Lieder; Musik

Weihnachten

Stiller, Ursula:

Lebkuchen, Zimtsterne & Co. / Ursula Stiller. - 1. Aufl. - Niedernhausen : Falken, 1998. - 94 S. ; farb. Ill.

SY: Weihnachten

IK: Backen; Weihnachten

Weihnachten Kochen + Backen

Bangert, Elisabeth:

Weihnachtsplätzchen / Elisabeth Bangert. - Fränkisch-Crumbach : Edition XXL.

SY: Weihnachten

IK: Weihnachten; Rezepte; Backen

Weihnachten Kochen + Backen

Rosenmehl:

Weihnachtsbäckerei : Die Schätze aus Omas Backbuch / Rosenmehl ; Heike Eichhorn ; Caroline Schröder. - 1. Aufl. - München : Bassermann Inspiration, 2013. - 159 S. : zahlr. Ill. (farb.) - (Rosenmehl)(Bassermann-Inspiration)

SY: Weihnachten

IK: Backen; Weihnachten

Weihnachten

Weihnachten mit den Landfrauen

- 1. Aufl. - München : Zabert Sandmann , 2017. - 151 S. ; farb. Ill.

SY: Weihnachten

Weihnachtsrezepte quer durch Deutschland von Landfrauen aus Nordrhein-Westfalen bis Bayern. Denn die Landfrauen wissen einfach, wie man die Wochen bis zum Fest rundum perfekt zelebriert. Und offen wie sie sind, verraten sie auch ihre Lieblingsrezepte und lang gehüteten Geheimnisse. So manches Familienrezept haben sie im Laufe der Jahre perfektioniert. Winterlich Leckerer mit Rüben, Kohl, Maronen, Feigen oder Walnüssen. Vorspeisen, Hauptspeisen, Desserts. Klassiker wie Gans und Ente. Die Zutaten: selbst angebaut, gezüchtet und geerntet. Endlich gibt es jetzt die gesammelten Vorweihnachtsideen samt Deko und Basteleien in einem Buch!

IK: Kochen; Backen; Weihnachten

Weihnachten Basteln

Zauberhafte Weihnachtssterne

: 60 Ideen, über 100 Fotos, alle Techniken, alle Materialien - 1. Aufl. - Stuttgart : Frech, 2013. - 144 S. : überw. Ill. (farb.) - (Topp ; 5853)

SY: Weihnachten

Zauberhafte Weihnachtssterne. 60 Ideen, über 100 Fotos, alle Techniken, alle Materialien. Wundervolle Sterne zum Selbermachen aus Papier, Holz, Stroh, Perlen u. v. m. Von Sternenspezialisten wie Fröbel- und Aureliostern bis zu zauberhaften gequillten Sternen, Perlensternen und Fenstersternen. Alle Techniken zusammengefasst und anschaulich mit detaillierten Schritt-für-Schritt-Anleitungen erklärt. Bastelspaß für Einsteiger und Fortgeschrittene.

IK: Weihnachten; Basteln

Weihnachten Basteln

Die Engelswerkstatt

: Himmlische Begleiter durchs ganze Jahr - 1. Aufl. - München : Droemer , 2013. - 128 S.: überw. Ill. farb.

SY: Weihnachten

Die verschiedenen Projekte in diesem Buch wurden von einer Gruppe kreativer Köpfe aus dem schwäbischen Wallfahrtsort Violau entworfen. Mit dabei sind die Werklehrer Jenny und Martin Traumüller, der Fernmeldetechniker Josef Streil und seine Frau Gertraud Streil sowie die Journalistin und Lektorin Helene Weinold. Entstanden sind u. a. Figuren aus den verschiedensten Naturmaterialien, Schmuck für den Weihnachtsbaum und die festliche Tafel, außergewöhnliche Grußkarten und winzige Engel aus Perlen und Halbedelsteinen. Als besonderes Extra: Engel aus Recyclingmaterialien, die auch von Eltern oder Erzieherinnen mit Kindern angefertigt werden können, sowie Rezepte von Plätzchen in Engelsform über Pfefferkuchen bis hin zum »Engelssüppchen«.

IK: Basteln; Engel; Weihnachten

Weihnachten Kochen + Backen

Schmedes, Christa:

Weihnachtsbäckerei / Christa Schmedes. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2004. - 144 S. - (GU Backvergnügen)

SY: Weihnachten

IK: Backen; Weihnachten

Weihnachten Basteln

Auenhammer, Gerlinde:

Natürlich Weihnachten : Deko-Ideen zum Selbermachen / Gerlinde Auenhammer ; Marion Dawidowski ; Annette Diepolder. - 1. Aufl. - Freiburg : Christophorus, 2013. - 62 S. ; farb. Ill. - (Natürlich)

BP: Kipp, Angelika

SY: Weihnachten

IK: Weihnachten

Weihnachten Geschichten

Ernst, Eugen:

Weihnachten im Wandel der Zeit : ein Hausbuch für die Zeit vom 1. Advent bis zum Dreikönigstag / Eugen Ernst. - 2. Aufl. - Stuttgart : Theiss, 2000. - 254 S.

SY: Weihnachten

IK: Weihnachten

Weihnachten Kochen + Backen

Dr. Oetker:

Neue Plätzchen von A - Z / Dr. Oetker. - 2. Aufl. - Bielefeld : Dr. Oetker, 2016. - 217 S. : farb. Ill.

SY: Weihnachten

Über 150 neue, unwiderstehliche Backrezepte von A bis Z: Das ist eine Riesenauswahl an Lieblingsplätzchen. Dabei sind Klassiker, raffinierte Trend-Ideen und echte Mini-Kunstwerke. Viele eignen sich auch als süßes Geschenk! Ob mit duftenden Weihnachts-Zutaten, mit Frucht oder Schoko, mit üppiger Deko oder als Superfood-Rezept und zur Abwechslung sogar vegan. Und weil diese Lieblingsplätzchen mit der Dr. Oetker Geling-Garantie immer perfekt gelingen, ist auch das süße Glück einfach garantiert!

IK: Weihnachten; Backen

Weihnachten Kochen + Backen

Dr. Oetker:

Modeplätzchen / Dr. Oetker. - Bielefeld : Ceres, 2001. - 95 S.

SY: Weihnachten

IK: Backen; Weihnachten